

緊急被ばく医療訓練を行いました！



汚染検査の訓練を行う放射線技師(右)

1月29日、中部電力浜岡原子力発電所から、放射性物質による汚染を伴う負傷者が当院へ搬送される事態を想定し、緊急被ばく医療訓練を行いました。

浜松医科大学の山岡特任教授による緊急被ばく医療の知識に関する講義の後、同大学の吉野教授や中部電力の指導をいただきながら、汚染拡大防止の養生、負傷者の受け入れ、汚染検査、除染措置及び治療といった実技訓練を行いました。

今後も万一の事態に備え、訓練等を実施してまいります。

第13回 医療市民講座のご案内

◆日時：3月19日(土)
午前10時～正午

◆場所：中東遠総合医療センター
3階大会議室

◆参加費無料・申込不要
直接会場にお越しください

◆問合せ：経営戦略室
TEL 0537-21-5555(代)

◆演題①-1 「^{りゅう}下肢静脈瘤」

①-2 「乳がん～検診を中心に～」

講師 久世 真悟 医師(院長補佐兼外科統括診療部長)

◆演題② 「変形性膝関節症の治療

～関節温存を目指した骨切り術～」

講師 小松 知也 医師(整形外科診療部長)

◆演題③ 「医療の中の放射線～当院の放射線機器～」

講師 荒井 準 診療放射線技師(診療放射線室長)

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

微生物検査

微生物検査という分野を紹介します。喀痰・尿・血液などの様々な検体を用いて、感染の原因菌と菌に対する薬の効果を検査しています。

多くの検査で感染の原因菌を検出するために最低でも3日以上を要し、結核菌の検出には数週間かかります。他の検査に比べ時間のかかる微生物検査ですが、当院では迅速かつ正確な検査を目指すために、第1に**顕微鏡検査**、第2に**質量分析**を用いた菌種の同定、さらに**遺伝子増幅**による検査を行っています。



蛍光顕微鏡

【顕微鏡検査】

一般細菌の検出を目的とした「グラム染色」と、結核菌検出を目的とした「蛍光染色」があります。「グラム染色」は、複数の色素とアルコールを用いて菌を青と赤の2種類に染め分ける方法です。顕微鏡で色と形を観察し、感染の原因菌を推定しています。「蛍光染色」は、結核菌に蛍光色素をつけて蛍光顕微鏡で観察する方法で、感度良く結核菌を観察することができます。

【質量分析】

2002年にノーベル化学賞を受賞した田中耕一博士が開発した技術をもとに蛋白質の構成の違いを調べる装置です。その蛋白質の構成の違いから1つの菌株に対しておよそ5分で菌名を同定することができます。



質量分析装置

【遺伝子増幅検査】

PCR(polymerase chain reaction)という方法を用いて目的の遺伝子を増幅し、培養に時間がかかる結核菌や顕微鏡では観察できないマイコプラズマを約1時間で検出することができます。



遺伝子増幅装置

当院の微生物検査では、このような最新技術を駆使することにより、早期における抗菌薬選択への適切な情報提供という、より質の高い診療に貢献しています。

文責 臨床検査室 小柳紀人

看護部通信

新人ナース、一年が経ちます
～名札の初心者マークが外れます～



28名の新人ナースは、入職してもうすぐ1年です。4月から3ヶ月間の研修、7月から配属部署で勤務が始まり、8月からは夜勤がスタート、そしてスタッフの一員として立ちました。

当初は、業務に慣れず、先輩ナースにマンツーマンで指導を受けていましたが、今では重症患者さんの観察ができ、患者さんの痛みを受け止め、病状の変化に適切に対応し、安全で安心できる看護を提供できる看護師に成長しました。

新人看護師に今の思いを聞きました。手術室の新人看護師は「手術室の雰囲気には慣れましたが、未熟な点も多いため、周りの先輩看護師の指導を受けながら、安全に手術が進められるよう努力し、新しい知識も増やしています。」外科病棟の新人看護師は「頼りになる先輩や、何でも相談できる同期に支えられ、患者さんに寄り添う看護に努めています。患者さんから『新人さんも頑張っているから、私も治療を頑張るよ。』と言っただき本当に嬉しかったです。」と、看護師として日々努力し成長していることがうかがえました。



