

# きんもくせい

病院だより

vol.81

令和2年  
2月号

## 「超」急性期リハビリテーション ～ICU(集中治療室)からの早期機能回復を全力で支援します～



▲ ベッド上でリハビリを行う患者さまと ICU・CCU センタースタッフ

### 「超急性期リハビリテーション」をご存じでしょうか？

超急性期とは、発症、受傷、術後直後の状態のことをいい、米国の集中治療医学会のガイドラインでは超急性期からのリハビリテーション施行（以下、超急性期リハ）が推奨されています。わが国で導入している病院はまだ多いとはいえませんが、当院では ICU（集中治療室）の患者さまに対する超急性期リハへの取り組みを進めており、早期離床や退院後の機能回復、QOL（生活の質）改善に大きな効果を上げています。

ただし、超急性期リハは安全管理が極めて重要で、高度な知識と技術が必要です。当院には救急、集中治療の専門医と超急性期リハの豊富な経験を有する療法士が中心となって、薬剤師、看護師、臨床工学技士等との綿密な連携を構築しています。

今後、超急性期リハが全国的にも更なる重要性を増していく中、これまで培った技術と経験をいかして、患者さまのため地域医療の向上に貢献してまいります。

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。



〒436-8555

掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

## 集中治療とサステナビリティ ～「命が助かる」その先へ～

集中治療室（ICU：intensive care unit）は病院の中で最も重症な方の治療を行う病床で、当院では10床が認可されています。

実際には急性心筋梗塞や重篤な感染症（敗血症）、大きな手術を受けた方、院内で病状が悪くなった方を中心に、年間で延べ800名程の方の治療を行っています。

### ●「集中治療専門医研修施設」認定

当院は、昨年に「日本集中治療医学会集中治療専門医研修施設」に認定されました。また、静岡県内でも数少ない、固定した専従医がいる体制を整備しており、毎朝各診療科の主治医と協議して治療方針を決めることで、集中治療室で行われる治療については専従医が担っています。そうすることで各診療科の主治医はその日の外来や手術、処置に専念できることになり、病院全体の医療の質の担保にもつながるとい効果ももたらします。

### ●チーム医療と「超」急性期リハビリテーション

「病状が良くなる」とはどのようなことを連想されるでしょうか。ほんの一昔前までは「命が助かる」ことだけを主眼に置き、退院や転院した後のことはほとんど考えられていないという実情がありました。

しかし、今は退院を目指すのはもちろんのこと、退院後の生活の質の向上を見据えて集中治療を行うことが必須です。そのためには医師や看護師だけでなく、専任の薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフがそれぞれの専門的な知識・技能を出し合うことが必要です。昨年からは「超」急性期リハビリテーションと銘打って、集中治療室から早期にリハビリを行うことに力を入れており、徐々にその成果が出始めています。

多職種がここまで濃厚に関わる集中治療室は県内でもそう多くはなく、それをまとめるのが集中治療室の専従医の役割でもあります。

### ●集中治療とサステナビリティ

昨今の一般企業の目標に「サステナビリティ」（継続性）が掲げられることが多くなりました。これは医療業界でも必要なことであると認識しています。

集中治療専門医研修施設に認定されたことは、初期研修医や後期研修医といった若手の医師が修練する環境が整ったという事に他なりません。また、医師だけでなく、多くの職種が「当院の集中治療を学びたい」と思えるような専門的かつ横断的な活動を実践し、それを発信していくことを目指しています。



## 「超急性期」リハビリテーションについて

当院では今年度から ICU リハビリチームを結成し、患者さまが救命救急病棟や集中治療室にいる超急性期からリハビリを実施しています。毎朝、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士とともにカンファレンスを行い、チームで治療方針を決定しています。

人工呼吸器など生命維持装置がついている方や手術直後の方でもリスク管理を行いながら、無気肺や肺炎など呼吸器合併症予防のための排痰（たん）介助や「座る」「立つ」「歩く」などの早期離床を実施しています。早期からリハビリを行うことで、入院日数の短縮や日常生活への早期復帰が期待できます。

