

きんもくせい

小児アレルギー疾患の 予防と治療に力を入れています



▲ 小児科病棟で実施している食物経口負荷試験の様子（右は小児科の西尾医師）

卵・牛乳・小麦などある特定の食べ物が原因で、じんましんや呼吸困難など全身にさまざまな症状が起こることを「食物アレルギー」といいます。乳幼児期に発症することが多く、早期に適切な治療を受けることが大切です。

当院の小児科は本年5月に、(一社)日本アレルギー学会アレルギー専門医教育研修施設に認定されました。高い知識と技術を身につけた専門医師が在籍しており、食物アレルギーの診療に欠かせない「食物経口負荷試験」の実施が必要なこどもを積極的に受け入れています。

今後も、ご家族の悩みや相談を受けながら適切な治療を行い、食物アレルギーのこどもたちが笑顔で生活できるように支えてまいります。

P.3の「診療科から」に小児科の記事を掲載しましたので、あわせてご覧ください。

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1 ☎0537-21-5555

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。

中東遠

スマートフォン・タブレット
からアクセスするにはQR
コードをご利用ください



チーム医療を支える

コメディカル

言語聴覚士



言語聴覚士って何?とお思いの方も多いかと思えます。実は、理学療法士や作業療法士と同じリハビリチームの一つです。

最近では有資格者の数が増え、メディアでは映画やドラマなどにも登場し少しずつ世間に認知されてきています。

では、一体どんな仕事をしているのでしょうか?

みなさんは自分が話せなくなったり、食べられなくなったりした姿を想像できますか?

人とお話をする、おいしくご飯を食べる・・・誰でも当たり前のように行えてきたことが、病気や事故などで突然不自由



由になることがあります。話すことや食べることが不自由な方々に対して、専門的にリハビリテーションを行うのが言語聴覚士の仕事です。

急性期病院の当院では、主に脳血管疾患や誤嚥性肺炎^{ごえんせい}など急性疾患で入院された患者さまに対してリハビリを行い、病後の患者さま一人ひとりがより良い生活を送ることができるよう精一杯支援させていただきます。

リハビリテーション室 言語聴覚士 堀内 滋晶

8月の診療実績

1日あたりの患者数		
入院	247人	
外来	1,267人	
紹介率	76.1%	
逆紹介率	83.2%	
病床利用率	85.4%	
平均在院日数	9.9日	
手術件数	414件	
救命救急センター受診者数	1,972人	
救急搬送件数	502件	

停電のお知らせ

当院では電気設備法定点検を行うため、次のとおり一部停電いたします。

停電日時 平成29年10月22日(日) 午前10時～午後3時
(予備日: 11月12日(日))

救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検のため、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベーター、売店・レストランの使用を制限いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 管理課 ☎0537-21-5555 (代)



医師異動のお知らせ

【8月31日付退職】

脳神経外科 小出 和雄 医師

循環器内科 田中総一郎 医師

今までありがとうございました



第20回 医療市民講座のご案内

日時 11月11日(土) 午前10時～正午

演題① 「(仮) 動脈硬化から身を守ろう！」

講師 森川 修司 医師 (循環器内科診療部長)

その他 参加費無料・申込不要

会場 中東遠総合医療センター 3階大会議室

演題② 「前立腺がんのお話 ～その特徴から最新治療まで～」

講師 古瀬 洋 医師 (泌尿器科診療部長)

定員 250名(先着順) 直接会場にお越しください

問合せ 経営戦略室 ☎0537-21-5555 (代)



東海アクシス看護専門学校 第21回カリヨン祭(学校祭)が開催されます

日時 11月11日(土) 午前10時～午後3時

場所 東海アクシス看護専門学校 (袋井市上田町267-30)

