

# きんもくせい

患者さまと共に子宮がんや

卵巣がんに立ち向かっています



▲産婦人科外来で診察する田中医師

婦人科領域のがんには、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなどが挙げられ、最近では20～30歳代の若い女性の患者さまも増えています。

今年度から婦人科腫瘍を専門とする医師が着任し、産婦人科に新しい風を送り込んでいます。今後も、専門性を発揮し高度かつ最良の医療を提供してまいります。

P.3の「診療科から」に産婦人科の記事を掲載しましたので、あわせてご覧ください。

## 第19回 医療市民講座のご案内

**日時** 9月16日(土) 午前10時～正午

**演題①** 「手術後のお腹の症状」

**講師** 宮地 正彦 院長(外科)

**演題②** 「認知症と睡眠疾患」

**講師** 若井 正一 副院長(神経内科)

**その他** 参加費無料・申込不要

**会場** 中東遠総合医療センター 3階大会議室

**定員** 250名(先着順) 直接会場にお越しください

**問合せ** 経営戦略室 ☎0537-21-5555 (代)



〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1 ☎0537-21-5555

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。

中東遠

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



## 安全・安心な内視鏡検査と治療をサポート

# 看護部通信

近年、人間ドックのオプションで上部内視鏡（胃カメラ）検査を選択する方が増えています。胃透視（バリウム）検査と比べて上部内視鏡検査は診断能力が高く、放射線被ばくがなく、下剤を飲む必要がありません。胃透視検査ではわからない程度の小さな異常を発見でき、検査中に組織検査を行うことでがんの早期発見が可能となります。

内視鏡センターでは、消化器内視鏡技師の資格を持つ看護師3名がおり、主に検査と治療の介助（検査の前処置や洗浄・消毒、機器管理など）を行っています。患者さまの苦痛を軽減するために、呼吸方法のアドバイス、リラックスできるような声かけとタッチング（背中をさするなど）を行い、内視鏡を飲み込みやすくするように援助しています。

また、内視鏡治療の著しい進歩により外科的手術よりも<sup>しんしょう</sup>侵襲が少なく、より早い社会復帰も可能となりました。当院でも、内視鏡を使用しての止血処置や大腸ポリープ切除など様々な検査や処置を行っていますので、みなさん、安心して内視鏡センターにお越しください。



内視鏡センター 消化器内視鏡技師・看護師 竹内友美

### ◆ 医師異動のお知らせ ◆

- 【6月1日付採用】 麻酔科 <sup>やまもと ふみこ</sup> 山本 史子 医師  
 【7月1日付採用】 外科 <sup>おや しんご</sup> 雄谷 慎吾 医師  
 脳神経外科 <sup>でむら こういちろう</sup> 出村 光一朗 医師  
 よろしくお願ひします
- 【6月30日付退職】 外科 松葉 秀基 医師  
 整形外科 永井 博章 医師  
 脳神経外科 打田 淳 医師  
 今までありがとうございました



## 助産師・看護師を募集しています。

申込期間 8月9日(水)まで

試験日 8月19日(土)

採用日 平成30年4月1日

経験者の方は応相談

詳細はホームページをご覧ください。



当院を受診される場合は原則、他の医療機関からの紹介状が必要です

**8月1日から、次の診療科を受診される場合は必ず紹介状をお持ちください。**

● 整形外科

● 呼吸器内科

● 泌尿器科

● 消化器内科

● 総合内科

● 神経内科

● 血液内科

● 歯科口腔外科

● 腎臓内科

● もの忘れ外来

● 産婦人科 (妊娠が主訴の場合は紹介状不要)

紹介状が無く、緊急性が無い場合は開業医をご案内する場合がありますので、ご了承ください。ただし、診察状況や症状により、紹介状が無くても診察させていただく場合があります。

