

きんもくせい

病院だより

vol.65

平成30年
10月号

肺がんと闘う

～診療機能と予防活動の強化に取り組んでいます～



▲気管支鏡を用いて肺や気管支の状態を検査する牧野呼吸器内科診療部長(中央)

当院の呼吸器内科では、肺がん患者さまに対する化学療法、放射線療法等の診療を積極的に行ってまいりましたが、本年4月からは専門スタッフによるチーム医療のもと「手術による肺がん治療」「緩和ケア外来」を開始しました。また予防医療の充実を目指し、「禁煙外来」も開始しました。

がん患者さまが、この地域で安心して治療を受けられるよう、より一層尽力してまいります。

P2に呼吸器内科医師による記事を掲載しましたのでご覧ください。

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555

肺がんと闘おう

呼吸器内科診療部長
牧野 靖 医師

私が医師になって、20年目になります。20年前は、肺がんの患者さんの手術の適応がない場合、おおかた命が1年もたないと考えてもいい時代でした。しかし、ここ20年で、特に化学療法(抗がん剤治療)が進歩し、肺がんの治療は、すばらしいスピードでよくなっています。

最も進んだ状態であるステージⅣの患者さんでも、化学療法を行って、長期生存している事例が非常に増えてきています。つまり、肺がんになり、たとえ進行していても、まだまだ勝負できる時代になったということです。

当院でも肺がんの診療機能は格段に強化されています。長年の懸案であった肺がんの手術が、本年度から、多くの症例で可能となっています。その結果、主軸の治療である手術、化学療法、放射線療法はすべて揃いました。また、予防医療、リハビリ、緩和療法にも力を入れています。予防に関しては、禁煙外来や人間ドック・健診センター。リハビリに関しては、がんリハビリという考え方が注目され、当院でも取り入れています。さらに緩和医療も、末期的な状況だけでなく、診断した時点から身体的、精神的な苦痛を和らげるため、早期から多職種でチームを組んで行うようにしています。

医師をはじめ、看護師、薬剤師、理学療法士など治療に関わるすべての職種が、それぞれの専門性を高いレベルで磨きながら一体となって仕事をしています。当院で十分肺がんと闘えます。中東遠地域の皆さま、肺がんにならないことが一番ですが、もしもの時は我々の知識・技術・経験を集約し最良の医療を提供いたします。ご心配なさらずお過ごしくださいませ。



第24回 医療市民講座のご案内

日時 11月10日(土)午前10時～正午

場所 当院 3階大会議室

演題① 「肝臓がんにならないために!
～ここまで治るようになったC型肝炎～」
高柳 正弘 医師(消化器内科診療部長)

演題② 「不整脈の治療のお話」
紅林 伸丈 医師(循環器内科部長)

演題③ 「皆さまの健康づくりのお手伝い
～20分でわかるあなたに合った人間ドック～」
石田 佳子 看護師(副看護部長兼人間ドック・
健診センター副センター長)

その他 参加費無料・申込不要・200名(先着)

東海アクシス看護専門学校 第22回カリヨン祭(学校祭) が開催されます

日時 11月10日(土)

場所 午前10時～午後3時

東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30)

その他 入場無料、事前申込み不要。
ナース体験、車いす体験、妊婦体験、子育て体験のほか、景品付きスタンプラリーなど楽しい企画を用意しています。

◆詳細は、同校ホームページをご覧ください。
<https://www.axis-ns.jp/>

たばこをやめたい人は今すぐ当院の禁煙外来へ



たばこをやめたいと思っていても、なかなかやめられないのは「ニコチン依存症」という病気のせいかもしれません。当院では、6月から禁煙のお手伝いをする禁煙外来を開設しました。禁煙外来とは、喫煙習慣を改善するための治療を行う専門外来です。完全予約制で、以下の条件を満たせば保険適用となり治療が受けられます。