看護部広報委員会 石田志帆、村越紗耶

産まれたばかりの

赤ちゃんをホームページで紹介しています！

当院では、産婦人科医師や助産師を中心にお母さんをサポートし、赤ちゃんの誕生をご家族と一緒に祝福しています。



そこで、ご出産の喜びと感動をお伝えたく、昨年10月から当院で産まれた赤ちゃんを毎月ホームページで紹介しています。

さらに4階西病棟でも、誕生した赤ちゃんの写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。(保護者の許可を得たうえでご紹介しております。)



ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp>

理学療法士による講座を開催します！

(一般社団法人 静岡県理学療法士会公益事業局公益支援部主催)

～産後で腰痛や体調不良はありませんか？～

「産後の体に自信がありますか？」

- ◆日時：4月16日(土)10:00～11:30(受付9:45～)
- ◆会場：当院3階大会議室 ◆参加費無料 ◆定員：先着20名(産後2ヶ月経過している方)
- ◆申し込み方法：氏名・電話番号・出産日を明記のうえ下記アドレスにEメールにてお申込みください
申込先アドレス：sangokea@outlook.com ◆問合先 リハビリテーション室 伊藤早季 ☎0537-21-5555(代)

No.22 歯科口腔外科

口腔外科医からみた超高齢社会 ～がんの早期発見と健康寿命の延伸～

歯科口腔外科診療部長 夫才成 医師

高齢化が進み、口腔がんの罹患率は増加傾向にあります。口腔は、食事・会話など「生活の質」に直結する器官であり、進行した口腔がんの場合は、治療後もその機能に大きな障害が残ります。

口腔がんは、早期に発見されれば小さい傷跡を残すのみで済む場合が多く、食事や会話に影響を残さず治療を終えることが可能です。できるだけ早期に口腔がんを発見し、天寿を全うする最期の時まで食事や会話を楽しみ、充実したシニアライフを過ごしていただくことが我々の願いです。

一方で、歯と「身体の健康」の関係についても様々なデータが示されるようになりました。

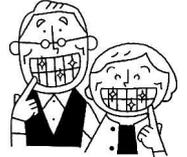
例えば・・・

- ① 歯周病が放置されると血栓が形成され、心筋梗塞の原因となる可能性がある。
- ② 咀嚼が衰えることにより、認知症を発症するリスクが高まる。
- ③ 口腔内の汚染を放置することが誤嚥性肺炎の原因となる。

などです。

歯と口腔を健全な状態に保ち、いつまでも健康な身体を維持していただくため、また口腔がんを早期に発見し、食事や会話に障害を残さないために「かかりつけ歯科」を持つことお勧めします。

地域の皆様がアクティブシニアとして充実したシニアライフを過ごされることを願っております。



No.23 耳鼻いんこう科

アレルギー性鼻炎の診断と治療

耳鼻いんこう科診療部長 白井 広明 医師
部長 泉 智沙子 医師

【アレルギー性鼻炎とは？】

抗原（原因となる物質）が鼻にある抗体と反応して、鼻水・鼻づまり・くしゃみを起こすのが、アレルギー性鼻炎です。近年、アレルギー性鼻炎の患者さんは40%に増加しております。

抗原にはいろいろな種類があり、スギ花粉、イネ花粉、ブタクサ、カビ、イヌやネコの毛、ダニ、ハウスダストなどがあります。スギ花粉症など季節性のものと、ハウスダストなどが原因の通年性アレルギー性鼻炎があります。

【アレルギー性鼻炎の診断】

鼻水の中に好酸球というアレルギーの細胞があるか、鼻粘膜や鼻汁がアレルギーによる変化をしているか、皮膚反応をみたり、血液検査で抗原と反応するIgEというアレルギーの反応が上がっているかなどで判断します。

【アレルギー性鼻炎の治療】

① 抗原の除去・回避

花粉症の方であれば、花粉が飛ぶ季節にマスクや眼鏡を使う、外出から帰ってきたときに衣服や髪をよく払ってから入室する。

ハウスダストやダニが原因であれば、こまめに掃除をすること、カーペットや畳はできるだけ避けること、シーツや布団カバーを週一回以上洗濯する。

② 抗ヒスタミン薬などのお薬

お薬の種類により、1日1回、2回のもの、眠気の副作用も変わってきます。

③ ステロイドなどの点鼻薬

ステロイドは効果が強く副作用もある薬ですが、鼻だけの局所であれば全身の副作用は少ないです。

④ 手術

レーザーにて鼻粘膜を焼灼したり、下鼻甲介を切除して鼻閉の改善を行います。

⑤ アレルゲン免疫療法

アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与し、体をアレルゲンに慣らし、アレルギー症状を和らげる治療です。以前は、注射で行う皮下免疫療法だけでしたが、一昨年よりスギ花粉症に対する舌下免疫療法が日本でも開始され、ダニに対する舌下免疫療法も最近開始されました。毎日継続して服用することが必要ですが、最低3年間の服用をすることによって、アレルギー性鼻炎を治すことができる可能性のある治療法です。当院でも施行可能となっております。

