



掛川市・袋井市病院企業団立

中東遠総合医療センター

CHUTOEN GENERAL MEDICAL CENTER

きんもくせい

病院だより
臨時号
中高生版

未来の医療者を目指そう!



CONTENTS

静岡県の医療の現状を知る

静岡県は、医師が少ない!
目指そう、医療者の道!

医療のプロフェッショナルを知る

医師・歯科医師 / 薬剤師 / 看護師
診療放射線技師 / 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
臨床検査技師 / 臨床工学技士 / 管理栄養士 / 視能訓練士
歯科衛生士 / 公認心理師 / 医療ソーシャルワーカー
医師事務作業補助者 / 看護補助者

静岡県は、医師が少ない！

静岡県は気候が良く暖かく、とても住みやすい地域です。県内には多くの産業があり、県民所得も高い水準です。では、「医療」の面を見てみるとどうでしょうか。静岡県の国民医療費は全国平均を下回っていて、これは皆さんが健康に暮らすことができている証といえます。一方でこの数字の裏側には「医療にかかりにくい状況がある」という側面もあるのかもしれない。

「医師不足」という言葉を聞いたことがありますか？

皆さんが実感することはあまりないかもしれませんが、静岡県は人口10万人当たりの医師数が全国ランキング40位という医師が少ない県です。人口は多いのに医師が少ないのです。

その中でも、中東遠地域（掛川市・袋井市・磐田市・菊川市・御前崎市・森町）は県内で人口10万人当たりの医師数が最も少ない地域です。まさに皆さんが住んでいるこの地域が医師不足なのです。

病院薬剤師・看護師も足りない！

医師以外の医療従事者はどうでしょうか。薬剤師は調剤薬局で働く薬剤師が増えていても、病院で働く薬剤師はあまり増えていないのが現状です。また、静岡県は看護師も少ない県であり、人口10万人当たりの看護職員数は全国平均の89%となっています。中でも中東遠地域は、県内で一番低い値となっています。

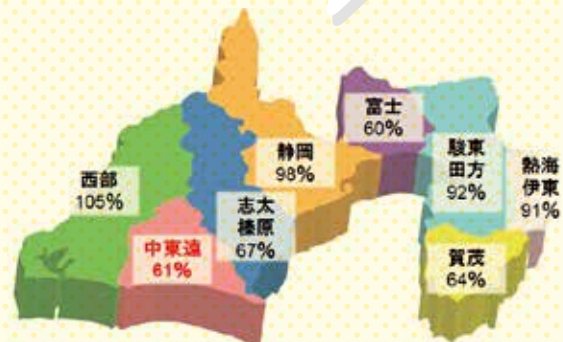


静岡県の医療の現状

	データ年	静岡県	全国順位(降順)
人口(国勢調査)	令和2年	363万人	10位
一人当たりの県民所得	平成30年	343万円	4位
健康寿命	令和元年	男 73.45歳 女 76.58歳	男 5位 女 5位
人口10万人当たりの医師数	平成30年	210.2人	40位
人口10万人当たりの看護職員	令和2年	1065.8人	40位

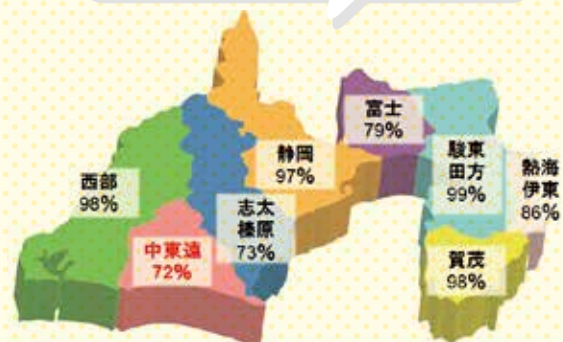
中東遠地域の医師・看護師の現状

人口10万人当たりの医師数の全国平均との比較(平成30年)



厚生労働省「平成30年医師・歯科医師・薬剤師統計」より

人口10万人当たりの看護職員の全国平均との比較(令和2年)

