掛川市・袋井市病院企業団立 中東遠総合医療センター



きべもくせい

病院だより vol. **91**

「漢方外来」を開設しました

~漢方であなたの治る力を引き出します~



漢方についてどのようなイメージをお持ちでしょうか?

誰にでも「病気というほどではないけれど何となく調子が悪い」、「検査をしても異常が見つからない」 といった経験があるかと思います。そんなときは、漢方薬を試してみてはいかがでしょうか?これまでに ない治療効果が得られる場合があります。

10月から新たに開始した"漢方外来"についてご紹介します。(※詳細は次ページ)

漢方薬を試してみませんか?



総合内科部長 大瀬 綾子 医師

漢方外来を始めました

当院では10月から総合内科で漢方外来を開始しました。

誰にでも「病気というほどではないけれど何となく調子が悪い」ということがあるかと思います。病院に行くほどでもなかったり、検査をしても異常が見つからない、または、治療法はあっても様々な事情から踏み切れないこともあるでしょう。そんなときは、漢方薬を試してみませんか。

漢方薬とは?

漢方薬は植物や鉱物など自然界にある物でできており、甘い薬もあれば苦い薬もあります。面白いことに、かなり苦くてもその人に合っていれば「おいしい」「飲みやすい」と感じることがあります。漢方は、中国より伝わってから日本においても約1400年という長い歴史があり、効果と安全性に関して多くの経験が積み上げられています。副作用が出ることもありますが、比較的安心して服用していただけます。

当院では保険適用のあるエキス剤(粉薬に近い、細かい粒状の薬)で治療を行います。粉薬が 苦手な方は、お湯に溶いて飲むこともできます。

漢方の得意分野

漢方外来では、月経や妊娠出産、更年期にまつわる悩み、冷え症、花粉症などのアレルギー、 食欲不振や便秘など胃腸の症状、慢性化した痛み、ストレスによる症状などのほか、風邪をひき やすい、体力がないなどといった悩みに対応します。

また、漢方薬は普段の検査や治療と一緒に行うことができます。精密検査でも原因がわからない時や、副作用や体力の点で治療がつらく難しい時などは、漢方も試してみてはいかがでしょうか。

どなたでも服用できます

漢方薬は何歳からでも服用できます。子どもの場合、メープルシロップに混ぜるなどの工夫も しますが、体に合ったものは喜んで水なしでそのまま飲むこともあります。

薬に気を遣う妊娠中や授乳中にこそ役立つ漢方薬もあります。例えば、つわりや不妊の治療や 安産のための薬のほか、産後の体調を整える薬や乳腺炎の薬などです。いずれも、本人と赤ちゃ んのことを考えながら処方します。

診察の流れ



じっくりとお話をお伺いします



脈を診ます



舌を診ます

「あなたに合った」治療

漢方ではその人の体質に応じた薬を選び、病状や体質が変化すればそれに応じて薬も変えます。 **西洋医学でも薬の使い分けはしますが、漢方は非常にその幅が広く、「その時の」「その人」に** 合った薬で治療することが特徴です。

長く飲むこともありますが、良くなれば飲む必要はなくなります。頓服として1回だけ飲む、 花粉症の時期だけ飲む、といった飲み方もします。

また漢方は、例えば便秘の薬で肩こりも治った、というように1つの薬が複数の症状に効くこ とがよくあり、そういう時は「お得感」を味わえます。

「治る力を引き出す」治療法

漢方は、病気と闘うというよりは、「治る力を引き出す」治療法です。素晴らしい自然治癒力 を存分に発揮できるように少しでもお手伝いができればと思います。お気軽にご相談ください。

総合内科 漢方外来のかかり方

- ◆ 診療日:毎週金曜日 午前中(他の曜日でも対応可能な場合があります。詳細はお問い合わせください。)
- ◆ 完全予約制
- ◆ 現在、当院に通院している患者さまは、受診科の医師にご相談ください。

【予約方法】

電話で予約をお取りください。

◆ 電話番号

0537-28-8021 (地域医療支援センター予約専用電話)

◆ 予約時間

月曜日~金曜日:8時15分~18時00分、土曜日:8時15分~12時30分 (日曜日・祝日・年末年始を除く)

【受診日当日】

- ◆ 持ち物
 - お薬手帳
 - ・直近の血液検査の結果
 - ・かかりつけ医の紹介状(お持ちの方のみ) ※紹介状がない場合でも予約・受診は可能ですが、別途「特定初診料 5.500円(税込) 「をご負担いただきます。
- ◆ 服装等
 - ・お腹や足を診ます。脱ぎ着しやすい服装でご来院ください。
 - ・舌を診ます。舌みがきはせずにご来院ください。



お腹を診ます

背中を診ることもあります

その人に合った漢方薬を処方します



「インフルエンザにも要注意!!

毎年1月~3月にかけてインフルエンザの流行時期になります。インフルエンザは38℃以上の発 熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。また、普 通のかぜと同じように、のどの痛み、鼻水、せきの症状も見られます。

<予防>

① 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは感染後に発症を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に 有効です。例年日本では1月末から3月上旬に流行のピークを迎えるため12月中旬までに接種 を終えることが望ましいとされています。またワクチン接種による免疫の防御に有効なレベル の持続期間はおよそ5ヶ月と言われています。厚生労働省からは原則として、予防接種法に基 づく定期接種対象者(65歳以上の方他)の方々でインフルエンザワクチンの接種を希望される 方は10月1日から(自治体によってはワクチンの接種開始時期が異なります)接種を行うよう 案内が出ています。

② 石鹸と流水でのこまめな手洗い

手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。イ ンフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

③ 換気とマスクの着用

適度に室内の換気を行いましょう。またマスク着用の際は鼻からあごまでを確実に覆い、隙 間がないようにつけましょう。

3密を避ける

「密集」「密接」「密閉」を避けましょう。

今年は新型コロナウイルス感染症の流行があり、すでに感染予防に取り組んで いると思いますが、それらはインフルエンザの予防にも効果的です。引き続き十 分な感染症対策でインフルエンザにも備えましょう。



お知らせ -information-

1日あたりの患者数						床	禾	IJ,	用	率	72.1%
	入		院	360人	平	均	在	院	\Box	数	8.7⊟
	外		来	1,131人	手	徝	ij	件	=	数	443件
紹	紹介		率	82.5%	救命	救急	セン	9-3	受診	者数	1,211人
逆	紹	介	率	104.6%	救	急	搬	送	件	数	447件



病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。中東遠 Q検索



T436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555