早くから寝たきり予防を行い、大きなけがや病気で入院しても、「食べて、歩いて、家に帰る」ことを目標に日々実施しています。

リハビリテーション室 理学療法士（ICU・CCUセンター担当）千葉 修平



## 看護部通信

### 「患者さまにとっての最善をチームで考えます」

ICU（集中治療室）病棟では、緊急手術後や合併症リスクの高い術後患者さまの全身管理を行っています。ベッド数は10床、2:1（患者さま2名に対し看護師1名）の看護体制を取っており、常に患者さまのそばで看護を行えることが特徴です。

より一層安全かつ確実な看護や厳重な全身管理が必要な重症の患者さまが多いため、緊張とともに大きな責任も感じています。それだけに、患者さまが元気に ICU を退室された時はとても嬉しいです。患者さまにとって ICU 入室中は非常に辛い期間であることも多いですが、退院時にご挨拶に来てくださる方もおり、入室中の思い出話やお褒めの言葉をいただいたときは、ここで働いていて本当によかったなと感じます。

もしも身近な人が ICU に入室することになってしまったら…辛いことや困ったこと、どんなささいな事でも看護師にお声かけください。患者さまにとっての最善をスタッフの皆で考え、提供していけるよう努力していきます。



# お知らせ

当院電子カルテシステム更新に伴う年末年始の救急外来受け入れ制限期間中、ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。また、近隣医療機関、関係機関の皆さまには多大なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。



## 「地域防災の日」に防災訓練を行いました

静岡県は昭和19年に発生した東南海地震を教訓に、12月の第1日曜日を「地域防災の日」と定め、県下一斉に防災訓練を行っています。地域災害拠点病院である当院も防災訓練を実施しました。

平日の朝、来院者で混雑している最中に地震が発生したと想定して行われた今回は、これまでの訓練で得られた気づきや反省をふまえ、速やかに設置された災害対策本部を中心に各部署やDMAT（災害派遣医療チーム）、自治体が今まで以上に連携して対応にあたりました。

いざという時に命を守る拠点として、災害拠点病院の役割をしっかりと果たすために、今後も災害時の医療体制の強化に取り組んでいきます。



## 第29回 医療市民講座

参加費無料

申込不要

**日時** 2月29日(土) 午前10時～正午 **場所** 当院 3階 大会議室

**演題①** 「最新の卵巣がん治療」 講師：田中 晶 医師(産婦人科診療部長)

**演題②** 「ロコモ対策でアンチエイジング～「せぼね」から考える「歩ける」ということ～」  
講師：浦崎 哲哉 医師(院長補佐 兼 整形外科診療部長)

**その他** 定員200名(先着) **問合せ** 経営戦略室 ☎0537-21-5555(代)



## がん患者さまと ご家族のためのサロン ぬくもりの会

**日時** 令和2年3月14日(土)  
午前10時～正午

**テーマ** 「緩和ケアについて」  
緩和ケア認定看護師がお話します

**参加費** 100円(資料代等)

**申込み** 令和2年3月10日(火)までに  
がん相談支援センター  
(☎0537-28-8159)へ電話

## 東京女子医科大学クリスマスコンサートが 開催されました

12月13日に東京女子医科大学看護学部の皆さんによるクリスマスコンサートが当院1階ホスピタルモールにて開催され、参加した患者さまや地域住民の方に、癒やしの一時を過ごしていただくことができました。

掛川市立総合病院から引き継がれたこのコンサートも、22回目の今回が最後となりました。観客席から上がる「ありがとう」の声とともに、惜しまれつつも笑顔で幕を下ろしました。



## 医師異動のお知らせ

12月31日付 退職

眼科 つちや ようこ  
土屋 陽子 医師

外科 わたなべ ゆうき  
渡邊 夕樹 医師

今までありがとうございました

1月1日付 採用

外科 やまざき きみとし  
山崎 公稔 医師

よろしく申し上げます

## 12月の 診療実績

1日あたりの患者数	
入院	435人
外来	1,219人
紹介率	82.7%
逆紹介率	110.4%
病床利用率	86.9%
平均在院日数	9.6日
手術件数	409件
救命救急センター受診者数	1,536人
救急搬送件数	508件

