

きんもくせい

院内報
vol.37
平成28年
6月号

信頼される医師・看護師を目指します!

～夢と熱意あふれる新人教育研修スタート～



採血練習をしている研修医(左)と看護師

第14回医療市民講座のご案内

参加費
無料
申込不要
直接会場に
お越し下さい

- 日 時 6月18日(土) 午前10時～正午
場 所 中東遠総合医療センター3階大会議室
演 題 ① 「炎症性皮膚疾患について」 / 講師 犬塚 学 医師(皮膚科診療部長)
演 題 ② 「当院でできる内視鏡外科手術 PartⅡ」 / 講師 河合 徹 医師(消化器外科診療部長)
問 合 せ 経営戦略室 TEL 0537-21-5555(代)

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

過去の院内報をホームページでご覧いただけます。

TEL 0537-21-5555



平成28年度 新規採用研修医(1年目)



今年、中東遠総合医療センターに入職した若き研修医10名をご紹介します。



前列左から

鈴木 浩二 (すずき こうじ)

はじめまして、今年から研修医として中東遠総合医療センターで働かせて頂くことになりました。鈴木浩二と申します。

出身は愛知県で、出身大学は名古屋大学です。いろいろな面で不安はありますが一生懸命がんばりたいと思いますので、よろしくをお願いします。

山本 和奈 (やまもと かずな)

掛川市出身です。生まれ育った土地で研修させていただけることを、大変嬉しく思っております。

少しでも地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯努力する所存です。よろしくお願いたします。

小林 杏菜 (こばやし あんな)

浜松市出身で、大学は日本大学を卒業しました。6年間東京で過ごし、久しぶりに帰ってきて、静岡の皆様の温かさを改めて感じています。少しでも地域の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

杉本 佳奈美 (すぎもと かなみ)

伊東市出身で、浜松医科大学を卒業いたしました。大好きな静岡県の医療に貢献できるよう、日々努力してまいります。

患者様を笑顔にできるように明るく元気に研修したいと思っております。よろしくお願いたします。

櫻井 史紀 (さくらい しき)

生まれも育ちも掛川市で、浜松医科大学を卒業しました。地元の病院で働けることを心より嬉しく思っております。

まだまだ未熟ですが、地域の皆様の笑顔を守るために頑張ります。

後列左から

富田 和貴 (とみた かずき)

掛川市出身です。札幌医科大学を卒業し、地元に戻ってきました。地元に貢献するために謙虚な姿勢で研修に励んでいきたいと思っております。

2年間よろしくお願いたします。

長崎 公彦 (ながさき きみひこ)

熊本出身で大学は愛知医科大学を卒業しました。大学では陸上部に所属していました。

まだまだ未熟者ですが地域の人から頼られる医師になれるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

猿渡 幹 (さるわたり もとき)

掛川市出身で、浜松医科大学を卒業しました。まだまだ未熟者ですが日々勉強し、少しでも地域の皆さんの健康に寄与できればと考えております。

一所懸命がんばりますのでよろしくお願いたします。

山田 和久 (やまだ かずひさ)

静岡市出身で、大学は名古屋大学に行っていました。中学校・高校は陸上部に所属しており、大学は弓道をやっていました。

これから少しでも静岡県の医療に貢献できるよう頑張っており、参りますので、よろしくお願いたします。

阿部 凰三郎 (あべ おうざぶろう)

私、東京慈恵会医科大学出身の阿部凰三郎と申します。

東京出身ですが、静岡県にて研修をさせていただきたいと思いい、参りました。

未熟者ですが、地域に貢献できるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

看護部通信

看護部の広報委員会では、後輩から見た5階西病棟のすてきな看護師を紹介します。

私は、4年目の看護師として整形外科病棟で働いています。病棟には、骨折や手術により痛みを伴う患者さんが多く入院しています。そのために看護師は痛みを和らげるケアが大切になります。

私がすてきだと思う先輩の池田看護師は、患者さんの痛みを受け止めるためにどんなに多忙な勤務の時であっても、優しく丁寧な対応で患者さんの訴えを聴く事を大切にしています。たとえば、痛みの強い患者さんのベッドサイドで痛みを共有し、夜間の痛みの対策について、これからどのような経過をたどるかなど丁寧に話していました。また、認知症の患者さんに繰り返し説明することで、厳しい表情をした患者さんが次第に明るくなり笑顔を見せてくれました。

池田看護師は、患者さんへの気配りができるだけでなく、リーダー看護師としてメンバーに適切なアドバイスをし、看護チームをまとめています。そんな池田看護師に私は憧れています。



憧れの先輩 池田看護師(左)と私

看護部広報委員会 佐野 桃子

こうげんびょう

膠原病って知っていますか？

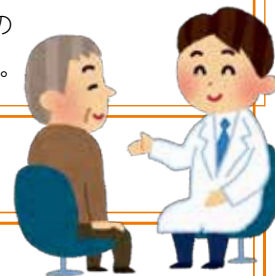
「膠原病」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。いわゆる「リウマチ」のことですが、1つの病気(病名)ではなく、「心臓の病気」や「肺の病気」といった言葉のように『ある病気の集団』を指す言葉です。

