



きんもくせい

院内報

Vol.27

平成27年8月号

地元高校生が当院の医療スタッフと熱く語る！！

～「f.a.n.地域医療を育む会」5周年記念事業が当院で開催されました～



医師・看護師・技師の話に熱心に耳を傾ける高校生



放射線技師から放射線機器について説明



看護師からICU・CCUセンターについて説明

6月14日、医療に興味・関心のある地元高校生と当院の医療スタッフとの交流会が当院で開催されました。掛川市内を中心に地域医療に関わる普及啓発を行っている市民活動団体「f.a.n.地域医療を育む会」の5周年記念事業の一環。

地域の高校生・看護学生、計58名が参加し、病院見学、脈拍・血圧測定の実験体験、リハビリ訓練機器による体験、地域医療についてのミニ講座も開かれました。

その後、当院の医師・看護師・技師との懇談会が開かれ、日頃の業務に関すること、やりがいなどについてお互い熱心に質疑応答を交わしていました。

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます

中東遠

検索

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL (0537) 21-5555

血液浄化センター業務

臨床工学技士の仕事のうち、今回は「血液浄化センター業務」を紹介します。

【機器管理】

血液浄化センターにて、透析に必要な装置を管理し日々の透析治療に備えています。
また、年間を通してそれら機器の定期点検や透析液の水質検査を行い、安全な透析治療を提供できるよう努めています。

【透析業務】

看護師と臨床工学技士両方の視点から透析治療に関われるよう看護師と連携を取りながら日々の透析業務に携わっています。患者の容態から使用機器の状態把握まで一連の透析治療に対応しています。

また、医師・看護師・管理栄養士を交えての合同カンファレンスに参加し、患者さんにより良い透析治療が提供できるよう意見交換や情報共有をしています。

【特殊血液浄化】

集中治療室における24時間管理の持続的血液浄化や^{けっしょう}血漿交換、^{かいよう}潰瘍性大腸炎等の治療に携わっています。

これらの準備や治療中の機器操作、医師へのサポートを行っています。



透析装置の修理の様子

文責：臨床工学室 副室長 鈴木 誠悟

看護部通信

患者さんの願いごとが叶いますように！！

毎日暑い日が続いています。当院でも熱中症で救急外来を受診する患者さんが多くなっています。暑さを避け、こまめな水分補給などで熱中症を予防し、暑い夏を乗り切りましょう。

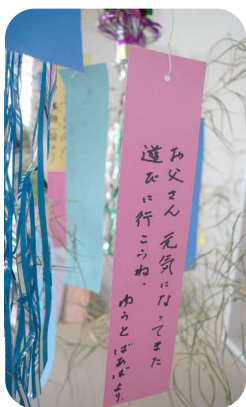
さて、当院でも暑い夏を乗り切ろうと夏の恒例となった七夕行事を行いました。笹の葉には、患者さんが書いてくださった多くの短冊が吊されていました。「早く退院できますように」、「健康で笑顔いっぱいにご過ごせますように」などといった願いごとが書かれていました。

私たち看護師は、このような季節を感じる催しを定期的に行うことで、不安を抱えて入院している患者さんに、ほっと一息ついていただきたいと考えています。

患者さんやご家族の願いが叶うよう、常に温かい心で患者さんに寄り添う看護師であり続けます。

文責：看護部広報委員会 福井千夏・竹島葉子

※入院患者さんの食事は七夕特別メニューでした→



医師異動のお知らせ

【7月1日付 採用】 よろしくお願ひします！

歯科口腔外科	藤尾 正人 (平成17年卒)
消化器外科	浅井 悠一 (平成22年卒)
耳鼻いんこう科	疋田 由美子 (平成22年卒)
麻酔科	大嶋 進史 (平成23年卒)

【6月5日付 退職】 小児科 佐野 伸一郎

総合内科 佐藤 隆弘

【6月30日付 退職】

耳鼻いんこう科 山口 裕貴

麻酔科 石田 千鶴

歯科口腔外科 井上 崇徳

今までありがとうございました

眺望図をご寄贈いただきました！



ご寄贈いただいた眺望図(病棟8階デイルーム)



