掛川市・袋井市病院企業団立
中東遠総合医療センター
CHUTOEN GENERAL MEDICAL CENTER

きんもくせい

病院だより
vol.69
平成31年
2月号

新たな命を全力で守ります～NICUを設置しました～

▲新生児に超音波検査を行っている様子

近年、医療の進歩により生まれつき重い病気を持っていたり、小さく生まれたりした新生児が救われるケースが増えています。

当院では、昨年12月から NICU（新生児特定集中治療室）を設置し、運用を開始しました。NICU とは“Neonatal Intensive Care Unit”の略で、身体機能の未熟な低出生体重児や先天性の病気などで集中治療を必要とする新生児を対象に、高度な専門医療を 24 時間体制で提供する治療室のことです。

NICU の設置には厚生労働省の施設基準により、小児科医師が常時配置され治療室の構造や設備、看護師の人員構成に至るまでの厳しい基準が定められています。

当院では NICU の設置により、地域の医療機関との連携をさらに強化し、安全・安心な出産のため全力で取り組んでまいります。

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ　https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/
過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。中東遠 検索
スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください
〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1
TEL 0537-21-5555

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第 JC2093 号

診療科から No.69

耳鼻いんこう科

つら～い!慢性副鼻腔炎でお困りの方へ

耳鼻いんこう科診療部長
臼井 広明 医師

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)は、顔面骨の空洞に細菌による膿の貯留や粘膜の腫れが生じる病気です。症状は膿性鼻汁や鼻づまり、頭痛などで、増悪・寛解を繰り返すことが特徴です。症状が進行すると、嗅覚障害や眼症状(視力障害や複視)など様々な症状を引き起こします。慢性副鼻腔炎を発症すると、日常生活に大きな支障が生じる可能性があり、早めの治療をお勧めします。

内服治療や鼻洗浄などの保存的治療でよくなる場合もありますが、よくならない場合や何度も反復する場合には手術療法が必要となります。医療機器の進歩により、最近ではESS(内視鏡下副鼻腔手術)が主流となりました。この手術は、鼻の穴から内視鏡と手術器具を挿入して、モニターを見ながら手術を行います。副鼻腔の機能を回復させるために、病的な粘膜を切除し、副鼻腔の換気通路を作成します。従来の手術と比べて体に対するダメージが少なく、1週間程度で退院が可能です。手術による自覚症状の改善率は70%～90%とされています。

ただ、頭蓋内損傷、脳脊髄液漏、眼窩損傷(複視)、視神経損傷(視力障害)といった重篤な医原性合併症は従来の手術よりも頻度が高いとされ、安全面で問題が残るとされてきました。しかし、当院では2017年から画像支援ナビゲーションシステムを導入し、安全かつ正確な手術を患者さまに提供できる体制を整えました。ナビゲーションシステムとは、今どのあたりの組織を鉗子で触っているのかを瞬時に教えてくれるので、合併症が少なく、複雑な部位に存在する病変もピンポイントで治療ができるため、副鼻腔炎の再発率を抑えることもできます。

当院では開院当初からESSに力を入れてきましたが、ナビゲーションの導入後からさらに積極的に手術に取り組んでいます。手術件数は2015年29件、2016年32件、2017年34件、2018年43件と年々増加しています。

もし、鼻汁や鼻づまりでお困りでしたら、当院の耳鼻いんこう科を受診して精密検査を受けてみませんか*。患者さまが鼻づまりや鼻汁のない快適な生活を送れるよう、最善の手段を提案させていただきます。

＊紹介状がなく受診された場合、「特定初診料」5,400円(税込み)がかかります。

▲左から疋田医師、臼井医師、小黒医師

第25回 医療市民講座 in 袋井

演題① 「脳卒中の予防と治療について」
講　師 梅津 正成 医師(脳神経外科診療部長)

演題② 「難治・進行消化器がんへの挑戦」
講　師 京兼 隆典 医師(消化器外科診療部長兼医務局長)

演題③ 「皆さまの健康づくりのお手伝い ～あなたに合った人間ドック～」
講　師 石田 佳子 看護師(人間ドック・健診センター副センター長兼副看護部長)

日　時 2月16日(土)　午前10時～正午

場　所 袋井市総合センター 4階大会議室(袋井市役所の南側)

その他 参加費無料・申込不要・200名(先着) 直接会場にお越しください

問合せ 経営戦略室　TEL 0537-21-5555(代)