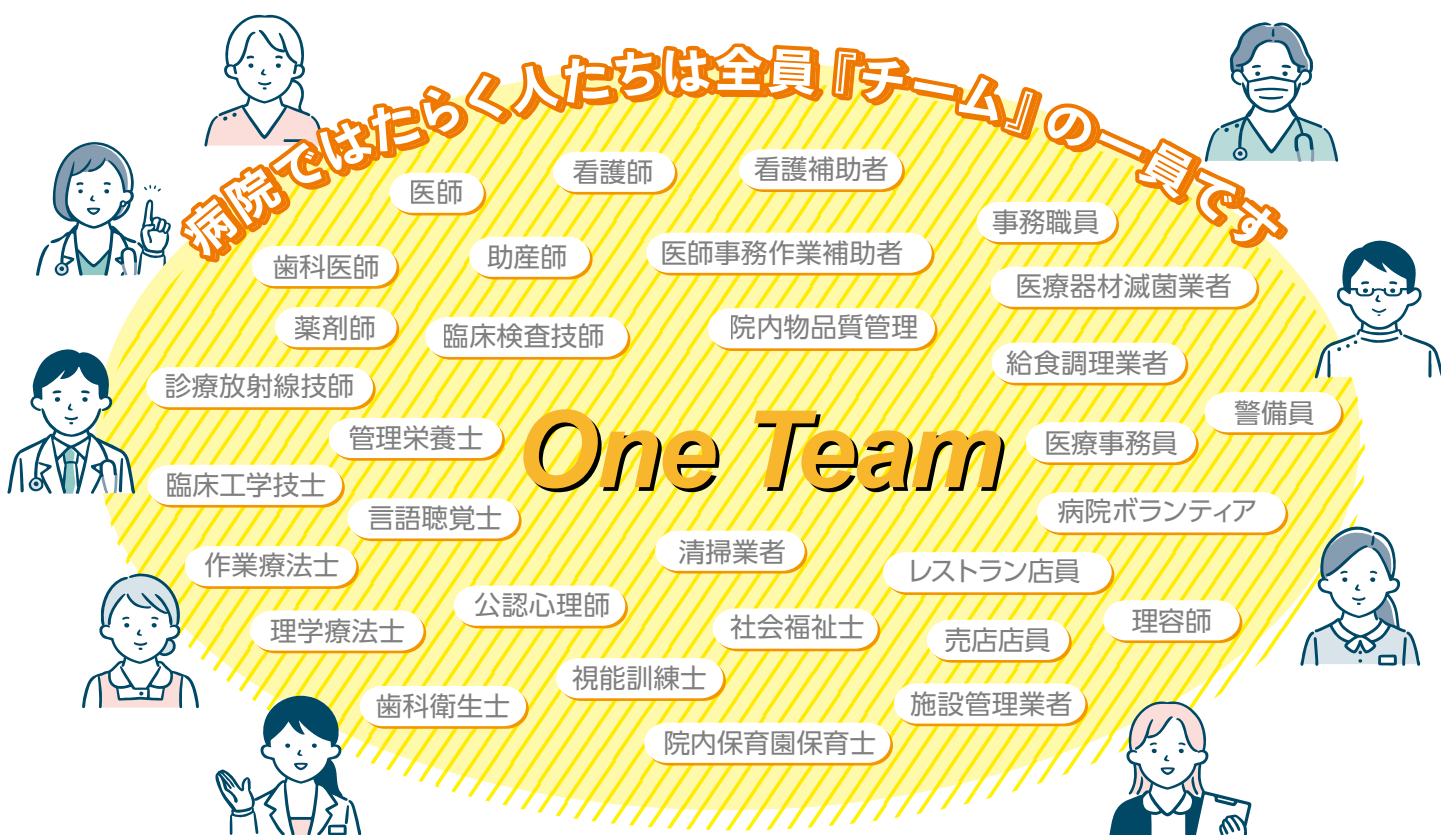


「令和2年衛生行政報告例」の調査より
なお、人口10万対比率は「静岡縣市町村別推計人口(令和2年10月) (令和2年国勢調査確定値に基づく再計算)」により算出

目指そう、医療者の道!

目指してほしい! 医療の道!

