

きんもくせい

病院だより

vol.67

平成30年
12月号

日本トップクラスの臨床研修病院の第一歩



▲前列左から伊藤医師、宮地院長、赤堀医師、喜び合う研修医たち

当院は臨床研修病院に指定されており、現在も約20名の研修医が日夜研修に励んでいます。

大学卒業後の新人医師の研修先は、医学生側の希望と各病院の募集条件とのマッチングで決まります。今年度14名の募集に対し、当院で研修を希望する学生が、初めて募集人数を上回る結果となりました。

当院は、日本トップクラスの臨床研修病院を目指しています。質の高い医療は、日々の研鑽とチーム医療により成し遂げることができる「病院の質＝職員の質」という信念のもと、すべての医療スタッフにしっかりとした研修を実施しています。今後も、良質な医療人の育成のための教育に熱意を持って取り組み、さらなる地域医療の充実に貢献してまいります。

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

看護のちから

認知症サポートが充実しています

入院生活は患者さんにとって治療や療養のために必要なものです。しかし一方では、普段の生活とリズムが違ふことによりストレスが生じ、夜間の不眠や情緒不安定などが原因で一時的な認知障害を招くことがあります。

当院は、認知症の症状を悪化させずに治療が受けられるよう、生活リズムに配慮した環境づくりに取り組んでいます。入院生活の活性化を図る目的で、本年9月から「院内デイケア」を開始しました。ラジオ体操やボール遊びなど、他の患者さまとの会話も楽しんでいただけるように色々なレクリエーションを行っています。

院内デイケアとは？

入院生活の中でほんの数時間でもベッドを離れ、治療を忘れて穏やかに過ごしていただくために、体操・ゲーム・合唱・ぬいえ・工作などの催しに患者さんが参加する場のことを「院内デイケア」と称します。

いつ行っているの？

月曜日から金曜日の午前10時～午前11時30分

どんなことをしているのでしょうか？

- 皆で“ラジオ体操の歌”を唱えます
- ラジオ体操（車椅子に乗って主に上半身を動かします）
- 簡単な手遊び（盛り上がります）
- 合唱（特にリンゴの歌が大好きです。皆さん歌えます！）
- ゲームや工作（患者さんたちが楽しく競い合っている場面も）

どんな効果があるの？

- 回を増すごとに笑顔がでて、感情表現が豊かになりました
- トイレ後、自分で手洗いができるようになりました（ご家族もびっくり!!）
- 自らの意思で治療に励もうと積極的になりました

患者さまが笑顔になり「楽しかった」「また行きたい」と言ってくださることが何よりの効果だと思います。職員一同、心をこめて頑張っていきます♥



看護部通信

オータムコンサート～やさしい調べに癒やされて～

11月12日、毎年恒例となっている看護部広報委員会主催の「オータムコンサート」を当院のホスピタルモールで行いました。

オータムコンサートは、音楽を通じて少しでも癒やしのひとときを過ごしていただきたいとの思いから開催しています。今回は、職員による木製の楽器で奏でる優しい音のコカリナ演奏やサクソ演奏、地域住民の方によるハーモニカ演奏を行いました。院内にはコカリナやハーモニカのやわらかく綺麗な音色や、サクソの迫力ある力強い音が響き渡りました。

演奏された楽曲の中には「涙そうそう」や「ちいさい秋みつけた」など耳にした事のある曲や懐かしい歌などがあり、大勢の方が演奏に合わせて口ずさんだり、体を動かしたりして音楽の心地良い調べに満たされている様子でした。お越しいただいた方々ならびに演奏者の皆さま、ありがとうございました。



▲医師と看護師による演奏

5階東病棟 看護師 平川里奈

風疹が流行中です。風疹のことでご心配がありましたら、当院までお問い合わせください。

お問い合わせ ☎ 0537-21-5555(代) 感染対策管理室



チーム医療を支えるメディカル

高度な知識・技術とまごころのこもった リハビリで患者さまを支えます

当院のリハビリテーション室には、理学療法、言語聴覚療法、作業療法の3部門あります。患者さまが、笑顔で一日も早く家庭復帰、社会復帰が出来るように貢献しています。



理学療法士 Physical Therapist(PT)

「起きる・立つ・歩く」基本動作の訓練をサポート

病気や怪我で不自由が出た際に、起きる・立つ・歩くなどの練習を行います。どうすれば歩きやすくなるかなど、患者さまが早期に自宅へ帰れるようにサポートしています。

■各種リハビリテーション・・・心筋梗塞などの心臓の病気の方には心臓リハビリ、肺炎などの方には呼吸リハビリ、がんで手術をした方にはがんリハビリを積極的に提供しています。

■院外活動・・・健康体操や、市町村対抗駅伝のチームトレーナー活動、産前産後の骨盤ケアの教室なども地域で開催しています。



歩行練習の様子

言語聴覚士 Speech Therapist(ST)

