

きんもくせい

院内報
vol.41
平成28年
10月号

南海トラフ巨大地震を想定 ～総合防災訓練を実施～



▲ヘリコプターによる患者受入訓練



▲災害対策本部長として指揮をとる名倉院長



▲搬送された被災患者を受け入れる様子



▲トリアージを行う医療スタッフ



▲近隣の災害拠点病院からDMATが結集

9月4日、静岡県・掛川市総合防災訓練が行われ、当院では約600名の職員が参加しました。

災害拠点病院である当院では、掛川市と連携したヘリコプターや救急車両による患者搬送受入訓練をはじめ、近隣の災害拠点病院からDMAT（災害時の特別な訓練を受けた医療チーム）が支援に駆けつけるなど、実災害を想定した訓練を行いました。

名倉院長の災害医療体制移行の宣言後、電子カルテから紙カルテに運用が変更され、日頃の診療との違いを肌で感じながら、命を守るための拠点として、職員一丸となって訓練に臨みました。

当院は、平成28年8月15日に静岡県下で20番目となる「地域医療支援病院」に承認されました。詳細については、次号に掲載する予定です。

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください

看護部通信

透析看護認定看護師が「透析ケア」夏季増刊号を執筆

「透析ケア」夏季増刊号『マンガでわかる!透析患者のよくある症状とケア 透析しているとき・していないときに気をつけたい36の訴え』の3項目を執筆しました。「透析ケア」は、透析看護の初心者向けの医学雑誌で、今回は13名の透析看護認定看護師が透析患者さまの訴えに焦点を当て、原因や対処法、予防法を解説しました。

私は「むくみ」「全身のだるさ」「動悸」を担当しました。透析患者さまに起こりやすい症状に対する観察の視点やケアのポイントについて解説しています。透析患者さまの特徴として、典型的な疾患の症状が出ない場合もあるため、看護師の観察が大切であることを伝えたいと思い執筆しました。

認定看護師として、患者さまが最良の療養生活を送れるように、身体面だけでなく心理・社会面など全体を考えて、ご家族や関係者との連携が大切です。今後も、患者さまに寄り添う看護を提供してまいります。



▲岡田 浩子
透析看護認定看護師

ミニコンサートが開催されました

8月26日、当院にて「月見の里 室内楽アカデミー2016 ミニコンサート」が開催されました。

当日は、長田恵美子さん(フルート)、久岡めぐみさん(ヴァイオリン)、牛山千史さん(ヴィオラ)3人で結成された「トリオMMO」の皆さんに、名曲の数々を演奏していただきました。

来場された患者さまやそのご家族、病院関係者ら約150人は、3種類の楽器が奏でる優美な

音色に包まれて、癒やしのひとときを過ごし、コンサートは盛況のうちに幕を閉じました。



▲演奏を楽しむ来場者たち

部署別コラム

経営管理部 医事課

医事課って?

「医事課」というとあまり聞き慣れない言葉かもしれませんが「医療事務」というと分かりやすいかもしれません。

「医療事務」として医事課では主に、外来患者さまの受付から会計までの「外来医事業務」、入院患者さまの「入院医事業務」、医療費の「保険請求業務」、病院の運営に必要な「医事統計業務」、カルテを管理する「診療情報管理業務」、医師の事務作業を手伝う「医師事務作業補助業務」、それに「相談窓口業務」などを行っています。

さて、今回は医事課から皆さんに「**限度額適用認定証**」について説明させていただきます!

限度額適用認定証って何?

高額な医療費を支払ったとき、あとから申請により自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」がありますが、一時的にせよ多額の費用を立て替えることになるため経済的に大きな負担となります。この負担を軽減するのが「限度額適用認定証」です。

あらかじめ医療機関の窓口で提示することで、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなり、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

【限度額適用認定証でどれだけ違う?】

仮に10割で医療費が100万円かかる場合、自己負担は3割で30万円ですが、認定証を提示すると87,430円で済みます。(※所得区分「ウ」の場合)

※窓口で支払う額は認定証に記載された所得区分に応じて異なります。

食事代や有料個室の費用などは対象に含まれませんので別途ご負担いただきます。

※自己負担限度額は、入院と外来ではそれぞれ別にご負担いただきます。

申請と提示はお早めに!

70歳未満の方は、早めに申請手続きをして、交付されたらすぐに、必ず退院前までに受付窓口で提示してください。

【認定証の申請は?】

加入の健康保険の窓口で手続きしてください。

- ・国民健康保険…市町村の窓口へ
- ・協会けんぽ…全国健康保険協会の各都道府県支部へ
- ・健康保険組合、共済組合ほか…加入の組合へ

70歳以上の方は申請しなくても同様の取り扱いです。



医師の夢を追う高校生!