医療の仕事は、間違いなく人の役に立つ仕事です。
 中東遠地域は次世代の医療を担う若い力を必要としています。
 大切な人を守るため、将来の選択肢の一つに「医療」という道を加えてみませんか。
 医師・薬剤師・看護師をはじめ病院で働くさまざまな職種を紹介します。



あきらめなくても大丈夫! 「奨学金制度」

医学部への進学はお金がかかるから…と、経済的な面であきらめていませんか。
 医師不足の対策として、地域の医師を育てるためのさまざまな奨学金や制度があります。

静岡県医学修学研修資金

地域医療に貢献する医師を養成するため、医学生などを対象に、医学修学研修資金貸与制度を設けています。
 制度開始から令和2年度末までの貸与実績は全国最多の1,308件と県内外の多くの医学生が利用しています。

貸与額	月額20万円(6年間で総額1,440万円)
勤務義務	県が指定する県内の公的医療機関などで9年間の勤務(全額返還免除)
診療科	指定なし(他県では救急科や小児科などに限定の場合あり)

詳細はこちら /



日本学生支援機構奨学金

学生の2.6人に1人が利用している奨学金です。
 給付型は、住民税非課税世帯またはそれに準ずる世帯の学生を対象に、授業料・入学金の免除または減免に加え、最大月額7.5万円ほどの給付奨学金の支給が行われます。
 貸与型には、無利子の第1種奨学金、有利子の第2種奨学金及び入学時特別増額貸与奨学金があります。

提供：静岡県広聴広報課

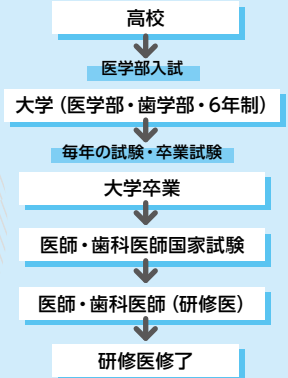
医師・歯科医師

誰かのために、目の前の命のために



「**医師・歯科医師**」というと、身近のかかりつけ診療所や病院で診察する医師を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。他にも病気の治療方法や薬の研究をする医師や、国や県などの公的機関で働く医師など、さまざまな分野で活躍しています。

医師は、人が誕生してから最期を迎えるまでを健康に暮らすために、なくてはならない存在です。ただ「病気を治す」だけでなく、「病気を未然に防ぐ」ことも医師の役割です。



医師・歯科医師になるには？

大学の医学部（歯学部）で6年間学んだ後、医師（歯科医師）国家試験合格を経て「医師」の資格を得ます。その後は研修医として2年間（歯科医師は1年間）の研修を修了し、ひとり立ちすることになります。

向いている人

- 責任感が強い人
- 人と関わることが好きな人
- 勉強し続けることができる人
- 体力に自信のある人



「**医師という仕事そのものが
人の役に立つ仕事
人の役に立つ人生を送りたい**」

「医師のやりがい」

痛がったり苦しんだりしていた患者さんの治療をして、患者さんやそのご家族に笑顔で帰ってもらえたとき、その喜びは何事にも代えられません。

また、超緊急な疾患もスピーディに処置して救命できたときにはとてもやりがいを感じます。

「大変なこと」

多くの診察をしていると、めずらしい疾患や、見つけにくい疾患をもった患者さんに会います。もしその疾患を見つけないことができないと患者さんの命にかかわることもあります。命を預かる責任は重いです。さまざまな疾患に適切に対応できるよう、日々幅広く、専門的な知識を勉強し続けていく必要があります。

「心がけていること」

患者さん一人一人に向き合うこと、これは教科書では学べません。病気や治療について説明するときには、患者さん本人だけでなくご家族にもしっかり理解してもらえるようにしています。例えば、死期が迫っている人の治療方針など、シビアな局面に立ち会うこともありますが、本人はもちろん、ご家族の気持ちにも配慮した対応をするよう心がけています。

医師のお仕事風景



歯科医師の外来業務



病棟業務



患者さまへの説明 (IC)



カンファレンス勉強会



手術

医師のススメ -Message for you-

今ある環境で何が出来るか？すべては自分次第

物事が思ったようにいかなかったとしても、努力を積み重ねていくことが大切です。例えば、志望校に受からなくても、そこで自分がどのような行動をするかでその先の環境は変えられると思います。今ある環境の中で、自分に起こる出来事を前向きにとらえてください。未来は必ず開けるはず。



