

乳がん術後連携パス



あなたのお名前

_____ さん

かかりつけ医

_____ (電話： _____ - _____ - _____)

中東遠総合医療センター

電話 0537-27-5555 (代表)

中東遠総合医療センター



CHUTOEN GENERAL MEDICAL CENTER

【連携パス】とは、地域のかかりつけ医と中東遠総合医療センターの医師が、あなたの治療経過を共有できる「治療計画表」のことです。「連携パス」を活用し、かかりつけ医と総合病院の医師が協力して、あなたの治療を行います。

病状が落ち着いているときの投薬や日常の診療はかかりつけ医が行い、専門的な治療や定期的な検査は総合病院が行いますので、ちょっとしたケガや日常の相談は、まずかかりつけ医にご相談ください。

必要に応じて総合病院を受診していただきます。

また、**緊急を要する場合で休日や夜間等かかりつけ医を受診できない場合は、中東遠総合医療センター（0537-21-5555）までご連絡ください。**

この「連携パス」を活用することで、総合病院と地域のかかりつけ医とが協力し、患者さんの視点に立った安心で質の高い医療を提供する体制を構築することを目指しています。また、患者さんにとっても長い待ち時間や通院時間の短縮などの負担軽減や、ご自身の治療計画や経過の把握、かかりつけ医の手厚い診療による不安の解消といったメリットにもつながります。

もくじ

- ◆日常生活で気をつけていただきたいこと
P3~P4
- ◆退院後もこれだけは忘れずに
P5~P6
- ◆自己検診の方法
P7~P8
- ◆乳がん術後連携パス・・・ P9~P32
- ◆中東遠総合医療センターの各部署・
担当等のご案内・・・ P33~P34

日常生活で気をつけていただきたいこと

<リンパ節郭清を受けた方へ>

手術を受けた側の腕は、できるだけ負担をかけないで

リンパ節郭清は、わきの下のリンパ節をとりますので、リンパ液の流れが低下し、腕がむくみやすくなります。

- ★ 腕時計や指輪を避け、服の袖口はゆるめにしましょう。
 - ★ 注射や採血、血圧測定などもできるだけ反対側の腕でするようにしましょう。
 - ★ 重い荷物を積んでの自転車の走行は控えましょう。
 - ★ 重いカバンや荷物は反対側の腕を使いましょう。
- 買い物の時は、キャリアーなどを使うと便利です。

- ★ 入院中に指導を受けたリンパドレナージを行いましょう。
- ★ 腕にむくみのある方は、まず主治医に相談してください。



ケガ・やけど・手洗いには十分注意

傷ができると、健康な時より炎症を起こしやすくなります。

- ★手や指先が荒れないようにハンドクリームなどを塗りましょう。
- ★深爪や虫刺されに注意しましょう。
- ★裁縫のとき、針を指に刺さないように気をつけましょう。
- ★ガーデニングなどを行う時は、ゴム手袋をはめましょう。
- ★急激な日焼けを避けましょう。



★ケガをしたらすぐに水で洗い、消毒してください。

★大きなケガをしたり、傷口が治りにくい時は、病院に行ってください。



退院後もこれだけは忘れずに！

定期的な診察や検査に行きましょう

術後10年間は、定期的な診察や検査を行います。診察や検査の間隔は、手術後の状態によって異なりますから、医師の指示通り、決められた日に診察や検査を受けるようにしてください。なお、定期検査は乳がんを対象としているものです。他の病気をカバーするものではありませんので、乳がん以外の健康診断を積極的に受診して下さい。



毎月1回、自己検診を続けましょう

どんな病気でも早期に発見して、早期に治療することが大切です。

特に乳房の異常は自分でも調べることができますから、手術を受けたこの機会に、毎月1回、手術側の点検を行い、皮膚の変化・しこり（硬結）や発赤などがないかをチェックします。閉経前の方は生理が終わって1週間くらい経って張りが落ち着いた時に行います。閉経後の方は、毎月1回、日にちを決めて、乳頭からの分泌物や皮膚の変化がないか、乳房を触ってみて小さなしこりが