■受付時間:午前7時45分～11時00分  
 ■診療時間:午前8時30分～  
 ■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2020年1月17日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ	
A	整形外科	1	AM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	●紹介患者のみ ●形成外科 中村は第1・3・5金曜日 蛭沢は第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●膝肩外来 第1・3・5木曜日 ●リウマチ外来 第2・4火曜日 午前交代制
			PM	交代制					
		2	AM	交代制					
			PM						
		3	AM		佐藤 俊(再)	長田 直祥(再)	大岩 晋(再)	横井 寛之(再)	
	PM			小児股関節外来					
	4	AM			山路 哲史(再)		石井 久雄(再/予) (手の外科)		
		PM				小松 知也(再) (膝肩外来)	形成外科(再/予)		
	5 膝推	AM	宮入 祐一(再) (腎推)	交代制 (リウマチ)(再/紹)	浦崎 哲哉(再/予) (腎推)			浦崎 哲哉(再/予) (腎推)	
PM		宮入 祐一(再/紹) (腎推)		浦崎 哲哉(再/紹) (腎推)					
外科・ 消化器病 センター	6	AM			茂野 佐弓	羽切 周平 (呼吸器外科)	山崎 公稔	●消化器病センターは紹介患者のみ ●小児外科 第4金曜日	
		PM					金子 健一郎 (小児外科)		
	7 AM	京兼 隆典	宮地 正彦		京兼 隆典	河合 徹			
	8 AM	川合 亮佑			雄谷 慎吾	河合 徹	雄谷 慎吾		
外科・ 化学療法	9 AM	山崎 公稔		久世 真悟	久世 真悟		久世 真悟		
B	循環器内科	1	AM	城向 裕美子		磯部 龍夫	太田 竜右	大鐘 崇志	●ペースメーカー外来 火曜日 午後 ●月曜日初診 第1・3・5週 松尾 第2・4週 北村
			PM	森川 修司	紅林 伸丈	城向 裕美子	森川 修司	紅林 伸丈	
		2 AM	井上 直也	栗山 輔	鈴木 智隆	鶴見 尚樹	磯部 龍夫		
		4 AM			大鐘 崇志				
	脳神経外科	5 AM	交代制(初)	市橋 鋭一(紹)		市橋 鋭一	松尾 州佐久		
		6 AM	交代制(初)	藤浪 亮太(初)	梅津 正成	北村 拓海(初)	梅津 正成(初)		
		7 AM	佐竹 勇紀(予)(初)	佐藤 慎太郎 (睡眠)(初)(再)	安藤 孝志 (睡眠)(初)	三原 文直 (睡眠)(再)	認知症検査		
	脳神経内科	9 AM	若井 正一 (睡眠)(初)	吉田 有佑(予)(初)	若井 正一 (認知症) (睡眠)(初)	若井 正一(再)	吉田 有佑(再)	●紹介患者のみ ●月曜日 もの忘れ外来は完全予約(佐竹) ●水曜日 午後は安藤(もの忘れ外来) 完全予約(安藤) ●第1・3・5水曜日 午後 安藤(睡眠外来) ●睡眠外来は紹介状なくても予約可。 事前にお問い合わせください。	
								●再診予約患者のみ	
	血液内科	11 AM		岡本 修一		中島 麻梨絵	神谷 悦功		
	C	総合内科	1	AM			伊藤 裕司(再)	伊藤 裕司(再)	
PM							伊藤 裕司(糖尿病)		
2			AM	伊藤 裕司(初)	交代制	交代制	牧 隆太郎(再)	牧 隆太郎(初)	
			PM				牧 隆太郎(糖尿病)		
6 AM			山本 順之祐	山本 順之祐					
呼吸器内科		3	葛 伸一	飯島 淳司	三上 智	小沢 直也	野田 純也		
		4	長崎 公彦	牧野 靖(再)	野田 純也(再)	牧野 靖(再)	飯島 淳司(再)		
		6 PM					禁煙外来		
腎臓内科		5	武藤 玲子	赤堀 利行	武藤/佐藤	赤堀 利行	佐藤 直和	●紹介患者のみ ●水曜日 武藤/佐藤 隔週交代 ●腎移植外来 偶数日の第4木曜日 午後	
		6	稲垣 浩司	赤堀 利行	腎移植外来		稲垣 浩司		
糖尿病・ 内分泌内科	7 AM/PM	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄		日吉 泰雄	●紹介患者のみ		