今年のスギ花粉症は、昨年を上回る花粉飛散量が予測されております。花粉が飛散する少し前より薬を開始すると症状を軽減させる効果があると報告されております。ご自身の状態・希望に応じて、お近くの耳鼻咽喉科もしくは当院耳鼻いんこう科にご相談下さい。



■受付時間:午前7時45分~11時00分

■診療時間:午前8時30分~

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2016年2月12日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ	休診のお知らせ		
A	整形外科	1	AM	交代制(初)	船村啓(初)	吉村伸二(初)	永井博章(初)	永井博章(初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2・4金曜日	●3/14~18 船村 ●3/23 神原 ●3/25 伊藤 ●3/28 伊藤	
		2	AM		丸山正吾(再)	神原俊輔	丸山正吾(再)	船村啓			
		2	PM		船村啓(再/予) (小児股関節外来)		丸山正吾(予/紹)				
		3	AM	伊藤孝紀(再/予)		永井博章(再)	鳥飼/打田(再) (脳外医師出向)	伊藤孝紀(再)			
		3	PM	伊藤孝紀(予)				蛭沢克巳(再/予) (形成外科)			
	4	AM		小松知也(再)	小早川知範 (リウマチ外来)(再)	小松知也(再)					
	4	PM	小松知也(再/予) (スポーツ外来 15時~)								
	5	AM	神原俊輔(再/予) (脊椎)	市橋鋭一 (脳外医師出向)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)	吉村伸二(再/予) (脊椎)	浦崎哲哉(再/予) (脊椎)				
	5	PM	神原俊輔(紹/予) (脊椎)		浦崎哲哉(紹/予) (脊椎)						
	外科・ 消化器病 センター	6	AM				加藤毅人 (呼吸器外科)				●消化器病センターは紹介患者のみ
7		AM	京兼隆典	久世真悟	久世真悟	京兼隆典	河合 徹				
8		AM	小出史彦	交代制	渡邊克隆	河合 徹	渡邊克隆				
9		AM	落合洋介		小出史彦	浅井悠一	久世真悟 (乳腺外科)				
B	循環器内科	1	AM	城向裕美子		田中総一郎	太田竜右	城向裕美子	●ペースメーカー外来 火曜日 午後 ●月曜日初診 第1・3・5週 小出 第2・4週 鳥飼 ●月曜日 午後は柳田(木の忘れ外来) 4人のみ、完全予約(柳田) ●月、水曜日午前は睡眠外来 紹介状なくても予約可。事前にお問い合わせ 合わせ下さい。	●3/7,23,28 杉浦 ●3/30,31 黒田	
		2	AM	森川修司	紅林伸丈	黒田裕介	森川修司	紅林伸丈			
		2	PM								
	3	AM	杉浦由規	川瀬治哉	杉浦由規	黒田裕介	磯部龍夫				
	脳神経外科	4	AM	交代制(初)	梅津正成(初)	小出和雄		小出和雄			
		5	AM	打田 淳	市橋鋭一(紹)		市橋鋭一	打田 淳(初)			
		6	AM		鳥飼武司	山田隆壽(初)	鳥飼武司(初)	梅津正成			
	神経内科	7	AM	柳田道人(予)(初)	認知症検査	認知症検査	認知症検査	認知症検査			
		9	AM	若井正一 (睡眠)	都築絵里子(予)(初)	若井正一 (睡眠)	若井正一(再) (認知症)	都築絵里子(再)			
	人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田 豊	沼野正浩				
血液内科	11	AM	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士				
C	総合内科	1	AM		赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	雨宮哲郎	●金曜日 診察室6は11時から交代制(予)		
		2	AM	伊藤裕司(初)	伊藤裕司(初)	赤堀利行(初)	牧 隆太郎(初)	赤堀利行(初)			
		2	AM			雨宮哲郎(予)		牧(予)・交代制(予)			
	呼吸器内科	3			福井保太						●紹介患者のみ ●火曜日 牧野は再診のみ
		4		葛 伸一	牧野 靖(再)	小沢直也	馬嶋 俊	牧野 靖			
		5		渡邊智治	藤田 豊	渡邊/稲垣 隣潤	藤田 豊	稲垣浩司			
	腎臓内科	6			山本順之祐		山本順之祐				
		7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄			
糖尿病・ 内分泌内科	8	AM/PM	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之				
D	消化器内科	1			坂井圭介	緩田 稔(再)	坂井圭介	●紹介患者のみ			
