

きんもくせい

101名の新しい仲間が加わりました！



▲辞令交付式で宣誓書を
読み上げる新規採用職員

CONTENTS

- P.2～3 ・新規採用職員 紹介
- P.4 ・診療科から「整形外科」
・看護部通信
- P.5 ・最新鋭の3D マンモグラフィ装置『トモシンセシス』を導入
・3月までの診療実績
- P.6 ・人間ドック・健診センターの質とサービス向上に取り組みます！
・がん相談支援センターを開設しました 他
- P.7 ・おしらせ
- P.8 ・各科外来担当医一覧表

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

「せなか」から考える、「歩ける」ということ

院長補佐 兼 整形外科診療部長 兼
 脊椎・脊髄センター長 兼 医療安全管理室長
 浦崎 哲哉 医師

「歩ける」喜びや大切さは若い頃はあまり感じませんが、年齢を重ねるにつれて強く感じるようになります。若い頃には、背中を丸めてとぼとぼ歩く中年のおじさんの姿を見て人生の哀愁を感じたものですが、実は人生に疲れて背中を丸くしているばかりではないのです。年齢とともに、背骨の椎間板という軟骨が変性(傷んでくる)し、また背筋が衰えてくるのが大きな要因です。背中が丸くなってくると、重心が前に移動しますので、歩幅が小さくなります。胸が縮まるためすぐ息切れしますし、背筋の萎縮によって慢性の腰痛を抱えるようになります。そうして、とぼとぼ歩くようになるのです。

さらに、高齢期に腰曲がりが進む原因には、背筋の衰えという筋肉の問題のほかに、腰部脊柱管狭窄症などの神経の問題、骨粗鬆症性脊椎骨折などの背骨の問題があります。それらが重なり合って腰曲がりが進んでくると、「歩ける」ことが健康寿命を大きく左右するようになります。

では、なぜ人は背筋が衰えるのでしょうか。そもそも人は、起きている時間のほとんどを体の前で作業しています。だから背筋は使われないのです。また自分で背中を見ることはできませんし、人から見られて意識するのも体の前側ばかりです。そうしていつの間にか背筋は衰えていくのです。逆に言えば、背筋は意識しないと維持することも、つけることもできません。寝ているとき、座っているとき、立っているとき、歩くとき、いつも意識して背筋を伸ばして、背筋を使ってあげましょう。

ただし、腰曲がりによって腰痛や足の神経痛を伴う場合は、神経や背骨に問題があるかもしれません。そのような場合は整形外科にご相談ください。



看護部通信

退院後の生活を快適に送るために『退院支援院内認定看護師』誕生!

現在国では、急速な少子高齢化に伴う医療需要の変化に対応するため、急性期から回復期、慢性期まで、患者さまがそれぞれの状態に見合った病床で最適な医療サービスを受けられるよう、医療機関や施設等の機能分化が進められています。

当院は、急性期病院であると同時に、専門的な治療や高度な検査と救急医療を中心的役割とする「地域医療支援病院」の承認を受けています。当院の入院期間は短く、急性期の治療が終わると直ちに退院になることから、入院時から退院後の生活について十分に話し合い、安心して生活できるように退院支援を行っています。

看護部では、平成 28 年度から「退院支援院内認定看護師」育成の取り組みを開始しました。退院支援の手法修得や質の向上を目指した研修を行い、これまでに 36 名の退院支援院内認定看護師が誕生しました。

入院中の看護は担当看護師が中心となりますが、退院支援院内認定看護師は、退院後の訪問看護や介護サービスなどの社会資源の活用も含め、患者さまに最もふさわしい退院後の生活について検討・提案を行います。患者さまがその人らしく満足のいく幸せな日常生活を送れるよう、退院支援院内認定看護師一同、日々取り組んでまいります。





