

ぬくもり だより

5/25(土)
がんサロンイベントは
「今日から運動
始めませんか？」
のテーマで
理学療法士が
講義を行いました

講義のあとは
茶話会を行いました



がんに運動が
良い理由は...



実際に運動も
やりました

参加費無料
事前申し込み
なし

茶話会

VOICE



同じ悩みの人の話を聞いてよかったです

体調が悪く前向きに努力されている方が
いて勇気づけられました



初めての参加で心配でしたが良かったです

NEXT →

👑 テーマ 👑

「自分だけのタイルコースタ
作りませんか？」

👑 日時 👑

6/27(木)

13:00~15:00

Follow me /



活動の様子
みれるよ!



お問い合わせ

がん相談支援センター

0537-28-8159



中東遠総合医療センター
8階東病棟 803号室



<https://www.chutoenhp.shizuoka.jp/department/center/palliativecare/gannsaronn/>