

きんもくせい

高校生体験講座

～医療の現場を見て・聞いて・体験する～



▲食事などの日常生活動作トレーニングを体験する高校生（左）と指導する作業療法士（右）

6月11日、将来は医師や看護師など地域医療の担い手としての活躍が期待されている若者に、医療の現場に関心や理解を深めてもらう機会として「高校生体験講座」が当院で開催され、近隣の高校生36名が参加されました。

この講座は、地域医療に関わる普及啓発を行っている市民活動団体「f.a.n. 地域医療を育む会」（武田和子会長）が主催する活動で、平成27年度から今回で3回目の実施となりました。

当日は、浜松医科大学の山岡泰治教授による特別講演のほか、普段は見ることのできない病院見学や血圧測定・モニター装着の模擬体験、リハビリ訓練機器による体験が行われました。その後、医師・看護師・技師などの医療スタッフとの懇談会が開かれ、仕事のやりがいや多彩な職種がチーム一丸となって取り組んでいることなどを強調し、高校生たちは熱心に聞き入っていました。

これからも、次世代を担う若い人材の育成を推進してまいります。

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1 ☎0537-21-5555

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。

中東遠

検索

スマートフォン・タブレット
からアクセスする際にはQR
コードをご利用ください

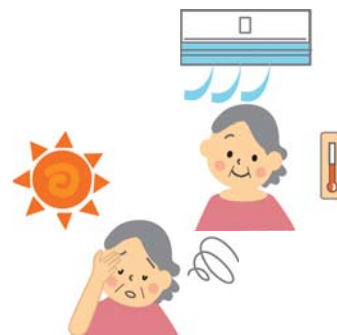




例年、梅雨明けから気温が高くなる8月をピークに、熱中症の発症数が急増します。時間帯は12時～15時の日中に発症することが多いです。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体の中の熱が放出されなくなってしまう状態です。軽症ではめまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害が起こり命に危険が生じることもあります。

熱中症に注意しながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



熱中症は 予防が大事

- こまめに水分と塩分を補給しましょう（スポーツドリンクでも可）
- 屋内ではエアコンや扇風機で温度調整をしましょう
- 屋外では日傘や帽子を使って直射日光に長時間当たらないようにしましょう
- バランスの良い食事や睡眠を十分にとりましょう

熱中症の 応急処置

- 涼しい場所に移動させましょう（高温多湿を避ける）
- 体の熱を放出できるように、衣類をゆるめ体を冷やしましょう
- 意識がある場合は水分、塩分を補給しましょう（OS1などの経口補水液）

安全・安心な看護をローテーション研修で学んでいます

当院では、新人看護師が臨床実践能力を身につけるために、例年4月から6月までの約3ヶ月間、ローテーション研修を行っています。

ローテーション研修とは、新人看護師が院内の様々な部署を回りながら、基本的な看護技術を習得し、実践の場で安全かつ安心な看護を提供できることを目的としています。この研修では、先輩看護師から患者さまの状態に合わせた看護の手順や病棟の特色を学び、配属先以外の部署で経験した事例を振り返ることで、さらなる実践能力の向上を目指しています。

研修を終えて、新人看護師たちは「1週間ごとに各病棟で研修を受けられ、それぞれの部署で多くの技術を学ぶことができた。」「指導者が常についた研修なので、教育が手厚い。」「職種の壁を越えて交流ができた。」などと感想を述べました。

内科系、外科系の病棟や救命救急センターで、総合的に看護を学びステップアップした新人看護師たちは、6月末から配属部署で先輩の指示を受けながら患者さまを受け持ち働きはじめました。

今後は看護の視野を広げ、他職種との連携を理解し、チーム医療の一員として地域医療に貢献してまいります。



▲ 指さし呼称の様子

【一般外来】予約のない患者さまの受付開始時間変更のお知らせ

8月1日から、診療予約のない方または救急外来受診後に一般外来受診が必要になった方の受付開始時間を次のとおり変更いたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