「話す・聞く・食べる」コミュニケーションと食事の訓練をサポート

話すことや食べることなどが困難な患者さまに、ことばや食事などの飲み込みの機能を回復させる訓練を行います。

当院では特に飲み込み（嚥下）の診察に力を入れており、嚥下に精通したリハビリテーション医師の指導のもと、嚥下内視鏡検査や食事摂取訓練を充実させています。

■嚥下内視鏡検査・・・鼻から入れる内視鏡を用いて、水やご飯などの飲み込みの過程や状態を検査します。

■食事摂取訓練・・・嚥下検査で得られた情報から、その方に適した食事形態や食事姿勢、一口量などを調節し再び食事ができるよう訓練を行います。



イラストを見ながらことばの練習

作業療法士 Occupational Therapist(OT)

「書く・着る・入浴する」日常生活動作の訓練をサポート

食事・トイレ・更衣など日常生活に必要な動作の練習、個々に合わせた使いやすい道具の提案を行います。その人らしい生活ができ、家事や趣味活動などが行えるように支援しています。

■生活環境の整備・・・自宅に手すりをつけることや補助道具の提案と調整

■支援する方への介助方法・・・患者さまの能力を活かし、安全かつ効率の良い動作方法の提案

■認知症講座・・・行政と連携し市民を対象に実施



道具を使ってリハビリする様子

医師異動のお知らせ

9月30日付 退職

整形外科 丸山 正吾 医師
小児科 田中 智大 医師

10月1日付 採用

救急科 浅田 馨 医師
救急科 大林 正和 医師

10月31日付 退職

整形外科 小松 知也 医師

今までありがとうございました

よろしくお願いします

10月の 診療実績

1日あたりの患者数	
入院	454人
外来	1,216人
紹介 率	87.3%
逆 紹介 率	104.8%
病 床 利 用 率	91.0%
平 均 在 院 日 数	9.8日
手 術 件 数	421件
救命救急センター受診者数	1,607人
救 急 搬 送 件 数	553件

