

きんもくせい

病院だより

vol.75

令和元年
8月号

医師が「5年後の目指す姿」を発表 ～診療科別目標発表会を開催～



▲ 腎臓内科 赤堀医師による発表の様子

6月19日、宮地企業長兼院長及び各診療科代表医師20名による「診療科別目標発表会」を開催しました。当院では昨年に続き2回目の開催で、同規模病院としては全国的にも先駆的な取り組みです。

発表者は昨年度の成果、今年度の目標に加え「5年後の目指す姿」や診療科の特色を両市関係者をはじめ、市議会議員、医師会員などに力強く発表しました。がん診療など医療の質向上、手術件数など実績向上、教育研修体制の充実など、地域医療連携の強化やチーム医療のさらなる推進を図りながら、職員一丸となって今後も質の高い医療提供に努めてまいります。

【来賓からのコメント】 原田英之袋井市長

大変素晴らしい発表会でした。専門性の高い医療のことや今後の新たな取り組みなど、今まで我々の理解が十分でない面がありましたが、各医師からわかりやすく説明していただきました。

とても頼もしく、今後もますます地域医療へ貢献していただくことを期待しています。

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

人間ドックのススメ ～その日は流れにのってのんびりと～

放射線診断科 診療部長 兼 PETセンター長
兼 人間ドック・健診センター診療部長
石原 雅子 医師



前列左から4人目が石原医師

人間ドックでは、問診や内科診察の時に「緊張して前の晩よく眠れなかった」「検査結果が心配、(また)悪かったらどうしよう」などと訴えられ、普段よりも血圧が高く、心臓ドキドキの頻拍になってしまう受診者がおられます。せっかくドックに来られたのですから、心配はひとまずわきに置いて、スタッフが案内する流れに乗り、心持ちはゆったり・のんびりと各検査を回っていただきたいです。(極端なケースですが、過度の緊張からドック当日現場で本当に体調不良になることもあるのです。)

一通り検査が終わった後には、昨晚からの食事制限に耐えた食事!を食堂の窓から外を眺めながら(美しい富士山が見えたらラッキー!!)美味しく召し上がってください。

午後の結果説明(医師面談、希望者のみ)では、10～15分程に凝縮して、一人ひとりの結果等に合わせて次にどうすればよいのか、例えば要精密検査になった場合はどの診療科、どの医療機関をどのように受診していただくか等をご提案いたします。できるだけ親切に……。一期一会であります。

さて、ドックの基本検査項目の他にオプション検査が各種あります。当院のおすすめの一つは「乳がん検査」です。マンモグラフィ検査では昨年より正確な診断が可能なトモシンセシス装置を導入し、エコー検査と組み合わせたコースなどをご用意しています(詳しくは当院のホームページやスタッフまで)。なお、昨年好評いただいた“マンモグラフィサンデー”を今年も10月20日に開催します!働き盛りの忙しい女性の方々にもぜひご利用いただきたいです。

また、当院には、PET/CT(中東遠地域では当院のみ設置)による「PETがん検診」があります。がんが気になる方(家族歴のある方、既往のある方など)におすすめてです。

以上、当院の人間ドックを簡単にご紹介させていただきました。健康を願う皆さまのお越しをお待ちしております。



PET/CT装置によるPETがん検診

看護部通信

慢性心不全看護認定看護師として大切にしていること

私は2015年に認定看護師を取得し、循環器内科病棟で勤務しています。心不全とは、心筋梗塞・高血圧症など心臓に対する何らかの原因が引きがねとなって心臓の機能が低下する疾患で、増悪状態(息苦しさなどがある状態)や安定した状態を繰り返します。疾患は加齢も影響して徐々に進行していきますが、その程度は患者さまの状況により様々です。そのため、患者さまはご自身の病気に合わせた生活の管理を行うことで、体調の良い状態を維持できることになります。

私が大切にしていることは、心不全患者さまが病を抱えながらも安心した日常生活を送ることで再入院とならないよう、ご本人やご家族の意向を尊重しながら、心不全への理解や生活の再調整を患者さまと一緒に考えていくことです。継続的に療養できるよう生活指導を行うだけでなく、病棟で作成したパンフレットや心不全手帳を用いることで、患者さま自身でも症状を振り返られるような支援を行っています。

長い経過を辿る心不全患者さまですので、困った時はいつでも一緒に考える姿勢でアドバイスをさせていただき、少しでも患者さまの負担が軽減されるように、今後も努めていきます。