現状 午前 7 時 45 分から → 変更後 午前 8 時 15 分から

予約のある患者さまの受付開始時間は、従来どおり 7 時 45 分です。

理学療法士と 言語聴覚士を 募集しています



試験 日：8月6日（日）
採用 日：平成30年4月1日
申込締切日：7月21日（金）
詳細はホームページをご覧ください。
問合せ 管理課 ☎0537-21-5555（代）

東海アクシス看護専門学校

◆ 詳細については同校総務課にお問い合わせください。

① オープンキャンパスを開催します

日 時 ①8月4日（金） 9：30～12：00、13：30～16：00
②8月6日（日） 9：30～12：00

内 容 学校の概要説明、学生による体験発表、模擬授業、施設見学など

申込期間 要事前申込 7月1日（土）～27日（木）まで

② 実習指導教員または看護教員を募集しています

お問い合わせ

東海アクシス看護専門学校 総務課 ☎ 0538-43-8111 ホームページ <http://axis-ns.jp>

ICLSとは「Immediate Cardiac Life Support」の頭文字をとった略語で、「突然の心停止に対する最初の10分間の適切なチーム蘇生」を実践的に学ぶ講習会です。

受講生は、医師だけでなく看護師・薬剤師・コメディカルなど、あらゆる医療従事者が対象で、蘇生に必要な技術やチームで蘇生することを身につけるのが特徴です。この講習会を担当しているのが「チームICLS」です。

平成19年、旧両病院の統合が現実のものとなった頃、「両病院の職員が一緒になって合併の機運を盛り上げる行事はないか」と、蟹本元副院長と話し合っていたのがICLSコースを共催することでした。平成20年9月に第1回を開催してから合併前までに9回、両病院の職員153名、消防署の職員22名が受講しました。

この当院のICLSコースを日本救急医学会の認定コースにするため、有志が「インストラクター」を務めています。また、認定ディレクターは第1～3回までは浜松医科大学病院の望月医師、第4～6回までは静岡済生会病院の米盛医師にお願いし、第7回以降は私が担当しています。病院統合のために多くの調整会議がありましたが、講習会で知った顔に会うと心の緊張がほぐれたものです。新病院になっても継続し、通算10回のICLS講習会を開き、計75名が受講しました。

当初は、危なかしかったインストラクター達も今は立派な認定インストラクターに成長しました。写真以外にもいつも協力していただいているインストラクターがいます。全職員が3年に1度の救急蘇生講習を受けることが求められていて、BLS（一次救命処置）講習でも活躍しています。インストラクターの熱意と皆様のご協力に深く感謝します。



▲「チームICLS」蘇生人形もメンバー!?

チーム医療を支える

コメディカル



臨床検査技師

病理検査室における臨床検査技師の役割

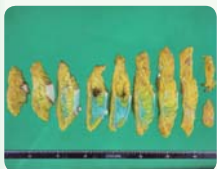
【はじめに】

臨床検査室部門の一部に病理検査室があります。病理検査室では、病理医と臨床検査技師が一丸となり、より質の高い病理診断・報告が出来るよう日々努力をしています。

臨床検査技師が行う主な仕事には、組織診標本作製・細胞診標本作製・病理解剖介助などがあります。

【組織診】

組織診は手術で摘出された臓器や、内視鏡にて採取された小さな組織片などを取り扱います。病理組織標本の作製は、「固定」「切り出し」「包埋」「薄切」「染色」「封入」の工程を経て、顕微鏡で観察できる病理組織標本となります。手術中に提出される組織を凍結させ10～15分程度で標本作製し、病理医が診断を行う術中迅速組織診も行っています。



切り出し（乳腺）



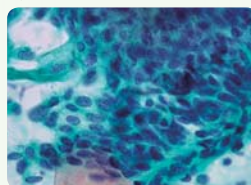
包埋（乳腺の一部）



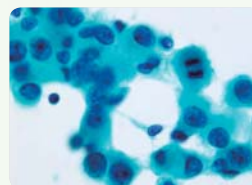
染色（HE染色）

【細胞診】

細胞診は喀痰・尿・体腔液など様々な検体を取り扱います。子宮頸がんの早期発見を目的とする子宮頸部の擦過材料もその一つです。細胞診は細胞検査士という認定資格を有する臨床検査技師が標本スクリーニングを行い、細胞診専門医が最終診断を行います。