お知らせ

### 月見の里 室内楽アカデミー2017 ミニコンサートを開催します

フルート、ヴィオラ、バイオリンの優しい音色に癒やされませんか

日時 8月25日(金) 15:00～15:40

会場 中東遠総合医療センター 3階大会議室

その他 入場無料



## 6月の 診療実績

1日あたりの患者数		
入院	434人	
外来	1,216人	
紹介率	75.7%	
逆紹介率	73.8%	
病床利用率	86.8%	
平均在院日数	10.1日	
手術件数	361件	
救命救急センター受診者数	1,584人	
救急搬送件数	460件	



患者さまとご家族を守りたい ～充実した治療を目指して～

産婦人科診療部長 村上 裕介 医師

当院の産婦人科は主に産科部門、婦人科部門を担っています。

## 【産科部門】

妊娠・出産に関わる産科部門では年間約600件の分娩を取り扱っています。

妊娠・出産は多くの場合は結果的に“正常”であったといえますが、全ての妊婦さんはいつ何時“正常”から“異常”となるか分からないため24時間緊張感をもって備えています。そんな中、元気な赤ちゃんの産声とご家族の笑顔は我々の活力の源になっています。

## 【婦人科部門】

婦人科部門では悪性腫瘍（主に子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん）に対する手術療法、化学療法、放射線療法などの初回治療から緩和治療までガイドラインに基づいた標準治療を行っています。

今年の4月から婦人科腫瘍専門医である田中医師が着任いたしました。難易度の高い悪性腫瘍手術は原則、田中医師指導の下に行っています。化学療法、放射線療法に関しても科内で十分なカンファレンスを行い治療方針を決定しています。緩和治療に関しては産婦人科医師全員が緩和ケア研修を修了しており、緩和ケア認定看護師を中心としたスタッフとともに、治療の初期段階から患者さまとご家族の心と体のケアに努めています。

がんとの戦いは身体的負担だけではなく精神的負担も大きいものであり、近隣住民の方々にとっては当院で継続的に治療を受けられることには大きなメリットがあります。患者さまが安心して治療を受けられるだけでなく、ご家族も安心できる体制を整えています。

当科は4人の常勤医と大所帯ではありませんが、毎日十分に症例検討会を行い、それぞれの医師が全ての患者さまの状態を把握しチームで診療にあたっています。

中東遠地域の産婦人科医療に少しでも貢献できるよう、日々精進いたしますので今後とも宜しくお願いいたします。



▲ 手術中の向垂紀医師(左)と田中晶医師(右)



甲状腺の病気 -バセドウ病とは-

総合内科部長 伊藤 裕司 医師  
医長 水谷 元紀 医師

「バセドウ病」という病気をご存知ですか？

若い方を中心に女性に多い病気で、400人に1人の割合で見つかります。高血圧症は3人に1人、肺炎は67人に1人が発症することを考えると、とても身近な病気というわけではありませんが、極端に珍しいわけでもありません。

この病気は、首元にある甲状腺から「甲状腺ホルモン」が過剰に出てしまうことが問題です。この甲状腺ホルモンは「全身の代謝を活発にするホルモン」ですので、体の中は昼夜問わず「がんばれ！がんばれ！」状態になってしまいます。体は休みたいはずなのに休ませてもらえず、あちこちの臓器が悲鳴をあげて、様々な症状が現れます。例えば、体重の減少、手先の震え、動悸や発汗などが起こります。さらに、便が軟らかくなることも特徴的で、気分が落ち着かず、不眠などの症状も出ます。甲状腺が腫れてきたり、目が飛び出てくる（最初は白目が大きく見える）と診断に近づきます。夏場に街中で若い女性の首元をのぞいて見ちゃうのは、おそらく職業病なのでしょうね。

更年期と似たような症状ですが、血液検査をすればきちんと見分けられます。早期に発見して治療を行うことが重要ですので、気になる症状のある方は一度かかりつけ医にご相談ください。

