

# きんもくせい

病院だより

vol.99

令和3年  
8月号

## シリーズ がんと闘う 住みなれたこの場所で 開腹しない ～子宮体がんを腹腔鏡手術で治療～



▲腹腔鏡手術を行う産婦人科田中医師(右)、北本医師(中)、江藤医師(左)

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんにかかると言われていくくらい、がんは身近な病気です。住みなれた地元で安心して治療に専念できるよう、当院ではがん診療に力を入れています。

当院は令和2年12月に、「腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術施設」に認定されました。腹腔鏡手術は開腹手術に比べ、身体への負担が非常に少ないことがメリットです。

シリーズ“がんと闘う 住みなれたこの場所で”と称して、今回は、中東遠地域唯一の婦人科腫瘍専門医の資格を持つ、田中医師が「子宮体がん」と腹腔鏡手術について解説します。

私たちのふるさと「子宮」。子宮は骨盤に守られるように女性の下腹部にあり、鶏の卵ほどの大きさをしています。そんな子宮にできるがんのことを自分には関係のないことだと考えている方も多いかもしれません。他人事だと思わずに、私たちのふるさとである子宮のがんのことを一度、考えてみませんか？

# 子宮体がんを腹腔鏡手術で治療 ～女性の皆さんが1日も早く元の生活に戻れるように～

産婦人科診療部長 た なか あき 田中 晶 医師

## 当院の産婦人科のご紹介

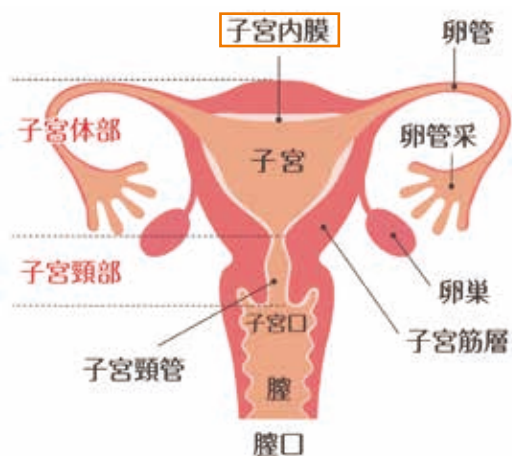
当院産婦人科は、正常分娩から分娩時の大量出血などハイリスク分娩にも昼夜問わず対応しながら、婦人科の良性腫瘍手術からがん治療まで積極的に治療に取り組んでいます。

手術においては中東遠地域の産婦人科で先駆けて、2017年9月より腹腔鏡手術を導入しました。小さな傷で痛みも少ないため、短期間の入院で済み、働く女性やお母さんが早期に元の生活に復帰することが可能になりました。

2020年2月からは腹腔鏡手術の適応を悪性腫瘍にも  
 広げ、2020年12月に子宮体がんに対する腹腔鏡下子  
 宮悪性腫瘍手術実施施設（注）に認定されました。

## 子宮体がんとは？

子宮体がんは子宮内膜に発生するがんで、子宮にできるがんの一つです。子宮内膜は子宮の内腔を覆っている上皮で、女性ホルモン周期により増殖し、妊娠しなければ脱落して月経として排出されます。女性ホルモンバランスの崩れががんの原因となることが多く、不妊や出産歴がない方は注意が必要です。肥満などの生活習慣病も原因となり、近年増加しているがんの一つで、この10年で2倍以上に増加しています。90%の患者さまは不正出血があるため、多くの方は比較的早期に診断し治療することが可能です。閉経後の50~60歳代で発症することが多いことから、閉経後に不正出血がある場合には婦人科受診をおすすめします。



中東遠地域、唯一の婦人科腫瘍専門医がいる施設

良性腫瘍手術から腹腔鏡手術を導入しながら、がん治療を積極的に行っています。2018年には婦人科がんに関する修練を受けた婦人科腫瘍専門医が所属する、日本婦人科腫瘍学会指定修練施設に認定されました。

