



透析だより



リンの薬と食事



コラム

薬をしっかり飲んでいるのにリンの数値が下がらない、忘れずに薬を飲んでいるのに量が増えていくなど悩まれている方はいらっしゃいますか？
薬には食事と関係するものが多くあります。食事内容の見直しと共に薬の作用を理解し効果的に服用しましょう。

薬の説明書に「食直前」または「食直後」と書いてあることをご存じですか？

食直前 ^前 に飲む薬	食直後 ^後 に飲む薬
<ul style="list-style-type: none"> • 食べ物のリンと結びついて便中に排泄する作用があります。 • 食後では胃酸で薄まって効果が発揮できないことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> • 空腹時に摂取すると悪心、嘔吐、胃部不快感がでることがあります。 • 胃酸と混ざることによって効果を発揮します。
例 レナジェル、ピートル、キックリンなど	例 カルタン、リオナ、ホスレノールなど

リンが高いときは、まず
食事内容を見直しましょう！！

こんな時どうしたら？？？
飲み忘れに気がついたとき・・・
食事中や食後すぐに飲んで下さい！！

リンを多く含む食品



薬を飲むタイミング、飲み忘れに気をつけましょう