子宮頸部がん



悪性中皮腫

【病理解剖】

病理解剖は死因究明や治療効果の判定などを目的として、ご遺族の承諾を得て実施しています。病理医が執刀を行い、臨床検査技師は介助を行います。平成28年度は20体の病理解剖を行いました。

【おわりに】

病理技師は直接患者さまと接する機会は少ないですが、標本作製の良し悪しや染色の質は病理診断の品質に大いに影響を来すことを常に考え、これからも早期発見・早期治療に寄与できるよう日々努力を重ねてまいります。

臨床検査室 病理診断科 本多 譲

5月の診療実績

1日あたりの患者数		
入院	437人	
外来	1,301人	
紹介率	72.7%	
逆紹介率	90.8%	
病床利用率	87.3%	
平均在院日数	10.4日	
手術件数	366件	
救命救急センター受診者数	1,912人	
救急搬送件数	493件	

■ 受付時間：午前7時45分～11時00分
■ 診療時間：午前8時30分～

■ 緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ			
A	整形外科	1	AM PM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初) 小早川知範(再)	交代制(初)	交代制(初)	●第1・3・5水曜日 小早川 ●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●第1・3・5金曜日午前 リウマチ外来		
		2	AM PM	交代制	丸山正吾(再/紹)		丸山正吾(再/紹)	石井久雄(再/予) (手の外科)			
		3	AM PM		小杉山裕亘(再/予) 小杉山裕亘 (小児股関節外来)		鳥飼/打田(再) (脳外医師出向)	坂東皓介(再)			
		4	AM PM	小松知也(再/紹) 小松知也(再/予) (スポーツ外来15時～)			小松知也(再)	小早川知範 (リウマチ外来)(再) 蛭沢克巳(再/予) (形成外科)			
		5	AM PM	富田浩之(再/予) (脊椎) 富田浩之(紹/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再) 小早川知範 (リウマチ外来)(再/紹)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎) 浦崎哲哉(紹/予) (脊椎)	水野隆文(再)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)			
		6	AM				門松由佳(呼吸器外科)				
	外科 消化器病 センター	7	AM	京兼隆典	宮地正彦	久世真悟	京兼隆典	河合徹	●消化器病センターは紹介患者のみ		
		8	AM	川合亮佑	久世真悟	雄谷慎吾	河合徹	雄谷慎吾			
		9	AM	渡邊夕樹		川合亮佑	浅井悠一	久世真悟			
B	循環器内科	1	AM	田中総一郎		田中総一郎	太田竜右	大鐘崇志	●ベースメーカー外来 火曜日午後		
		2	AM PM	森川修司	紅林伸丈	磯部龍夫	森川修司	紅林伸丈			
		3	AM	井上直也	桑山輔	鈴木智隆	國枝武茂	磯部龍夫			
	脳神経外科	4	AM	交代制(初)	梅津正成(初)	小出和雄	林裕樹	小出和雄	●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼		
		5	AM	出村光一郎	市橋鋭一(紹)		市橋鋭一	出村光一郎(初)			
		6	AM		鳥飼武司	川口礼雄(初)	鳥飼武司(初)	梅津正成			
	神経内科	7	AM	榎田道人(予)(初)	佐藤慎太郎(睡眠)	安藤孝志(予)(初)	認知症検査	認知症検査	●月曜日 午後は榎田(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(榎田) ●水曜日 午後は安藤(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(安藤) ●月曜日午前は睡眠外来 紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせ下さい。		
		9	AM	若井正一(睡眠)	高橋美江(予)(初)	若井正一(認知症)	若井正一(再)	高橋美江(再)			
	人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩			
	血液内科	11	AM	名倉/中島	田中正士	中島麻梨絵	後藤辰徳	田中正士			
C	総合内科	1	AM	水谷元紀(予)	赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	牧(予)・交代制(予)	●金曜日 診察室1は11時から交代制(予)		
		2	AM	伊藤裕司(初)	伊藤裕司(初)	赤堀利行(初)	牧隆太郎(初)	雨宮哲郎(初)			
		6	AM			雨宮哲郎(予)					
	呼吸器内科	3		牧野奈美	横井英人	八田真広(再)	馬嶋俊	八田真広	●紹介患者のみ		
		4		葛伸一	牧野靖(再)	三上智	牧野靖(再)	横井英人(再)			
	腎臓内科	5		坪井	藤田豊	坪井/倉沢	藤田豊	倉沢史門	●水曜日 坪井/倉沢 隔週交代		
		6			山本順之祐		山本順之祐				
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄			