ないかなどチェックします。手術をしていない側の乳房の自己検診も続けるようにしてください。気になるところがあったら、主治医に相談して下さい。

指示された薬は忘れずに服用しましょう

病院で処方された薬は、ホルモン剤や化学療法剤で、手術の治療効果を高めるために必要なものです。薬を服用するように医師から指示された場合には、指示された通りに忘れずに正しく服用してください。副作用がある場合には、医師に申し出てください。



不安にかられる時

まだまだ、不安や悩みがあると思いますが、乳がんを経験された多くの方は、病気を克服し、充実した人生を送っています。あなたの身体には大きな力が備わっています。その力を信じて生活することが大切です。それでも不安な時や困った時は遠慮なく相談窓口を訪ねてください。また、医療スタッフのみならず、あなたの周りには家族や友人など、あなたを思い、支えてくれる人達がいることを思い出してください。

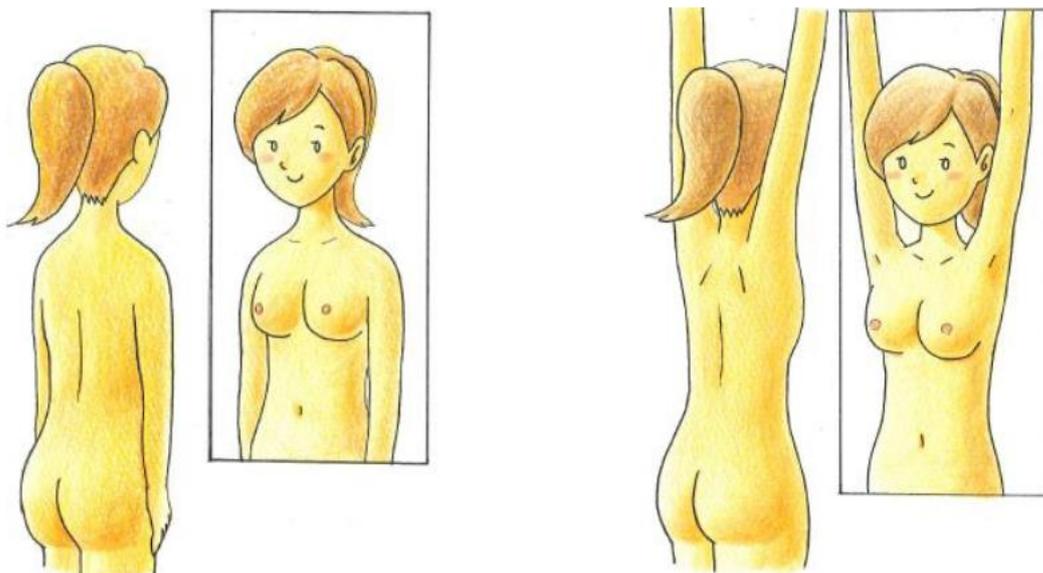


自己検診の方法

鏡の前で乳房の形をチェックしましょう（図1）

- 1.鏡の前に立ち、両腕を下げた状態で次のことをチェックします。
 - 乳房にへこみやひきつれ、膨らみなど皮膚の変化はないか
 - 赤く腫れているところはないか
 - しこりはないか
 - 乳頭のへこみはないか
 - 乳頭からの異常分泌物はないか
- 2.次に、両腕を上げた状態で、1と同じことを調べます。
（しこりがあるときとそこにへこみができたり、ひきつれができたりすることがあります。）

図1



入浴時やおむけになってしこりをチェックしましょう

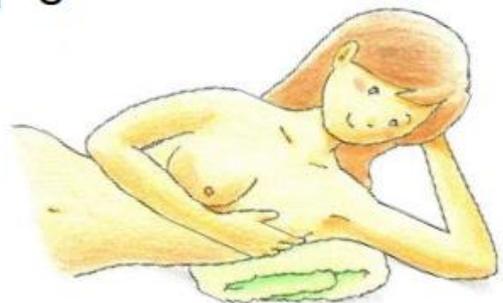
- 3.入浴時（図2）あるいは仰向けに寝て枕やタオルを折ったものを背中の下に入れます（図3）
調べる乳房とは反対側の手の指を揃えて、指の腹で滑らせるように渦巻き状、縦横に動かしてチェックします。
入浴時では、指に石けんを付けると滑りがよくなり滑らかに動かすことができます。
注意：乳がんの自己検診を行う時は、指先で乳房をつままないようにすることが大切です。

