

きんもくせい

院内報
vol.40

平成28年
9月号

目指せ!未来の看護師 ~高校生一日ナース体験~



▲助産師の指導を受けながら赤ちゃんを抱く高校生(右)

7月26日、将来看護師・助産師を志望する高校生を対象に「一日ナース体験」(静岡県看護協会主催)が当院で行われました。掛川、袋井両市や近隣市の高校から30名が参加し、看護の大切さと業務に関する理解を深めました。

憧れの白衣に着替えた高校生たちは、期待と不安を胸に看護師の言葉に熱心に耳を傾け、未来の自分を想像している様子でした。オリエンテーションが終わると、内科、外科、産婦人科など各病棟に分かれて、看護師の指導を受けながら身体せいしきの清拭や車いす移動、血圧計測などさまざまな業務を体験しました。

今後もこのような機会を通じて、看護の大切さや魅力を伝える活動に取り組んでいくとともに、将来看護師を目指す皆さまを全力で応援してまいります。

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。 中東遠 検索



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



病院企業団議会が開催されました

8月8日に掛川市・袋井市病院企業団議会の全員協議会及び定例会が開催されました。

全員協議会では、医師数、入院・外来患者数や医業収益など運営状況が開院以後順調に推移していること、厚生労働省が診療実績をもとに算定した「機能評価係数Ⅱ」が全国のⅢ群病院中20位の高評価を得たこと、地域の基幹病院として他の医療機関と適切な連携体制である「地域医療支援病院」に承認される見通しであることなどの報告を行いました。

また、定例会では、平成27年度病院事業決算の認定、平成28年度補正予算など3議案が原案通り可決されました。



医療安全・環境管理室をご紹介します

【医療安全管理部門】は、当院を受診されるすべての皆様に安全・安心な医療を提供するために、医療安全対策について、推進・普及・啓発に取り組んでいます。

【感染管理部門】は、感染予防を目的に活動を行っています。患者さまとスタッフを感染の危険から守り、安全を確保できる環境を整えていくことが仕事です。

＋医療安全管理部門より＋

4月5日、医療安全推進委員が中心となり、医師、看護師、技師、事務職員などの全職種の新規採用者を対象に医療安全に関する研修を行いました。

今年度は、医療安全と感染対策における現場での指導の向上を目指し取り組みを進めています。

文責 医療安全・環境管理室 鈴木智子

部署別コラム

医療安全・環境管理室



当院ではご本人確認のために、患者さまに氏名を名乗っていただいています。

受け取った書類や薬袋の氏名に間違いがないか、必ずご自身でもお名前の確認をお願いいたします。

皆さまのご協力を得て、安全・安心かつ思いやりのある医療を進めていきたいと考えています。

患者さま及びご家族さまのご協力をお願い致します。

看護部通信

救急看護認定看護師の院内・院外活動について

当院は、平成27年8月に救命救急センターに指定されました。昨年度、救急車の受け入れ台数は県内2位、救急外来を受診された患者さまは約2万2000人に及びました。

救急外来の待合室には、来院手段に関わらず緊急処置を必要とする方がいます。看護師は、待合室の患者さま一人一人の症状を伺いながらトリアージ(病態に応じて治療の優先順位をつける)を行い、適切な緊急処置が出来るように対応しております。

また、院外活動として救急看護認定看護師が地域の方々へ救急に関する講演をしております。内容としては、「幼児の応急処置や食物アレルギー」「高齢者の誤嚥や窒息」「熱中症の対処方法」などで、急変時の初期対応の重要性などを説明しております。

講演の内容が少しでも地域の皆さまのお役に立てれば幸いです。



▲講演する青木副看護師長

文責 救命救急センター 副看護師長 青木徳子

部門別行動計画目標発表会を行いました

当院では、医療の質の向上と健全経営を目指すため、開院初年度から部門ごとに年間目標を立て、その達成に向けての具体的な行動計画を策定し、院内での発表会を開催しております。