保険適用の条件

- ☑ ニコチン依存症の判定テスト(TDS)が5点以上
- ☑ 直ちに(1ヶ月以内)禁煙を希望している方
- ☑ 35歳以上の方は、1日喫煙本数×喫煙年数が200以上の方
- ☑ 禁煙治療を受けることを文書で同意している方
- ☑ 初診または前回の禁煙外来初診日から1年経過している方(1年未満の場合は自費診療)



禁煙スケジュールと費用

12週間(約3ヶ月)に5回の診療を行います。

各診察では、息に含まれる一酸化炭素の濃度の測定や医師からアドバイスを受けられます。費用は、保険診療(3割負担者)の適用になった場合12週間で1万3千円～2万円程度です。

診療日	毎週金曜日 午後2時～3時
予約方法	完全予約制。紹介状は不要ですが特定初診料がかかります。電話にて予約してください。 ☎ 0537-28-8110 (平日の午後1時～4時)
診察	3ヶ月の間に5回の通院が必要になります。

治療のメリット

- ①禁煙の成功率が高い
- ②禁煙後も体重増加しにくい
- ③健康保険が使える
- ④体調改善、病気のリスクが減る
- ⑤たばこ代がかからなくなる



ご自身の意志の力だけでは限界があります。医師や医療スタッフと一緒に禁煙を成功させましょう。

「特定初診料」の金額変更と「特定再診料」のおしらせ

国(厚生労働省)が進める「初期治療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行う」という医療機関の機能分担を更に推進するための制度改正に伴い、10月1日(月)から、紹介状をお持ちにならずに初診で受診する場合にご負担いただく「特定初診料」の金額を次のとおり変更いたします。

また、症状が安定し、当院から他の医療機関に紹介されたにもかかわらず、引き続き当院を受診される場合は、新たに「特定再診料」をご負担いただくことになります。

この度の制度改正は、**400床以上のすべての地域医療支援病院に、5,000円以上(特定再診料は2,500円以上)の徴収を義務付けるものです。**ご理解をよろしくお願いいたします。

	現状(9月30日まで)	変更後(10月1日から)
特定初診料	2,700円(税込)	5,400円(税込)
特定再診料	—	2,700円(税込)

停電のおしらせ

当院では電気設備法定点検を行うため、次のとおり一部停電いたします。

停電日時 平成30年10月28日(日) 午後0時30分～3時
(予備日:11月4日(日))

救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検のため、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベーター・トイレ・照明などのご利用が制限されますので、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ: 管理課 施設庶務係 ☎ 0537-21-5555(代)



8月の 診療実績

1日あたりの患者数		
	入院	428人
	外来	1,178人
紹介率		76.0%
逆紹介率		94.9%
病床利用率		85.7%
平均在院日数		8.9日
手術件数		468件
救命救急センター受診者数		1,825人
救急搬送件数		561件