佐藤さんに感謝状をお贈りしました

当院から望む掛川、袋井両市街地や山並みなどが描かれた眺望図を「小笠山森の会」会長の佐藤宏さん(掛川市在住)からご寄贈いただきました。

佐藤さんは「掛川、袋井両市の統合病院であるので、両市の風景が一つになるよう心掛けました」と語られていました。

No.13 腫瘍放射線科

診療科から

院長補佐 兼 腫瘍放射線科 診療部長 一戸 建志 医師
文責 腫瘍放射線科 看護師 伊藤 アサミ

「腫瘍放射線科」…皆さんはあまりお聞きにならないのではないのでしょうか？
院内16番放射線受付からMRI室のさらに奥にあります。なぜそんな奥にあるのか？
リニアックという放射線発生装置（高エネルギーX線や電子線を発生させる装置）があるからです。

「放射線治療」は、「手術」、「化学療法」とならんで癌治療の三本柱の一つで、局所療法であり、全身への副作用が少ないことから適用範囲が広く、臓器の形態と機能を温存でき、通院で治療することが多い治療法です。

【治療の流れ】

各診療科から腫瘍放射線科に依頼が入り、医師の診察後、適応ありと判断されると治療計画CTを撮影します。治療は毎回同じ範囲を正確に照射するため、再現性が向上するよう固定具や補助具を作製しながら撮影します。その際、位置合わせのため、皮膚にマーキングする場合があります。（印が消えないように、入浴しても皮膚をこすらないようにしてください。また、印が薄くなっても、ご自分で書かないことが大切です。）

治療計画CT撮影時と同じ体位になっていただき診療放射線技師が位置合わせを行います。治療時間は、着替えを含めて15～20分程度ですので、緊張なさらずリラックスしてお受けください。治療開始時や治療計画変更時は、計画と実際の照射が合致していることを確認するため、照合写真を撮影しますので通常の治療より時間がかかります。

【治療効果など】

照射回数は、患者さんの治療部位・病状・照射方法などにより様々で、数回から35回程度になります。月曜日から金曜日の週5日治療します。

副作用は、放射線を照射した範囲のみに起こりますので、過度の心配は不要です。

副作用を予防・軽減し、不要な休止期間をなくし放射線治療を行うことにより治療効果を高めます。

患者さんの苦痛及び不安が軽減され、安心して治療が受けられるようにサポートさせていただきます。
医師（一戸）：患者さんの話を丁寧に伺います。診療放射線技師（4名）：質問には優しくわかりやすく答えます。
事務員（2名）：いつも笑顔で挨拶・受付をいたします。関心のある方は、気軽にスタッフにお声かけください。



腫瘍放射線科医師とスタッフ

No.14 臨床検査科

心電図で分かること、分からないこと

文責 臨床検査科 診療部長 矢部 誠太郎 医師

心臓は袋の形をした筋肉で、筋肉の一つひとつの細胞に電気信号が伝わることで収縮します。心電図はこの心臓の中のわずかな電気を体の外から記録するものです。

心電図の記録は1900年代初頭にオランダのアイントホーフェン（この人ノーベル賞をもらいました）によって開発され、その後改良されました。

【心電図の利点】

心電図は体の中の現象をそのまま記録するので、体に何か入れたり照射したりしません。体の負担も危険も痛みもありません。

【心電図で分かること】

- ①不整脈：記録中に不整脈が出れば発生源、経路等含め明瞭に分かります。不整脈診断には心電図が非常に有用です。
- ②心筋梗塞：特徴的な変化が現れます。しかし、紛らわしい場合もあります。
- ③発作中の狭心症：狭心症の発作中には心電図に変化が現れます。発作中以外では変化が出ません。
- ④心肥大：心臓が肥大すると一般的には電気も大きくなり波形も変わることが多いので心電図で推定されます。しかし、健常者でも波形が大きいことがあり、また、肥大しても筋肉以外の成分で厚くなることも多く、あくまでも‘心電図的心肥大’であって、心臓エコーなどの方が正確です。
- ⑤その他の心臓負担状態：分かる場合も紛らわしい場合もあります。