	8 AM/PM	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之			
D	消化器内科	1	大島 啓嗣	細野 功	交代制	大島 啓嗣	細野 功	●紹介患者のみ	
		2	小野 幸矢	高柳 正弘	小野 幸矢	交代制	高柳 正弘		
	4 術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制			
		5	山本 洋子	内山 智浩	秋永 泰嗣	山本 洋子	内山 智浩		
	歯科 口腔外科	6~11	AM	夫才成 暁	夫才成	夫才成	夫才成 暁		夫才成
			AM	安藤 友二	安藤 友二	安藤 友二 暁	安藤 友二 暁		安藤 友二
AM			若山 博隆	若山 博隆	若山 博隆	若山 博隆 暁	若山 博隆 暁		
緩和ケア外来	5		内山 智浩			内山/牧野 靖 (CG)	●完全予約制(院内紹介患者のみ)		
E	産婦人科	1	村上 裕介	小田木 秋人	林立 弘	小池 洋	川合 健太	●紹介患者のみ	
		2	林立 弘	田中 晶	鈴木 一有	村上 裕介	小田木 秋人		
		3	小池 洋						
F	泌尿器科	1	松本 力哉	三宅 秀明	渡邊 俊輔		松本 力哉	●紹介患者のみ ●木曜日は休診	
		2	古瀬 洋		古瀬 洋		渡邊 俊輔		
		3							
	皮膚科	4 AM	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴		
		5 AM	鶴見 由季	福地 健祐	福地 健祐	鶴見 由季	福地 健祐		
		6 AM	森本 広樹	森本 広樹	森本 広樹	森本 広樹	森本 広樹		
G	小児科	1	AM	矢田 宗一郎	岩島 覚	矢田 宗一郎	岩島 覚	矢田 宗一郎	●心臓外来(心工コ一室・予約外来) 月曜日午後 岩島 ●神経外来 第1・3・5金曜日 石垣 第2・4金曜日 平出 ●腎臓外来 第2火曜日 都築 ●血液外来 第3火曜日 坂口 ●内分泌外来 第1・3月曜日 小野 第4月曜日 佐野 ●スキンケア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3・5週 予防接種 第4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時~16時 予約専用電話: 0537-28-8115
			PM		腎臓外来/血液外来			神経外来	
		2	AM	鈴木 宏明	早野 聡	塩澤 亮輔	鈴木 宏明	関 圭吾	
			PM	内分泌外来					
		5	AM					アレルギー外来	
			PM						
		4・5	PM	乳児健診 4ヶ月	予防接種	乳児健診 10ヶ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月	
		塩澤/鈴木	関/早野	矢田/塩澤	早野/鈴木	塩澤/矢田			
H	眼科	1 AM	田中 彩乃(特殊)	田中 彩乃	田中 彩乃	田中 彩乃(特殊)	田中 彩乃	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ	
		2 AM	永田 祐衣	永田 祐衣	倉田 健太郎(特殊)	永田 祐衣	永田 祐衣(特殊)		
		3 AM	遠藤 智己	遠藤 智己(特殊)	遠藤 智己(特殊)	遠藤 智己	遠藤 智己		
	耳鼻 いんこう科	4 AM	交代制	臼井 広明	交代制	近藤 玄樹	臼井 広明		
		5 AM	交代制	疋田 由美子	交代制	疋田 由美子	疋田 由美子		
		6 AM	交代制	細川 誠二		細川 誠二	近藤 玄樹		
腫瘍放射線科	8 AM/PM	一戸 建志(初)	一戸 建志(再)	一戸 建志(初)	一戸 建志(検診)	一戸 建志(検診)			
血液浄化 センター		AM	佐藤/柴田	武藤 玲子	稲垣 浩司	稲垣/柴田	赤堀/柴田	腎臓内科医交代制	

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介 ※午後は予約のみ  
 口入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時~午後8時 土、日、祝日:午前11時~午後8時