

きんもくせい

未来の地域医療を担う研修医と看護師
～熱意を持って新人教育研修に取り組んでいます～



▲採血練習をする研修医（右）と看護師（左）

第18回 医療市民講座のご案内

日時 6月17日（土）午前10時～正午（開場9時30分）

演題① 「関節リウマチと骨粗鬆症治療の最前線～そのお薬で大丈夫ですか？～」

講師 小早川 知範 医師（整形外科部長兼リウマチ科部長）

演題② 「ロコモをストップ！骨と筋肉を丈夫にする食事」

講師 天野 香世子 管理栄養士（栄養室長）

演題③ 「骨粗鬆症の予防とリハビリテーション」

講師 山田 雄司 理学療法士

会場 中東遠総合医療センター
3階大会議室

その他 参加費無料・申込不要
直接会場にお越し下さい

問合せ 経営戦略室
☎0537-21-5555（代）



〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1 ☎0537-21-5555

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。

中東遠

スマートフォン・タブレット
からアクセスする際にはQR
コードをご利用ください



平成29年度 新規採用研修医(1年目)

今年度、当院に入職した研修医8名をご紹介します



前列左から

後列左から

茂野 佐弓 (しげの さゆみ)

浜松市出身です。宮崎大学を卒業して静岡に帰ってまいりました。これから少しでも静岡県の医療に貢献できるよう、精一杯努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

江口 淳 (えぐち じゅん)

神奈川県出身で、今年から研修歯科医として働かせていただくことになりました。地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。獣医師の資格も有しておりますので、動物がお好きな方、ペットを飼われている方など遠慮なくお声をかけていただけましたら嬉しいです。

藁科 舞 (わらしな まい)

浜松市出身で浜松医科大学を卒業しました。地域の皆様に頼っていただけるよう精進いたしますので、よろしくお願いいたします。

池羽 宇宙 (いけば ひろし)

東京都出身で、聖マリアンナ医科大学を卒業しました。今年から研修医として当院で働かせていただけることを大変嬉しく思っております。少しでも地域の皆様に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

多々良 友香 (たたら ゆか)

静岡市出身で、高知大学を卒業しました。少しでも静岡県の医療に貢献できるよう、精一杯頑張っております。よろしくお願いいたします。

篠原 那智 (しのはら なち)

掛川市出身で、今春、山口大学を卒業し当院で働かせていただくことになりました。地域の皆様に、安心・信頼していただける医師を目指して頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

太田 智陽 (おおた ともあき)

名古屋出身でこの地域は初めてのため、早く慣れるように日々、掛川市・袋井市について勉強していきます。皆様の健康をサポートしていただけるように毎日学ぶ姿勢を忘れずに頑張ります。よろしくお願いいたします。

柴田 立雨 (しば たつう)

宮城県出身で、山口大学を卒業しました。静岡県に住むのは初めてですが、地域医療に貢献するために精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

◆ 医師異動のお知らせ ◆

【4月30日付退職】 腎臓内科 いとう かずひろ 伊藤 一光 医師
今までありがとうございました

【5月1日付採用】 救急科 ばんどう こうすけ 坂東 皓介 医師
よろしくお願いいたします



◆ 理学療法士と言語聴覚士を募集しています ◆

試験日：8月6日(日) 採用日：平成30年4月1日
詳細はホームページをご覧ください。

4月の診療実績

---○--- 1日あたり外来患者数
■ 1日あたり入院患者数

◆ 入院・外来患者数の推移



◆ 統計データ

	4月
紹介率	78.2%
逆紹介率	101.0%
病床利用率	88.1%
平均在院日数	11.1日
手術件数	321件
救命救急センター受診者数	1,631人
救急搬送件数	433件



口腔ケアで健康長寿 – 口腔ケアでアクティブシニアを目指そう –

歯科口腔外科診療部長 夫 才成 医師

現在、「平均寿命」と、「健康寿命」（自立して健康に生活を送れる期間）には10年の差があり、この差を短縮することが国の政策の課題になっています。

神奈川歯科大学山本龍生教授は「人が要介護になるまでには、認知症や骨折、転倒、脳血管疾患、心疾患、糖尿病などさまざまな経路があるが、それらの50%以上に歯が関連している」と報告しています。歯の適切な保存が、健康寿命を延ばすことを示唆するデータが示されるようになり、口腔ケアの意義がより多く語られるようになりました。

厚生労働省による平成23年歯科疾患実態調査の結果、8020達成率（80歳で20本以上の歯を有する者の割合）は38.3%でした。8020達成率が70～80%を超える社会を実現できれば、超高齢社会は今とは異なる風景としてみえるかもしれません。