最新鋭の3Dマンモグラフィ装置『トモシンセシス』を導入

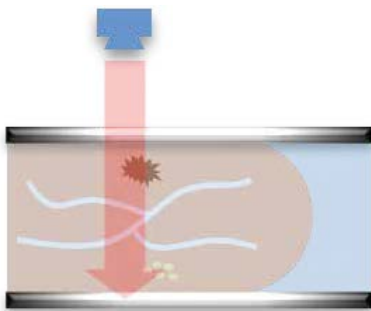
～ より正確な「乳がん」の診断が可能になりました～



当院は、本年3月に最新技術を搭載した3Dマンモグラフィ装置「トモシンセシス」を診療部門と検査部門に2台導入しました。トモシンセシスは、乳房を複数の方向から角度を変えて20～50枚程度画像を構築し、従来と比べて乳腺の状態をより明瞭に判別できることから、より正確な「乳がん」診断が可能になりました。

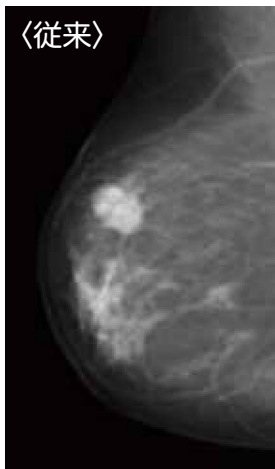
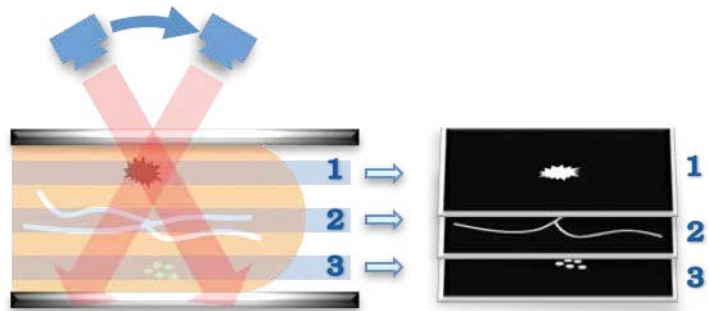
【従来の撮影方法】

一方向からの撮影のため乳腺が重なり合う。

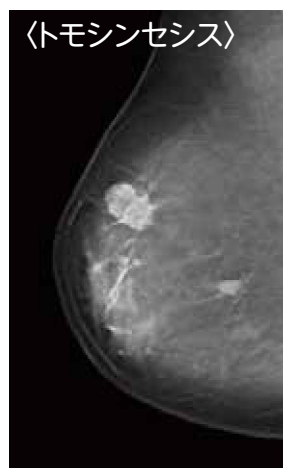


【トモシンセシス】

20～50枚程度の断層画像による3D画像を構築。
→ 乳腺の重なりが少ない明瞭な画像が得られる。



〈従来〉



〈トモシンセシス〉

より精密な診断が可能に

トモシンセシスでは、精度の高い検査により偽陽性（乳がんではないのにも関わらず乳がんの疑いと診断されてしまうこと）を減らすことができるため、不必要な精密検査を減らし、患者さんへの負担を軽減することができます。

デンスブレスト（高濃度乳房）に推奨

日本人女性に多い「デンスブレスト（高濃度乳房）」の方は、乳腺の密度が濃く、従来のマンモグラフィでは乳腺の重なりにより、全体に真っ白く写ります。トモシンセシスでは明瞭な画像を撮影できるため、乳がんの早期発見が可能となります。

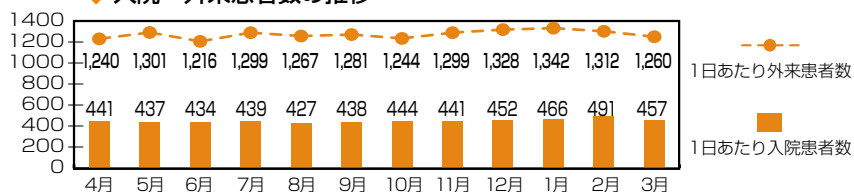
当院では、現在、診療において必要な場合トモシンセシスを使用しています。今後は、乳がん検診等での活用も進めてまいりますので、トモシンセシスについてより詳しく知りたい方は当院までお問い合わせください。

**乳がん治療は早期発見が重要！
積極的に乳がん検診を受診しましょう**

3月までの診療実績



◆入院・外来患者数の推移



◆統計データ

	3月
紹介率	84.2%
逆紹介率	112.1%
病床利用率	91.6%
平均在院日数	10.4日
手術件数	382件
救命救急センター受診者数	1,650人
救急搬送件数	510件