		8	AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之			
	D	消化器内科	1		大島啓嗣	坂井圭介	交代制	大島啓嗣	坂井圭介	●紹介患者のみ	
			2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘		
麻酔科		4	術前診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制			
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩			
歯科口腔外科		6~11	AM AM AM AM	夫才成(初) 安藤友二 若山博隆 藤尾正人(初)	夫才成 安藤友二 若山博隆 藤尾正人(初)	夫才成 安藤友二(初) 若山博隆 若山博隆(初)	夫才成 安藤友二 若山博隆(初)	夫才成 安藤友二(初)※ 若山博隆(初)※	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●※金曜日 初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週		
E	産婦人科	1		向亜紀	高橋慎治	村上裕介	松本雅子	高橋慎治			
		2		村上裕介	田中晶	鈴木一有	向亜紀	小田智昭			
		3			杉原一廣(初)						
F	泌尿器科	1		松本力哉(初/再)	三宅秀明(再)	渡邊俊輔(初/再)	渡邊俊輔(初/再)	松本力哉(初/再)	●紹介患者のみ ●火曜日、木曜の午後は指定患者のみ		
		2		古瀬洋(初/再)		古瀬洋(初/再)	蟹本雄右(午後のみ)	古瀬洋(初/再)			
		3									
	皮膚科	4	AM	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●田嶋 木曜日は午後診療あり(予約のみ) ●池谷 金曜日は午後診療あり(予約のみ)		
		5	AM	青島正浩/島内隆寿	犬塚孝	犬塚孝	犬塚孝	犬塚孝			
		6	AM	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆			
G	小児科	1	AM PM	久保田晃 久保田登志子(予)	久保田登志子 久保田登志子(予)	久保田登志子 久保田登志子(予)	久保田登志子 久保田登志子(予)	久保田登志子 平出(神経)	●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 若島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築(変動あり) ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第4月曜日 佐野 第3月曜日 小野 ●スキンケア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115		
		2	AM PM	伊藤裕 内分泌外来	岩島寛 都築一夫(腎臓)	伊藤裕 西尾友宏(アレルギー)	岩島寛 西尾友宏(アレルギー)	西尾友宏			
		3	AM PM	矢田宗一郎 久保田晃(発達)	早野聡 久保田晃(発達)	塩澤亮輔 矢田宗一郎	矢田宗一郎 久保田晃(発達)	塩澤亮輔			
		4	AM PM	AM 乳児健診4ヶ月	坂口公祥(血液) 予防接種						
		5	AM PM	AM 伊藤/早野	坂口公祥(血液) 岩島/早野	乳児健診10ヵ月 予防接種 西尾友宏(アレルギー)	予防接種 西尾/矢田	乳児健診1ヶ月 夏目統(アレルギー)			
	H	眼	1	AM	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)		土屋陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
			2	AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣		永田祐衣(初)	
			3	AM	伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一		伊藤浩一(初)	
		耳鼻いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明		疋田由美子		臼井広明	●月曜日 山田/中村 隔週交代 ●水曜日のみ受付は10時まで ●火・木曜日 15時～子供外来(小～高校) ●火・木曜日 14時～エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
			5	AM		疋田由美子	交代制	泉智沙子		泉智沙子	
			6		山田智史/中村有樹	細川誠二		細川誠二		疋田由美子	
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志(初)	一戸建志(再)	一戸建志(検診)	一戸建志(初)					
血液浄化 センター		AM PM AM	一戸建志(初) 倉沢史門 腎臓内科医交代制	坪井俊樹	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊 腎臓内科医交代制				
			沼野正浩								

※(初)：初診、(再)：再診、(予)：予約、(紹)：紹介

※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。