これは中東遠地域では唯一であり、近年、治療件数が増えています。

## 子宮体がんの腹腔鏡手術が保険適応で可能に

がん治療において手術は診断のため、更に早期がんでは完全摘出するために重要なものです。最近、がんの手術にも腹腔鏡手術の特性が活用されるようになってきました。がんの手術では何よりも治療効果が優先されなくてはなりません。腹腔鏡手術は高性能カメラを使用し、肉眼より非常によく見えることで、細かい血管を繊細に処理することができます。これにより、出血は少なく傷も小さく済むことから、術後の回復が早くなります。早期の子宮体がんでは腹腔鏡手術は従来の開腹手術と比べても治療効果に差がないことが確認され、2014年に日本でも腹腔鏡手術が保険適応になりました。当院でもいよいよ2020年から子宮体がんに対して腹腔鏡手術を保険診療で行うことができるようになりました。安全性やがんの根治性を担保しながら、結果的に患者さまの負担を少なくできることと思います。

受診しやすく寄り添う産婦人科へ

4月から女性医師2名を迎え、より一層女性が受診しやすい産婦人科になりました。がん治療では手術が担う部分はごく一部で、抗がん剤治療や放射線治療、再発治療や緩和治療なども非常に重要です。毎日、若手からベテランまで全員で治療方針についてカンファレンスを行っています。治療ガイドラインに則った治療を行うのはもちろんですが、患者さまの社会的背景やお気持ちに寄り添った治療を心がけています。

(注) 腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術実施施設・・・保険診療として腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術を行うことができる認定施設



### ▲ カンファレンスの様子



妊娠検査薬で妊娠が確認されたら…

## 産婦人科の紹介状は不要となりました



令和3年7月1日から、妊娠が主訴の場合についての産婦人科の紹介状は不要となりました。

妊婦初診に限り、電話予約（午後1時～午後4時、土日祝を除く）が可能です。原則、特定初診料のご負担はありません。

24時間365日、産婦人科医・小児科医が安心・安全な出産をサポートします。当院で新たな命を迎えませんか？

### 看護部通信

#### あなたの身体、大事にしてください。私たちがサポートします。

がんは日本人の死因で最も多い病気です。一生のうち2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなるといわれています。その中でも乳がんは、女性の部位別罹患率が第1位であり、第2位の大腸と第3位の肺と比べると圧倒的に多くなっています。しかし乳がん治療成績は比較的良好です。それは早期発見が可能ながんだからです。

乳がんの自覚症状には、しこり・乳頭からの分泌物・皮膚のただれ・くぼみ等があります。症状を自覚しながらも、日々の忙しさや、「まさか自分が…」という思いから、受診が遅れがちになることがあります。また乳がん検診は「痛い」「何となく恥ずかしい」という気持ちがして受診をためらう方もいらっしゃるかもしれません。当院では専門の資格を持った女性の放射線技師が検査を行いますので、リラックスして検査を受けられます。

日本で定められているがん検診の指針では、乳がん検診の対象者は40歳以上で、受診間隔は2年に1回とされています。2019年の乳がん検診受診率は全国平均43.7%で、静岡県も同じくらいの値です。つまり約半数の方が検診を受けていないということになります。また、乳がん検診の精密検査受診率は全国平均88.8%に対し、静岡県の平均は75%程とかなり低くなっています。精密検査受診率とは、精密検査が必要と判断された人のうち、実際に検査を受けた人の割合であり、本来100%を目指すべき指標です。精密検査を受診しないと、早期発見が可能であったはずのがんを発見できない恐れがあります。先延ばしにして良いことは一つもありません。検診後、精密検査をすすめられた場合は早めの受診をお願いします。

当院では、医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、栄養士など多職種でチームを組んで治療にあたっています。患者さまやご家族が納得した治療を受けられるよう、痛みや苦しみに寄り添いサポートしてまいります。

