

きんもくせい

病院だより

vol.118

令和5年
4月号

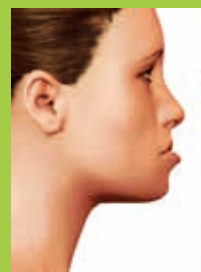
顎変形症治療で正しい噛み合わせの獲得を



▲ 手術用顕微鏡を使って手術をする歯科口腔外科医師

歯科医院で主に行われている一般歯科では、虫歯や歯周病の治療、口の中のクリーニングなど、日々暮らしている中で起こる歯や口のトラブルの治療や予防を行っています。一方、歯科口腔外科では、歯やアゴ、顔面などの疾患を対象に、主に手術による治療を行っています。目と鼻より下の顔面に発生した病気や、交通事故やスポーツなどで発生したケガは全て対象となります。当院の歯科口腔外科は、「かかりつけ歯科」と連携しながら、中東遠地域における歯科口腔疾患の中核施設として機能しています。歯科口腔外科で扱う疾患は数多くありますが、顎変形症の外科手術、インプラント治療、埋伏歯の開窓や牽引、歯の再植や移植に特に力を入れています。

私たちが食べ物を食べるときに重要な歯とアゴ。噛むことによって唾液が分泌され、消化が助けられたり、口の中の清潔さが保たれたり、よく噛むことができる、それにはアゴの働きが大切です。噛み合わせに異常を感じていませんか？今月号は、歯科口腔外科から顎変形症の治療についてご紹介します。



顎変形症
(下顎前突症)

歯科口腔外科診療部長 夫才成 医師

はじめに

顎変形症という病気をご存知でしょうか？

通常より「アゴが前に出ている」、あるいは「アゴが後ろに下がっていて小さい」、「左右が非対称である」という方がいます。このように顎骨（アゴの骨）が前後・左右・上下に大きくずれている状態を「顎変形症」といいます。

これは上下の顎骨に過成長や劣成長があることによる不正咬合（噛み合わせの異常）です。これらの場合に、アゴの変形を「個性の一つ」と捉える見方もありますが、こうした骨格的な不正咬合の方は「前歯でものを噛み切る、奥歯でしっかり咀嚼する」という歯が持っている本来の機能が損なわれていることが多く、また見た目にもコンプレックスを抱きがちです。

以下、患者さまから「よく聞かれる質問」について解説します。

Q. 顎変形症の原因は？

A. 顎変形症の発生には遺伝的な要素もあると言われていますが、ほとんどは原因不明です。

後天的な顎顔面形態に影響する要因として舌の癖、身体の姿勢、咀嚼の癖、乳歯期における虫歯の有無、食物の好み、鼻づまりや口呼吸の有無、ホルモン分泌異常など様々なことが指摘されています。小さいときは異常に気付かず、就学期（6歳頃）以降に少しずつ変化が見え始め、思春期のアゴが急成長する時期に症状が明らかになります。

Q. 顎変形症治療は美容整形ですか？

A. これは患者さまにしばしば尋ねられる質問です。顎変形症の患者さまのほぼ全員が外見についても気にされて来院します。しかしこの治療の一番の目的は「正しい噛み合わせ」の獲得にあり、「見た目」のみの改善や美容を目的とした治療ではありません。ただ、そうはいっても治療