薬剤師

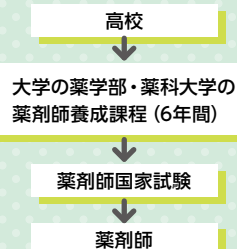
最前線の医療現場で、薬を通して患者さんと向き合う



「薬剤師」というと、薬局の人。そんなイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか。

しかし、薬剤師が活躍する場所は薬局だけではありません。薬剤師は、病院、ドラッグストア、製薬会社、研究機関、保健所など、さまざまな場所で活躍しています。

近年、薬剤師の需要が高まり、薬剤師が不足しています。中でも病院薬剤師の人手不足は深刻ですが、病院薬剤師ならではの魅力もたくさんあります。あなたも病院薬剤師として働く道を考えてみませんか。



薬剤師になるには？

大学の薬学部で6年間学びます。

6年間の薬学過程を修了すると、薬剤師国家試験の受験資格が与えられます。試験に合格すれば、晴れて薬剤師の仲間入りです。

向いている人

- ✔ 化学が好きな人
- ✔ 人と関わることが好きな人
- ✔ 几帳面で責任感のある人
- ✔ 専門知識を深めたい人

病院薬剤師の仕事

注射や点滴、内服薬までさまざまな薬の管理をしています。患者さんに薬の飲み方や副作用などの説明もします。

病院薬剤師の魅力は何といってもチーム医療の一員として活躍できること。医師、看護師、栄養士などいろいろな職種とチームを組んで、患者さんにとって最も良い医療を提供しています。患者さんに薬が効いているかどうかを自分の目で確かめられる点で、やりがいを感じる人も多いようです。

また、より専門知識を深めるために、認定薬剤師や専門薬剤師になるという道もあります。



プロフェッショナル / 外来がん治療認定薬剤師の声 ——患者さんからもらう元気——

今や日本人の2人に1人ががんになると言われる時代に、抗がん剤治療をサポートするために働くのが、外来がん治療認定薬剤師です。私たち薬剤師の仕事は、薬で患者さんの病気を治療することですが、毎日抗がん剤治療を頑張っている患者さんと話していると、こちらが元気をもらえるようなことが本当にたくさんあります。患者さんが「治療が楽になったよ」と言ってくれるときが一番嬉しいです。患者さんと直接接することができるのは、病院薬剤師ならではの魅力です。コミュニケーションを取りながら、精神面でも手助けができたらと思っています。

「薬剤師のやりがい」

病院の薬剤師は受け身の仕事ではありません。医師へ薬物治療を提案することもあります。提案した薬物治療がうまくいき、患者さんが良くなったときには、とても大きなやりがいを感じます。医師に薬の提案ができるのは薬剤師だけです。薬剤師の仕事は「薬の適正使用の推進」をすることです。いわば病院における「薬の番人」とも言えます。

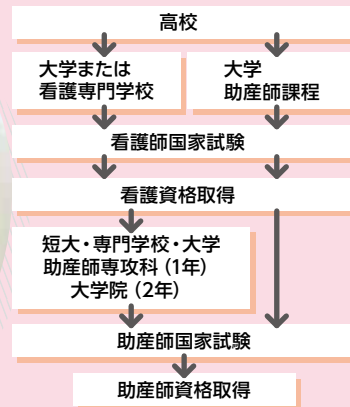
薬剤師のススメ -Message for you-

一生ものの資格なので、就職や転職もしやすい職業！
ワークライフバランスも充実しやすい！
薬の専門家として最前線の医療現場で働くやりがいがあります。
いつの日か、薬剤師になったあなたと一緒に働けることを楽しみにしています。



看護師

エネルギーの源は患者さんからの「ありがとう」



「看護師」といっても、病院で働く看護師の仕事内容はさまざまです。外来で診察や検査の補助をしたり、病棟で入院している患者さんの療養上のお手伝いをしたり、救命救急センターや手術室で働く看護師もいます。また、妊娠中から出産後までお母さんと赤ちゃんのケアをする助産師は、すべての年代の女性の健康をサポートしています。

看護師の仕事は、主に患者さんの心身のケアと、医師の診療・治療のサポートです。また最近よく耳にする「チーム医療」の現場では、看護師の存在はとて大きくなっています。患者さんやご家族と一番近い場所にいる看護師だからこそできること、気づくことがたくさんあります。そして直接患者さんから感謝の言葉をいただき、人の役に立っていることを直接実感できる素敵な仕事です。

