

# きんもくせい

病院だより

vol.83

令和2年  
4月号

## 人生100年時代 ～視機能の維持で生活の質の向上を!～



▲ 手術を行う永田祐衣医師(右)

人間は外界の情報の80%以上を視覚から取り入れているといわれています。つまり、視機能（視力や視野）を保つことは、生活の質(QOL)をあげるためにも重要です。

しかしながら、目の病気は子どもから大人まで年齢問わず様々なものがあります。「予防できるのか」「治療法はどんなものがあるか」など、不安に思う方もいらっしゃるでしょう。

当院の眼科では、皆さまの視機能を守るために知識や技術の向上に努め、質の高い医療提供といつでも相談できる病院であるようスタッフ一同心がけています。

人生100年時代、いくつになっても充実した生活を送るために！目のことでお悩みの方は、ぜひ当院眼科にご相談ください。

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。



〒436-8555

掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

## ゆがんで見えていませんか？

ながた ゆい  
眼科 医長 永田 祐衣 医師

新年度の始まりです。当院の眼科でも2名の医師の異動があり、また新しい気持ちで実りある1年にしていきたいと思っております。それに伴い、新しく硝子体手術などの導入も予定しております。準備が整いましたらご案内させていただきます。

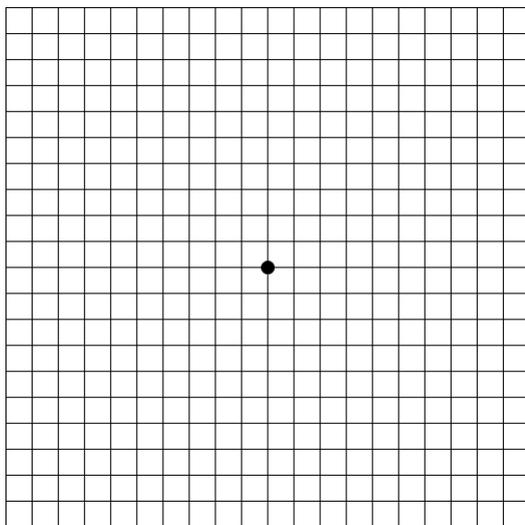
さて、高齢化に伴い増える疾患として、加齢黄斑変性症か れい ちゆう はん へん せいという病気があります。加齢黄斑変性とは目のフィルムである網膜の中心部分に出血やむくみをひきおこし、見づらくなるという病気です。この病気になるリスクとして、もちろん加齢があげられますが、家族歴や喫煙歴、肥満、日光を浴びることなどもリスクとなります。

自覚症状はものがゆがんで見える、中心が見づらい、視界の真ん中がグレーになってかすむなどの症状が多く、進行すると、真ん中が真っ暗になって見えなくなってしまいます。しかし、眼は左右ふたつありますので、片眼のみに症状が出た場合、発見が遅れることがあります。

そこで重要になるのがセルフチェックです。日頃から、片目をふさいで、左右のそれぞれの目の見え方を自分でチェックしてみてください。右図の線がゆがんで見えたり一部が消えて見えたりする際は初期症状の可能性があるので、お近くの眼科への受診をおすすめします。

また症状がなくてもリスクのある方には、予防としてルテインを含むサプリメントを摂取すると発症を予防もしくは遅らせることができると言われています。

当院でも加齢黄斑変性症の治療を行っておりますので、お困りの際はご相談ください。



## 看護部通信

### 患者さまやご家族に寄り添う看護を～2年目看護師の抱負～



入職してから1年が経過し、この4月から2年目看護師としての勤務がスタートしました。1年目はまだまだ経験が足りず、自分の看護技術のレベルに不安を感じることや、患者さまとの接し方に悩むこともありました。自信を持って業務が行えるように自己研鑽に努め、患者さまやご家族に接する際は優しく声かけすることを心がけました。

2年目となる今年度は、先輩に教えてもらうだけでなく、自分で考え、行動することが求められます。私が目指す理想の看護師に少しでも近づくために、自分のスキルアップはもちろん、患者さまやご家族と関わる時間をより一層大切にしたいと思っています。

入院するという事は非日常的な出来事です。だからこそ、安心して治療が受けられるように環境を整え、患者さまだけでなくご家族の思いにも寄り添うことができるようにしていきたいです。

