

# きんもくせい

**一刻を争う心疾患から命を守りたい!**  
**～カテーテルを駆使した早期検査・治療を行っています～**



▲ X線透視モニターを見ながら心血管内治療に挑む循環器内科の森川医師（右）と井上医師

日本人の死因として、がんに次いで「心疾患」が2番目に多いことはご存知でしょうか？

当院では、急性心筋梗塞など1分1秒を争う心疾患に対し、24時間365日、迅速で十分な医療ができる体制を整えています。当院の「心血管内治療センター」は、虚血性心疾患などに対するカテーテル治療を数多く行っており、県内有数の症例数を誇っています。血管内治療とは、足の付け根や腕の動脈からカテーテルと呼ばれる細い管を挿入し、狭くなった血管を広げ血流を改善する治療のことです。



これからも、命に関わる心疾患領域における中東遠地域の基幹病院として、充実した医療設備及びスタッフのもとで幅広く診療を行い、また、開業医の先生方との連携を密接にして、スタッフ一同全力で治療に尽くします。

P.3の「診療科から」の記事をあわせてご覧ください。

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1 ☎0537-21-5555

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。

中東遠

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



## インターベンションエキスパートナースが活躍中！！

今までは開胸手術や開腹手術しか治療法がなかった疾患に対して、最近では身体への負担が少ない「血管内治療」が盛んに行われています。外科手術に比べて、血管の詰まりやがんの治療など幅広く対応でき、大きな切開を伴わず、身体への負担が少なく早期な社会復帰が可能です。

当院の「脳血管内治療センター」「心血管内治療センター」では、心筋梗塞・脳梗塞・脳出血・外傷による内出血など緊急性の高い治療を行っており、インターベンションエキスパートナース（Intervention Nursing Expert:INE）の資格を持った看護師4名が活躍しています。INEとは、カテーテル検査や治療に関する専門性の高い知識と看護技術を持つスペシャリストに認定される資格です。

患者さまは清潔なシーツに覆われているので身体を動かすことができず、「何をされているかわからない」といった不安や苦痛を訴える方がいます。患者さまのストレスを軽減する為、そばに付き添い肩に触れたり、顔を見ながら進行状況を説明したり、少しでも落ち着いた環境で検査・治療が受けられるように支援しています。

医師だけでなく、放射線技師や臨床工学技士などコメディカルスタッフとともに、チーム医療の一員として、良質な医療を提供することを使命に日々奮闘しています。



▲「大丈夫ですか？」と優しく話しかける樽林看護師

第2外来 看護師 樽林 探

看護部通信

チーム医療を支える

## コメディカル

### 作業療法士

皆さんはどのように1日を過ごしていますか？

食事をする・おしゃれをする・趣味を楽しむ・働く…。

私たちの生活は、24時間365日途切れることのない作業の連続から成り立っています。

「作業療法士って何？」と思う方もいると思います。そこで今回、作業療法士について紹介させていただきます。

#### ○作業療法士とは

その人らしい生活が送れることを目標に、日常生活や家事・趣味・就労などの様々な活動（作業）が再開できるように支援します。



様々な自助具を持った作業療法スタッフ

#### ○当院での取り組み

基本動作や日常生活動作の練習を中心に介入し、リハビリ室では手の機能回復訓練や浴槽の出入り、床からの立ち上がり動作などの練習を行っています。病棟では食事やトイレ動作などの練習を行い、食事の際には箸やスプーンを持ちやすい物（自助具）に変更するなど患者さまの周囲の環境も考慮し介入をしています。

多職種との連携を大切に、患者さまやご家族さまの希望に寄り添った作業療法を提供できるよう日々努力してまいります。

リハビリテーション室 作業療法士 佐藤 理菜



## 新任医師のお知らせ

【8月1日付採用】

整形外科

さとう しゅん  
佐藤 俊 医師

よろしく申し上げます

## 薬剤師・臨床工学技士・診療放射線技師 事務職員を募集しています

申込締切 10月17日（火） 試験日 10月29日（日）

採用日 平成30年4月1日 経験者の方は応相談

詳細はホームページをご覧ください





## 急性心筋梗塞で命を落とさないために

循環器内科診療部長 兼 心血管内治療センター長 森川 修司

急性心筋梗塞や大動脈解離、不整脈などの循環器疾患は致命的となることがあり、早期診断と治療が非常に重要です。特に急性心筋梗塞の場合、閉塞した血管を再開通させるまでの時間がとても大切で、1分1秒でも早いほど治療効果は大きく、逆に少しの遅れが死に至ることもあります。

当院では循環器内科医9人で協力し、毎日当直医を配置することで、夜間休日を問わず24時間365日、急性心筋梗塞の診断・治療を迅速に行うことができます。そして、少しでも早くカテーテル治療を行い、閉塞した血管を再開通できるような体制をとっています。

