

きんもくせい

院内報
vol.43

平成28年
12月号

育てよう!未来の地域医療の担い手 ～高校生体験講座が行われました～



当院は、地域の中学・高校生の皆さんに、医療分野への職業に関心を高めてもらう機会として、積極的に医療体験活動を受け入れています。

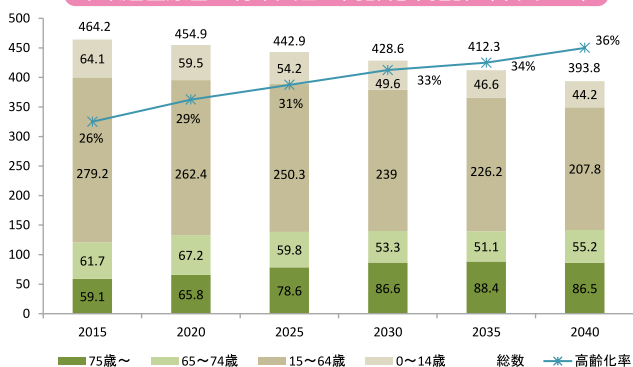
11月6日、地域医療の向上に普及啓発を行っている市民活動団体「f.a.n.地域医療を育む会」（武田和子会長）が主催する「高校生体験講座」が当院で開催され、37名の高校生が参加されました。

将来医療職を目指す高校生たちは、病院見学や血圧測定・モニター装着の模擬体験のほか、浜松医科大学地域医療学特任教授の山岡先生による講義に耳を傾けました。その後、地域医療の第一線で活躍している医師・看護師・技師と意見交換を行い、熱心な質疑応答がなされました。

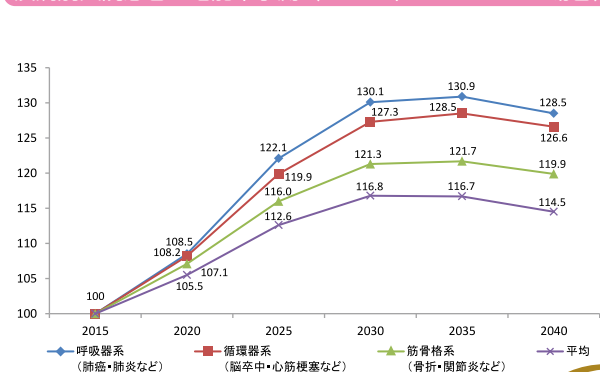
団塊の世代が75歳以上になる2025年以降、医療や介護の需要はピークを向かえ、掛川市・袋井市においては呼吸器系・循環器系疾患の患者がさらに増加することが見込まれており、医療従事者の育成が急務となっています。

これからも、当院は市民の皆さまや団体等の方々と協働し、未来の地域医療を担う人たちの育成を推進してまいります。

中東遠医療圏の将来人口・高齢化率推計（千人、％）



疾病別入院患者の増加率予測（2015年を100とした場合）



ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

インフルエンザから身を守ろう

毎年、この季節になるとインフルエンザが流行し始めます。高熱と併せて関節痛・倦怠感・悪寒といった全身への強い症状があらわれ、人によっては重症化するおそれもあります。原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが大切です。インフルエンザに負けない、正しい予防法を身に付けましょう。



インフルエンザから身を守るために

- ① **手洗い・うがいの徹底**
帰宅時や食事前など石けんを使ってこまめに手を洗い、口に入ってしまったウイルスを身体の内へ入れないため、うがいをしましょう。
- ② **健康管理**
普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事や適度な運動を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
- ③ **予防接種を受ける**
予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、重症化するのを防ぐ効果があります。
- ④ **マスクを正しく装着する**
隙間を作らないように、鼻・口・あごを覆うように装着しましょう。
- ⑤ **適度な湿度を保つ**
インフルエンザウイルスは湿度50%以上が苦手です。加湿器などを使って適切な湿度を保ちましょう。
- ⑥ **人混みや繁華街への外出を控える**
なるべく人混みや繁華街への外出を控えましょう。外出する際は、ウイルスを吸い込まないための予防として、マスクを着用しましょう。