その他 入場無料、事前申込み不要。ナース体験や車いす体験、飲食物の模擬店など企画しています。

お問い合わせ 東海アクシス看護専門学校 ☎0538-43-8111 <http://www.axis-ns.jp/>

◆ 詳細は、同校ホームページをご覧ください。



みなさん、C型肝炎は飲み薬で治る時代になっています

消化器内科診療部長 高柳 正弘 医師

C型肝炎はC型肝炎ウイルス（HCV）による感染症で、感染後70%の方が慢性肝炎になり、慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへ病気が進行していきます。肝不全や肝臓がんによる死亡以外に、脳血管障害や心臓病など他の領域の病気による死亡も増加させると言われているので、HCVに対する治療はできるだけ早期に行うことが推奨されています。

1989年にHCVが発見され、1992年にはC型慢性肝炎に対しインターフェロン（IFN）治療が開始されました。他にHCVに効果がある薬がなかったことから、つい最近までIFNはC型肝炎治療に不可欠の薬でした。しかし、発熱・全身倦怠感・食欲不振などの強い副作用があり、患者さまにとってかなりつらい治療でした。

C型肝炎治療の開始から25年経った現在、IFNはほとんど使われなくなりました。HCVの研究が進んだ結果、HCVに直接作用する飲み薬（DAA）が最近になってどんどん開発され、それらを組み合わせることで、IFNを使わない治療（IFNフリー治療）が可能となったためです。

IFNフリー治療は、IFN併用治療に比べて、副作用も少なく、12週間（一部24週間）の短期間で、しかも90%を超える高い割合でC型肝炎を治すことができるようになりました。また、今まで治療が困難だった高齢者や腎透析を行っている方などにもHCVの治療が可能となりました。DAAは高価な薬ではありますが、肝炎医療費助成制度の活用により自己負担限度月額が1～2万円に軽減されています。

HCV感染がわかっている方で、まだ専門医を受診されていない方が多数お見えになります。C型肝炎は飲み薬で治る時代になっていますので、ぜひ肝臓専門医を受診してください。



教えて！こどものアレルギー！

小児科部長 西尾 友宏 医師

こどものアレルギーについて、小児アレルギー専門医の西尾先生にお話を伺いました。

－ アトピーや喘息などのこどものアレルギーが増えているようですが、原因はわかっているのですか？

「アレルギー疾患は特に先進国で増えています。食生活や住環境の変化、夜型の生活、抗生物質の乱用などが免疫のバランスを崩し、アレルギー疾患の増加の原因となったと考えられています。」

－ アレルギーは早くから治療を始めた方がよいのですか？

「小さいうちからアレルギーの治療を始めることで、症状を楽にするだけでなく、重症化を防いだり、新たなアレルギーの発症を予防したりすることができます。」

－ ポイントは何ですか？

「アレルギーの治療は、塗り薬や吸入薬を長期間続ける必要があります。子どもたちにとってもご両親にとっても大きな負担です。治療のモチベーションを維持するためには、薬をただ処方するだけではなく、その薬を何のために、いつまで、どのように使うかをきちんと説明して理解してもらうこと、子どもたちやお父さん・お母さんが何に悩んでいるかを聞きだすことが重要だと思います。」

－ 病気をみるのではなく、人を見るということですね。そのような手厚い指導が実際に可能ですか？

「当院では、小児アレルギーエデュケーター（PAE：Pediatric Allergy Educator）という、小児アレルギーの専門知識と指導技術の資格を持つ看護師が中心となって、子どもたちやご両親に指導を行っています。PAEは薬の使い方だけでなく、体の洗い方・掃除の仕方・食事内容などアレルギーに関わる生活指導も行います。」

－ 小児アレルギーの専門スタッフに時間をかけて教えてもらえるのは安心ですね。

「PAEは患者さんへの指導だけではなく、当院で生まれた新生児を対象としたスキンケア教室や市のアレルギー講習会での講演など、院内外で小児アレルギーに関わる活動を行っています。当院は、小児のアレルギー診療に病院全体として取り組んでおりますので、お子さまのアレルギーで悩んでいるお母さん・お父さんがおられたら、いつでもご相談ください。」