10月

各科外来担当医一覧表

中東遠総合医療センター

■受付時間:午前7時45分～11時00分

■診療時間:午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2018年9月18日情報

診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ			
整形外科	1	AM PM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初) 小杉山 裕巨 (リウマチ外来)(再)	交代制(初)	●紹介患者のみ ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日		
	2	AM PM	交代制			須渡 幹(再)				
	3	AM PM		佐藤 俊(再) 小児股関節外来	小杉山 裕巨(再)	水野 隆文(再)	坂東 皓介(再)			
	4	AM PM	小松 知也(再/紹) 小松知也(再/予) (スポーツ外来 15時～)		山路 哲史(再)	小松 知也(再/紹)	石井 久雄(再/予) (手の外科) 蛭沢克巳(再/予) (形成外科)	●リウマチ外来 小杉山は第1・3・5木曜日 小早川は第2・4木曜日		
	5 腰痛	AM PM	宮入 祐一(再) (背椎) 宮入 祐一(再/紹) (背椎)	小杉山 裕巨 (リウマチ外来)(再)	浦崎 哲哉(再/予) (背椎) 浦崎 哲哉(再/紹) (背椎)	小早川 知範 (リウマチ外来)(再/紹)				
	外科・ 消化器病 センター	6	AM PM			羽切 周平 (呼吸器外科)		金子 健一郎 (小児外科)	●消化器病センターは紹介患者のみ ●小児外科 第4金曜日	
		7	AM	京兼 隆典	宮地 正彦		京兼 隆典	河合 徹		
		8	AM	川合 亮佑		鎌谷 慎吾	河合 徹	鎌谷 慎吾		
		9	AM	渡邊 夕樹		川合 亮佑	浅井 悠一			
	外科・ 化学療法				久世 真悟	久世 真悟	久世 真悟			
循環器内科	1	AM PM	城向 裕美子 森川 修司	紅林 伸丈	磯部 龍夫 城向 裕美子	太田 竜石 森川 修司	大鐘 崇志 紅林 伸丈	●バスメーカー外来 火曜日 午後		
	2	AM PM								
	3	AM	井上 直也	栗山 輔	鈴木 智隆	國枝 武茂	磯部 龍夫			
	4	AM	大鐘 崇志			鶴見 尚樹				
	脳神経外科	4	AM	交代制(初)	林 裕樹(初)	梅津 正成			●月曜日初診 第1・3・5週 出村 第2・4週 北村	
		5	AM		市橋 鋭一(紹)		市橋 鋭一			
		6	AM				北村 拓海(初)	梅津 正成(初)		
	神経内科	7	AM	梶田 道人(予)(初)	佐藤 慎太郎 (睡眠)(初)(再)	安藤 孝志 (睡眠)(初)	三原 丈直 (睡眠)(再)	認知症検査	●紹介患者のみ ●月曜日 午後は梶田(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(梶田) ●水曜日 午後は安藤(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(安藤) ●第1・3・5水曜日 午後 安藤(睡眠外来) ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。	
		9	AM	若井 正一 (睡眠)(初)	岩田 麻衣(予)(初)	若井 正一 (認知症) (睡眠)(初)	若井 正一(再)	岩田 麻衣(再)		
	人工透析外科	10	AM		沼野 正浩		沼野 正浩			
	血液内科	11	AM		岡本 修一	足立 佳也	中島 麻梨絵	●紹介患者のみ		
総合内科	1	AM PM			伊藤 裕司(再)	伊藤 裕司(再)	伊藤(糖尿病)	●紹介患者のみ ●金曜日 伊藤は12時30分～14時		
	2	AM	伊藤 裕司(初)	交代制	赤堀 利行(初)	牧 隆太郎(再)	牧 隆太郎(初)			
	6	AM		山本 順之祐		山本 順之祐				
	呼吸器内科	3		牧野 奈美	速井 俊策	三上 智	馬嶋 俊	笠原 嵩翔	●紹介患者のみ ●禁煙外来は予約制	
		4		葛 伸一	牧野 靖(再)	笠原 嵩翔(再)	牧野 靖(再)	速井 俊策(再)		
		6	PM					禁煙外来		
		9					三上 智(再)			
	腎臓内科	5		武藤 玲子	赤堀 利行	武藤/渡邊	赤堀 利行	渡邊 純史	●紹介患者のみ ●水曜日 武藤/渡邊 隔週交代 ●腎移植外来 偶数月の第4木曜日 午後	
		6					腎移植外来			
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	●紹介患者のみ	
		8	AM/PM	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之		
	消化器内科	1		大島 啓嗣	坂井 圭介	交代制	大島啓嗣	坂井 圭介	●紹介患者のみ	