【心電図の限界】

心臓の電気は心臓の内側全体から殆ど同時に外側に向かって伝搬します。これを体の表面から見ると大部分の電気は前後左右方向お互いに相殺されてしまいます。更に、心臓の外側には電気抵抗の強い空気が入った肺が被り、皮下脂肪や皮膚も電気抵抗が高く、心臓の発生する電気のわずか数%しか体の表面に現れません。

肺の被り方、体型、脂肪や皮膚の厚みは個人差が大きいため、心電図も個人差が大きく、様々な診断基準はあるものの正常と異常はオーバーラップし、実際は心臓に異常が無いのに心電図所見は異常になったり、その逆も起こります。

また、心電図記録は2～3分間ですが、この間に心臓に起きていないことは心電図に現れません。これらが心電図の限界です。この限界を一部補完するため「負荷心電図」や「ホルター心電図」などがあります。

◆負荷心電図：心臓に負担をかけて隠れた狭心症や不整脈をみるものです。「マスター負荷心電図」（アメリカのA.M.マスター先生が考案した、階段を上り降りする）や「トレッドミル負荷心電図」があります。

◆ホルター心電図：アメリカのN.J.ホルター先生が考案したもので、小型の心電計を体に付けたまま普段の生活をして24時間記録するものです。通常的心電図に出なくても24時間ならば不整脈や狭心症が見つかる可能性が高まります。

