

# 令和3年度 給食ニュース No.2

2021.7.30 栄養室 文責:伊藤

## 6月14日 あじさい献立



毎年恒例の**あじさいゼリー**です。  
あじさいの花に見立てたクラッシュ  
ゼリーに、葉に見立てたミントを  
ひとつひとつ手作業でのせています。  
土台のゼリーは杏仁豆腐と  
**低カロリーカルピスゼリー**を用意し、  
患者さんに合わせて提供しました。



## 7月7日 七夕



天の川のように見える  
そうめんは、昔から  
無病息災を願って  
食べられているそうです。  
**カラフルなそうめん**に  
オクラと星型にんじんを  
のせて天の川を表現して  
みました★★★★  
そうめん以外にも  
星型の杏仁やマンゴーを  
浮かべた七夕ぶどうゼリーを  
お楽しみいただきました。





## 7月28日 土用の丑の日



今年も **うなぎの蒲焼き** を召しあがっていただきました！（常食限定でした）  
ふっくら大きなうなぎで、患者さんからも「うれしかった」「いいものだったな！」  
と好評でした。うなぎで元気になりますように！来年もお楽しみに♪

### 〈予告〉 冷やし中華 始め <sup>ます</sup>

当院では、夏と秋の年2回、患者さんに昼食のメニューを選んでいただける  
選択食を実施しています。食事制限のない方限定ですが、自分のお好みの  
献立を選べる人気の企画です！Aメニューは通常メニュー、Bメニューは  
今回のために用意した特別メニュー！

今年は、暑い夏にぴったりの **冷やし中華** を予定しています！



8月26日(木)  
の予定です！

## 患者嗜好調査結果

6月の嗜好調査結果です。患者さまにご協力いただき、多くのご意見を頂くことができました。ありがとうございます。2ヶ月に1回嗜好調査を実施していきますのでご協力お願いします。

## 🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️ おいしかった献立 ベスト3 🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️

- 1位 ちらし寿司
- 2位 カレー
- 3位 鮭みそチーズ焼き  
金目鯛の煮付け



1位 ちらし寿司

### ～お食事のご感想～

- ・こちらの病院の食事は美味しいです。
- ・皆さんの愛でおいしく頂きました。
- ・病院食＝まずいという時代はいつの間にかおわっていたのだと思います。
- ・ご当地めしまで入れてくれるのが嬉しかった。 など

### ～改善点・ご要望～

- ・パンにはスープや牛乳が欲しい。
- ・魚料理は薄味で魚くさい。魚の回数が多い。
- ・大根の煮付けやいんげんに筋が多かった。
- ・豆腐料理が多い。 など

## 🥕🍅🌶️🍆🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️ 病院給食のレシピ紹介始めます！ 🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️

今回から、中東遠総合医療センターの  
調理スタッフが選ぶ！人気給食メニューをご紹介します！！

第1回は、昼食の主菜部門

今回1番人気だったのは **アジの南蛮漬け** でした！

詳しい内容は、 **病院給食レシピ** をご覧下さい♪

給食ニュースと一緒に、これからもおいしい給食を  
どんどん紹介していきます。