何より急性心筋梗塞を発症しないように、糖尿病・高血圧・高脂血症・肥満・喫煙といったリスクを減らすことが最も重要であり、そのために運動療法・食事療法のほか、薬物療法が必要となることがあります。

当科では、このような動脈硬化性疾患を引き起こす生活習慣病の予防医療に対しても力を注いでいます（動脈硬化外来も開設しています）。それでも完全には心筋梗塞の発症を予防することはできませんので、もし、持続する胸痛や冷汗を伴う胸痛を自覚した場合には、一刻も早く治療を受けるように日頃から意識することも、急性心筋梗塞で命を落とさないためには大切なことです。



▲ 森川医師（中央）と循環器内科医

(公社)静岡県理学療法士会主催

### 産後女性のための身体のセルフケア

**日時** 10月1日(日) 午前10:30～正午(10:00受付開始)

**場所** 中東遠総合医療センター 3階大会議室

**講師** 石井 美和子 理学療法士 (Physiolink所属)

**対象** どなたでも。お子さん同伴可

**参加費** 無料 **定員** 100名 申込順

**申込み方法** Eメール(名前・電話番号を明記)で申込  
happymamashizuoka@outlook.jp

**持ち物** 筆記用具、動きやすい服装でご参加ください。

**問合せ** リハビリテーション室  
TEL 0537-21-5555 (代)



## 7月の診療実績

1日あたりの患者数		
	入院	439人
	外来	1,299人
紹介	率	79.0%
逆紹介	率	78.7%
病床	利用率	87.7%
平均	在院日数	10.1日
手術	件数	380件
救命救急センター	受診者数	2,004人
救急	搬送件数	544件

### 第19回 医療市民講座のご案内

**日時** 9月16日(土) 午前10時～正午

**演題①** 「手術後のお腹の症状」

**講師** 宮地 正彦 院長(外科)



**演題②** 「認知症と睡眠疾患」

**講師** 若井 正一 副院長(神経内科)



**その他** 参加費無料・申込不要

**定員** 250名(先着順) 直接会場にお越しください

**会場** 中東遠総合医療センター 3階大会議室

**問合せ** 経営戦略室 ☎0537-21-5555 (代)

■受付時間：午前7時45分～11時00分  
■診療時間：午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