発表会は、7月7日、掛川市・袋井市の両副市長や企業団議員の皆さんをお招きし、23部門の代表者が今年度の目標と決意を力強く述べました。

各部門の目標については毎月進捗管理を行い、年度末には成果発表会を開催しています。

目標達成に向け、全職員一丸となって取り組んでまいります！



カテーテル治療について

副医務局長兼放射線診断科診療部長 大川 賀久 医師

「カテーテル治療」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「IVR」ともいいます。血管内にカテーテルと呼ばれる細い管を入れて病変部まで進め、小さな風船を使って狭くなった血管を内側から広げたり、腫瘍に栄養分を与える血管を詰めたり、腫瘍だけを狙って濃度の高い抗がん剤を流したりする治療です。心臓の血管や脳血管の治療で馴染みのある方が多いかもしれません。

私たち放射線診断科ではお腹や胸、頸、骨など様々な部位のカテーテル治療を担当しています。腫瘍（がん）に対する治療や、事故などでお腹や胸の中に出血したときの緊急止血など幅広く対応しています。

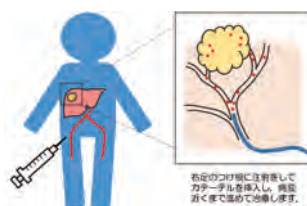
カテーテルは細いものでは直径1mmほどです。治療後にはカテーテル挿入部の2mmほどの傷はほとんど目立たなくなり、翌日から歩くことができます。細く安全なカテーテルや、副作用をできるだけ軽くした止血物質など、新たな器材や薬剤が次々と開発されています。

カテーテル治療は病変部を狙って治療できること、そのため全身化学療法などと比べて体の負担が少ないこと、傷口が小さくすむことが利点です。

当院では放射線診断医が5名（うちIVR専門医が2名）に増えました。一人でも多くの方が笑顔で生活できることを願って、カテーテル治療による止血、がん治療、疼痛緩和などに積極的に取り組んでいます。

【カテーテル治療の代表的な例】

- ・肝がんに対するTACE（経カテーテル的動脈化学塞栓術）
- ・悪性腫瘍に対する放射線治療併用超選択的動注化学療法
- ・内臓動脈瘤（腎動脈、脾動脈、肺動静脈瘤など）に対するコイル塞栓術
- ・子宮筋腫などに対する子宮動脈塞栓術（UAE） など



右図のつけ口部に注射器としてカテーテルを挿入し、病変部まで進めて治療します。



診療科から

No.34

糖尿病・内分泌内科

糖尿病食事療法について

糖尿病・内分泌内科統括診療部長 日吉 泰雄 医師

糖尿病の治療・療養において食事療法は基本かつ必須のものです。

血糖降下薬だけで血糖コントロールを良好にすることはできません。そして、血糖降下薬が必要な患者さんもたくさんいますが、食事療法を励行することで、血糖降下薬を節約することができます。

糖尿病食事療法の基本は以下の3つです。

1) 適正体重を維持するように摂取総カロリー調整

適正体重とは標準体重ではありません。個々の患者さんの現在の体脂肪量とこれまでの体重の歴史をもとに決めます。おおまかな目安は、やせ型の人は20才時の体重+10%まで、肥満の人は現状から5%減らす、といったところです。

2) 糖質*制限

三大栄養素（糖質、蛋白質、油脂）の中で血糖値を上げるのは糖質だけです。糖尿病の治療において糖質を減らすことは自然です。ただし、糖質は「食」の中心であり、体に必要な必須の栄養素です。厳しく制限すること

には無理があります。日本人の糖質摂取量の平均は摂取総カロリー60%弱ですが、糖尿病の治療・療養においては制限は摂取総カロリーの40~50%が適当と考えます。緩やかな制限ということです（腎臓の障害がある患者さんは異なります）。

3) 身体活動の多いときは間食で糖質を補充

身体活動が多いと骨格筋でのブドウ糖消費量が増えます。その場合、間食で必要分の糖質を補充することが適切です。

2)と3)をまとめると、身体活動量が普通の場合を基本に3食の量を決める、3食の糖質は緩やかに制限、そして身体活動が普段よりも多い場合は、糖質を多く含む食品で間食をとる、ということです。

