



透析だより



コラム



検査数値の見方

透析患者さんにとって重要な検査数値（カリウム、リン、アルブミン、グリコアルブミン、塩分摂取量）の基準値を知っていますか？

検査数値の見方を知って、より明確な目標に向けてコントロールしていきましょう！

検査項目	読み方	基準値（値）	内容
K	カリウム	3.5～5.0(mmol/dL)	高値の場合、しびれや不整脈が起こる危険性があります。
IP	リン	3.5～6.0(mg/dL) ※透析患者さんは一般的な基準よりも高めに設定されています。	高値の場合、骨から血液中へカルシウムが溶け出しやすくなります。骨がもろくなったり、関節や血管に石灰化が起こりやすくなります。
ALB	アルブミン	3.9～4.9(g/dL)	全身の栄養状態を示します。
グリコアルブミン		11～16(%)	糖尿病の程度を示します。 ※透析患者さんは貧血があるためHbA1cよりも正確です。
塩分摂取量		6g未満/日	おおよその1日に摂取した塩分量を示します。



自分の検査数値を確認してみましょう！