バセドウ病の治療は、ストレスのない生活習慣を守ること、禁煙をすることが基本です。ホルモンを減らす方法として①飲み薬、②放射線治療、③外科手術とあり、患者さまに合った方法を選ぶこととなりますので、主治医と相談してください。





# 各科外来担当医一覧表

■ 受付時間：午前7時45分～11時00分  
■ 診療時間：午前8時30分～

■ 緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

エリア	診療科	診療室	月	火	水	木	金	お知らせ		
A	整形外科	1	AM PM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初) 小早川知範(再)	交代制(初)	交代制(初)	●紹介患者のみ ●水曜日 小早川は第1・3・5週 ●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●第1・3・5金曜日午前 リウマチ外来	
		2	AM PM	交代制	丸山正吾(再/紹)		丸山正吾(再/紹)	石井久雄(再/予) (手の外科)		
		3	AM PM		小杉山裕亘(再/予) 佐藤俊 (小児股関節外来)	佐藤俊	水野隆文(再)	坂東皓介(再)		
		4	AM PM	小松知也(再/紹) 小松知也(再/予) (スポーツ外来15時～)			小松知也(再)	小早川知範 (リウマチ外来)(再) 蛭沢克巳(再/予) (形成外科)		
		5	AM PM	富田浩之(再/予) (脊椎) 富田浩之(紹/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再) 小早川知範 (リウマチ外来)(再/紹)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎) 浦崎哲哉(紹/予) (脊椎)	鳥飼(再) (脳外医師出向)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)		
		6	AM				門松由佳(呼吸器外科)			
		7	AM	京兼隆典	宮地正彦	久世真悟	京兼隆典	河合徹		●消化器病センターは紹介患者のみ
		8	AM	川合亮佑	久世真悟	雄谷慎吾	河合徹	雄谷慎吾		
		9	AM	渡邊夕樹		川合亮佑	浅井悠一	久世真悟		
		B	循環器内科	1	AM	田中/城向		磯部龍夫		太田竜右
2	AM PM			森川修司	紅林伸丈	田中/城向	森川修司	紅林伸丈		
3	AM			井上直也	桑山輔	鈴木智隆	國枝茂	磯部龍夫		
脳神経外科	4		AM	交代制(初)	梅津正成(初)	小出和雄	林裕樹	小出和雄	●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼	
	5		AM	出村光一郎	市橋鋭一(紹)		市橋鋭一	出村光一郎(初)		
	6		AM		鳥飼武司	川口礼雄(初)	鳥飼武司(初)	梅津正成		
神経内科	7		AM	榊田道人(予)(初)	佐藤慎太郎 (睡眠)(再)	安藤孝志(予)(初)	認知症検査	認知症検査	●紹介患者のみ ●月曜日 午後は榊田(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(榊田) ●水曜日 午後は安藤(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(安藤) ●睡眠外来は紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせください。	
	9		AM	若井正一 (睡眠)(初)	高橋美江(予)(初)	若井正一(認知症) (睡眠)(初)	若井正一(再)	高橋美江(再)		
人工透析外科	10		AM		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩	●紹介患者のみ	
血液内科	11		AM	名倉/中島	田中正士	足立佳也	後藤辰徳	田中正士		
C	総合内科	1	AM	水谷元紀(予)	赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	牧(予)・交代制(予)	●紹介患者のみ ●金曜日 診察室1は11時から交代制(予)	
		2	AM	伊藤裕司(初)	伊藤裕司(初)	赤堀利行(初)	牧隆太郎(初)	雨宮哲郎(初)		
		6	AM			雨宮哲郎(再)				
	呼吸器内科	3		牧野奈美	横井英人	八田真広(予)	馬嶋俊	八田真広	●紹介患者のみ	
		4		葛伸一	牧野靖(再)	三上智	牧野靖(再)	横井英人(再)		
	腎臓内科	5		坪井	藤田豊	坪井/倉沢	藤田豊	倉沢史門	●紹介患者のみ ●水曜日 坪井/倉沢 隔週交代	
		6			山本順之祐		山本順之祐			
	糖尿病・内分泌内科	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄		
		8	AM/PM	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之		
	消化器内科	1		大島啓嗣	坂井圭介	交代制	大島啓嗣	坂井圭介	●紹介患者のみ	
2			小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘			
