



きんもくせい

院内報

Vol.30

平成27年11月号



第11回 医療市民講座を 開催しました！



ユーモアたっぷり！市民向けに
災害時のトリアージについてわ
かりやすく説明する松島医師

会場は笑顔で包まれていました！
実演を交えながら楽しく熱く語
る岡部理学療法士

9月19日、第11回医療市民講座を開催し、122名のご参加をいただきました。

松島医師（救急科部長兼救命救急センター長）による「市民のみなさんが行う災害時のトリアージ」では、松島医師本人がDMA T(災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team)としても活動している経験も踏まえながら、トリアージとは何か、また大規模災害時には市民のみなさんの協力が不可欠であり、「①歩行ができるか、②呼吸の仕方はどうか、③脈はどうか、④意識はどうか」以上の順番で確認を行い、すぐに救護所や病院へ搬送すべき人かどうかを判断してほしい、との説明がされました。

また、岡部理学療法士（リハビリテーション室長）は、「良い姿勢とは？～心の軸、身体の軸～」と題し、日本人の型や心の在り方を基に、「礼・挨拶は姿勢の基本」、「良い（悪い）行動が良い（悪い）姿勢につながる」など、良い姿勢とはどのような状態か、さらには心と身体とは密接な関係があることを実演を交えながら楽しくかつ熱く語りました。

参加者からは、「両講演とも今後の役に立ついい講演だった。」、「楽しく聴講できた。」、「また次回も参加したい。」などの感想を多くいただきました。

次回のご案内～第12回医療市民講座～

- ◆日時：11/21(土)午前10時～
- ◆場所：当院3階大会議室
- ◆参加費無料・申込不要
直接会場にお越しください
- ◆問合せ：経営戦略室
TEL 0537-21-5555(代)
- ◆演題①「子どもの発達障がい」 講師 久保田 晃 医師（小児科統括診療部長）
- ◆演題②「地域医療連携～うまく病院を利用するためには～」 講師 地域連携室スタッフ
- ◆演題③-1「当院の認定看護師」 講師 石田佳子（認定看護管理者・副看護部長）
- ◆演題③-2「脳卒中の発症予防」 講師 佐藤百合子（脳卒中リハビリテーション看護認定看護師）

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます

中東遠

検索

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL (0537) 21-5555

薬剤アレルギー（副作用）調査への取り組み



お薬を服用中に、ごく一部の患者さまに望まれない作用が出る場合があります。これらを薬剤アレルギー（副作用）といい、薬剤部では患者さまの薬剤アレルギー（副作用）情報について、過去に起こったものと、新たに診断されたものに分けて情報収集を行い、安全な薬物療法への参画に務めています。

【現在の副作用】

当院で新たに診断された副作用は、カルテに詳細な症状や経過が記録され、患者さまの基本情報として登録されます。また、副作用を起こした時期、薬剤名、症状など、必要な情報が記載された『薬剤アレルギー（副作用）カード』を発行し、お渡ししています。

これらのカードは、医療機関受診時や保険薬局でお薬を受け取る際に提示していただくことで、同じ薬剤が再び投与されないようご活用できます。

当院でお渡しする薬剤アレルギーカード



【過去の副作用】

問診により患者さまからお伺いした副作用についても、患者さまの基本情報として登録されます。但し、問診でお伺いした情報の中には、薬剤との関連は極めて少ないと判断される場合もあります。副作用とは関係のない薬剤が安易に登録されないように、過去の副作用についても、実際に薬剤師が面談し、副作用の疑いがあるケースのみ、カルテ上へ登録を行います。

【受診時のお願い】

造影剤など代替薬が少ない一部の薬剤については、副作用対策を十分行った上で、原因薬を再投与する場合があります。安全で有益な薬物治療を受けるために、診療科や担当医師が変更になる際は、今一度カードのご提示や申告にご協力いただけますようお願いいたします。

文責 薬剤部（薬剤室）副室長 中山貴美子

看護部通信

中学生職業体験！

当院では、掛川・袋井両市内の中学10校の中学生職業体験を受け入れています。中学生が、「働くことの大切さを知る」、「職業イメージを抱き、将来の進路の動機づけとする」ことを目的に行っています。