人の臓器は、膠原線維こうげんせんいが各パーツを支えていることで形ができています。ショートケーキを思い浮かべてください。イチゴを支えるスポンジ部分が膠原線維です。皮膚、関節、肺や腎臓など多くの臓器で膠原線維を含んでおり、そのような臓器で「炎症」が起きて調子が悪くなる病気を膠原病と呼びます。

通常「炎症」は、体の異常を教えてくれるアラームです。風邪をひいて喉が腫れたことはありますか？扁桃に痛みが出て赤く腫れます。これが「炎症」です。異常が起きた部分に「免疫」がやってきて炎症を起こし、異常を知らせながら、

異常を解決して元の状態に治るように働きます。関節が腫れたり、熱が出て体にポツポツが出てくる場合は膠原病の可能性もありますので、お近くの医師にご相談ください。

「免疫」は通常自分自身の細胞は攻撃せず、自分以外の細胞(ばい菌など)を攻撃します。ときに「自分自身の細胞を攻撃する」免疫の暴走が起きることがあります。多くの膠原病は自分の免疫が暴走して炎症を起こします(自己免疫性疾患)。現在の医学では完全に膠原病を取り除くことはできませんが、薬を使いながら「普通の生活」を送ってもらうことは可能になってきています。病気の勢いが強いときは炎症を抑えるために免疫を抑える薬を十分に使う必要がありますが、病気が落ち着けば副作用を減らせるように調整していきます。膠原病で用いる薬の調節は必ず主治医と相談してください。



診療科から

No.28

消化器内科

C型肝炎のインターフェロン(IFN)フリー療法

～飲み薬で治る時代になりました～

消化器内科診療部長 高柳 正弘 医師

C型肝炎は、C型肝炎ウイルス(HCV)による感染症であり、慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんの原因となります。日本国内の肝臓がんの2/3はC型肝炎が原因です。HCVは遺伝子の型(ジェノタイプ)によって薬の効き具合が異なりますが、国内には1型と2型があります。

ここ数年、HCVに対する治療薬、特に直接HCVに対して作用する直接作用型抗ウイルス薬(Direct Acting Antivirals:DAA)の開発が進み、C型肝炎の治療に導入されるようになりました。このため、日本肝臓学会が治療の標準化のために出している治療ガイドラインが年に何回も改定されるという、未だかつてない状況になっています。

IFNはこれまでずっとC型肝炎治療に欠かせなかった薬ですが、インフルエンザ様症状や食欲不振、各種血球減少などの強い副作用があり、高齢者や病状の進んだ方には使う



ことが難しい薬でした。DAAの開発により、2014年9月にHCVジェノタイプ1型に対する経口薬ダクルインザとスンベブラの併用療法が、IFNを使わないIFNフリー療法として初めて保険適用となりました。

その後、IFNフリー療法は次々に保険適用となり、2016年5月の時点ではジェノタイプ1型に対する治療薬として、ダクルインザとスンベブラ併用、ハーボニー配合錠、ヴィキラックス配合錠の3種類、ジェノタイプ2型に対してはソバルディ錠とリバビリン併用が使用可能で、いずれも肝炎治療の医療費助成の対象となっています。また、いずれも慢性肝炎から初期の肝硬変までの方が対象になり、12-24週の治療で85-95%の高い治療効果が上がっています。

このようにC型肝炎は、飲み薬だけで楽に治療できる時代になりました。感染が疑われる方は、是非早めに病院を受診してください。

掛川ライオンズクラブ様ありがとうございました～草取り作業・図書寄贈～

4月20日、日差しの強い中、掛川ライオンズクラブの皆さんに病院の中庭の草取りをしていただきました。

さらに、小説や絵本など図書約50冊を寄贈していただきました。当院は、2階エスカレーターそばに図書・情報コーナーを設けております。診察の待ち時間に、ぜひご利用ください。



■受付時間:午前7時45分~11時00分
■診療時間:午前8時30分~
■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2016年5月18日情報

Table with columns: エリア, 診療科, 診察室, 月, 火, 水, 木, 金, お知らせ. Rows include departments like 整形外科, 外科・消化器病センター, 循環器内科, 脳神経外科, 神経内科, 人工透析外科, 血液内科, 総合内科, 呼吸器内科, 腎臓内科, 糖尿病・内分泌内科, 消化器内科, 麻酔科, 歯科口腔外科, 産婦人科, 泌尿器科, 皮膚科, 小児科, 眼科, 耳鼻いんこう科, 腫瘍放射線科, 血液浄化センター.

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介 ※午後は予約のみ
□入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時~午後8時 土、日、祝日:午前11時~午後8時