看護部通信

オータムコンサートで患者さまに癒やしの時間を…

11月10日、看護部主催による「オータムコンサート」が開催されました。4部構成で行われ、第1部では臨床検査科の矢部医師によるコカリナ演奏、第2部では循環器内科の川瀬医師によるジャズピアノ演奏、第3部では5階西病棟の永田看護師によるクラシックピアノ演奏、第4部では「ふじのやま」「どんぐりころころ（手遊び）」「涙そうそう」などの合唱が行われました。



院内にコカリナとピアノのきれいな音色が響き渡り、来場された患者さまやそのご家族は、演奏に合わせて口ずさんだりリズムに乗って体を動かしたり、癒やしの時間に心が満たされている様子でした。オータムコンサートに参加していただいた皆さまありがとうございました。

文責 8階西病棟 森田あかり

東海アックス看護専門学校 実習指導教員または 看護教員を募集しています

- 募集職種** 実習指導教員または看護教員
- 申込締切日** 平成29年1月31日(火)
- 試験日** 平成29年2月9日(木)
- 採用時期** 平成29年4月
- お問い合わせ** 東海アックス看護専門学校
総務課 ☎0538-43-8111

詳細については同校総務課にお問い合わせください

病院の質は、職員の質

—当院では良質な医療を提供するために、教育・研修に力を入れています—

当院には医師、看護師をはじめ、約1,000人の職員が勤務しています。日頃、市民の皆さまが目にするのは、診療や看護、検査などを行っている姿だと思えますが、その裏では最善の医療を提供するために、夜間や休日も含めて多くの研修を行い自己研鑽に努めています。

院内で行っている研修は、救命処置などの技術的な研修のほか、医療安全や感染対策、医療倫理、大学教授を招いて最先端の医療を学ぶ研修会など内容はさまざま、全体で年間100回以上、延べ10,000人以上が参加しています。

それぞれの分野のエキスパートとして必要な知識・技術についての研修はもちろんですが、最近では、接遇やコミュニケーション、リーダーシップなど、病院職員として共通して求められる能力を磨く研修にも力を入れており、医師や看護師、技師、事務など全職種の職員が一緒になってチームで行うことも大切にしています。

高度化、複雑化が進む医療現場では、多職種協働による「チーム医療」の推進が強く求められています。研修においても職種の垣根を越えて研鑽に励み、個々のレベルアップはもちろんですが、チームとして病院全体の向上に努めてまいります。



部署別コラム

教育研修センター

測定の精度

臨床検査科診療部長 矢部 誠太郎 医師

臨床検査科は、患者さまから採取した血液や尿などの成分を機器や顕微鏡を使って検査します。検査結果は、医師が治療方針を確立するうえで重要な判断材料となるため、患者さまの状態を正確に反映するものでなければなりません。この場合、正しい結果を出すことが大前提になりますが、この「正しさ」が実は単純ではありません。採取した検体に試薬を加えて反応や分解を起こさせ繰り返し測定しても、測定の値にはずれや変動を伴いバラツキを0にはできません。また、採血した状態や採取した検体は時間と共に変化が進むので、測定器にかける前での誤差があります。そのため、正しい結果を導きだすには【正確さ】と【精密さ】が求められます。

【正確さ】いかに真の値に近く測定できるかで、真度とも呼びます。
【精密さ】何度繰り返し測定しても殆ど同じ値になるかを示します。

当科では、測定値について正確な値が得られるように日々、器具を点検し毎早朝の検体測定前に、内部精度管理を実施しています。また年に3度、外部検査機関からの調査である外部精度管理を受けて精度を高く保つよう努力しています。

今後も、「正確」「精密」な検査結果を提供するために、検査技術の向上に努めます。



全国自治体病院学会in富山に参加・発表してきました！

第55回全国自治体病院学会が10月20～21日に富山県富山市で開催されました。

今回の学会は、「地域とともに輝き、羽ばたけ自治体病院！ー富山から発信、あいの風に乗ってー」というテーマで開催され、当院からは4演題を発表しました。



「全国初の自治体病院の統合 栄養部門の立ち上げから開院3年の記録」という演題で発表しました。

行きの新幹線の中、原稿を何度も読み直し緊張感たっぷりで富山に着くと、先に会場入りをしていた当院の看護師さんたちが応援に駆けつけてくれ、落ち着いて発表をすることができました。発表後には、他県の栄養士さんから「うちも新築移転準備中なんです。いろいろ質問してもいいですか？」と声がかかり、私たちの経験が他院のお役に立てたようで良かったなと思いました。