の前後において、ご本人にとっても周囲の方から見ても、見た目の改善が得られる場合は多くあります。

Q. 矯正治療だけでは治らないのですか？

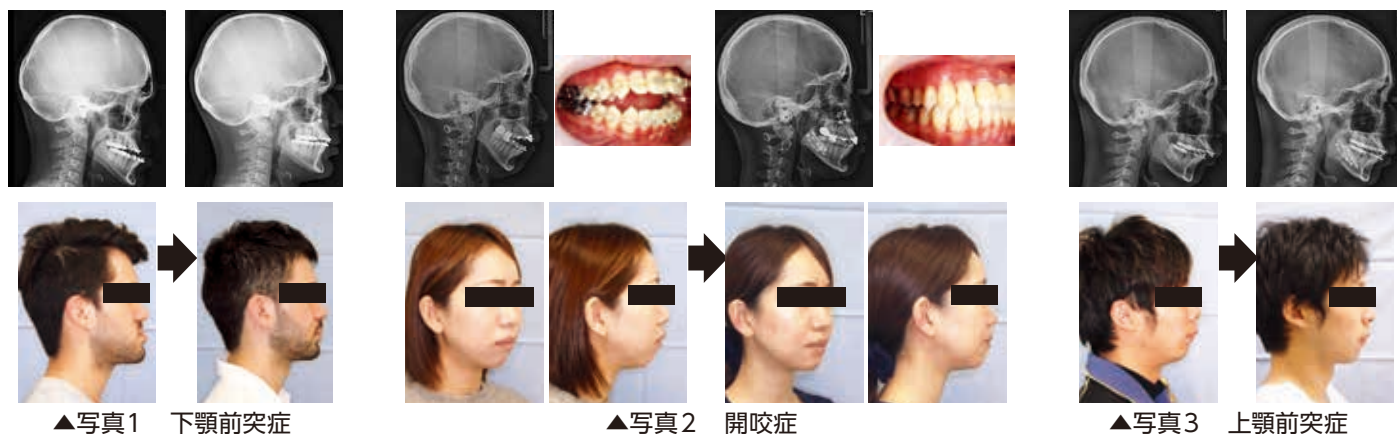
A. 歯並びの異常のみによる不正咬合は、歯科矯正治療だけで治すことが可能です。わずかなアゴのズレであれば、手術は行わず矯正治療のみで、ある程度の改善も可能です。しかしながら、大きなアゴのズレや骨の変形を伴う歯並びの異常は、歯列矯正のみでは治すことができず、アゴの骨の形や位置の異常を手術によって修正する必要があります。大きなズレを無理に歯の矯正治療のみで治すと、歯の負担が大きくなり、歯の寿命そのものに影響します。

Q. 顎変形症を放置すると、どうなりますか？

A. 患者さまの状態によりますが、歯磨きのしにくさ、噛みにくさや発音のしにくさに加え、顎関節への悪影響を生じる可能性があります。また下顎が著しく小さい方は、のどの奥にある空気の通り道、気道が狭くなります。すると、寝ているときに呼吸がしづらくなり、いびきをかき、ときには呼吸が一時的に止まったりします。これは睡眠時無呼吸症候群といわれる病気です。特にこのような方は早めに専門医へご相談することをお勧めします。

Q. 顎矯正手術とは？

A. このような顎変形症に対して行われる治療が、歯科矯正治療に顎骨の手術を組み合わせた「顎矯正手術」と呼ばれる方法です。顎矯正手術では、歯科矯正医と口腔外科医が協力・連携して治療計画を立て、治療を行います。手術は10～14日ほどの入院が必要で、手術の前後に術前矯正と術後矯正を、それぞれ行います。術前矯正治療は患者さまの状態によりますが通常2～3年、術後矯正は多くの場合1～2年となります。治療の開始から終了まで、通常の矯



▲写真1 下顎前突症

▲写真2 開咬症

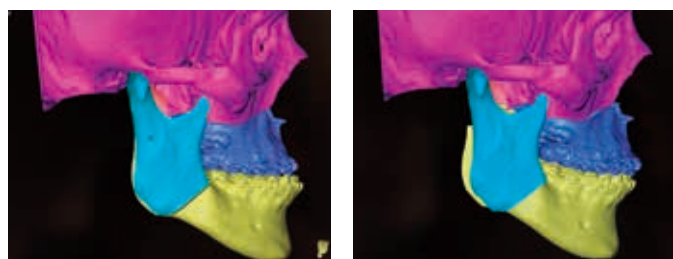
▲写真3 上顎前突症

正歯科治療より長い期間がかかる場合もあります。しかし、受け口や顔の左右非対称など、もとの変形が大きかった人ほど、治療後は劇的な変化を実感できることが多く、長年のコンプレックスから解放される喜びは手術の大変さを上回るといえます(写真1〜3)。

Q. 当院の特徴は？

A. 従来、顎変形症治療の手術は、患者さまの口の模型やX線写真などを使用してアナログに手術計画を立てる方法が主流でした。近年は、デジタル技術の進歩により、コンピュータ上でこれを行うことも可能になっています。当院でも専用のソフトウェアを導入し、CTの画像データを取り込み、デジタルシミュレーションを手術計画の立案に活用しています(図1)。

また、できるだけ低侵襲かつ安全に行うため、組織を傷つけにくい超音波切削機器(図2)と深部の血管や神経などをはっきりと視認できる手術用顕微鏡(図3)を併用し手術を行っています。