向いている人

- ☑ 人と接することが好き
- ☑ 人のお世話をすることが好き
- ☑ 誰かのためになりたいと思う
- ☑ コミュニケーション能力がある
- ☑ 相手の気持ちや痛みを考えることができる

看護師になるには？

看護師になるために必要な知識やスキルは、大学や専門学校の看護基礎教育課程でしっかりと学べば、身につけることができます。

実際に仕事をする病院などの現場では、さまざまな患者さんがいます。医療に関する勉強だけでなく、スポーツや旅行、料理、手芸などの趣味をもったり、いろいろな経験しておくことが、将来看護師になったときに意外な形で役に立つかもしれません。

若い『今』を満喫してください！
友だちとたくさん過ごしてください！
やりたいことにどんどん挑戦してください！
身体をたくさん動かして体力をつけてください！

「日本全国どこでも、 生涯を通して働ける仕事です」

「看護師のやりがい」

たくさんの人と関わることができます。

患者さんが病気やケガから回復して、退院していく姿を見たり、「ありがとう」と感謝の言葉をもらうと、とても嬉しく感じます。

看護師は楽な仕事ではありません。緊張感がある場面もたくさんありますが、患者さんの笑顔や、チームでやりとげた達成感が、大きなやりがいにつながります。



修学資金・奨学金

当院では、将来、中東遠総合医療センターで看護師として働こうとしている皆さんの修学を支援する、「看護師等修学資金貸与制度」を設けています。看護師または助産師として当院で勤務した期間が、貸与を受けた期間に達した場合など、一定の条件を満たせば、借りた修学資金の返還が免除されます。

また、静岡県や看護学校が設けている修学資金・奨学金制度もあります。看護師を目指そうと思った際は、修学資金などについても調べてみてください。



病院で働く看護師



一般外来



救命救急センター
ICU・CCU



病棟



手術センター



検査・治療



助産師



リハビリ



人間ドッグ・健診センター



退院支援



教育



管理



感染・医療安全



ナースマン (男性看護師) も大活躍!

最近ではナースマンも増えています。ナースマンは病院の現場では重要な存在です。ナースマンが現場にすることで、男性看護師にしかできないケア(看護)と女性看護師にしかできないケアがミックスされ、患者さんによりきめ細やかなケアができます。人が好き、誰かのためになりたいと思ってる男子の皆さん!看護師を目指してみませんか?

プロフェッショナル!

さらにエキスパートを目指すなら 専門看護師・認定看護師

看護師は資格取得後も、知識・技術を高めることが求められます。キャリアアップの仕組みとして、専門性の高い看護師を認定する制度があります。それが専門看護師と認定看護師です。どちらも実務経験5年以上です。そのうち3年は専門看護分野または認定看護分野の看護経験を持つ人が、それぞれ定められた研修を受け、審査に合格することで認定されます。医療の高度化や専門化に伴って専門看護師・認定看護師への期待は高まっています。

- ・専門看護師 (がん看護、精神看護、地域看護など)
- ・認定看護師 (救急看護、皮膚・排泄ケア、感染管理など)

参考:公益社団法人日本看護協会発行「やっぱり看護のシゴト」

看護師のススメ -Message for you-

- ♥「ありがとう」がたくさんもらえる!
- ♥全国どこでも働ける国家資格!
- ♥責任ある仕事だけどやりがいがある!
- ♥結婚・出産・子育てなど、ライフスタイルに合わせて働き方も工夫次第!



診療放射線技師

からだの中を写し出す「フォトグラファー」



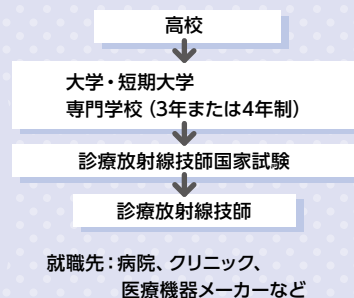
「**診療放射線技師**」は、放射線を使う検査や治療を主に担当しています。放射線検査ができるのは医師・歯科医師以外には、放射線技師だけです。