12月

各科外来担当医一覧表

中東遠総合医療センター

■受付時間：午前7時45分～11時00分

■診療時間：午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2018年11月16日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ
A	整形外科	1	AM PM	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初） 小杉山 裕巨 （リウマチ外来）（再）	●紹介患者のみ ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●リウマチ外来 小杉山は第1・3・5木曜日 小早川は第2・4木曜日
		2	AM PM	交代制			猿渡 幹（再）	
		3	AM PM		佐藤 俊（再） 小児股関節外来	小杉山 裕巨（再）	水野 隆文（再）	
		4	AM PM			山路 哲史（再）	小松 知也（再／紹） 石井 久雄（再／予） （手の外科） 蛭沢克巳（再／予） （形成外科）	
		5	AM PM	宮入 祐一（再） （腎椎） 宮入 祐一（再／紹） （腎椎）	小杉山 裕巨 （リウマチ外来）（再）	浦崎 哲哉（再／予） （腎椎） 浦崎 哲哉（再／紹） （腎椎）		
		6	AM PM				羽切 周平 （呼吸器外科）	
		7	AM	京兼 隆典	宮地 正彦		金子 健一郎 （小児外科）	
		8	AM	川合 亮佑		雄谷 慎吾	河合 徹	
		9	AM	渡邊 夕樹		川合 亮佑	浅井 悠一	
	外科・ 消化器病 センター							
B	循環器内科	1	AM	城向 裕美子		磯部 龍夫	太田 竜右	●ベースメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM PM	森川 修司	紅林 伸丈	城向 裕美子	森川 修司	
		3	AM	井上 直也	栗山 輔	鈴木 智隆	國枝 武茂	
		4	AM	大鐘 崇志			鶴見 尚樹	
	脳神経外科	4	AM		林 裕樹（初）			●月曜日初診 第1・3・5週 出村 第2・4週 北村
		5	AM	交代制（初）	市橋 鋭一（紹）		市橋 鋭一	
		6	AM	交代制（初）		梅津 正成	北村 拓海（初）	
	神経内科	7	AM	榎田 道人（予）（初）	佐藤 慎太郎 （睡眠）（初）（再）	安藤 孝志 （睡眠）（初）	三原 丈直 （睡眠）（再）	●紹介患者のみ ●月曜日 午後は榎田（もの忘れ外来） 4人のみ、完全予約（榎田） ●水曜日 午後は安藤（もの忘れ外来） 4人のみ、完全予約（安藤） ●第1・3・5水曜日 午後 安藤（睡眠外来） ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。
		9	AM	若井 正一 （睡眠）（初）	岩田 麻衣（予）（初）	若井 正一 （認知症） （睡眠）（初）	若井 正一（再）	
	人工透析外科	10	AM		沼野 正浩		沼野 正浩	
	血液内科	11	AM		岡本 修一	足立 佳也	中島 麻梨絵	●再診予約患者のみ
C	総合内科	1	AM PM			伊藤 裕司（再）	伊藤 裕司（再）	●紹介患者のみ ●金曜日 伊藤は12時30分～14時
		2	AM	伊藤 裕司（初）	交代制	赤堀 利行（初）	牧 隆太郎（再）	
		6	AM		山本 順之祐		山本 順之祐	
	呼吸器内科	3		牧野 奈美	速井 俊策	三上 智	馬嶋 俊	●紹介患者のみ ●禁煙外来は予約制
		4		葛 伸一	牧野 靖（再）	笠原 高翔（再）	牧野 靖（再）	
		6	PM				速井 俊策（再）	
		9					禁煙外来	
	腎臓内科	5		武藤 玲子	赤堀 利行	武藤／渡邊	赤堀 利行	●紹介患者のみ ●水曜日 武藤／渡邊 隔週交代 ●腎移植外来 複数月の第4木曜日 午後
		6					腎移植外来	
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	●紹介患者のみ
		8	AM/PM	山田 隆之		山田 隆之	山田 隆之	
D	消化器内科	1		大島 啓嗣	坂井 圭介	交代制	大島啓嗣	●紹介患者のみ
		2		小野 幸矢	高柳 正弘	小野 幸矢	交代制	
		4	午前 診療	交代制	交代制	交代制	交代制	
	麻酔科	5		山本 洋子	内山 智浩	秋永 泰嗣	山本 洋子	
							内山 智浩	
	歯科 口腔外科	6～11	AM AM AM AM	夫才成（初） 安藤 友二 若山 博隆	夫才成 安藤 友二 若山 博隆	夫才成（初） 安藤 友二（初） 若山 博隆	夫才成 安藤 友二（初）※ 若山 博隆（初）※	●紹介患者のみ ●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制（手術） ●※金曜日 初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週
				藤尾 正人（初）				
	緩和ケア外来	5			内山 智浩		内山／牧野 靖（C6）	●完全予約制（院内紹介患者のみ）
E	産婦人科	1		村上 裕介	高橋 慎治	林 立弘	小池 洋	●紹介患者のみ （妊娠が主訴の場合は紹介状不要）
		2		林 立弘	田中 昌	鈴木 一有	村上 裕介	
		3		小池 洋	杉原 一廣（初）		高橋 慎治	
F	泌尿器科	1		松本 力哉	渡邊 俊輔	渡邊 俊輔		●紹介患者のみ ●木曜日は休診
		2		古瀬 洋		古瀬 洋		
		3						
	皮膚科	4	AM	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	●受付は10時まで ●10時以降は紹介患者のみ
		5	AM	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	
		6	AM	富田 和貴	池谷 和貴	富田 和貴	富田 和貴	
G	小児科	1	AM PM	久保田 晃 久保田 登志子（予）	久保田 登志子 久保田 晃（発達）	久保田 登志子（予） 久保田 登志子（予）	久保田 登志子 神経外来	●発達外来は紹介患者のみ 学校から受診要請があった場合は事前にご連絡 ください。 ●心臓外来（心エコー室・予約外来） 月曜日午後 岩島 火・水曜日午後 早野 ●神経外来 第1・3金曜日 第2・4金曜日 石垣 平出 ●腎臓外来 第2火曜日 都築 ●血液外来 第3火曜日 坂口 ●内分泌外来 第3月曜日 小野 佐野 ●スキングア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115
		2	AM PM	櫻井 史紀 内分泌外来	岩島 寛 早野 聡（7ヵ月～）	早野 聡 西尾 友宏（7ヵ月～）	岩島 寛 西尾 友宏（7ヵ月～）	
		3	AM PM	矢田 宗一郎 塩澤 亮輔（血液）	矢田 宗一郎 腎臓外来／血液外来	塩澤 亮輔 矢田 宗一郎（7ヵ月～）	櫻井 史紀 久保田 晃（発達）	
		4	AM PM	乳児健診 4ヶ月 塩澤 亮輔（発達）	予防接種 早野 聡（7ヵ月～）	乳児健診 1ヵ月 予防接種 西尾 友宏（7ヵ月～）	予防接種 乳児健診 1ヶ月 夏目 統（7ヵ月～）	
		5	AM PM	塩澤 亮輔（発達） 櫻井／久保田晃	早野 聡（7ヵ月～） 矢田／岩島	西尾 友宏（7ヵ月～） 塩澤／久保田晃	早野／櫻井 久保田登志子／塩澤	
H	眼科	1	AM	土屋 陽子（特殊）	土屋 陽子	土屋 陽子	土屋 陽子（特殊）	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	AM	永田 祐衣	永田 祐衣	倉田 健太郎（特殊）	永田 祐衣	
		3	AM	遠藤 智己	遠藤 智己（特殊）	遠藤 智己	遠藤 智己（初）	
	耳鼻 いんこう科	4	AM	渡邊尚喜／福田彩	臼井 広明		定田 由美子	●水曜日・金曜日の受付は10時まで ●火、木曜日 15時～ 子供外来（小～高校） ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
		5	AM	交代制	小黒美樹	交代制	小黒美樹	
		6	AM	交代制	細川 誠二	交代制	細川 誠二	
	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸 建志（初）	一戸 建志（再）	一戸 建志（初）	一戸 建志（検診）	
	血液浄化 センター		AM PM	渡邊 純史 腎臓内科医交代制	武藤 玲子	沼野 正浩	沼野 正浩	●腎臓内科医交代制
			AM	沼野 正浩				

※（初）：初診、（再）：再診、（予）：予約、（紹）：紹介

※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時