4		術前診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制			
D	歯科口腔外科	5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩	●紹介患者のみ ●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●※金曜日初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週	
		6~11	AM	夫才成(初)	夫才成	夫才成	夫才成	夫才成		
		AM	安藤友二	安藤友二	安藤友二(初)	安藤友二	安藤友二(初)※			
		AM	若山博隆	若山博隆	若山博隆	若山博隆(初)	若山博隆(初)※			
		AM		藤尾正一(初)						
E	産婦人科	1		向亜紀	高橋慎治	村上裕介	松本雅子	高橋慎治	●紹介患者のみ (妊娠が主訴の場合は紹介状不要)	
		2		村上裕介	田中晶	鈴木一有	向亜紀	小田智昭		
		3			杉原一廣(初)					
F	泌尿器科	1		松本力哉(初/再)		渡邊俊輔(初/再)	渡邊俊輔(初/再)	松本力哉(初/再)	●紹介患者のみ ●火曜日、木曜日の午後は指患患者のみ	
		2		古瀬洋(初/再)	三宅秀明(再)	古瀬洋(初/再)	蟹本雄右(午後のみ)	古瀬洋(初/再)		
		3								
G	皮膚科	4	AM	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●田嶋 木曜日は午後診療あり(予約のみ) ●池谷 金曜日は午後診療あり(予約のみ)	
		5	AM	青島正浩/島内隆寿	犬塚学	犬塚学	犬塚学	犬塚学		
		6	AM	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆		
H	小児科	1	AM PM	久保田晃 久保田登志子(予)	久保田登志子	久保田登志子(予)	久保田晃 久保田登志子(予)	久保田登志子 平出(神経)	●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 若島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築(変動あり) ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第1・第4月曜日(8月のみ) 佐野 第3月曜日 小野 ●スキンケア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●乳児健診・予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115	
		2	AM PM	伊藤裕 内分泌外来	岩島覚 都築一夫(腎臓)	伊藤裕 西尾友宏(アレルギー)	岩島覚 西尾友宏(アレルギー)	西尾友宏		
		3	AM PM	矢田宗一郎 久保田晃(発達)	早野聡 久保田晃(発達)	塩澤亮輔 矢田宗一郎	矢田宗一郎 久保田晃(発達)	塩澤亮輔 久保田晃(発達)		
		4	AM PM		坂口公祥(血液)					久保田晃(発達)
		5	AM PM	乳児健診4ヶ月 予防疫種		乳児健診10ヵ月 予防疫種	予防疫種	予防疫種		乳児健診1ヶ月
		AM				西尾友宏(アレルギー)		夏目統(アレルギー)		
		PM	伊藤/早野	岩島/早野	伊藤/久保田晃	西尾/矢田	久保田登志子/塩澤			
		1	AM	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)	土屋陽子		●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田祐太郎	永田祐衣(初)	永田祐衣(初)		
		3	AM	伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一(初)		
I	耳鼻いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明		臼井広明 10時～	臼井広明	●月曜日 山田/中村 隔週交代 ●水曜日・金曜日受付は10時まで ●火、木曜日 15時～ 子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～	
		5	AM		泉智沙子 10時～	交代制	泉智沙子	泉智沙子 10時～		
		6	AM	山田智史/中村友樹	細川誠二		細川誠二			
J	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志(初)	一戸建志(再)	一戸建志(検診)	一戸建志(初)			
		AM	倉沢史門	坪井俊樹		沼野正浩	藤田豊			
		PM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制			
K	血液浄化センター	AM								
		AM	CAPD外来							

\* (初)：初診、(再)：再診、(予)：予約、(紹)：紹介 ※午後は予約のみ □入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。