「放射線＝怖い」イメージがあるかもしれませんが、安全に検査や治療を行っています。放射線技師の仕事は大きく分けて検査と治療に分かれていて、病気の診断にも治療にも重要な役割を担っています。

乳がん検診で行うマンモグラフィや乳がんの放射線治療など、女性を必要とする仕事もあり、女性も活躍している職業です。



診療放射線技師になるには？



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

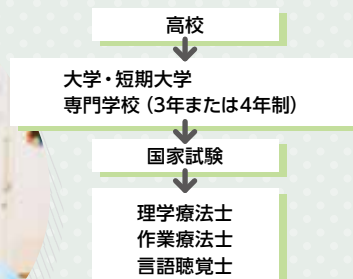
からだの機能回復のプロフェッショナル



「**理学療法士**」は、病気やケガの回復を促し、立つ、座る、歩くなど基本的な動作の改善や回復の手助けをする身体や筋肉のスペシャリストです。病院や施設だけでなく、スポーツの分野でも活躍する場があります。最近では健康寿命を長く維持するために、地域の方向けの健康体操を指導したり、妊産婦さんへ産前産後の骨盤ケアを行ったり、地域で活躍する場面も増えてきました。病院で働く理学療法士は、心臓リハビリ、がんリハビリ、呼吸器リハビリなど、専門性を活かしたリハビリテーションを行います。リハビリをすることで歩けるようになったり、自宅に帰れるようになる患者さんを見ていると、とてもやりがいを感じます。



理学療法士・作業療法士 ・言語聴覚士になるには？



就職先: 病院、クリニック、福祉施設、
教育・研究施設、行政機関など



「**作業療法士**」は、患者さんが健康で幸せな生活が送れるよう、「作業」に焦点を当てた治療・指導・援助を行っています。具体的に言うと、食事やトイレ、入浴、着替え、買い物、掃除、洗濯などです。

また患者さんが自宅に戻ってから生活がしやすくなるように、テーブルやベッドの高さ、向きを変える、福祉用具の利用をすすめるなどのアドバイスも行います。患者さんは、病気やケガで体の機能が落ちた人、認知機能が低下したお年寄りや、発達障害などがある小児など。患者さんの状態に合わせて、その人らしい生活ができるよう寄り添っています。

「**言語聴覚士**」は、病気や交通事故にあわれた患者さん、発達上の遅れがある患者さん、耳の不自由な患者さんなどの「話す」・「聞く」・「食べる」機能を支援する専門職です。病院では脳梗塞等で言葉に障害が残ってしまった方のリハビリや、お年寄りがなりやすい誤嚥性肺炎で入院された方のリハビリを行ったり、外来で通院される言葉の発達障害があるお子さんの言葉の訓練を行ったりしています。こどもからお年寄りまで話す楽しさ、食べる喜びをお手伝いでき、ありがとうの言葉や笑顔をたくさんもらえるやりがいのある仕事です。病院だけではなく、学校や施設など働ける場所は多種多様です。



臨床検査技師

病気やからだの異常をいち早く見つけるプロフェッショナル

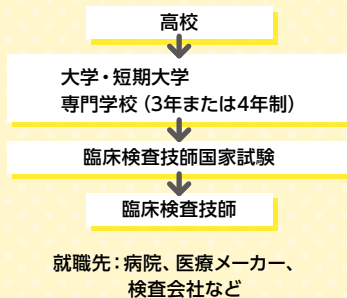


【臨床検査技師】は、心電計・超音波装置などを操作し検査を行う生体検査や、患者さんから採取した血液や尿などを顕微鏡や自動分析装置を使って行う検体検査、また、内視鏡検査や手術で採取した臓器から主にがんの診断を行うための病理検査などを仕事とします。最近のトピックスとしては、新型コロナウイルス感染症のPCR検査や抗原検査も臨床検査技師の仕事です。

臨床検査技師は、早期診断の一助として患者さんの検査結果を正確かつ迅速に医師へ報告するという重要な役割を担っています。日々進化する医療情報・高度な技術を学びながら、高い目標をもって働くことができる職業です。