パンフレットで患者さまに説明する様子

7階西病棟 慢性心不全看護認定看護師 大石真由美

医療市民講座特別編～クスリが効かないバイ菌の話～

日時 8月31日(土) 午前10時～正午

場所 当院3階大会議室

演題 「限りある抗菌薬を大切に!」
～耐性菌から子どもたちの未来を守るために～
講師:伊藤 裕司 医師(総合内科部長 兼 AST長)
関 圭吾 医師(小児科部長) ほかASTスタッフ

第27回医療市民講座

日時 9月21日(土) 午前10時～正午

場所 当院3階大会議室

演題 ①「脳神経内科から見た認知症」
講師:若井 正一 医師(副院長 兼 神経内科診療部長)
②「新生児スクリーニングエコーについて」
講師:岩島 覚 医師(小児科統括診療部長)

その他 参加費無料・申込不要・定員200名(先着) 問合せ 経営戦略室 ☎0537-21-5555(代)

乳がん検診は私たちにまかせて！

～かけがえのない命を大切に。女性の笑顔を支えます～



◆乳がん検診を勧める「ピンクリボンアドバイザー」

乳がんや乳がん検診・治療などに関する正しい知識を身につけ、乳がんの早期発見の大切さを伝え、検診の普及活動をしています。当院では、女性診療放射線技師を中心にアドバイザーとなっています。

◆検査のプロ！ 「検診マンモグラフィ撮影認定技師」

所定のプログラムと試験を受け、マンモグラフィに関する十分な知識・技術があると認定された診療放射線技師のことで、当院では現在5人が認定されています。撮影装置のことや乳がんの臨床、画像の読影まで幅広い知識を要します。

【当院での啓発・普及活動】

- ・JMS(ジャパンマンモグラフィサウンデー)への参加
- ・乳がんQ&A・セルフチェックなどのパンフレットの設置
- ・平日午後の「乳がん単独検診」の実施



検査のことはもちろん、乳がんに対する不安や心配事もお気軽にご相談ください！

多忙な平日を過ごす女性のため、乳がん検診を日曜日に行います！



最新鋭の3Dマンモグラフィ
「トモシンセシス」での
検査が受けられます。

- 日時** 10月20日(日) 午前8:15～正午
募集人数 50名(完全予約制、乳腺エコーは30名まで)※定員を超えた場合は抽選
対象者 成人女性 ※妊娠中や妊娠の可能性がある方、授乳中の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカー等の手術をされている方は検査できません。
- 場所** 当院 人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池)
検査内容と料金
 ①乳腺エコー 3,740円(税込)
 ②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス) 9,900円(税込)
 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳線エコー 13,640円(税込)
申込方法 ご希望の検査内容、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を電話又はEメール
募集期間 9月13日(金)まで
検査結果 後日郵送(約3週間後)
その他 ・抽選結果や受付時間等については後日、Eメールまたは郵送でお知らせします。
 ・市町のクーポンはご利用になれません。
 ・女性技師が検査を行います。
- 申込・問合せ先** 人間ドック・健診センター
 ☎ 0537-28-8028(平日9:00～16:30)
 E-mail: jms2019@chutoen-hp.shizuoka.jp

がん患者さまとご家族のためのサロン 「ぬくもりの会」

- 日時・場所** 9月14日(土) 午前10時～正午 当院3階大会議室 **参加費** 100円(資料代等)
テーマ 「医療者と語る会」医師・看護師・薬剤師・管理栄養士など当院職員が参加予定
申込み がん相談支援センター ☎0537-28-8159(直通) 平日9:00～16:00



医師異動のお知らせ

6月30日付 退職

整形外科
みずの たからみ
水野 隆文 医師
整形外科
こすぎやま ひろのぶ
小杉山 裕巨 医師

今までありがとうございました

7月1日付 採用

整形外科
おお いわ しん
大岩 晋 医師
整形外科
おさだ なお あき
長田 直祥 医師
眼科
おお いし あや の
大石 彩乃 医師
麻酔科
こばやし ひろ き
小林 弘樹 医師

よろしくお願いします

6月の 診療実績

1日あたりの患者数		
	入 外	院 来
	430人	1,203人
紹介	率	80.8%
逆紹介	率	99.6%
病床	利用率	85.9%
平均	在院日数	9.8日
手術	件数	426件
救命救急センター	受診者数	1,513人
救急搬送	件数	475件

中東遠総合医療センター

2019年7月18日情報

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介 ※午後は予約のみ
 □入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時～午後8時 土、日、祝日:午前11時～午後8時