人間ドック・健診センターの質とサービス向上に取り組めます！

開院から5年が経過し、人間ドック・健診センターの役割を改めて見つめ直すとともにさらなる健診サービスの質の向上を目指し、新たに独自の基本理念・基本方針を策定いたしました。

私たちスタッフは、健診を通じて地域の皆様の健康管理を精一杯お手伝いいたします。

基本理念

人間ドック・健診センターは、質の高い健診サービスを提供し、地域の皆様が健康で豊かな生活を送ることができるよう支援します。

基本方針

1. 地域の皆様に信頼していただける正確で良質な健診を行います。
2. 病院併設型の特徴を生かし、病気の早期発見に努め、早期治療につなげます。
3. 分かりやすい説明や情報提供を行い、受診者に寄り添った質の高いサービスの提供に努めます。
4. 職員の専門性を高めるため、質の高い知識や技術の習得に努めます。
5. 健診を通じて、地域の皆様の疾病予防や健康の維持・増進に貢献します。



がん患者さまとご家族のためのサロン「ぬくもりの会」



当院では、患者さま・ご家族同士が集まり、がんの悩みや体験などを語り合い交流できる「ぬくもりの会」を開催しています。がんと上手に付き合っていくために、同じ立場の人たちとお茶でも飲みながら少しお話をしてみませんか？

- | | |
|-------|--|
| 日 時 | 5月19日(土)午前10:00～正午 |
| テ ー マ | 「がんに関する福祉制度について」 |
| 対 象 者 | がん治療を行っている患者さま・ご家族 |
| 参 加 費 | 200円(資料代等) |
| 場 所 | 当院 3階大会議室 |
| 申 込 み | 5月11日までに、がん相談支援センターにお申し込みください。
☎0537-28-8159(直通・平日9:00～16:00まで) |



「がん相談支援センター」を開設しました

当院では、がんの治療や療養生活に関わる様々な不安や疑問に対応するために本年4月から「がん相談支援センター」を開設しました。

がんに関する病気のこと、治療や薬のこと、看護、栄養のことなど、専門スタッフが皆さまのお話を伺い問題解決へのお手伝いをさせていただきます。

患者さまやご家族だけでなく、どなたでもご利用いただけますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

＜ご利用方法＞

受付時間：午前8:15～午後5:00（土・日・祝日を除く）

場 所：1階 がん相談支援センター ⑬番

相談方法：面談・電話

電話番号：0537-28-8159（直通）

※相談は無料です。

※相談時間は30分以内とさせていただきます。



第22回 医療市民講座のご案内

日 時 6月30日(土) 午前10時～正午
場 所 中東遠総合医療センター3階大会議室

演 題 ① 「乳がん時代を乗り切る～3Dマンモグラフィ導入～」
講 師 雄谷 慎吾 医師(外科部長)

演 題 ② 「糖尿病の表も裏もすべてお見せします～血糖コントロール大作戦～」
講 師 伊藤 裕司 医師(総合内科部長) と 愉快的な仲間たち

そ の 他 参加費無料・申込不要
定 員 200名(先着順) 直接会場にお越しください
問 合 せ 経営戦略室 TEL0537-21-5555(代)



糖尿病患者会オリーブの会 ノルディックウォーキングのご案内

当院周囲の緑の中を、私たち医療スタッフと一緒にノルディックウォーキングを楽しみませんか?通常の歩行より2割消費カロリーアップ、気持ちよく歩けます!

日 時 5月26日(土)午後1:30～3:00(1:00受付開始)
受付場所 中東遠総合医療センター3階・リハビリテーション室
定 員 40人(先着順)
参 加 費 ポール持参の方…300円
 レンタルの方…800円
持 ち 物 筆記用具、タオル、飲み物、手袋、雨具
申込み方法 5月18日までにリハビリテーション室に電話、または直接お申し込みください。
問 合 せ リハビリテーション室
 TEL0537-21-5555(代)



東海アクシス看護専門学校 実習指導教員または看護教員を 募集しています

募集職種 実習指導教員または看護教員
申込期間 10月31日まで
試 験 日 応募者には、後日直接連絡します
採用時期 平成31年4月
お問い合わせ 東海アクシス看護専門学校
 総務課 ☎0538-43-8111
 ホームページ <http://axis-ns.jp>