- 4.反対の乳房も同様の方法で調べます。

図 2



図 3



乳がん術後連携パス(1～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
	視触診		△	△	△			
投薬	(5～10年)		○	○	○			
検査			△	△	△			

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療センター
4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

() 才 女性・男性 閉経(前・後)

手術 年 月 日

術式 $\left[\begin{array}{l} \text{右} \\ \text{左} \\ \text{両} \end{array} \right]$ Bp SLNB
 +
 Bt Ax

組織型
 IDC・粘液癌・管状癌・その他()
 タイプ
 ルミナルA・ルミナルB・ルミナルB-HER2
 HER2・TNBC(トリプルネガティブ)
 ER (+ -)
 PgR (+ -)
 HER2 (+ -)
 Ki67 (+ -)
 NG (1 2 3) / HG(1 2 3)
 T () N () M ()
 Stage ()
 術前化学療法 (有 ・ 無)
 放射線 (有 ・ 無)
 (残存乳房 / 領域リンパ節)
 抗がん剤 (有 ・ 無)
 ()
 ハーセプチン (有 ・ 無)
 ホルモン剤 (有 ・ 無)
 アリミデックス・タモキシフェン・リュープリン
 その他 ()
 補助薬 ()
 特記事項

乳がん術後連携パス(7ヶ月～1年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
	視触診		△	△	△			
投薬	(5～10年)		○	○	○			
検査			△	△	△			

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療センター
10ヶ月	11ヶ月	1年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(1年1ヶ月～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			(退院後)		
			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			1年1ヶ月 月 日	1年2ヶ月 月 日	1年3ヶ月 月 日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛			
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般内科的診察での異常			
	視触診		△	△	△
投薬	(5～10年)		○	○	○
検査			△	△	△

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療センター
1年4ヶ月	1年5ヶ月	1年6ヶ月
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(1年7ヶ月～2年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			1年7ヶ月	1年8ヶ月	1年9ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
	視触診		△	△	△			
投薬	(5～10年)		○	○	○			
検査			△	△	△			

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療 センター
1年10ヶ月	1年11ヶ月	2年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(2年1ヶ月～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			(退院後)		
			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			2年1ヶ月 月 日	2年2ヶ月 月 日	2年3ヶ月 月 日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛			
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般内科的診察での異常			
		視触診	△	△	△
投薬	(5～10年)	○	○	○	
検査		△	△	△	

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療 センター
2年4ヶ月	2年5ヶ月	2年6ヶ月
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(2年7ヶ月～3年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			2年7ヶ月	2年8ヶ月	2年9ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
	視触診		△	△	△			
投薬	(5～10年)		○	○	○			
検査			△	△	△			

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療 センター
2年10ヶ月	2年11ヶ月	3年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(3年1ヶ月～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			(退院後)		
			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			3年1ヶ月	3年2ヶ月	3年3ヶ月
			月 日	月 日	月 日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛			
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般内科的診察での異常			
	視触診		△	△	△
投薬	(5～10年)		○	○	○
検査			△	△	△

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療センター
3年4ヶ月	3年5ヶ月	3年6ヶ月
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(3年7ヶ月～4年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			3年7ヶ月	3年8ヶ月	3年9ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
		視触診	△	△	△			
投薬	(5～10年)		○	○	○			
検査			△	△	△			

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療 センター
3年10ヶ月	3年11ヶ月	4年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(4年1ヶ月～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			4年1ヶ月	4年2ヶ月	4年3ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
		視触診	△	△	△			
投薬	(5～10年)	○	○	○				
検査		△	△	△				