当日は、がん相談支援センターについても紹介します。

新任医師のお知らせ

1月1日付 採用

腎臓内科　稲垣 浩司 医師

よろしくお願いします

12月の診療実績

1日あたりの患者数	
入院	418人
外来	1,247人
紹介率	88.0%
逆紹介率	108.6%
病床利用率	83.7%
平均在院日数	9.9日
手術件数	375件
救命救急センター受診者数	1,924人
救急搬送件数	562件

チーム医療を支えるコメディカル

管理栄養士

質の高い栄養管理と心のこもった食事で皆さんの健康を支えます

皆さん、病院の管理栄養士はどのような仕事をしていると思いますか?

病院食のメニューを考えたり、糖尿病などの栄養指導はもちろんですが、それだけではなく、飲み込む力が弱くなった高齢者のための嚥下食の調整、がん患者さまの栄養サポート、人間ドックでの保健指導、経管栄養や点滴での栄養管理なども行います。

当院ではすべての病棟に担当の管理栄養士を配置していて、他の職種のスタッフとチームを組んで栄養サポートを行っています。入院患者さま一人ひとりの病状に合わせた適切な食事を提供するとともに、ICU（集中治療室）へ緊急入院となった場合でも、早期から栄養サポートを行って栄養状態の安定や症状の回復に努めています。

管理栄養士は、医師・看護師・薬剤師・言語聴覚士・調理師など、様々な職種のスタッフと連携しながら仕事をしています。病院の管理栄養士は、チーム医療を担う責任とやりがいのある仕事です。

給食管理

新鮮な食材と手作りにこだわり、患者さまの笑顔と早期回復のため、おいしい病院食の提供に日夜奮闘しています。

栄養指導

糖尿病をはじめ、慢性腎臓病、脂質異常症など病態に応じた食事のアドバイスをしています。

栄養管理・NST（栄養サポートチーム）

医師、看護師、薬剤師など他職種と連携しながら、入院患者さまの栄養管理をしています。

食事の患者満足度が上昇！安心・安全でおいしい食事の提供に努めています

白身魚竜田揚げの献立。デザートは手づくりのフルーツ杏仁。

静岡名産のお茶が練りこまれたやぶきたロール。毎朝、院内の厨房で焼き上げるパンは大好評です。

お正月の献立。季節に合わせた行事食を提供しています。

中東遠糖尿病患者会オリーブの会主催

糖尿病教室のご案内

糖尿病を正しく知り、その知識をもとに行動すれば普段と変わらない生活ができます。今回は、医師、薬剤師、理学療法士、看護師、管理栄養士が自己管理のポイントの講義を行います。

日　時 2月23日(土)　午後2時から4時30分(1時45分 受付開始)

場　所 中東遠総合医療センター　2階多目的会議室

参加費 無料　**持ち物** 筆記用具　**定　員** 40名 申込み多数の場合は抽選

募集期間 2月20日(水)まで

申込方法 住所、氏名、電話番号をリハビリテーション室受付、または電話でお伝えください。(平日の午後5時まで)
TEL 0537-21-5555(代)

2月

各科外来担当医一覧表

中東遠総合医療センター

■受付時間：午前7時45分～11時00分
■診療時間：午前8時30分～
■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2019年1月17日情報