今年も主に9月から10月にかけて、両市内の中学生68名が当院で職業体験を行いました。看護師などが行う業務として患者移送、お茶や食事の配膳、ベッドメイキング、血圧測定などを見学したり実際に体験しました。



血圧測定の体験



ベッド移送の体験

- 参加した中学生から、体験後、次のような感想がありました。
- ・「看護師は動き回ることが多く大変だけど、すごく良い仕事だと思った。」
 - ・「身体だけでなく精神面でも患者さんを支えていることがわかった。」
 - ・「患者さん一人ひとりの体調を把握するのが大変だと思うけど、やりがいのある仕事だと思う。」
 - ・「スタッフ全員が患者さんに対して笑顔で接していてとても優しくかった。」

病院の様々な業務に興味・関心を持ち、積極的に体験されたことが、受け入れる私たちにとってとても嬉しいことです。この体験を通して、将来の職業を考えるきっかけとしていただければ幸いです。

将来は看護師として一緒に働ける日を楽しみにしています。

文責：看護部広報委員会 杉本琴美、樋口恵子

下肢静脈瘤^{りゅう}

文責 院長補佐 兼 外科統括診療部長 久世 真悟 医師

【下肢静脈瘤とは】

下肢静脈瘤という病気をご存知でしょうか？

御自分の脚をご覧になって、大腿（太もも）やふくらはぎの血管がポコポコとしていたら要注意です。

心臓から出た血液は、足の筋肉や皮膚に栄養を運んだ後、毛細血管を経由して静脈という血管を通り心臓へと戻ります。静脈には筋肉の中を通る深部静脈と皮膚と筋肉の間を通る表在静脈があります。人が立ったり座っている状態では静脈の中の血液も水と同じように重力がかかり下へ落ちようとはしますが、その下方向への逆流を防いでいるのが静脈内にある『弁』です（図1）。正常な人では下肢静脈内に多数ある静脈弁により血液の下肢末梢方向への逆流は阻止されています。

その弁が壊れると、血液が逆流しはじめ、足に血液が溜まった状態になります。こういった状態が長く続くと次第に下肢の表在静脈が拡張し、静脈瘤となっていく（図2）。立っていると下肢がむくんだり、足が重くて疲れやすくなったり、夜にはふくらはぎの筋肉のこむら返りをおこしたり、下腿（ひざから足首までの部分）の皮膚の色素沈着、かゆみ、発赤などを伴うこともあります。

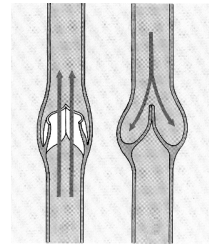


図1

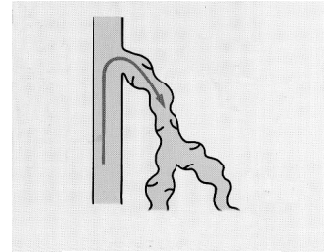


図2

【静脈瘤の治療】

静脈瘤の治療には、弾力ストッキングによる圧迫療法、レーザー焼灼術^{しょうしゃく}、ストリッピング手術、硬化療法などがあります。

レーザー焼灼術は、治療する静脈の中にレーザー光を導くための細い光ファイバーを通し、血管内に照射されたレーザーの熱によって静脈をふさいでしまう方法です。最近では下肢の表在静脈を引き抜くストリッピング手術より体をほとんど傷つけることなく治療できるレーザー焼灼術が主流となってきております。当院でも、この最先端治療を導入し診療を行っています。

お困りの方は一度ご相談ください。

医師異動のお知らせ

【10月1日付 採用】よろしくお祈いします

小児科 平出 拓也(平成19年卒)

救急科 吉田 拓也(平成24年卒)

【9月30日付 退職】

小児科 關 圭吾

今までありがとうございました

消防訓練を実施しました！

10月2日、火災発生時に迅速かつ安全に患者さまを避難させるため、また職員の防火意識をより高めるため、消防訓練を実施しました。



訓練には医師、看護師、技師、事務スタッフ合わせて約100人が参加し、4階デイルームから出火したという想定のもと、初期消火訓練、消防署と各部署への通報訓練、エアストレッチャーを使った患者搬送避難訓練に取り組みました。