こころざし育成セミナーを行いました

8月9日当院にて、静岡県と静岡県教育委員会が主催する「こころざし育成セミナー」が開催され、医師を志す地元高校生11名が参加しました。

高校生たちは診察衣を着用し、病棟、手術室、ICU、放射線室、カテーテル室など院内を見学しました。模擬体験では研修医や看護師に指導を受けながら、心臓マッサージやAEDを使用した心肺蘇生、人体モデルによる気管内挿管やシミュレーターを用いた採血

を行いました。

静岡県の地域医療を支えて患者さんの命を守りたい!と夢を熱く語ってくれた高校生たちを、当院ではこれからも全力でサポートしてまいります。



▲模擬体験をする高校生(右端)

東海アクシス看護専門学校 第20回カリヨン祭(学校祭) が開催されます

日 時 平成28年11月12日(土)
午前10時~午後3時

場 所 東海アクシス看護専門学校
(袋井市上田町267-30)

そ の 他 入場無料、事前申込み不要。
どなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ 東海アクシス看護専門学校
☎0538-43-8111
<http://www.axis-ns.jp/>

◆詳細は、同校ホームページをご覧ください。

教えて！食物アレルギー！

今回は、食物アレルギーの予防をテーマに、小児アレルギーを専門にされている小児科の西尾先生にお話を伺いました。

ー 最近食物アレルギーの子が増えていると聞きますが、食物アレルギーになってしまう原因はわかっているのですか？

西尾先生）ご両親にアレルギーがあるなど体質的な部分はもちろん大きいですが、最近の研究で『乳児期の湿疹』と『離乳食開始の遅れ、偏り』が食物アレルギー発症のリスクを上げるといことがわかってきました。

ー 乳児期の湿疹と食物アレルギーに関連があるのですか？

西尾先生）本来、食物は人体にとって異物です。しかし、人体には、食物を口から食べて体に入った場合、「これは大事な栄養だ、敵ではない。」と認識する働きが備わっています。一方、食べるより前に、湿疹などでバリア機能の壊れた皮膚から食物が体に入ってしまった場合はその働きが作用せず、「これは敵だ！」と認識し、アレルギーのもととなるIgE抗体を体内に作ってしまいます。いったんIgE抗体が作られると、その後その食物を食べたときにアレルギー症状を起こしてしまいます。家の床には家族が食べた食物の細かいゴミが散らばっています。皮膚の荒れた赤ちゃんが家の床でハイハイやゴロゴロするだけで、皮膚から食物が侵入して食物アレルギーになってしまう危険があるということです。

小児科部長 西尾 友宏 医師

ー なるほど、乳児期の湿疹の治療が重要であることがよくわかりました。家族の嗜好や掃除の具合なども影響しそうですね。離乳食と食物アレルギーの関係についても教えてくださいませんか？

西尾先生）10年程前までは、アレルゲンとなりやすい食物は離乳食での食べ始めを遅らせた方がよいと言われていました。しかし、結果的に食物アレルギーは減るどころか増えてしまいました。最近では、逆に乳児期早期から食べ始めることで食物アレルギーの予防ができたという大規模な研究結果もあり、卵・牛乳など一般的にアレルギーを起こしやすい食物も遅らせることなく開始するべきであるとされています。もちろん、すでに皮膚から食物アレルギーになってしまっていた場合は症状がでてしまうことがあるので、初めて食べるものは少量からが基本です。

ー アレルギーが心配だからと食べるのを遅らせた方がかえってアレルギーになりやすくなってしまいう可能性があるということですね。数年後には離乳食の常識がさらに変わってくるかもしれないですね。本日は役立つお話をどうもありがとうございました。



▲小児科外来のスタッフと西尾医師（右下）

診療科から

No.36

腫瘍放射線科

前立腺がんの放射線治療について

前立腺がんの放射線治療は、がん細胞に一定以上の線量を与えれば、手術と同等な治療成績をあげることができます。当院では、放射線治療の適応のある前立腺がんに対して最新の医療機器による強度変調放射線治療IMRT*（以下IMRT）を実施しています。8月現在、IMRT件数は112件、そのうち前立腺に対する治療件数は60件を超えています。IMRTの利点は、前立腺に十分な線量を投与しながら、直腸などの正常組織の線量を制限することが可能で放射線の副作用を低減できます。

治療期間は、一般的に38～40回（1日2Gy（グレイ：放射線量の単位）土日祝日を除く）実施します。回数や総線量は病態に合わせて医師が個別に設定しますので患者さま毎に異なります。1回の照射時間は90秒で、患者さまの周りを1回転する、回転型強度変調放射線治療VMAT**で治療しています。毎日の治療で大切なことは、患者さまの直腸や膀胱の状態を、治療計画時と同じにすることです。膀胱に尿をため、直腸にガスや便がないようにしていただきます。尿をためることにより、照射野に腸が入り込まなくなり、腸への照射を防ぐことができます。また、ガスや便により直腸が膨れると放射線が直腸に照