◆ 詳細は同校総務課にお問い合わせください。

薬剤師・助産師・ 看護師・臨床検査技師を 募集しています

申込締切 薬剤師 5月9日(水)
 助産師・看護師・臨床検査技師 6月13日(水)
試 験 日 薬剤師 5月19日(土)
 助産師・看護師・臨床検査技師 6月23日(土)
採 用 日 平成31年4月1日 経験者の方は応相談

◆ 詳細はホームページをご覧ください。



■受付時間:午前7時45分～11時00分

■診療時間:午前8時30分

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2018年4月12日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ
A	整形外科	1	AM P.M.	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	●紹介患者のみ ●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●リウマチ外来 小杉山は第1・3・5木曜日 小早川は第2・4木曜日
		2	AM P.M.	交代制	丸山 正吾(再/紹)	丸山 正吾(再/紹)	猿渡 幹(再)	
		3	AM P.M.		佐藤 俊(再) 小児股関節外来	小杉山 裕巨(再)	水野 隆文(再)	
		4	AM P.M.	小松 知也(再/紹) 小松知也(再/予) (スポーツ外来 15時～)		山路 哲史(再)	小松 知也(再/紹)	
		5 腫瘍	AM P.M.	富田 浩之(再) (腎椎) 富田 浩之(再/紹) (腎椎)	小杉山 裕巨 (リウマチ外来)(再)	浦崎 哲哉(再/予) (腎椎) 浦崎 哲哉(再/紹) (腎椎)	鳥飼(再) (脳外医師出向) 小早川 知哉 (リウマチ外来)(再/紹)	
	外科・ 消化器病 センター	6	AM			羽切 周平 (呼吸器外科)		●消化器病センターは紹介患者のみ
		7	AM	京兼 隆典	宮地 正彦	京兼 隆典	河合 徹	
		8	AM	川合 亮佑		雄谷 慎吾	河合 徹	
		9	AM	渡邊 夕樹		川合 亮佑	浅井 悠一	
	外科・ 化学療法				久世 真悟	久世 真悟	久世 真悟	
B	循環器内科	1	AM	城向 裕美子		磯部 龍夫	太田 竜石	●ベアスメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM P.M.	森川 修司	紅林 伸丈	城向 裕美子	森川 修司	
		3	AM	井上 直也	栗山 輔	鈴木 智隆	國枝 武茂	
	脳神経外科	4	AM	交代制(初)	林 裕樹(初)	梅津 正成		●月曜日初診 第1・3・5週 出村 第2・4週 鳥飼
		5	AM		市橋 鋭一(紹)		市橋 鋭一	
		6	AM		鳥飼 武司		鳥飼 武司(初)	
	神経内科	7	AM	榎田 道人(予)(初)	佐藤 慎太郎 (睡眠)(初)(再)	安藤 孝志 (睡眠)(初)	三原 丈直 (睡眠)(再)	●紹介患者のみ ●月曜日 午後は榎田(もの忘れ外来 4人のみ、完全予約(榎田) ●水曜日 午後は安藤(もの忘れ外来 4人のみ、完全予約(安藤) ●水曜日 午後 第1・3・5週 安藤(睡眠外来) ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。
		9	AM	若井 正一 (睡眠)(初)	岩田 麻衣(予)(初)	若井 正一 (認知症) (睡眠)(初)	若井 正一(再)	
	人工透析外科	10	AM		沼野 正浩		沼野 正浩	
	血液内科	11	AM	福谷 久	岡本 修一	足立 佳也	中島 麻梨絵	●紹介患者のみ
C	総合内科	1	AM P.M.			伊藤 裕司(再)	伊藤 裕司(再)	●紹介患者のみ ●金曜日 伊藤は12時30分～14時
		2	AM	伊藤 裕司(初)	交代制	赤堀 利行(初)	牧 隆太郎(再)	
	呼吸器内科	3		牧野 奈美	速井 俊策	三上 智	馬嶋 俊	●紹介患者のみ
		4		葛 伸一	牧野 靖(再)	笠原 嵩翔(再)	牧野 靖(再)	
		9				三上 智(再)	速井 俊策(再)	
	腎臓内科	5		武藤 玲子	赤堀 利行	武藤/渡邊	赤堀 利行	●紹介患者のみ ●水曜日 武藤/渡邊 隔週交代 ●腎移植外来 ●数ヶ月の第4木曜日 午後
		6			山本 順之祐	山本 順之祐/ 腎移植外来	渡邊 紳史	
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	日吉 泰雄	●紹介患者のみ