日常のセルフケアに加え、「かかりつけ歯科」で定期的に歯石歯垢の除去を受けるなど、専門的口腔ケアもお勧めします。超高齢社会を迎えた現在、歯列を健全に保ち食事や会話を快適に楽しむことは、シニア層の高い活動性と社交性の維持に直結します。

地域の皆様がアクティブシニアとして、充実したシニアライフを過ごされることを願っております。

夫医師（一番後列）と歯科口腔外科のスタッフ▶



チーム医療を支える

コメディカル



薬剤師

外来化学療法室での薬剤師の役割

病院に通いながら行う抗がん剤の治療を外来化学療法といいます。近年、抗がん剤や副作用を緩和するための薬の進歩により、日常生活をしながら治療が続けられるケースが増えてきています。

外来化学療法室では医師、看護師、薬剤師など医療従事者が連携し、患者さん中心の「チーム医療」で取り組んでいます。今回は薬剤師の関わりを紹介します。

【治療計画書（レジメン）の管理】

レジメンとは、料理というレシピのようなもので、抗がん剤、輸液、副作用を軽減するための薬など、それぞれの投与量や期間、手順などを示した院内で承認された治療計画書のことです。このレジメンに準じた

投与が患者さんにとって適切に行われているか確認しています。

【薬の説明】

薬の働きや副作用について、また副作用が出たときはどうしたらよいかなど、わかりやすく説明します。

【抗がん剤投与後の安全性の管理】

抗がん剤投与後の副作用について聞いたり、検査値などを確認したり、副作用を緩和する薬の必要性や抗がん剤の投与量についてチェックします。必要な場合、処方提案を行っています。

【抗がん剤の調製】

抗がん剤は正確な量で、なおかつ清潔に調製される必要があります。そのため、投与量を厳密にチェックし、無菌操作という清潔で安全な方法により、調製を行っています。様々なチェックがなされて患者さんのところに届けられます。