放射線治療専門技師
放射線治療品質管理士 水間健二 技師

射されてしまいますので、必要に応じて直腸のガス抜きなどの前処置を行い治療計画どおりに照射することが重要です。

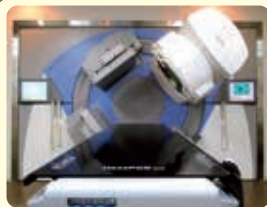
治療は毎回2名の診療放射線技師が担当し、コーンビームCT画像と正確な位置決めができる6軸補正寝台***を使用して位置あわせした後、放射線治療専門医により位置の最終チェックを行い高精度な照射を安全に実施しております。

今後も患者さまとご家族の皆さまに安心して治療していただける環境を提供できるようスタッフ一同努めてまいります。

*強度変調放射線治療IMRT：コンピューターの助けを借り、多方向から強弱をつけた放射線を腫瘍部分のみに集中して照射する技術のひとつです。1方向のビームをさらに小さなセグメントに分割して照射することにより、ビームの強度を変調し理想的なビームパターンを作ります。

**回転型強度変調放射線治療VMAT：回転しながら放射線の強度を変化させて理想的な線量分布を作り出す強度変調放射線治療です。

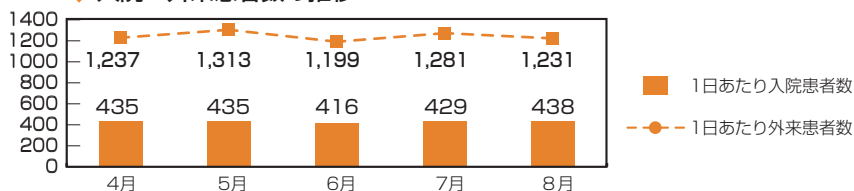
***6軸補正寝台：縦・横・高さの補正に加え、各方向の角度（Roll・Pitch・Yaw）を補正できる治療寝台です。



▲放射線治療装置Synergy（エレクトラ社製）

8月の診療実績

◆入院・外来患者数の推移



◆統計データ

	8月
紹介率	67.4%
逆紹介率	76.6%
病床利用率	87.6%
平均在院日数	9.8日
手術件数	431件
救命救急センター受診数	1884人
救急搬送件数	492件