エリア	診療科	診察室		月	火	水	木	金	お知らせ
A	整形外科	1	AM	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	●紹介患者のみ ●形成外科　中村は第１・３金曜日 蛯沢は第２・４金曜日 ●手の外科 第２・４金曜日 ●小松は第1・3・5木曜日 ●リウマチ外来 小杉山は第１・３・５木曜日 小早川は第２・４木曜日
			PM				小杉山 裕亘 (リウマチ外来)(再)		
		2	AM	交代制			猿渡 幹(再)		
			PM						
		3	AM		佐藤 俊（再）	小杉山 裕亘（再）	水野 隆文（再）	坂東 皓介(再)	
			PM		小児股関節外来				
		4	AM			山路 哲史(再)		石井 久雄(再/予) （手の外科）	
			PM				小松 知也（再）	形成外科（再/予）	
		5 腰椎	AM	宮入 祐一（再） (脊椎)	小杉山 裕亘 (リウマチ外来)(再)	浦崎 哲哉（再/予） (脊椎)		浦崎 哲哉（再/予） (脊椎)	
			PM	宮入 祐一（再/紹） (脊椎)		浦崎 哲哉(再/紹) (脊椎)	小早川 知範 (リウマチ外来)(再/紹)		
	外科・ 消化器病 センター	6	AM				羽切 周平 （呼吸器外科）		●消化器病センターは紹介患者のみ ●小児外科 第４金曜日
			PM					金子 健一朗 （小児外科）	
		7	AM	京兼 隆典	宮地 正彦		京兼 隆典	河合 徹	
		8	AM	川合 亮佑		雄谷 慎吾	河合 徹	雄谷 慎吾	
		9	AM	渡邉 夕樹		川合 亮佑	浅井 悠一		
	外科・ 化学療法				久世 真悟	久世 真悟		久世 真悟	
B	循環器内科	1	AM	城向 裕美子		磯部 龍夫	太田 竜右	大鐘 崇志	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM	森川 修司	紅林 伸丈	城向 裕美子	森川 修司	紅林 伸丈	
			PM						
		3	AM	井上 直也	栗山 輔	鈴木 智隆	國枝 武茂	磯部 龍夫	
		4	AM	大鐘 崇志			鶴見 尚樹		
	脳神経外科	4	AM		林 裕樹(初)				●月曜日初診　第１・３・５週　出村 第２・４週　北村
		5	AM	交代制（初）	市橋 鋭一（紹）		市橋 鋭一	出村 光一朗	
		6	AM	交代制（初）		梅津 正成	北村 拓海(初)	梅津 正成(初)	
	神経内科	7	AM	桝田 道人（予）(初)	佐藤 慎太郎 (睡眠)(初)(再)	安藤 孝志 (睡眠)(初)	三原 丈直 (睡眠)(再)	認知症検査	●紹介患者のみ ●月曜日 午後は桝田(もの忘れ外来) ４人のみ、完全予約(桝田) ●水曜日 午後は安藤(もの忘れ外来) ４人のみ、完全予約(安藤) ● 第１・３・５水曜日 午後　安藤(睡眠外来) ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。
		9	AM	若井 正一 (睡眠)(初)	岩田 麻衣(予)(初)	若井 正一 (認知症) (睡眠)(初)	若井 正一（再）	岩田 麻衣(再)	
	人工透析外科	10	AM		沼野 正浩			沼野 正浩	
	血液内科	11	AM		岡本 修一	足立 佳也	中島 麻梨絵		●再診予約患者のみ
C	総合内科	1	AM			伊藤 裕司（再）	伊藤 裕司（再）		●紹介患者のみ ●金曜日　伊藤は12時30分～14時
			PM					伊藤（糖尿病）	
		2	AM	伊藤 裕司　(初)	交代制	赤堀 利行（初）	牧 隆太郎（再）	牧 隆太郎（初）	
		6	AM		山本 順之祐		山本 順之祐		
	呼吸器内科	3		牧野 奈美	速井 俊策	三上 智	馬嶋 俊	笠原 嵩翔	●紹介患者のみ ●禁煙外来は予約制
		4		葛 伸一	牧野 靖（再）	笠原 嵩翔(再)	牧野 靖（再）	速井 俊策（再）	
		6	PM					禁煙外来	
		9					三上 智（再）		
	腎臓内科	5		武藤 玲子	赤堀 利行	武藤/渡邉	赤堀 利行	渡邉 絢史	●紹介患者のみ ●水曜日　武藤／渡邉　隔週交代 ●腎移植外来　偶数月の第4木曜日 午後
		6		稲垣 浩司			腎移植外来	稲垣 浩司	
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄		日吉 泰雄	●紹介患者のみ
		8	AM/PM	山田 隆之		山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	
D	消化器内科	1		大島 啓嗣	坂井 圭介	交代制	大島啓嗣	坂井 圭介	●紹介患者のみ
		2		小野 幸矢	高柳 正弘	小野 幸矢	交代制	高柳 正弘	
	麻酔科	4	術前診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
		5		山本 洋子	内山 智浩	秋永 泰嗣	山本 洋子	内山 智浩	
