

令和2年度 給食ニュース No.6

2021. 3. 31 文責:伊藤



2月2日 節分



今年の節分は、124年ぶりに例年より1日早い2月2日でしたね。

常食の方は「**福豆（煎り大豆）**」

制限食の方は「**マービー甘納豆**」

（※マービー：低カロリー甘味料）

やわらかい食事の方へは

特製の「**黒蜜きな粉プリン**」を提供いたしました。



2月14日 バレンタインデー

バレンタインは、チョコレートのデザートでした。つやつやのチョコレートがおいしそうですね♪ 今年のケーキは「**オペラ**」（写真左下）というナッツがアクセントになったちょっぴりビターなチョコケーキでした。

ケーキ以外の方には、「**チョコッとプリン**」を楽しんでいただきました♡

Happy Valentine♡



3月3日 ひなまつり



ちらし寿司、手まり麩入りの
すまし汁、ぶりの照り焼きの献立に
デザートはひし餅をイメージした
「**三色ひな杏仁**」でした（右上）
嚥下食の方には「**さくら葛こごり**」
で春のさくらの風味をお届け♪
かわいらしいデザートで喜んで
いただきました。



3月20日 春分の日



だんだんと暖かな日が増えてきました。春分の日、やっぱりぼた餅♪
通常の粒あんのぼた餅や、やわらかくて飲み込みやすいぼた餅、
低カロリーの水ようかん、そして小豆を使用した嚥下食用の特製デザート
「**練乳あずきプリン**」などを患者さまのお食事に合わせて提供しました。

やわらかぼた餅

練乳あずきプリン



ぼた餅

低カロリー
水ようかん



献立につけている
行事食カード



患者嗜好調査結果



2月の嗜好調査結果です。患者さまにご協力いただき、多くのご意見を頂くことができました。ありがとうございます。2ヶ月に1回嗜好調査を実施していきますのでご協力お願いします！

おいしかった献立 **BEST3**

- 1位 煮魚(鯖みそ、煮付)
- 2位 鮭みそチーズ焼き
- 3位 カレー



ご意見・ご感想

- ・いつも美味しいご飯をありがとうございます。
- ・だしを活かした煮物、おひたしなど、塩や砂糖控えめでもおいしかった。
- ・焼きたてパンが夜中授乳で寝不足の心と身体にほっこり幸せな気分をくれますね。
- ・配膳される方にもこやかに嬉しいです。 など

ご要望・改善点

- ・料理によって味の濃さが違う。
- ・朝食メニューが物足りない。
- ・毎食汁物がほしい。
- ・お茶が自由に飲めるとありがたい。 など



食事に関する相談、質問等は栄養士までお気軽にご相談ください
来年度もよろしくお願いします。