栄養室 室長 天野 香世子



昨年度に病棟研究で行った「急性期病院における認知症高齢者の失禁ゼロを目指した関わりによる効果」について発表を行いました。当日は多くの方から質問もいただき、関心を持って

いただけたと感じました。

今回発表した成果を看護に活かし、今後も継続した取り組みが出来るよう努力していきたいと思います。

6階西病棟 寺田 千尋

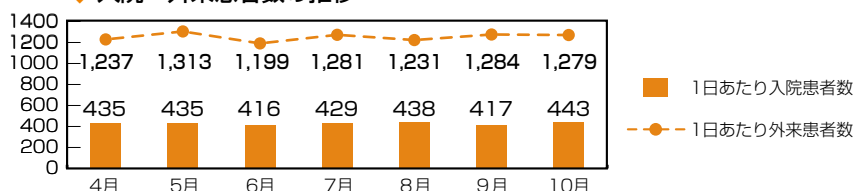
その他の発表者及び演題

所属（役職）	氏 名	演 題
救命救急センター（副看護師長）	松田 誠	救命救急センター外来における看護師の役割とは
臨床工学室（臨床工学技士）	大場 渉	当院におけるラパロ鉗子絶縁不良検知器「インスルスキャン」の有用性



10月の診療実績

◆入院・外来患者数の推移



◆統計データ

	10月
紹介率	69.3%
逆紹介率	83.9%
病床利用率	88.6%
平均在院日数	10.9日
手術件数	349件
救命救急センター受診者数	1,891人
救急搬送件数	460件