また、3階屋上庭園にて掛川市消防本部の指導のもと、実際に水消火器と消火用散水栓を使い放水訓練を行いました。

訓練終了後、名倉院長から「いざという時に役割をすぐ把握して行動することが大事。臨機応変に対応することも身に付けてほしい。」と講評がありました。

「希望の森づくり」

育樹祭 ～下草刈り～

11/14(土)

AM 9:00~11:00

掛川・袋井両市民3,300名で植えた苗木は順調に育っています。まもなく、当院へ訪れる方々に安らぎを与える立派な希望の森になることでしょう。

雑草から苗木を守るため、育樹祭として草刈り会を開催します。いのちを守る「希望の森」づくりに、大勢のご参加をお願いします。



◆日時：11月14日(土)9時～（小雨決行）

◆場所：中東遠総合医療センター-内希望の森

◆持ち物：帽子、タオル、軍手、飲み物

草刈り道具（草刈り機は不要です）

※申込不要・直接会場にお越しください

主催：NPO法人時ノ寿の森クラブ、中東遠総合医療センター

問合せ：中東遠総合医療センター 管理課 ☎0537-21-5555(代)

11月

各科外来担当医一覧表

中東遠総合医療センター

■受付時間:午前7時45分～11時00分

■診療時間:午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2015年10月16日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ	
A	整形外科	1	AM	交代制 (初)	船村啓 (初)	吉村伸二 (初)	永井博章 (初)	永井博章 (初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日
		2	AM		丸山正吾 (再)	神原俊輔	丸山正吾 (再)	船村 啓	
			PM		船村啓 (予) (小児股関節外来)		丸山正吾 (予/紹)		
		3	AM	伊藤孝紀 (予)	佐藤彰二 (再)	永井博章 (再)	鳥飼/打田 (再) (脳外医師出向)	伊藤孝紀 (再)	
			PM	伊藤孝紀 (紹/予)				蛭沢克巳 (予) (形成外科)	
		4	AM		小松知也 (再)	小早川知範 (リウマチ外来 (再))	小松知也 (再)		
		PM	小松知也 (予) (スポーツ外来 15時～)						
	外科・ 消化器病 センター	5	AM	神原俊輔 (予) (腎椎)	内田賢一 (予) (脳外医師出向)	浦崎哲哉 (予) (腎椎)	吉村伸二 (予) (腎椎)	浦崎哲哉 (予) (腎椎)	●消化器病センターは紹介患者のみ
			PM	神原俊輔 (紹/予) (腎椎)		浦崎哲哉 (紹/予) (腎椎)			
6		AM				加藤殺人 (呼吸器外科)	浅井悠一		
		7	AM	京兼隆典	久世真悟	久世真悟	京兼隆典	河合 徹	
		8	AM	小出史彦	交代制	渡邊克隆	河合 徹	渡邊克隆	
		9	AM	落合洋介		小出史彦	豊田良鎬	久世真悟 (乳腺外科)	
B	循環器内科	1	AM	城向裕美子		田中総一郎	太田竜右	城向裕美子	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM	森川修司	紅林伸丈	黒田裕介	森川修司	紅林伸丈	
			PM						
	脳神経外科	3	AM	杉浦由規	川瀬治哉	杉浦由規	黒田裕介	磯部龍夫	
		4	AM	打田 淳	梅津正成 (初)	小出和雄	内田賢一 (初)	小出和雄	
		5	AM	内田賢一	市橋鋭一		市橋鋭一	打田 淳 (初)	
	神経内科	6	AM	鳥飼武司 (初)	鳥飼武司	山田隆壽 (初)		梅津正成	●月曜日 午後は鈴木(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(鈴木) ●月、水曜日午前は睡眠外来 紹介状なくても予約可。事前にお問い合わせ下さい。
		7	AM	鈴木将史 (予) (初)	認知症検査	認知症検査	認知症検査	認知症検査	
		9	AM	若井正一 (睡眠)	都築絵里子 (予) (初)	若井正一 (睡眠)	若井正一 (再) (認知症)	都築絵里子 (再)	
	人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田 豊		沼野正浩	
	血液内科	11	AM	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士	
C	総合内科	1	AM		赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)	伊藤裕司(予)	牧 隆太郎(予)	
		2	AM	伊藤裕司(初)	伊藤裕司(初)	赤堀利行(初)	牧 隆太郎(初)	赤堀利行(初)	
		6	AM			雨宮哲郎(予)		交代制(予)	
	呼吸器内科	3			福井保太				●紹介患者のみ ●火曜日 牧野は再診のみ
		4		葛 伸一	牧野 靖 (再)	小沢直也	馬嶋 俊	牧野 靖	
	腎臓内科	5		渡邊智治	藤田 豊	渡邊/稲垣 隔週	藤田 豊	稲垣浩司	
		6			山本順之祐		山本順之祐		
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄	