▲ PAEによるスキンケア教室の様子

■受付時間：午前7時45分～11時00分
■診療時間：午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ			
A	整形外科	1	AM PM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初) 小早川知範(再)	交代制(初)	交代制(初)	<ul style="list-style-type: none"> ●紹介患者のみ ●水曜日 小早川は第1・3・5週 ●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●第1・3・5金曜日午前 リウマチ外来 		
		2	AM PM	交代制	丸山正吾(再/紹)		丸山正吾(再/紹)	石井久雄(再/予) (手の外科)			
		3	AM PM		小杉山裕亘(再/予) 佐藤俊 (小児股関節外来)	佐藤俊(再)	水野隆文(再)	坂東皓介(再)			
		4	AM PM	小松知也(再/紹) 小松知也(再/予) (スポーツ外来15時～)			小松知也(再)	小早川知範 (リウマチ外来)(再) 蛇沢克己(再/予) (形成外科)			
		5 腰椎	AM	富田浩之(再/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)	鳥飼(再) (脳外医師出向)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)			
			PM	富田浩之(紹/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再/紹)	浦崎哲哉(紹/予) (脊椎)					
		外科 消化器病一	6	AM				門松由佳(呼吸器外科)			
			7	AM	京兼隆典	宮地正彦	久世真悟	京兼隆典		河合徹	●消化器病センターは紹介患者のみ
			8	AM	川合亮佑	久世真悟	雄谷慎吾	河合隆		雄谷慎吾	
		9	AM	渡邊夕樹		川合亮佑	浅井悠一	久世真悟			
B	循環器内科	1	AM	城向裕美子		磯部龍夫	太田竜右	大鐘崇志	●ペースメーカー外来 火曜日午後		
		2	AM PM	森川修司	紅林伸丈	城向裕美子	森川修司	紅林伸丈			
		3	AM	井上直也	桑山輔	鈴木智隆	國枝武茂	磯部龍夫			
	脳神経外科	4	AM	交代制(初)	林裕樹(初)	梅津正成			●月曜日初診 第1・3・5週 出村 第2・4週 鳥飼		
		5	AM		市橋鋭一(紹)		市橋鋭一	出村光一郎(再)			
		6	AM		鳥飼武司	川口礼雄(初)	鳥飼武司(初)	梅津正成(初)			
	神経内科	7	AM	榎田道人(予)(初)	佐藤慎太郎 (睡眠)(再)	安藤孝志(予)(初)	認知症検査	認知症検査	<ul style="list-style-type: none"> ●紹介患者のみ ●月曜日 午後は榎田(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(榎田) ●水曜日 午後は安藤(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(安藤) ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。 		
		9	AM	若井正一 (睡眠)(初)	高橋美江(予)(初)	若井正一(認知症) (睡眠)(初)	若井正一(再)	高橋美江(再)			
	人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩			
	血液内科	11	AM	名倉/中島	田中正士	足立佳也	後藤辰徳	田中正士	●紹介患者のみ		
C	総合内科	1	AM	水谷元紀(予)	赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	牧(予)・交代制(予)	<ul style="list-style-type: none"> ●紹介患者のみ ●金曜日 診察室1は11時から交代制(予) 		
		2	AM	伊藤裕司(初)	水谷元紀(予)	赤堀利行(初)	牧隆太郎(初)	雨宮哲郎(初)			
		6	AM			雨宮哲郎(予)					
	呼吸器内科	3		牧野奈美	横井英人	八田貴広(再)	馬嶋俊	八田貴広	●紹介患者のみ		
		4		喜伸一	牧野靖(再)	三上智	牧野靖(再)	横井英人(再)			
	腎臓内科	5		坪井俊樹	藤田豊	坪井/倉沢	藤田豊	倉沢史門	<ul style="list-style-type: none"> ●紹介患者のみ ●水曜日 坪井/倉沢 隔週交代 		
		6			山本順之祐		山本順之祐				
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄	●紹介患者のみ		
		8	AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之			
	D	消化器内科	1		大島啓嗣	坂井圭介	交代制	大島啓嗣	坂井圭介	●紹介患者のみ	
2				小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘			
麻酔科		4	術前診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制			