		8	AM/PM	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	山田 隆之	
D	消化器内科	1		大島 啓嗣	坂井 圭介	交代制	大島啓嗣	●紹介患者のみ
		2		小野 幸矢	高柳 正弘	小野 幸矢	交代制	
	麻酔科	4		交代制	交代制	交代制	交代制	
		5		山本 洋子	内山 智浩	秋永 泰嗣	山本 洋子	
	歯科 口腔外科	6～11	AM	夫 才成(初)	夫 才成	夫 才成	夫 才成	●紹介患者のみ ●月・金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●※金曜日 初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週
			AM	安藤 友二	安藤 友二	安藤 友二(初)	安藤 友二	
			AM	若山 博隆	若山 博隆	若山 博隆(初)	若山 博隆(初)※	
	緩和ケア外来				藤尾 正人(初)		牧野 靖	●完全予約制(院内紹介患者のみ)
E	産婦人科	1		村上 裕介	高橋 慎治	林立 弘	小池 洋	●紹介患者のみ (妊娠が主訴の場合は紹介状不要)
		2		林立 弘	田中 晶	鈴木 一有	村上 裕介	
		3		小池 洋	杉原 一廣(初)		高橋 慎治	
F	泌尿器科	1		松本 力哉	渡邊 俊輔	渡邊 俊輔		●紹介患者のみ ●木曜日は休診
		2		古瀬 洋		古瀬 洋		
		3						
	皮膚科	4	AM	田嶋 瑞帆	田嶋 瑞帆	池嶋 瑞帆	鶴見 由季	●紹介患者のみ
		5	AM	田嶋 瑞帆	池谷 茂樹	池谷 茂樹	池谷 茂樹	
		6	AM	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	富田 和貴	
G	小児科	1	AM P.M.	久保田 晃	久保田 登志子	久保田 登志子	久保田 晃	●発達外来は紹介患者のみ ●学校から受診要請があった場合は事前にご連絡 ください。 ●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 若島 毎週水曜日午後 早野 ●神経外来 第1・3金曜日 石垣 第2・4金曜日 平出 ●腎臓外来 第3火曜日 都築 ●血液外来 第4火曜日 坂口 ●内分泌外来 第3月曜日 小野 第4月曜日 佐野 ●スキャン外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話: 0537-28-8115
		2	AM P.M.	櫻井 史紀	若島 寛	早野 聡	若島 寛	
		3	AM P.M.	田中 智大	矢田 宗一郎	塩澤 亮輔	櫻井 史紀	
		4	AM P.M.	塩澤 亮輔(血液)	腎臓外来/血液外来	矢田 宗一郎 (乳がん)	久保田 晃(発達)	
		5	AM P.M.	乳児健診 4ヶ月	予防接種	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	
	眼科	1	AM	土屋 陽子(特殊)	土屋 陽子	土屋 陽子	土屋 陽子(特殊)	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	AM	永田 祐衣	永田 祐衣	倉田 健太郎	永田 祐衣	
		3	AM	飯森 宏仁	大石 彩乃	遠藤 智己	磯貝 正智	
		4	AM	渡邊尚喜/稲田彩	臼井 広明	交代制	疋田 由美子	
		5	AM		小黒美樹		小黒美樹	
H	耳鼻 いんこう科	6	AM	代務医師	細川 誠二	細川 誠二	疋田 由美子	●水曜日・金曜日の受付は10時まで ●火、木曜日 15時～ 子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸 建志(初)	一戸 建志(再)	一戸 建志(初)	一戸 建志(検診)	
	血液浄化 センター		AM	倉沢 史門	武藤 玲子	沼野 正浩	沼野 正浩	●赤堀/沼野 腎臓内科医交代制
			AM	腎臓内科医交代制	沼野 正浩			

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介

※午後は予約のみ

○入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時～午後8時 土、日、祝日:午前11時～午後8時