8		AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之		
D	消化器内科	1			坂井圭介		綾田 穰	坂井圭介	●紹介患者のみ
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘	
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
		5		山本洋子	内山智浩	秋永泰嗣	山本洋子	内山智浩	
	歯科 口腔外科	6~11	AM	夫 才成 (初)	夫 才成	夫 才成	夫 才成	夫 才成	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制 (手術) ●金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 藤尾は第2・4週
			AM	長嶺健二郎	長嶺健二郎	長嶺健二郎 (初)	長嶺健二郎	長嶺健二郎 (初)	
			AM	藤尾正人	藤尾正人	藤尾正人	藤尾正人 (初)	藤尾正人 (初)	
		AM		若山博隆 (初)					
E	産婦人科	1		神藤里枝	金森隆志	村上裕介	神藤里枝	幸村康弘	●金曜日は再診予約患者のみ
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	金山尚裕	
		3		朝比奈俊彦	杉原一廣 (初)				
F	泌尿器科	1		中根慶太 (初/再)	休診	中根慶太 (初/再)	石田貴史 (初/再)	中根慶太 (初/再)	●紹介患者のみ
		2		蟹本雄右 (初/再)		石田貴史 (初/再)	蟹本雄右 (初/再)	石田貴史 (初/再)	
		3							
	皮膚科	4	AM	青島正浩/兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	●月曜日 大塚/栗山は第1・3・5週 青島/兼子は第2・4週 ●大塚 火曜日は午後診療あり (予約のみ) ●兼子 木曜日は午後診療あり (予約のみ)
		5	AM	大塚/栗山	大塚 学	糟谷 啓	大塚 学	大塚 学	
G	小児科	1	AM	久保田登志子	平出拓也	久保田登志子	久保田登志子	西尾友宏	●心臓外来 (心エコー室・予約外来) 第1・3月曜日午後 若島 第1木曜日午後 石川 第2・4月曜日午後 関
			PM	久保田登志子(予)		久保田登志子(予)	久保田登志子(予)		
		2	AM	久保田 晃	福家辰樹 (別荘 -)	西尾友宏	久保田 晃	久保田 晃	
			PM						●腎臓外来 第2水曜日 都築
		3	AM	塩澤亮輔	矢田宗一郎	矢田宗一郎	平出拓也	矢田宗一郎	
			PM	佐野伸一郎(内分泌)	矢田宗一郎(予)	都築一夫 (腎臓)	西尾友宏 (別荘 -)	矢田宗一郎(予)	
		4	AM		塩澤亮輔				●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話: 0537-28-8115
			PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月	
		5	AM						
			PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月	
H	眼科	1		土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	●土屋 月、水、木曜日は午前のみ ●伊藤 火曜日は午前のみ ●鳥居 月、火、水曜日は午前のみ ●特殊は医師指定患者のみ
		2		鳥居薫子	鳥居薫子	鳥居薫子 (特殊)	鳥居薫子	鳥居薫子 (初)	
		3		伊藤浩一	伊藤浩一 (特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一	伊藤浩一 (初)	
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	臼井広明	交代制	松下安理華	臼井広明	●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時～ 子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水曜日 12時30分～
		5	AM		泉智沙子		泉智沙子	泉智沙子	
		6		小黒 美樹	疋田由美子		疋田由美子	疋田由美子	
	腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志 (初)		一戸建志 (再)	一戸建志 (初)		
	血液浄化 センター		AM	稲垣 浩司	渡邊 智治	沼野正浩	沼野正浩	藤田 豊	
			PM	腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制	
		CAPD外来	AM	沼野正浩					

※(初):初診、(再):再診、(予):予約、(紹):紹介

※午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時～午後8時 土、日、祝日:午前11時～午後8時