5 階東病棟 森下 久実

#### 10月第3日曜日はジャパン・マンモグラフィ・サンデー 日曜日に乳がん検診が受けられます

|         |   |                                                                                                                                                                               |
|---------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日       | 時 | 令和3年10月17日（日） 午前8時15分～正午                                                                                                                                                      |
| 募 集 人 数 |   | 乳腺エコー } 50人程度<br>マンモグラフィ }<br>※定員を超えた場合は抽選                                                                                                                                    |
| 対 象 者   |   | 20歳以上の女性<br>※妊娠中や妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカー等の手術をされている方はマンモグラフィ検査はできません。                                                                                             |
| 場 所     |   | 当院 人間ドック・健診センター（掛川市菖蒲ヶ池）                                                                                                                                                      |
| 検査内容・料金 |   | ①乳腺エコー 3,740円(税込)<br>②3Dマンモグラフィ2方向（トモシンセシス） 9,900円（税込）<br>③3Dマンモグラフィ2方向（トモシンセシス）＋乳線エコー 13,640円（税込）<br>④マンモグラフィ2方向 5,500円（税込）<br>⑤マンモグラフィ2方向＋乳腺エコー 9,240円（税込）<br>※女性技師が検査を行います |
| 申 込 方 法 |   | ご希望の検査内容、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を電話またはメール                                                                                                                                          |
| 募 集 期 間 |   | 令和3年9月10日（金）午後4時30分まで                                                                                                                                                         |
| 検 査 結 果 |   | 後日郵送（約4週間後）                                                                                                                                                                   |
| 申込み・問合せ |   | 人間ドック・健診センター<br>☎ 0537-28-8028（午前9時～午後4時30分、土日祝を除く）<br>E-mail : jms2021@chutoen-hp.shizuoka.jp                                                                                |



## 第34回 医療市民講座 ～がん講習会～のご案内

皆さまの安全を第一に考え、感染防止策を講じたうえで細心の注意を払い開催いたします。

◆日時 令和3年9月11日(土)  
午前10時～正午(受付9時30分～)

◆場所 袋井市月見の里学遊館うさぎホール  
(袋井市上山梨4-3-7)

◆申込み 8月16日(月)から9月10日(金)までに申込み。ホームページ専用フォーム、または問い合わせ先へ電話、FAXのいずれかにて。

◆問合せ 経営戦略室  
電話：0537-21-5555(代)  
FAX：0537-28-8971(代)



申込みはこちら

入場料無料

定員150名(予約制・先約順)

- ◆演題 ①「最近増えてます！大腸がんと膵臓がん」  
京兼 隆典 医師  
(医務局長兼外科診療部長)  
②「がんと共に生きる～緩和ケア外来～」  
内山 智浩 医師  
(副医務局長 兼 麻酔科診療部長)  
③「がん相談支援センターのご紹介」  
中川 穂波 看護師  
(副看護部長 兼 がん相談支援センター長)

※申込用紙を院内専用BOXにお入れいただいても申込みできます。  
※申込用紙は院内ほか、市役所等で配布しています。  
※最新情報や申込方法など、詳しくは病院ホームページをご確認ください。

## 東海アクシス看護専門学校 令和4年度入学生募集(社会人入学試験)

**募集人数** 看護学科(修業年限3年)若干名  
**対象** 大学・短期大学卒業(見込)を含む高卒既卒以上の方

**受験資格** 1 平成2年4月2日以降に生まれた方  
2 磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」という。)に住所を有している方  
3 令和3年3月以前に管内6市町及び管内6市町に隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校(通信制の課程を除く。)を卒業した方  
4 入学試験に合格した場合、必ず入学する方(他校との併願はできません。)  
5 卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方

**出願期間** 令和3年9月6日(月)～9月24日(金)  
**出願方法** 直接または郵送(簡易書留)  
**試験日** 学科試験・適性検査 令和3年10月14日(木)  
面接試験 令和3年10月21日(木)  
面接試験(追試験) 令和3年11月4日(木)  
**試験会場** 東海アクシス看護専門学校  
**合格発表** 令和3年11月12日(金)  
**願書請求方法** 東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。郵送で希望する方は、ホームページに請求方法の記載がありますのでご確認ください。

**問合せ** 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当  
TEL0538-43-8111 FAX0538-43-8122  
〒437-0033 袋井市上田町267-30  
[https:// axis-ns.jp/](https://axis-ns.jp/)

## ● 医師異動のお知らせ ●

6月30日付 退職

血液・腫瘍内科 かみや 神谷 悦功  
循環器内科 すずき 鈴木 智隆  
外科 ふるほし 古橋 広樹

今までありがとうございました

7月1日付 採用

循環器内科 たかやま 高山 洋平  
循環器内科 いのうえ 井上 直也

よろしくお願いします

6月の  
診療実績

| 1日あたりの患者数 |   |             |
|-----------|---|-------------|
| 入院        | 入 | 391人        |
|           | 外 | 1,051人      |
| 紹介        |   | 率 86.0%     |
| 逆紹介       |   | 率 96.0%     |
| 病床        |   | 利用率 78.2%   |
| 平均        |   | 在院日数 9.2日   |
| 手術        |   | 件数 472件     |
| 救命救急センター  |   | 受診者数 1,360人 |
| 救急搬送      |   | 件数 442件     |

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



〒436-8555  
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2093 号