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制			高柳正弘	
	麻酔科	4		交代制	交代制	交代制	交代制			交代制	
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子			内山智浩	
	歯科 口腔外科	6~11	AM	夫 才成(初)	夫 才成	夫 才成	夫 才成			夫 才成	●月~金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 若山は第2・4週
		6~11	AM	長嶺健二郎	長嶺健二郎	長嶺健二郎(初)	長嶺健二郎			長嶺健二郎(初)	
6~11	AM	若山博隆	若山博隆	若山博隆	若山博隆(初)	若山博隆(初)					
6~11	AM		藤尾正人(初)								
E	産婦人科	1		神藤里枝	金森隆志	村上裕介	神藤里枝	幸村康弘	●金曜日は再診予約患者のみ	●3/31 神藤	
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	金山尚裕			
		3		朝比奈俊彦	杉原一廣(初)						
F	泌尿器科	1		中根慶太(初/再)		中根慶太(初/再)	石田貴史(初/再)	中根慶太(初/再)	●紹介患者のみ	●3/18~ 石田 ●3/23~ 中根	
		2		蟹本雄石(初/再)	休診	石田貴史(初/再)	蟹本雄石(初/再)	石田貴史(初/再)			
		3									
	皮膚科	4	AM	青島正浩/栗山	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一			●月曜日 犬塚/栗山は第1・3・5週 青島/兼子は第2・4週 ●犬塚 火曜日は午後診療あり(予約のみ) ●兼子 木曜日は午後診療あり(予約のみ)
		5	AM	犬塚/兼子	犬塚 学	糟谷 啓	犬塚 学	犬塚 学			
G	小児科	1	AM	久保田登志子	平出拓也	久保田登志子	久保田登志子	西尾友宏	●心臓外来(心工コ-室・予約外来) 第1・3月曜日午後 若島 第1木曜日午後 石川 第2・4月曜日午後 関 ●腎臓外来 第2水曜日 都築 ●神経外来 第2・4火曜日 平出 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時~16時 予約専用電話:0537-28-8115	●3/29~31 平出	
		1	PM	久保田登志子(予)		久保田登志子(予)	久保田登志子(予)	西尾友宏(予)			
		2	AM	久保田 晃	福家辰樹(別科)	西尾友宏	久保田 晃	久保田 晃			
		2	PM								
		3	AM	塩澤亮輔	矢田宗一郎	矢田宗一郎	平出拓也	矢田宗一郎			
		3	PM	佐野伸一郎(内分泌)	矢田宗一郎(予)	都築一夫(腎臓)		矢田宗一郎(予)			
4	AM		塩澤亮輔								
4	PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月					
5	AM										
5	PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月					
H	眼科	1		土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	●土屋 月、水、木曜日は午前のみ ●伊藤 火曜日は午前のみ ●鳥居 月、火、水曜日は午前のみ ●特殊は医師指定患者のみ ●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時~ 子供外来(小~高校) ●火、木曜日 14時~ エコ- ●補聴器相談は水曜日 12時30分~		
		2		鳥居葉子	鳥居葉子	鳥居葉子(特殊)	鳥居葉子	鳥居葉子(初)			
		3		伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一(初)			
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明		臼井広明	臼井広明			
		5	AM		泉智沙子	交代制	泉智沙子	泉智沙子			
		6		松下 安理華	榎本美紀		細川久美子				
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志(初)		一戸建志(再)	一戸建志(初)					
血液浄化 センター	CAPD外来	AM	稲垣 浩司	渡邊 智治		沼野正浩	藤田 豊				
		PM	腎臓内科医交代制								
		AM	沼野正浩								

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介 ※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時~午後8時 土、日、祝日:午前11時~午後8時