薬剤師は、患者さんが安全で安心して薬物療法が受けられるように、薬の専門家としてサポートする役割を担っています。



がん薬物療法認定薬剤師 渥美 仁

■ 受付時間：午前7時45分～11時00分
■ 診療時間：午前8時30分～

■ 緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

エリア	診療科	診療室	月	火	水	木	金	お知らせ		
A	整形外科	1	AM	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	交代制(初)	●第1・3・5水曜日 小早川 ●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2・4金曜日 ●手の外科 第2・4金曜日 ●第1・3・5金曜日午前 リウマチ外来	
			PM			小早川知範(再)				
		2	AM	交代制	丸山正吾(再/紹)			丸山正吾(再/紹)		石井久雄(再/予) (手の外科)
			PM							
		3	AM		小杉山裕亘(再/予)	永井博章(再)	鳥飼/打田(再) (脳外医師出向)			坂東皓介(再)
			PM		小杉山裕亘 (小児股関節外来)					
		4	AM	小松知也(再/紹)				小松知也(再)		小早川知範 (リウマチ外来)(再)
			PM	小松知也(再/予) (スポーツ外来15時～)						蛭沢克巳(再/予) (形成外科)
		5 腰椎	AM	富田浩之(再/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)	水野隆文(再)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)		
			PM	富田浩之(紹/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来)(再/紹)	浦崎哲哉(紹/予) (脊椎)				
外科 消化器 病 センター	病 一	6 AM				門松由佳(呼吸器外科)		●消化器病センターは紹介患者のみ		
		7 AM	京兼隆典	宮地正彦	久世真悟	京兼隆典	河合徹			
		8 AM	川合亮佑	久世真悟	松葉秀基	河合徹	松葉秀基			
		9 AM	渡邊夕樹		川合亮佑	浅井悠一	久世真悟			
B	循環器内科	1 AM	田中総一郎		田中総一郎	太田竜右	大鐘崇志	●ペースメーカー外来 火曜日午後 ●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼		
		2 AM	森川修司	紅林伸丈	磯部龍夫	森川修司	紅林伸丈			
		3 AM	井上直也	桑山輔	鈴木智隆	國枝武茂	磯部龍夫			
	脳神経外科	4 AM	交代制(初)	梅津正成(初)	小出和雄	林裕樹	小出和雄			
		5 AM	打田淳	市橋統一(紹)		市橋統一	打田淳(初)			
		6 AM		鳥飼武司	川口礼雄(初)	鳥飼武司(初)	梅津正成			
神経内科	7 AM	榎田道人(予)(初)	佐藤慎太郎(睡眠)	安藤孝志(予)(初)		認知症検査	認知症検査	●月曜日 午後は榎田(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(榎田) ●水曜日 午後は安藤(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(安藤) ●月曜日午前は睡眠外来 紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせ下さい。		
	9 AM	若井正一(睡眠)	高橋美江(予)(初)	若井正一(認知症)	若井正一(再)	高橋美江(再)				
人工透析外科	10 AM		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩				
血液内科	11 AM	名倉/中島	田中正士	中島麻梨絵	後藤辰徳	田中正士				
C	総合内科	1 AM	水谷元紀(予)	赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	牧(予)・交代制(予)	●金曜日 診察室1は11時から交代制(予)		
		2 AM	伊藤裕司(初)	牧隆太郎(初)	赤堀利行(初)	牧隆太郎(初)	雨宮哲郎(初)			
		6 AM			雨宮哲郎(予)					
	呼吸器内科	3	牧野奈美	横井英人	八田真広(再)	馬嶋俊	八田真広	●紹介患者のみ		
		4	葛伸一	牧野靖(再)	三上智	牧野靖(再)	横井英人(再)			
		5	坪井	藤田豊	坪井/倉沢	藤田豊	倉沢史門			
腎臓内科	6		山本順之祐		山本順之祐		●水曜日 坪井/倉沢 隔週交代			
糖尿病・ 内分泌内科	7 AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄				
	8 AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之				
D	消化器内科	1	大島啓嗣	坂井圭介	交代制	大島啓嗣	坂井圭介	●紹介患者のみ		
		2	小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘			
	麻酔科	4 術前診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制			
		5	山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩			
歯科口腔外科	6~11	AM	夫才成(初)	夫才成	夫才成	夫才成	夫才成	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●※金曜日 初診 安藤は第1・3・5週 若山は第2・4週		
		AM	安藤友二	安藤友二	安藤友二(初)	安藤友二	安藤友二(初)※			
		AM	若山博隆	若山博隆	若山博隆	若山博隆(初)	若山博隆(初)※			
		AM		藤尾正人(初)						
E	産婦人科	1	向亜紀	高橋慎治	村上裕介	松本雅子	高橋慎治			
		2	村上裕介	田中晶	鈴木一有	向亜紀	小田智昭			
		3		杉原一慶(初)						
F	泌尿器科	1	松本力哉(初/再)	三宅秀明(再)	渡邊俊輔(初/再)	渡邊俊輔(初/再)	松本力哉(初/再)	●紹介患者のみ ●火曜日、木曜の午後は指定患者のみ		
		2	古瀬洋(初/再)		古瀬洋(初/再)	蟹本雄石(午後のみ)	古瀬洋(初/再)			
		3								
G	皮膚科	4 AM	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	池谷茂樹	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●田嶋 木曜日は午後診療あり(予約のみ) ●池谷 金曜日は午後診療あり(予約のみ)		
		5 AM	青島正浩/島内隆寿	犬塚学	犬塚学	犬塚学	犬塚学			
		6 AM	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆			
H	小児科	1	AM	久保田晃	久保田登志子	久保田登志子	久保田晃	久保田登志子	●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 若島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築(変動あり) ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分外来 第4月曜日 佐野 第3月曜日 小野 ●スキングア外来 第3木曜日 午後 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115	
			PM	久保田登志子(予)		久保田登志子(予)	久保田登志子(予)	平出(神経)		
		2	AM	伊藤裕	岩島覚	伊藤裕	岩島覚	西尾友宏		
			PM	内分外来	都築一夫(腎臓)	西尾友宏(アレルギー)		西尾友宏(アレルギー)		
		3	AM	矢田宗一郎	早野聡	塩澤亮輔	矢田宗一郎	塩澤亮輔		
			PM		久保田晃(発達)	矢田宗一郎		久保田晃(発達)		
		4	AM		坂口公祥(血液)					
			PM	乳児健診4ヶ月	予防接種	乳児健診10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診1ヶ月		
		5	AM			西尾友宏(アレルギー)		夏日統(アレルギー)		
			PM	伊藤/早野	岩島/早野	伊藤/久保田晃	西尾/矢田	久保田登志子/塩澤		
I	眼	1 AM	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ		
		2 AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣	永田祐衣(初)			
		3 AM	伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一(初)			
	耳鼻いんこう科	4 AM	交代制	臼井広明		疋田由美子	臼井広明			
		5 AM		疋田由美子	交代制	泉智沙子	泉智沙子			
		6	山田智史/中村有樹	細川誠二		細川誠二	疋田由美子			
腫瘍放射線科	8 AM/PM	一戸建志(初)	一戸建志(再)	一戸建志(検診)	一戸建志(初)					
	AM	倉沢史門	坪井俊樹	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊				
	PM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制				
血液浄化 センター	CAPD外来	AM								
		AM	沼野正浩							

※(初)：初診、(再)：再診、(予)：予約、(紹)：紹介

※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。