臨床検査技師になるには？



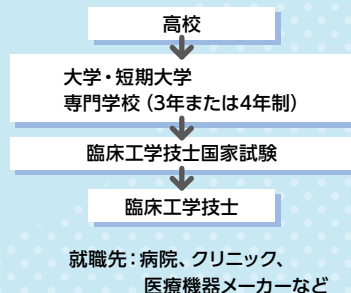
臨床工学技士

医学×工学のプロフェッショナル



【臨床工学技士】は、医療機器の操作・点検・修理のプロフェッショナルです。医師の指示の下に生命維持管理装置の操作や保守点検を行います。生命維持管理装置には、人工呼吸器、人工心肺装置 (ECMO)、ペースメーカー、人工透析装置などがあります。現代は医療工学が大変進歩し、臨床工学技士は医療現場に不可欠な職業となっています。生命維持管理装置などを主に操作しているため、緊迫した場面に遭遇することは多々あります。しかし、緊急患者さんが助かったときはやって良かったと、とてもやりがいを実感できます。

臨床工学技士になるには？



管理栄養士

「食」を通じて地域医療に貢献する

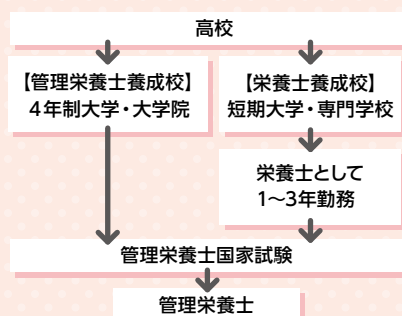


【管理栄養士】は、入院患者さんの給食業務や栄養管理 (栄養サポート)、栄養指導などを行っています。質の高い栄養管理と心のこもった食事で患者さんの健康を支えています。

病気のために食べることができなかった入院患者さんが食事ができるようになり「おいしかったよ。ありがとう!」と言ってもらえたときには、とてもやりがいを感じます。「食」を通じて地域の皆さんの健康管理に貢献できるやりがいのある仕事です。もちろん、自分や家族の健康管理にも役立つ仕事です。



管理栄養士になるには？



就職先: 病院、給食センター、福祉施設、レストラン、行政機関など

視能訓練士

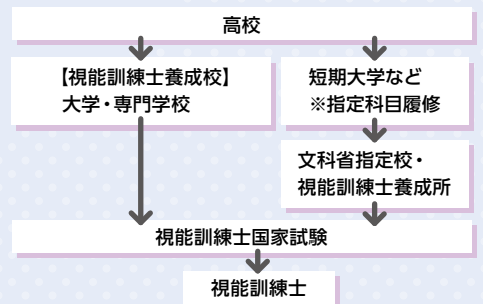
赤ちゃんからお年寄りまですべての人の「眼」のために



「視能訓練士」は、生活していく中で重要な役割を果たす「眼」に関するあらゆる検査、斜視や弱視の訓練指導、視力低下者のリハビリ指導を専門的に行う仕事です。赤ちゃんからお年寄りまで幅広い世代と接することが多いため高いコミュニケーション能力が求められます。

人間は自分を取り巻く世界の情報の8割を眼から得ているといわれ、「見えること」は生活の質（QOL）を大きく左右します。また日本では高齢化・長寿化により加齢に伴い眼の疾患が増えています。人生100年時代となり、視覚障害を持つ人が増えている中、眼に寄り添う視能訓練士の需要は高まっています。

視能訓練士になるには？



就職先：病院、クリニックなど

歯科衛生士

口腔ケアで健康な生活をサポート

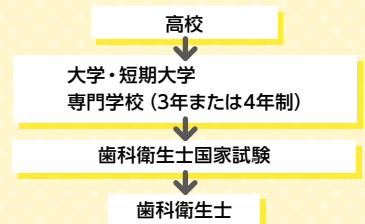


「歯科衛生士」は、歯科疾患の予防や口腔衛生の向上のため、人々の歯・口腔の健康づくりをサポートする専門職です。

幅広い世代の方々と関わり、その方に合った口腔ケアや歯科保健指導を行い患者さんの健康を支えています。実際に患者さんの口腔内の健康が改善されたときは、とても嬉しく、やりがいを感じます。国家資格であり一生続けられる、魅力のある仕事です。