■受付時間:午前7時45分～11時00分

■診療時間:午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2016年9月15日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ
A	整形外科	1	A M 交代制 (初)	交代制 (初)	交代制 (初)	交代制 (初)	交代制 (初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日
		2	A M 交代制 P M	丸山正吾 (再)		丸山正吾 (再)		
		3	A M P M	小杉山裕巨 (再/予) 小杉山裕巨 (小児股関節外来)	永井博章 (再)	鳥飼/打田 (再) (脳外医師出向)	水野隆文 (再) 蛭沢克巳 (再/予) (形成外科)	
		4	A M 小松知也 (再/予) P M 小松知也 (再/予) (スポーツ外来 15時～)			小松知也 (再)		
		5 緑柱	A M 富田浩之 (再/予) (脊椎) P M 富田浩之 (紹/予) (脊椎)	小早川知範 (リウマチ外来) (再)	浦崎哲哉 (再/予) (脊椎) 浦崎哲哉 (紹/予) (脊椎)	吉村伸二 (再/予) (脊椎)	浦崎哲哉 (再/予) (脊椎)	
	外科・ 消化器病 センター	6	A M			杉山燈人 (呼吸器外科)		●消化器病センターは紹介患者のみ
		7	A M 京兼隆典	久世真悟	久世真悟	京兼隆典	河合 徹	
		8	A M 落合洋介	交代制	松葉秀基	河合 徹	松葉秀基	
		9	A M 渡邊夕樹		落合洋介	浅井悠一	久世真悟	
B	循環器内科	1	A M 城向裕美子		田中総一郎	太田竜右	大鐘崇志	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
		2	A M 森川修司 P M	紅林伸丈	城向裕美子	森川修司	紅林伸丈	
		3	A M 井上直也	川瀬治哉	岡本均弥	國枝武茂	磯部龍夫	
	脳神経外科	4	A M 交代制 (初)	梅津正成 (初)	小出和雄		小出和雄	●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼
		5	A M 打田 淳	市橋鋭一 (紹)		市橋鋭一	打田 淳 (初)	
		6	A M	鳥飼武司	山田隆壽 (初)	鳥飼武司 (初)	梅津正成	
	神経内科	7	A M 柳田道人 (予) (初)	佐藤慎太郎 (睡眠)	認知症検査		認知症検査	●月曜日 午後は柳田(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(柳田) ●月曜日午前は睡眠外来 紹介状なしでも予約可。 事前にお問い合わせ下さい。
		9	A M 若井正一 (睡眠)	高橋美江 (予) (初)	若井正一 (認知症)	若井正一 (再)	高橋美江 (再)	
	人工透析外科	10	A M	沼野正浩	藤田 豊		沼野正浩	
	血液内科	11	A M 名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士	
C	総合内科	1	A M	赤堀利行 (予)	伊藤裕司 (予)	伊藤裕司 (予)	牧(予)・交代制(予)	●金曜日 診察室1は11時から交代制(予)
		2	A M 伊藤裕司 (初)	牧 隆太郎 (初)	赤堀利行 (初)	牧 隆太郎 (初)	雨宮哲郎 (初)	
		6	A M		雨宮哲郎 (再)			
	呼吸器内科	3		安井/八田	牧野 奈美	八田貴広 (再)	馬嶋 俊	●紹介患者のみ ●月曜日 安井/八田 隔週交代
		4		葛 伸一	牧野 靖 (再)	三上 智	牧野 靖 (再)	
	腎臓内科	5		伊藤一光	藤田 豊	伊藤一光/北井	藤田 豊	●水曜日 伊藤一光/北井 隔週交代
		6		山本順之祐		山本順之祐	北井啓己	
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM 日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄	
		8	AM/PM 山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之	
D	消化器内科	1		坂井圭介		綾田 稔(再)	坂井圭介	●紹介患者のみ
		2		小野幸矢	高柳正弘	交代制	高柳正弘	
	麻酔科	4 術前 診察		交代制	交代制	交代制	交代制	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 若山は第2・4週
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	
	歯科 口腔外科	6～11	A M 夫 才成 (初) A M 長嶺健二郎 A M 若山博隆 A M	夫 才成 長嶺健二郎 若山博隆 藤尾正人 (初)	夫 才成 長嶺健二郎 (初) 若山博隆	夫 才成 長嶺健二郎 若山博隆 (初)	夫 才成 長嶺健二郎 (初) 若山博隆 (初)	
E	産婦人科	1		向 亜紀	金森隆志	村上裕介	向 亜紀	
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	
		3			杉原一廣 (初)		小田智昭	
F	泌尿器科	1		松本力哉 (初/再)	三宅秀明 (再)	松本力哉 (初/再)	谷島崇史 (初/再)	●紹介患者のみ ●火曜日は指定患者のみ
		2		蟹本雄右 (初/再)		谷島崇史 (初/再)	蟹本雄右 (初/再)	
		3						
	皮膚科	4	A M 青島正浩/島内隆寿	馬屋原孝恒	福地健祐	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●田嶋 木曜日は午後診療あり(予約のみ)
		5	A M	犬塚 学	犬塚 学	犬塚 学	犬塚 学	
G	小児科	1	A M 久保田登志子 P M 久保田登志子(予)	久保田 晃	久保田登志子 久保田登志子(予)	久保田 晃 久保田登志子(予)	岩島 寛 平出 (神経)	●心臓外来(心エコー室・予約外来) 毎週月曜日午後 岩島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築 ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第2・4月曜日 佐野 第3月曜日 小野 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話:0537-28-8115
		2	A M 久保田 晃 P M 佐野伸一郎(内分泌)	岩島 寛 都築一夫(腎臓)	西尾友宏 西尾友宏(アレルギー)	岩島 寛	西尾友宏	
		3	A M 塩澤亮輔 P M	矢田宗一郎 矢田宗一郎(予)	塩澤亮輔	塩澤亮輔(予)	矢田宗一郎	
		4	A M P M	坂口公祥(血液) 予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	
		5	A M P M	夏目 統(アレルギー) 西尾/久保田 晃	久保田登志子/ 矢田	塩澤/矢田	岩島/久保田 晃	
H	眼科	1	A M 土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	A M 永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣	永田祐衣 (初)	
		3	A M 伊藤浩一	伊藤浩一 (特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一 (初)	
	耳鼻 いんこう科	4	A M 交代制	臼井広明	交代制	疋田由美子	臼井広明	●月曜日 第1・3・5週 菅原 康介 第2・4週 竹内 一隆 ●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時～子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
		5	A M	疋田由美子		泉 智沙	泉 智沙	
		6		細川誠二		細川誠二	疋田由美子	
	腫瘍放射線科	8	AM/PM 一戸建志 (初)	一戸建志 (再)	一戸建志 (検診)	一戸建志 (初)		
	血液浄化 センター		A M 北井啓己	伊藤一光	沼野正浩	沼野正浩	藤田 豊	
			P M 腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制	
		CAPD外来	A M 沼野正浩					

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介

※午後は予約のみ

口入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時～午後8時 土、日、祝日:午前11時～午後8時