*糖質…炭水化物から食物繊維を除いたもの



高校野球の現場で活躍する理学療法士

高校野球夏の静岡大会では1回戦から決勝までの全試合で、理学療法士によるメディカルサポートが行われています。当院の理学療法士も球場に入り、試合中のアクシデントへの対応、試合後の投手のクーリングダウンや障害予防の啓蒙等を行いました。

この活動は甲子園をお手本として13年前から行われています。また大会中だけでなく、年間を通してサポートしているチームもあり、選手とともに甲子園を目指しています。

文責 リハビリテーション室 理学療法士 甲賀英敏



▲選手と理学療法士（右）

■受付時間:午前7時45分～11時00分

■診療時間:午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2016年8月17日情報

エリア	診療科	診察室		月	火	水	木	金	お知らせ
A	整形外科	1	AM	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	交代制（初）	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日
		2	AM PM	交代制	丸山正吾（再）		丸山正吾（再）		
		3	AM		小杉山裕巨（再/予）	永井博章（再）	鳥飼／打田（再） （脳外医師出向）	水野隆文（再）	
			PM		小杉山裕巨 （小児股関節外来）			蛭沢克巳（再/予） （形成外科）	
		4	AM	小松知也（再/予）		小早川知範 （リウマチ外来）（再）	小松知也（再）		
			PM	小松知也（再/予） （スポーツ外来 15時～）					
	外科・ 消化器病 センター	5 腫瘍	AM PM	富田浩之（再/予） （脊椎） 富田浩之（紹/予） （脊椎）	市橋鋭一 （脳外医師出向）	浦崎哲哉（再/予） （脊椎） 浦崎哲哉（紹/予） （脊椎）	吉村伸二（再/予） （脊椎）	浦崎哲哉（再/予） （脊椎）	●消化器病センターは紹介患者のみ
		6	AM				杉山燈人 （呼吸器外科）		
		7	AM	京兼隆典	久世真悟	久世真悟	京兼隆典	河合 徹	
		8	AM	小出史彦	交代制	小出史彦	河合 徹	松葉秀基	
		9	AM	落合洋介		松葉秀基	浅井悠一	久世真悟	
B	循環器内科	1	AM	城向裕美子		田中総一郎	太田竜右	大鐘崇志	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM PM	森川修司	紅林伸丈	城向裕美子	森川修司	紅林伸丈	
		3	AM	井上直也	川瀬治哉	岡本均弥	國枝武茂	磯部龍夫	
	脳神経外科	4	AM	交代制（初）	梅津正成（初）	小出和雄		小出和雄	●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼
		5	AM	打田 淳	市橋鋭一（紹）		市橋鋭一	打田 淳（初）	
	神経内科	6	AM		鳥飼武司	山田隆壽（初）	鳥飼武司（初）	梅津正成	●月曜日 午後は栗田（木の忘れ外来） 4人のみ、完全予約（栗田） ●月曜日午前は睡眠外来 紹介状なくても予約可。 事前にお問い合わせ下さい。
		7	AM	榊田道人（予）（初）	佐藤慎太郎 （睡眠）	認知症検査		認知症検査	
		9	AM	若井正一 （睡眠）	高橋美江（予）（初）	若井正一 （認知症）	若井正一（再）	高橋美江（再）	
	人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田 豊		沼野正浩	
	血液内科	11	AM	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士	
	C	総合内科	1	AM		赤堀利行（予）	伊藤裕司（予）	伊藤裕司（予）	牧（予）・交代制（予）
2			AM	伊藤裕司（初）	牧 隆太郎（初）	赤堀利行（初）	牧 隆太郎（初）	雨宮哲郎（初）	
6			AM			雨宮哲郎（再）			
呼吸器内科		3		安井／八田	牧野 奈美	八田貴広（再）	馬嶋 俊	安井 裕智（再）	●紹介患者のみ ●月曜日 安井／八田 隔週交代
		4		葛 伸一	牧野 靖（再）	三上 智	牧野 靖（再）	清水 賢司	
腎臓内科		5		伊藤一光	藤田 豊	伊藤一光／北井	藤田 豊	北井啓己	●水曜日 伊藤一光／北井 隔週交代
		6			山本順之祐		山本順之祐		
糖尿病・ 内分泌内科		7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄	
	8	AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之		
D	消化器内科	1			坂井圭介		綾田 稔（再）	坂井圭介	●紹介患者のみ
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘	
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制（手術） ●金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 若山は第2・4週