	歯科 口腔外科	6～11	AM	夫 才成 ※	夫 才成	夫 才成	夫 才成 ※	夫 才成	●紹介患者のみ ●月～金曜日午後、火曜日午前は完全予約制 ●※初診担当者（木曜日は交代制）
			AM	安藤 友二	安藤 友二	安藤 友二 ※	安藤 友二 ※	安藤 友二	
			AM	若山 博隆	若山 博隆	若山 博隆	若山 博隆 ※	若山 博隆 ※	
			AM		藤尾 正人 ※				
	緩和ケア外来	5			内山 智浩			内山／牧野 靖（C6）	●完全予約制（院内紹介患者のみ）
E	産婦人科	1		村上 裕介	高橋 慎治	林 立弘	小池 洋	小田 智昭	●紹介患者のみ （妊娠が主訴の場合は紹介状不要）
		2		林 立弘	田中 晶	鈴木 一有	村上 裕介	高橋 慎治	
		3		小池 洋	杉原 一廣（初）				
F	泌尿器科	1		松本 力哉	渡邉 俊輔	渡邉 俊輔		松本 力哉	●紹介患者のみ ●木曜日は休診
		2		古瀬 洋		古瀬 洋		古瀬 洋	
		3							
	皮膚科	4	AM	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	●受付は10時まで ●10時以降は紹介患者のみ
		5	AM	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	
		6	AM	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	
G	小児科	1	AM	久保田 晃	久保田 登志子	久保田 登志子	久保田 登志子	久保田 晃	●発達外来は紹介患者のみ 学校から受診要請があった場合は事前にご連絡ください。 ●心臓外来（心エコー室・予約外来） 月曜日午後　岩島 火・水曜日午後　早野 ●神経外来 第1・3金曜日　石垣 第2・4金曜日　平出 ●腎臓外来 第2木曜日　都築 ●血液外来 第3火曜日　坂口 ●内分泌外来 第3月曜日　小野 第4月曜日　佐野 ●スキンケア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日　10ヵ月健診　第１・３週 予防接種　第２・４週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日　14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115
			PM	久保田 登志子(予)	久保田 晃（発達）	久保田 登志子(予)	久保田 登志子(予)	神経外来	
		2	AM	櫻井 史紀	岩島 覚	早野 聡	岩島 覚	西尾 友宏	
			PM	内分泌外来	早野 聡(ｱﾚﾙｷﾞｰ)	西尾 友宏（ｱﾚﾙｷﾞｰ）		西尾 友宏（ｱﾚﾙｷﾞｰ）	
		3	AM	矢田 宗一郎	矢田 宗一郎	塩澤 亮輔	櫻井 史紀	矢田 宗一郎	
			PM	塩澤 亮輔(血液)	血液外来		腎臓外来 ／矢田（ｱﾚﾙｷﾞｰ）	久保田 晃（発達）	
		4	AM			乳児健診　１０ヵ月 予防接種			
			PM	乳児健診　４ヶ月	予防接種		予防接種	乳児健診　１ヶ月	
		5	AM	塩澤 亮輔（発達）	早野 聡(ｱﾚﾙｷﾞｰ)	西尾 友宏（ｱﾚﾙｷﾞｰ）		夏目 統（ｱﾚﾙｷﾞｰ）	
			PM	櫻井／久保田晃	矢田／岩島	塩澤／久保田晃	早野／櫻井	久保田登志子／塩澤	
H	眼科	1	AM	土屋 陽子（特殊）	土屋 陽子	土屋 陽子	土屋 陽子（特殊）	土屋 陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	AM	永田 祐衣	永田 祐衣	倉田 健太郎(特殊)	永田 祐衣	永田 祐衣（初）	
		3	AM	遠藤 智己	遠藤 智己(特殊)	遠藤 智己	遠藤 智己	遠藤 智己（初）	
	耳鼻 いんこう科	4	AM	増田守／福田彩	臼井 広明	交代制	疋田 由美子	臼井 広明	●水曜日・金曜日の受付は10時まで ●火、木曜日 15時～ 子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
		5	AM	交代制	小黒美樹		小黒美樹	小黒美樹	
		6	AM	交代制	細川 誠二		細川 誠二	疋田 由美子	
	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸 建志（初）	一戸 建志（再）	一戸 建志（初）	一戸 建志（検診）		
	血液浄化 センター		AM	渡邉 絢史	武藤 玲子	沼野 正浩	沼野 正浩	赤堀/沼野	
			PM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制	
		CAPD外来	AM	沼野 正浩					

※(初)：初診、(再)：再診、(予)：予約、(紹)：紹介　　※午後は予約のみ
□入院患者さんへの面会時間　平日：午後1時～午後8時　土、日、祝日：午前11時～午後8時