		5		山本洋子	内山智浩	秋永奏嗣	山本洋子	内山智浩			
		歯科口腔外科	6~11	AM	夫才成(初)	夫才成	夫才成	夫才成	夫才成		
AM	安藤友二		安藤友二	安藤友二(初)	安藤友二	安藤友二(初)※	安藤友二(初)※				
AM	若山博隆		若山博隆	若山博隆	若山博隆(初)	若山博隆(初)※	若山博隆(初)※				
AM			藤尾正人(初)								
E	産婦人科	1		向亜紀	高橋慎治	村上裕介	松本雅子	高橋慎治	●紹介患者のみ (妊娠が主訴の場合は紹介状不要)		
		2		村上裕介	田中晶	鈴木一有	向亜紀	小田智昭			
		3			杉原一廣(初)						
F	泌尿器科	1		松本力哉	三宅秀明(再)	渡邊俊輔	渡邊俊輔	松本力哉	<ul style="list-style-type: none"> ●紹介患者のみ ●火曜日、木曜日の午後は指定患者のみ 		
		2		古瀨洋		古瀨洋	蟹本雄右(午後のみ)	古瀨洋			
		3									
G	皮膚科	4	AM	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●大塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●田嶋 水曜日は午後診療あり(予約のみ) ●池谷 金曜日は午後診療あり(予約のみ) 		
		5	AM	青島正浩/島内隆寿	犬塚学	犬塚学	犬塚学	犬塚学			
		6	AM	田嶋端帆	田嶋端帆	田嶋端帆	田嶋端帆	田嶋端帆			
			PM								
		1	AM	久保田晃	久保田登志子	久保田登志子	久保田晃	久保田登志子		<ul style="list-style-type: none"> ●発達外来は紹介患者のみ 学校から受診要請があった場合は事前に ご連絡ください。 ●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 若島 ●腎臓外来 10月は第3火曜日 都築(変動あり) ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第3月曜日 小野 第4月曜日 佐野 ●スキンケア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115 	
			PM	久保田登志子(予)		久保田登志子(予)	久保田登志子(予)	平出(神経)			
AM	田中智大		岩島寛	田中智大	岩島寛	西尾友宏					
PM	内分泌外来		都築一夫(腎臓)	西尾友宏(アレルギー)		西尾友宏(アレルギー)					
3	AM	矢田宗一郎	早野聡	塩澤亮輔	矢田宗一郎	塩澤亮輔					
	PM		久保田晃(発達)	矢田宗一郎		久保田晃(発達)					
4	AM		坂口公祥(血液)								
	PM	乳児健診4ヶ月	予防接種	乳児健診10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診1ヶ月					
5	AM			西尾友宏(アレルギー)		夏目統(アレルギー)					
	PM	伊藤/早野	岩島/早野	伊藤/久保田晃	西尾/矢田	久保田登志子/塩澤					
H	眼科	1	AM	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	<ul style="list-style-type: none"> ●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ 		
		2	AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣	永田祐衣(初)			
		3	AM	伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一(初)			
	耳鼻いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明		臼井広明 10時～	臼井広明	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜日 山田/石田 隔週交代 ●水曜日・金曜日の受付は10時まで ●火、木曜日 15時～ 子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～ 		
		5	AM		泉智沙子 10時～	交代制	泉智沙子	泉智沙子 10時～			
		6		山田智史/石田航太郎	細川誠二		細川誠二				
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志(初)	一戸建志(再)	一戸建志(検診)	一戸建志(初)					
	AM	倉沢史門	坪井俊樹	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊					
	PM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制					
血液浄化 センター	CAPD外来	AM		沼野正浩							
		AM									

※(初)：初診、(再)：再診、(予)：予約、(紹)：紹介

※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。