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療センター
4年4ヶ月	4年5ヶ月	4年6ヶ月
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(4年7ヶ月～5年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医			
			(退院後)			4年7ヶ月	4年8ヶ月	4年9ヶ月
			月	日	月	日	月	日
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛						
		全身倦怠感						
		不正出血の有無						
		肩関節運動障害・関節痛の有無	○	○	○			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え						
		一般内科的診察での異常						
	視触診		△	△	△			
投薬	(5～10年)		○	○	○			
検査			△	△	△			

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	中東遠総合医療 センター
4年10ヶ月	4年11ヶ月	5年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	△
○	○	○
△	△	△

乳がん術後連携パス(5年1ヶ月～8年)

○:必須項目 △:必要時に行います

		(退院後)	かかりつけ医	中東遠総合医療センター	かかりつけ医
			5年1ヶ月 ～11ヶ月	6年 月 日	6年1ヶ月 ～11ヶ月
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛			
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無	△	○	○
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般内科的診察での異常			
		視触診	△	○	△
投薬	(5～10年)	△	△	△	
検査		△	○	△	

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
乳頭のへこみ、ただれはないか					
乳頭からの異常分泌物はないか					
その他	気になる症状はどないか				

★5年後以降のかかりつけ医は必要時受診(3~6ヶ月)

★定期受診は10年目まで

★定期受診日以外でも必要があれば受診

中東遠総合医療 センター	かかりつけ医	中東遠総合医療 センター
7年 月 日	7年1ヶ月 ~11ヶ月	8年 月 日
○	○	○
○	△	○
△	△	△
○	△	○

乳がん術後連携パス(8年1ヶ月～10年)

○:必須項目 △:必要時に行います

		(退院後)	かかりつけ医	中東遠総合医療センター	かかりつけ医
			8年1ヶ月 ～11ヶ月	9年 月 日	9年1ヶ月 ～11ヶ月
診察	問診	下肢の腫脹・疼痛	△	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般内科的診察での異常			
	視触診	△	○	△	
投薬	(5～10年)	△	△	△	
検査		△	○	△	

自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
	温存術	乳頭のへこみはないか			
		乳頭からの異常分泌物はないか			
	手術していない側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
乳頭のへこみ、ただれはないか					
その他		乳頭からの異常分泌物はないか			
	気になる症状はどないか				

★5年後以降のかかりつけ医は必要時受診(3~6ヶ月)

★定期受診は10年目まで

★定期受診日以外でも必要があれば受診

中東遠総合医療 センター
10年
月 日
○
○
△
○

～メモ～

中東遠総合医療センターの各部署・担当等のご案内

★がん相談支援センター

患者さんが病院に対する安心感と信頼感をもって療養に専念していただけるように、看護師・医療ソーシャルワーカーなど専門スタッフが皆様のお話を伺い問題解決へのお手伝いをさせていただきます。
患者さまやご家族だけでなく、どなたでもご利用できますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談を希望される方は下記へご連絡ください

受付時間：8:15～17:00（土日祝日を除く）

場 所：1階 がん相談支援センター⑬番

相談方法：面談・電話

電話番号:0537-28-8159(直通)

*相談は無料です

*相談時間はお一人様30分以内とさせていただきます

★地域連携室

地域連携室では、地域医療機関との医療連携を進め、患者さんに安心して受診していただくため、地域医療機関の先生方と当院の医師とのスムーズな連絡・連携の窓口としての役割を果たしています。

電話番号:0537-28-8021(直通)



★緩和ケア外来

がんに伴って起きるからだや心の痛みを和らげ、患者様とご家族が「自分らしく」過ごせるように支えて行くケアです。

がんと診断されたときから、いつでも受けることができます。緩和ケアチームでは、医師や専門のスタッフが患者さま・ご家族を支えます。

★ぬくもりの会

当院では患者さま、ご家族同士が集まり、がんの悩みや体験などを語りあい、交流できる「ぬくもりの会」を定期的に行っています。

同じ立場の人達と、がんと上手に付き合っていくために思いを共有しています。



★お困りの時の対応

- ちょっとしたケガや日常の相談：かかりつけ医
（必要に応じて：中東遠総合医療センター 外科外来）
- 緊急を要する場合で休日や夜間等かかりつけ医を受診できないとき
：中東遠総合医療センター：0537-21-5555