エリア	診療科	診療室	月	火	水	木	金	お知らせ		
A	整形外科	1	AM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)		
			PM			小早川知範(再)				
		2	AM	交代制	丸山正吾(再/紹)		丸山正吾(再/紹)	石井久雄(再/予) (手の外科)		●紹介患者のみ
			PM							
		3	AM		小杉山裕亘(再/予)	佐藤俊(再)	水野隆文(再)	坂東皓介(再)		●水曜日 小早川は第1・3・5週 ●木曜日 鳥飼は第1・3・5週
	PM			佐藤俊 (小児股関節外来)						
	4	AM	小松知也(再/紹)			小松知也(再)	小早川知範 (リウマチ外来)(再)	●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日		
		PM	小松知也(再/予) (スポーツ外来15時～)				蛸沢克巳(再/予) (形成外科)			
	5 腰椎	AM	富田浩之(再/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)	鳥飼(再) (脳外医師出向)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)	●第1・3・5金曜日午前 リウマチ外来		
		PM	富田浩之(紹/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再/紹)	浦崎哲哉(紹/予) (脊椎)					
外科 消化器病 センター	7	AM	京兼隆典	宮地正彦	久世真悟	京兼隆典	河合徹	●消化器病センターは紹介患者のみ		
		AM	川合亮佑	久世真悟	雄谷慎吾	河合徹	雄谷慎吾			
		AM	渡邊夕樹		川合亮佑	浅井悠一	久世真悟			
		AM								
B	循環器内科	1	AM	城向裕美子		磯部龍夫	太田竜右	●ペースメーカー外来 火曜日午後		
			PM	森川修司	紅林伸丈	城向裕美子	森川修司		紅林伸丈	
		3	AM	井上直也	桑山輔	鈴木智隆	國枝茂茂		磯部龍夫	
	脳神経外科	4	AM	交代制(初)	林裕樹(初)	梅津正成			●月曜日初診 第1・3・5週 出村 第2・4週 鳥飼	
		5	AM		市橋鋭一(紹)		市橋鋭一			出村光一郎(初)(再)
		6	AM		鳥飼武司	川口礼雄(初)	鳥飼武司(初)			梅津正成(初)(再)
神経内科	7	AM	榊田道人(予)(初)	佐藤慎太郎 (睡眠)(再)	安藤孝志(予)(初)	認知症検査	認知症検査	●紹介患者のみ ●月曜日 午後は榊田(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(榊田) ●水曜日 午後は安藤(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(安藤) ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。		
	9	AM	若井正一 (睡眠)(初)	高橋美江(予)(初)	若井正一(認知症) (睡眠)(初)	若井正一(再)	高橋美江(再)			
人工透析外科 血液内科	10	AM		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩	●紹介患者のみ		
	11	AM	名倉/中島	田中正士	足立佳也	後藤辰徳	田中正士			
C	総合内科	1	AM	水谷元紀(予)	赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	牧(予)・交代制(予)	●紹介患者のみ ●金曜日 診察室1は11時から交代制(予)	
		2	AM	伊藤裕司(初)	伊藤裕司(初)	赤堀利行(初)	牧隆太郎(初)	雨宮哲郎(初)		
		6	AM			雨宮哲郎(再)				
	呼吸器内科	3		牧野奈美	横井英人	八田真広(再)	馬嶋俊	八田真広	●紹介患者のみ	
		4		葛伸一	牧野靖(再)	三上智	牧野靖(再)	横井英人(再)		
	腎臓内科	5		坪井	藤田豊	坪井/倉沢	藤田豊	倉沢史門	●紹介患者のみ ●水曜日 坪井/倉沢 隔週交代	
		6			山本順之祐		山本順之祐			
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		
8		AM/PM	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之			
D	消化器内科	1		大島啓嗣	坂井圭介	交代制	大島啓嗣	坂井圭介	●紹介患者のみ	
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘		
	麻酔科	4	術前診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制		
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩		
		6~11	AM	夫才成(初)	夫才成	夫才成	夫才成	夫才成		
歯科口腔外科	6~11	AM	安藤友二	安藤友二	安藤友二(初)	安藤友二	安藤友二(初)※	●紹介患者のみ ●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●※金曜日初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週		
	6~11	AM	若山博隆	若山博隆	若山博隆	若山博隆(初)	若山博隆(初)※			
	6~11	AM		藤尾正人(初)						
	6~11	AM								
E	産婦人科	1		向亜紀	高橋慎治	村上裕介	松本雅子	高橋慎治	●紹介患者のみ (妊娠が主訴の場合は紹介状不要)	
		2		村上裕介	田中晶	鈴木一有	向亜紀	小田智昭		
		3			杉原一廣(初)					
F	泌尿器科	1		松本力哉(初/再)		渡邊俊輔(初/再)	渡邊俊輔(初/再)	松本力哉(初/再)	●紹介患者のみ ●火曜日、木曜の午後は指定患者のみ	
		2		古瀬洋(初/再)	三宅秀明(再)	古瀬洋(初/再)	蟹本雄右(午後のみ)	古瀬洋(初/再)		
		3								
G	皮膚科	4	AM	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●田嶋 木曜日は午後診療あり(予約のみ) ●池谷 金曜日は午後診療あり(予約のみ)	
		5	AM	青島正浩/島内隆寿	犬塚学	犬塚学	犬塚学	犬塚学		
		6	AM	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆		
H	小児科	1	AM	久保田晃	久保田登志子	久保田登志子	久保田晃	久保田登志子	●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 若島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築(変動あり) ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第1・第4月曜日(8月のみ) 佐野 第3月曜日 小野 ●スキンケア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115	
			PM	久保田登志子(予)		久保田登志子(予)	久保田登志子(予)	平出(神経)		
		2	AM	伊藤裕	岩島覚	伊藤裕	岩島覚	西尾友宏		
			PM	内分泌外来	都築一夫(腎臓)	西尾友宏(アレルギー)		西尾友宏(アレルギー)		
		3	AM	矢田宗一郎	早野聡	塩澤亮輔	矢田宗一郎	塩澤亮輔		
			PM	久保田晃(発達)	久保田登志子	矢田宗一郎		久保田晃(発達)		
		4	AM		坂口公祥(血液)					
			PM	乳児健診4ヶ月	予防接種	乳児健診10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診1ヶ月		
		5	AM			西尾友宏(アレルギー)		夏目統(アレルギー)		
			PM	伊藤/早野	岩島/早野	伊藤/久保田晃	西尾/矢田	久保田登志子/塩澤		
I	眼	1	AM	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ	
		2	AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣(初)	永田祐衣(初)		
		3	AM	伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一(初)		
	耳鼻いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明		臼井広明 10時～	臼井広明		
		5	AM		泉智沙子 10時～	交代制	泉智沙子	泉智沙子 10時～		
		6	AM	山田智史/中村友樹	細川誠二		細川誠二			
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志(初)	一戸建志(再)	一戸建志(検診)	一戸建志(初)				
		AM	倉沢史門	坪井俊樹	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊			
血液浄化 センター	CAPD外来	AM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制			
		AM	沼野正浩							

※(初)：初診、(再)：再診、(予)：予約、(紹)：紹介 ※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。