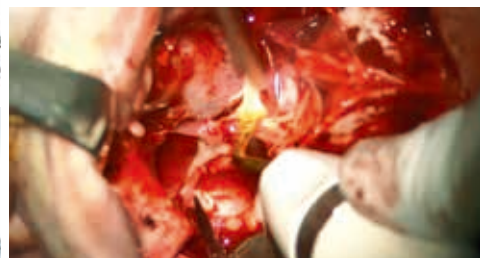
移動前：下顎前突症

移動後：正常咬合

図1 頭蓋・顎顔面領域の術前計画支援ソフトウェアによる手術シミュレーション



▲ 超音波切削機器

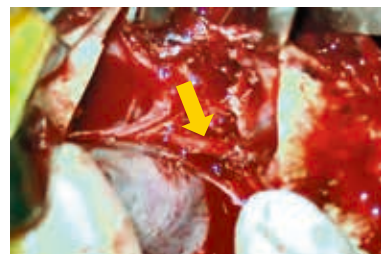


▲ 超音波切削機器で深部動脈に隣接する骨を切除

図2



▲ 手術用顕微鏡



▲ 手術用顕微鏡での見え方
(矢印の先は動脈)

図3

おわりに

顎変形症治療は、健康保険が適用されます。噛み合わせでお困りの方は、まずは「かかりつけ歯科」にてご相談いただき当院へ紹介してもらってください。

※歯科矯正治療は、「顎口腔機能診断施設」の届出をしている施設に限り、健康保険が適用されます。矯正治療を受ける施設に迷われる方は、当院からご紹介することも可能です。

看護部通信

新人看護師の1年をご紹介します

今年度も多くの新人看護師が私たちの仲間になりました。看護部では、厚生労働省の新人看護職員研修ガイドラインに沿って新人研修を行っています。

新人看護師一人一人に教育担当者が付き、スムーズに職場環境に適應できるよう、技術面以外に、精神的サポートもしています。

当院にとって若い力は大きな財産です。病院全体で看護師を育てています。名札に初心者マークを付けて、1年間頑張ります。

新人研修は1年かけて行います



当院ホームページの
看護部ブログで
看護部のホットな
情報を掲載中です。



▲ 4月 採血演習



▲ 7月 ベッドから車椅子への
移乗介助演習



▲ 10月 心臓マッサージ演習

今年度の人間ドックの予約はお済みですか？

年に一度の人間ドック。あなたやあなたの大切な人を守るために受診しませんか？

一人でも多くの方に人間ドックを受けていただくために、新たな取り組みを始めています。詳細は当院ホームページをご覧ください。

～人間ドックの新たな取り組みをご紹介します～

- ① 令和5年4～7月に人間ドックまたは協会けんぽ生活習慣病健診を受診される方は
胃がんリスク健診が無料に
➡ 令和6年3月31日で50歳以下の方が対象です。
(条件：胃レントゲン検査を受ける方)
詳細は病院ホームページをご確認ください。
- ② WEB予約が可能に
➡ 人間ドック、協会けんぽ生活習慣病予防健診についてWEB予約が可能になりました。
掛川市・袋井市婦人科検診は令和5年5月上旬に予約を開始します。
- ③ 腫瘍マーカー検査に新規オプションが追加
➡ 早期発見が難しい膵臓がんの発見に有用です。



▲詳細はこちら



職員を募集しています！

当院では様々な職種で職員を募集しています。

経験や資格がなくても働ける職種もありますので、医療に興味がある方は、ぜひ当院のホームページをご覧ください。

募集中の職種

正規職員

薬剤師、助産師・看護師

会計年度任用職員（非常勤職員）

薬剤師、看護師、視能訓練士、
メディカルエイド、医師事務作業補助者



▲ 活躍する若手薬剤師



▲ メディカルエイド



▲詳細はこちら

2月の 診療実績

1日あたりの患者数			病 床 利 用 率	83.6%
	入 院	418人	平 均 在 院 日 数	9.5日
	外 来	1,124人	手 術 件 数	519件
紹 介 率		90.3%	救命救急センター受診者数	1,035人
逆 紹 介 率		109.6%	救 急 搬 送 件 数	454件



病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。 [中東遠](#) [Q検索](#)

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



日本医療機能評価機構
認定第 JC2093 号