歯科衛生士になるには？



就職先：病院、クリニック、行政機関、福祉施設など

公認心理師

「こころ」の問題や困難に寄り添う専門家

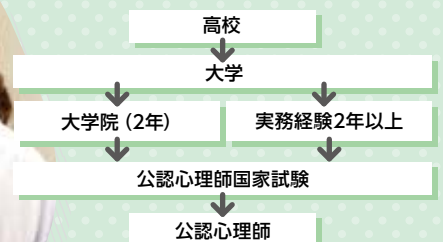


「公認心理師」は、心理学や医学に基づく知識や技術を使って、人間の「こころ」の問題にアプローチする「心の専門家」です。患者さん一人一人の多種多様な価値観を尊重しつつ、心理面接や心理検査を通して、心理的な問題の克服や困難の軽減に向けて支援します。

病院などの医療機関における患者さんの心のケアの需要は、あらゆる診療科や領域にまたがっています。そのため、公認心理師はさまざまな診療科をまたいで活動し、多職種チームの一員としても活動しています。また、支援の対象は患者さんやご家族だけではなく、医療機関で働くスタッフのメンタルヘルスを支える存在としても役割が期待されています。



公認心理師になるには？



就職先：病院、クリニック、福祉施設、学校、行政機関など

医療ソーシャルワーカー

患者さんやご家族の
“不安”に寄り添う相談員

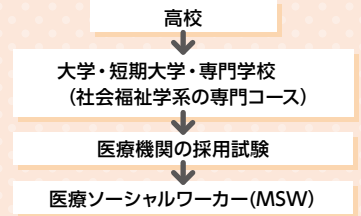


「医療ソーシャルワーカー(MSW)」

は、身体、精神上の障害がある方や、社会的に支援が必要な方の福祉に関する相談に応じる仕事です。病気が少し良くなって冷静に物事を考えられるようになったときに、いろいろな不安を感じることがあります。この病気は完全に良くなるのか、仕事や学校には通えるのか、お金は大丈夫だろうか…。医療ソーシャルワーカー(MSW)はこういった思いを聴き、患者さんと一緒に考え、解決するための仕事をしています。



医療ソーシャルワーカー(MSW)になるには？



※当院は採用条件として
社会福祉士資格の取得を必須としています

医師事務作業補助者

多忙な医師を助け、
スムーズな診療をサポート



「医師事務作業補助者」は、医師が行う業務のうち、事務的な部分をサポートしています。医師不足や働き方改革などの課題がある中で、医師の業務負担軽減を目的として生まれた比較的新しい職種です。医師の指示と確認のもと、これまで医師が行っていた電子カルテへの入力補助、検査、診察のオーダー入力補助や、さまざまな種類の診断書や証明書といった文書の下書き作成などを行っています。特別な資格は必要ありませんが、医師や患者さんと直接話をする機会も多く、高いコミュニケーション能力を必要とする仕事です。医師事務作業補助者がいることで、医師は患者さんと向き合う時間が増え、診察や治療に専念できます。医師事務作業補助者は縁の下の力持ちとして病院で活躍しています。



看護補助者(看護助手)

患者さんの身近な存在、
看護師を支える「看護助手」



「看護補助者」は、入院患者さんの身の回りの世話や手伝いをする仕事です。シーツ交換、食事の準備、食事介助、外来や検査室への移動の付き添いなどをします。また入院患者さんの認知症予防のためのレクリエーション(院内デイケア)の企画や準備も行っています。患者さんが慣れない入院生活で心細くなっていたら、話を聞いて寄り添い、患者さんの不安な気持ちを少しでも和らげてあげることも仕事の一つです。看護師資格がなくても働くことができます。医療行為は行いませんが、看護、医療チームの一員として、直接患者さんの役に立つ、とても大切でやりがいのある仕事です。



病院ではたらく人たちのすべてに共通すること
「患者さんの力になりたい」という気持ち
「人の役に立てる」という大きなやりがいを実感できるのが病院の仕事

中東遠地域は次世代の医療を担う若い力を必要としています

大切な人を守るため
将来の選択肢の一つに
「医療」という道を加えてみませんか



掛川市・袋井市病院企業団立

中東遠総合医療センター

CHUTOEN GENERAL MEDICAL CENTER

〒436-8555 静岡県掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL: 0537-21-5555 (代表) FAX: 0537-28-8971 (代表)

病院ホームページ