■受付時間：午前7時45分～11時00分
■診療時間：午前8時30分～
■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2016年11月16日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ	
A	整形外科	1	AM	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日 ●リウマチ科 第1・3・5金曜日
		2	AM	交代制	丸山正吾（再）		丸山正吾（再）		
		PM							
		3	AM		小杉山裕巨（再/予）	永井博章（再）	鳥飼/打田（再） （脳外医師出向）	水野隆文（再）	
		PM		小杉山裕巨 （小児股関節外来）			蛸沢克巳（再/予） （形成外科）		
		4	AM	小松知也（再/予）			小松知也（再）	小早川知範 （リウマチ外来）	
		PM	小松知也（再/予） （スポーツ外来 15時～）						
		5	AM	富田浩之（再/予） （腎椎）	小早川知範 （リウマチ外来）（再）	浦崎哲哉（再/予） （腎椎）	吉村伸二（再/予） （腎椎）	浦崎哲哉（再/予） （腎椎）	
		PM	富田浩之（紹/予） （腎椎）		浦崎哲哉（紹/予） （腎椎）				
		外科・ 消化器病 センター	6	AM				杉山燈人 （呼吸器外科）	
7	AM		京兼隆典	久世真悟	久世真悟	京兼隆典	河合 徹		
8	AM		落合洋介	交代制	松葉秀基	河合 徹	松葉秀基		
9	AM		渡邊夕樹		落合洋介	浅井悠一	久世真悟		
B	循環器内科	1	AM	田中総一郎		田中総一郎	太田竜右	大鐘崇志	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM	森川修司	紅林伸丈	磯部龍夫	森川修司	紅林伸丈	
		PM							
	脳神経外科	4	AM	交代制（初）	梅津正成（初）	小出和雄		小出和雄	●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼
		5	AM	打田 淳	市橋鋭一（紹）		市橋鋭一	打田 淳（初）	
		6	AM		鳥飼武司	山田隆壽（初）	鳥飼武司（初）	梅津正成	
	神経内科	7	AM	榊田道人（予）（初）	佐藤慎太郎（睡眠）	認知症検査		認知症検査	●月曜日 午後は榊田（木の忘れ外来） 4人のみ、完全予約（榊田） ●月曜日午前は睡眠外来 紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせ下さい。
		9	AM	若井正一 （睡眠）	高橋美江（予）（初）	若井正一 （認知症）	若井正一（再）	高橋美江（再）	
		人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田 豊	沼野正浩	
	血液内科	11	AM	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士	
	C	総合内科	1	AM	水谷元紀（予）	赤堀利行（予）	伊藤裕司（予）	伊藤裕司（予）	牧（予）・交代制（予）
2			AM	伊藤裕司（初）	牧 隆太郎（初）	赤堀利行（初）	牧 隆太郎（初）	雨宮哲郎（初）	
6			AM			雨宮哲郎（再）			
呼吸器内科		3		安井／八田	牧野 奈美	八田貴広（再）	馬嶋 俊	安井 裕智（再）	●紹介患者のみ ●月曜日 安井／八田 隔週交代
		4		葛 伸一	牧野 靖（再）	三上 智	牧野 靖（再）	牧野 靖	
腎臓内科		5		伊藤一洸	藤田 豊	伊藤一洸／北井	藤田 豊	北井啓己	●水曜日 伊藤一洸／北井 隔週交代
		6			山本順之祐		山本順之祐		
糖尿病・ 内分泌内科		7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄	
8	AM/PM	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之			
D	消化器内科	1			坂井圭介		綾田 穰（再）	坂井圭介	●紹介患者のみ
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘	
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩	
	歯科 口腔外科	6～11	AM	夫 才成（初）	夫 才成	夫 才成	夫 才成	夫 才成	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制（手術） ●※金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 若山は第2・4週
		AM	長嶺健二郎	長嶺健二郎	長嶺健二郎（初）	長嶺健二郎	長嶺健二郎（初）※		
		AM	若山博隆	若山博隆	若山博隆	若山博隆（初）	若山博隆（初）※		
E	産婦人科	1		向 亜紀	金森隆志	村上裕介	向 亜紀	幸村康弘	
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	小田智昭	
		3			杉原一廣（初）				
F	泌尿器科	1		松本力哉（初/再）	三宅秀明（再）	松本力哉（初/再）	谷島崇史（初/再）	松本力哉（初/再）	●紹介患者のみ ●火曜日は指定患者のみ
		2		蟹本雄右（初/再）		谷島崇史（初/再）	蟹本雄右（初/再）	谷島崇史（初/再）	
		3							
	皮膚科	4	AM	青島正浩／島内隆寿	馬屋原孝恒	福地健祐	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●大塚 火曜日は午後診療あり（予約のみ） ●田嶋 木曜日は午後診療あり（予約のみ）
		5	AM		大塚 学	大塚 学	大塚 学	大塚 学	
		6	AM	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆			
G	小児科	1	AM	久保田登志子	久保田 晃	久保田登志子	久保田 晃	岩島 寛	●心臓外来（心エコー室・予約外来） 毎週月曜日午後 岩島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築 ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第2・4月曜日 佐野 第3月曜日 小野 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115
		PM		久保田登志子（予）		久保田登志子（予）	久保田登志子（予）	平出（神経）	
		2	AM	久保田 晃	岩島 寛	西尾友宏	岩島 寛	西尾友宏	
		PM		佐野伸一朗（内分泌）	都築一夫（腎臓）	西尾友宏（7月～）			
		3	AM	塩澤亮輔	矢田宗一郎	塩澤亮輔	塩澤亮輔（予）	矢田宗一郎	
		PM			矢田宗一郎（予）				
		4	AM		坂口公祥（血液）				
		PM		予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月	
		5	AM		夏目 統（7月～）				
		PM		西尾／久保田 晃	久保田登志子／ 矢田	塩澤／矢田	岩島／久保田 晃	西尾／矢田	
H	眼科	1	AM	土屋陽子（特殊）	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子（特殊）	土屋陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣	永田祐衣（初）	
		3	AM	伊藤浩一	伊藤浩一（特殊）	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一（初）	
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明	交代制	疋田由美子	臼井広明	●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時～ 子供外来（小～高校） ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
		5	AM		疋田由美子		泉 智沙子	泉 智沙子	
		6		菅原康介	細川誠二		細川誠二	疋田由美子	
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志（初）	一戸建志（再）	一戸建志（検診）	一戸建志（初）			
血液浄化 センター	CAPD外来	AM		北井啓己	伊藤一洸	沼野正浩	沼野正浩	藤田 豊	
		PM		腎臓内科医交代制			腎臓内科医交代制		
		AM		沼野正浩					
		PM							

※（初）：初診、（再）：再診、（予）：予約、（紹）：紹介 ※午後は予約のみ
□入院患者さんへの面会時間 平日：午後1時～午後8時 土、日、祝日：午前11時～午後8時

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。