今まで以上に自分の行動に責任をもち、さらに成長できるよう努力していきます。

8階西病棟 戸田維希

# 血液内科、手外科常勤医赴任見込などを報告 ～病院企業団議会が開催されました～

2月10日(月)、掛川市・袋井市病院企業団議会の全員協議会並びに定例会が開催され、全員協議会で診療実績、事業会計など令和元年度の運営状況や、令和2年度に血液内科、手外科の常勤医が赴任見込であることの報告を行いました。

また、定例会では令和元年度補正予算、令和2年度予算などが原案通り可決されました。令和2年度の病院事業収益は約181億3,430万円、1日当たりの患者数は入院445人、外来1,230人を見込みました。一方、病院事業費用は約183億1,300万円を計上しました。

## 2021年度採用職員を募集します

### ◎募集内容

| 職種           | 採用人数  | 申込締切日    | 試験日      | 採用日                          |
|--------------|-------|----------|----------|------------------------------|
| 薬剤師          | 4人程度  | 5月11日(月) | 5月20日(水) | 2021年<br>4月1日<br>(経験者の方は応相談) |
| 臨床検査技師       | 1人程度  |          |          |                              |
| 助産師・看護師(一般)  | 25人程度 | 5月28日(木) | 6月7日(日)  |                              |
| 助産師・看護師(経験者) | 5人程度  |          |          |                              |
| 事務職員         | 2人程度  | 5月28日(木) | 6月7日(日)  |                              |

### ◎試験内容

薬剤師、臨床検査技師、助産師・看護師：作文試験、適性検査、面接試験

事務職員：上記に加え、筆記試験・集団討論を実施。1次試験合格者は、2次試験として面接試験を実施

### ◎受付期間

薬剤師、臨床検査技師：2020年4月1日～5月11日

助産師・看護師、事務職員：2020年4月1日～5月28日

◆詳細はリクルートサイトをご覧ください。  
<https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/recruit/>



OUR PRIDE  
MAKE NEXT

## ご寄附のお願い

中東遠総合医療センターでは、市民や団体の皆様からのご寄附を受け付けております。いただきました寄附金は、病院運営や教育研究に活用させていただきます。ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

詳細は病院ホームページをご覧ください。

<https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/about/donation/>



## 医師異動のお知らせ

2月29日付 退職

小児科 久保田 登志子

今までありがとうございました

3月1日付 採用

腎臓内科 高梨 昌浩

よろしくお願いします

2月の  
診療実績

|              | 1日あたりの患者数 |        |
|--------------|-----------|--------|
|              | 入院        | 外来     |
| 紹介率          | 450人      | 1,222人 |
| 逆紹介率         | 83.0%     | 120.2% |
| 病床利用率        | 89.9%     |        |
| 平均在院日数       | 10.3日     |        |
| 手術件数         | 403件      |        |
| 救命救急センター受診者数 | 1,349人    |        |
| 救急搬送件数       | 472件      |        |

中東遠地域唯一のPET/CT装置による



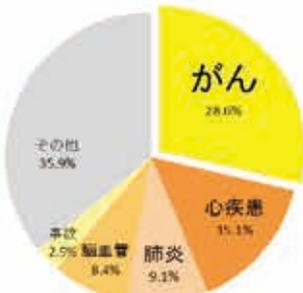
# PET

## がん検診のご案内



火・水・木曜日の午後に  
PETがん検診を開始しました！

| 受付時間  | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 |
|-------|-----|-----|-----|
| 10:30 | -   | ○   | -   |
| 14:00 | ○   | ○   | ○   |



死亡原因1位はがん

がんは、日本人の死因第1位を占めています。生涯のうちにかんにかかる可能性は、男性は2人に1人、女性は3人に1人と推測されています。

PET/CT検診ではがんの早期発見に役立ちます

### PET/CT検査とは

痛みや体の負担が少ない検査です

#### PET/CT検査のながれ



中東遠地域ではPET/CT検査を受けられるのは当院だけです

人間ドック・健診センターではこのPET/CT検査と血液検査(腫瘍マーカー)を組み合わせた「PETがん検診」を行っています。

血液検査は、肝臓がん、すい臓がん、胆のうがん、肺がん、前立腺がん(男性)卵巣がん(女性)などの腫瘍マーカーを調べます。費用は、112,000円(税別)です。

PETがん検診は掛川市・袋井市の「ふるさと納税」返礼品の対象です。

詳しくは、人間ドック・健診センター(☎0537-28-8028)へお問い合わせください

※外来担当医一覧表について掲載方法を見直しました。ホームページにてご確認ください。(院内にも掲示しております。)