		2		小野 幸矢	高柳 正弘	小野 幸矢	交代制	高柳 正弘		
	麻酔科	4	新開 診療	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制		
		5		山本 洋子	内山 智浩	秋永 泰嗣	山本 洋子	内山 智浩		
	歯科 口腔外科	6～11	AM AM AM AM	夫才成(初) 安藤 友二 若山 博隆	夫才成 安藤 友二 若山 博隆	夫才成(初) 安藤 友二(初) 若山 博隆	夫才成 安藤 友二 若山 博隆(初)	夫才成 安藤 友二 若山 博隆(初)※	●紹介患者のみ ●月～金曜日午後・火曜日午前 完全予約制(手術) ●※金曜日 初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週	
				藤尾 正人(初)						
		緩和ケア外来	5		内山 智浩			内山/牧野 靖(C6)		●完全予約制(院内紹介患者のみ)
産婦人科	1		村上 裕介	高橋 慎治	林立弘	小池 洋	小田 智昭	●紹介患者のみ (妊娠が主訴の場合は紹介状不要)		
	2		林立弘	田中 晶	鈴木 一有	村上 裕介	高橋 慎治			
	3		小池 洋	杉原 一廣(初)						
泌尿器科	1		松本 力哉	渡邊 俊輔	渡邊 俊輔		松本 力哉	●紹介患者のみ ●木曜日は休診		
	2		古瀬 洋		古瀬 洋		古瀬 洋			
	3									
皮膚科	4	AM	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	鶴見 由季	田嶋 瑞帆	●受付は10時まで ●10時以降は紹介患者のみ		
	5	AM	鶴見 由季	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹			
	6	AM	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴			
小児科	1	AM PM	久保田 晃 久保田 登志子(予)	久保田 登志子 久保田 晃(発達)	久保田 登志子(予) 久保田 登志子(予)	久保田 登志子(予) 久保田 登志子(予)	久保田 登志子 久保田 晃	●発達外来は紹介患者のみ 学校から受診要請があった場合は事前にご連絡 ください。 ●心臓外来(心エコー室・予約外来) 月曜日午後 岩島 火・水曜日午後 早野 ●神経外来 第1・3金曜日 石垣 第2・4金曜日 平出 ●腎臓外来 第2火曜日 都築 ●血液外来 第3火曜日 坂口 ●内分泌外来 第3月曜日 小野 第4月曜日 佐野 ●スクینگア外来 第4木曜日 午後(10月のみ) ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話: 0537-28-8115		
	2	AM PM	櫻井 史紀 内分泌外来	岩島 寛 早野 聡(乳児→)	早野 聡 西尾 友宏(乳児→)	岩島 寛 西尾 友宏(乳児→)	西尾 友宏(乳児→)			
	3	AM PM	矢田 宗一郎 塩澤 亮輔(血液)	矢田 宗一郎 腎臓外来/血液外来	塩澤 亮輔 矢田 宗一郎(乳児→)	櫻井 史紀 矢田 宗一郎 久保田 晃(発達)				
	4	AM PM	乳児健診 4ヶ月 乳児健診 4ヶ月	予防接種 予防接種	乳児健診 1ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月			
	5	AM PM	塩澤 亮輔(発達) 櫻井/久保田晃	早野 聡(乳児→) 矢田/岩島	西尾 友宏(乳児→) 塩澤/久保田晃	早野/櫻井	久保田登志子/塩澤			
	眼科	1	AM	土屋 陽子(特殊)	土屋 陽子	土屋 陽子	土屋 陽子(特殊)	土屋 陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ	
		2	AM	永田 祐衣	永田 祐衣	倉田 健太郎(特殊)	永田 祐衣	永田 祐衣(初)		
		3	AM	遠藤 智己	遠藤 智己(特殊)	遠藤 智己	遠藤 智己	遠藤 智己(初)		
	耳鼻 いんこう科	4	AM	渡邊尚喜/福田彩	臼井 広明		遠田 由美子	臼井 広明	●水曜日・金曜日の受付は10時まで ●火・木曜日 15時～ 子供外来(小児・高校) ●火・木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～	
		5	AM	交代制		交代制	小黒美樹	小黒美樹		
		6	AM	交代制	細川 誠二		細川 誠二	疋田 由美子		
	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸 建志(初)	一戸 建志(再)	一戸 建志(初)	一戸 建志(検診)			
血液浄化 センター		AM PM	渡邊 遼史 腎臓内科医交代制	武藤 玲子	沼野 正浩	沼野 正浩	赤堀/沼野			
	CAPD外来	AM	沼野 正浩				腎臓内科医交代制			