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩	
	歯科 口腔外科	6～11	AM	夫 才成（初）	夫 才成	夫 才成	夫 才成	夫 才成	
			AM	長嶺健二郎	長嶺健二郎	長嶺健二郎（初）	長嶺健二郎	長嶺健二郎（初）	
			AM	若山博隆	若山博隆	若山博隆（初）	若山博隆（初）	若山博隆（初）	
AM				藤尾正人（初）					
E	産婦人科	1		向 亜紀	金森隆志	村上裕介	向 亜紀	幸村康弘	
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	小田智昭	
		3			杉原一廣（初）				
F	泌尿器科	1		松本力哉（初/再）	三宅秀明（再）	松本力哉（初/再）	谷島崇史（初/再）	松本力哉（初/再）	●紹介患者のみ ●火曜日は指定患者のみ
		2		蟹本雄右（初/再）		谷島崇史（初/再）	蟹本雄右（初/再）	谷島崇史（初/再）	
		3							
	皮膚科	4	AM	青島正浩／島内隆寿	馬屋原孝恒	福地健祐	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	●月曜日 島内は第1・3・5週 青島は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり（予約のみ） ●田嶋 木曜日は午後診療あり（予約のみ）
		5	AM		犬塚 学	犬塚 学	犬塚 学	犬塚 学	
		6	AM	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆	田嶋瑞帆			
G	小児科	1	AM	久保田登志子	塩澤亮輔	久保田登志子	塩澤亮輔	久保田登志子	●心臓外来（心エコー室・予約外来） 毎週月曜日午後 若島 ●腎臓外来 第2火曜日 都築 ●神経外来 第2・4金曜日 平出 ●血液外来 第1・3・5火曜日 坂口 ●内分泌外来 第2・4月曜日 佐野 第3月曜日 小野 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話：0537-28-8115
			PM	久保田登志子（予）		久保田登志子（予）	久保田登志子（予）		
		2	AM	西尾友宏	岩島 寛	西尾友宏	岩島 寛	岩島 寛	
			PM		矢田宗一郎（予）	西尾友宏（リウマ→）		矢田宗一郎（予）	
		3	AM	久保田 晃	矢田宗一郎	久保田 晃	久保田 晃	矢田宗一郎	
			PM	佐野伸一郎（内分泌）	都築一夫（腎臓）				
		4	AM		坂口公祥（血液）				
			PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月	
		5	AM		夏目 統（リウマ→）				
PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月				
H	眼科	1	AM	土屋陽子（特殊）	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子（特殊）	土屋陽子	●午後は予約患者のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2	AM	永田祐衣	永田祐衣	倉田健太郎	永田祐衣	永田祐衣（初）	
		3	AM	伊藤浩一	伊藤浩一（特殊）	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一（初）	
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明	交代制	疋田由美子	臼井広明	●月曜日 第1・3・5週 菅原 康介 第2・4週 竹内 一隆 ●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時～ 子供外来（小～高校） ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水・金曜日 12時30分～
		5	AM		疋田由美子		泉 智沙子	泉 智沙子	
		6			細川誠二		細川誠二	疋田由美子	
	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志（初）	一戸建志（再）	一戸建志（検診）	一戸建志（初）		
	血液浄化 センター	CAPD外来	AM	北井啓己	伊藤一光	沼野正浩	沼野正浩	藤田 豊	
			PM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制	
			AM	沼野正浩					

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介 ※午後は予約のみ

口入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時～午後8時 土、日、祝日:午前11時～午後8時