心電図は体に負担がなく容易である点を利用し、限界も理解し、心臓の状態をチェックする‘手がかり’として使います。



■受付時間:午前7時45分～11時00分

■診療時間:午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2015年7月16日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ				
A	整形外科	1	A M	交代制 (初)	船村啓 (初)	吉村伸二 (初)	永井博章 (初)	佐藤彰二 (初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日			
		2	A M P M		丸山正吾 (再) 船村啓 (予) (小児股関節外来)	神原俊輔	丸山正吾 (再) 丸山正吾 (予/紹)	船村啓				
		3	A M P M	伊藤孝紀 (予) 伊藤孝紀 (紹/予)	佐藤彰二 (再)	永井博章 (再)	鳥飼/打田 (再) (脳外医師出向)	伊藤孝紀 (再) 蛭沢克己 (予) (形成外科)				
		4	A M P M		小松知也 (再)	小早川知範 (リウマチ外来) (再)	小松知也 (再)					
		5	A M P M	神原俊輔 (予) (背椎) 神原俊輔 (紹/予) (背椎)	内田賢一 (予) (脳外医師出向)	浦崎哲哉 (予) (背椎) 浦崎哲哉 (紹/予) (背椎)	吉村伸二 (予) (背椎)	浦崎哲哉 (予) (背椎)				
		外科	6	A M				加藤毅人 (呼吸器外科)		浅井悠一		
			7	A M	京兼隆典	久世真悟	久世真悟	京兼隆典		河合徹		
			8	A M	小出史彦	交代制	渡邊克隆	河合徹		渡邊克隆		
			9	A M	落合洋介		小出史彦	豊田良鎬		久世真悟 (乳腺外科)		
		B	循環器内科	1	A M	城向裕美子		田中総一郎		太田竜右	城向裕美子	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
	2			A M P M	森川修司	紅林伸丈	黒田裕介	森川修司	紅林伸丈			
	3			A M	杉浦由規	川瀬治哉	杉浦由規	黒田裕介	磯部龍夫			
脳神経外科	4		A M	打田淳	梅津正成 (初)	小出和雄	内田賢一 (初)	小出和雄				
	5		A M	内田賢一	市橋鋭一		市橋鋭一	打田淳 (初)				
神経内科	6		A M	鳥飼武司 (初)	鳥飼武司	山田隆壽 (初)		梅津正成	●月曜日 午後は池中(もの忘れ外来 4人のみ、完全予約制)池中 ●月、水曜日午前は睡眠外来 紹介状なしでも予約可。事前にお問い合わせ下さい。			
	7		A M	池中建介 (予) (初)	認知症検査	認知症検査	認知症検査	認知症検査				
人工透析外科	9		A M	若井正一 (睡眠)	都築絵里子 (予) (初)	若井正一 (睡眠)	若井正一 (再) (認知症)	都築絵里子 (再)				
	10		A M		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩				
血液内科	11		A M	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士				
C	総合内科		1	A M		赤堀利行 (予)	伊藤裕司 (予)	伊藤裕司 (予)	牧 隆太郎 (予)			
		2	A M	伊藤裕司 (初)	伊藤裕司 (初)	赤堀利行 (初)	牧 隆太郎 (初)	赤堀利行 (初)				
		6	A M			雨宮哲郎 (予)						
	呼吸器内科	3			福井保太				●紹介患者のみ ●火曜日 牧野は再診のみ			
		4		葛 伸一	牧野靖 (再)	小沢直也	森下真梨子	牧野靖				
	腎臓内科	5		渡邊智治	藤田豊	渡邊/稲垣 隔週	藤田豊	稲垣浩司				
		6			山本順之祐		山本順之祐					
	糖尿病・ 内分泌内科	7	A M/P M	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄		日吉泰雄				
		8	A M/P M	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之				
D	消化器内科	1		綾田 穰	坂井圭介	交代制	綾田 穰	坂井圭介				
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘				
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	●水曜日 術前診察のみ			
		5		山本洋子	内山智浩		山本洋子	内山智浩				
	歯科 口腔外科	6~11	A M A M A M A M	夫才成 (初) 長嶺健二郎 藤尾正人 若山博隆 (初)	夫才成 長嶺健二郎 藤尾正人 若山博隆 (初)	夫才成 長嶺健二郎 (初) 藤尾正人 藤尾正人 (初)	夫才成 長嶺健二郎 (初) 藤尾正人 (初) 藤尾正人 (初)	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制 (手術) ●金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 藤尾は第2・4週				
E	産婦人科	1		神藤里枝	金森隆志	村上裕介	神藤里枝	幸村康弘	●金曜日は再診予約患者のみ			
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	金山尚裕				
		3		朝比奈俊彦	杉原一廣 (初)							
F	泌尿器科	1		中根慶太 (初/再)	休診	中根慶太 (初/再)	石田貴史 (初/再)	中根慶太 (初/再)	●紹介患者のみ			
		2		蟹本雄右 (初/再)		石田貴史 (初/再)	蟹本雄右 (初/再)	石田貴史 (初/再)				
		3										
	皮膚科	4	A M	青島正浩/兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	●月曜日 大塚/栗山は第1・3・5週 青島/兼子は第2・4週 ●大塚 火曜日は午後診療あり (予約のみ) ●兼子 木曜日は午後診療あり (予約のみ)			
		5	A M	大塚/栗山	大塚学	糟谷啓	大塚学	大塚学				
G	小児科	1	A M P M	久保田登志子 久保田登志子 (予)	関 圭吾	久保田登志子 久保田登志子 (予)	久保田登志子 久保田登志子 (予)	関 圭吾	●心臓外来 (心エコー室・予約外来) 毎週金曜日午後 関 第1・3月曜日午後 岩島 第1木曜日午後 石川 ●腎臓外来 第2水曜日 都築 ●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第2・4週 ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話: 0537-28-8115			
		2	A M P M	久保田晃 西尾友宏	福家辰樹 (別科 -) 矢田宗一郎	久保田晃 矢田宗一郎	塩澤亮輔 矢田宗一郎	久保田晃 矢田宗一郎 (予)				
		3	A M P M	佐野伸一郎 (内分泌)	矢田宗一郎 (予)	都築一夫 (腎臓)	西尾友宏 (別科 -)	矢田宗一郎 (予)				
		4	A M P M	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月				
		5	A M P M	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月				
		H	眼科	1		土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	土屋陽子		土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	●土屋 月、水、木曜日は午前のみ ●伊藤 火曜日は午前のみ ●鳥居 月、火、水曜日は午前のみ ●特殊は医師指定患者のみ
				2		鳥居薫子	鳥居薫子	鳥居薫子 (特殊)		鳥居薫子	鳥居薫子 (初)	
				3		伊藤浩一	伊藤浩一 (特殊)	伊藤浩一		伊藤浩一 (初)		
			耳鼻 いんこう科	4	A M	交代制	臼井広明	交代制		山田大貴	臼井広明	●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時～ 子供外来 (小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水曜日 12時30分～
				5	A M		泉智沙子			泉智沙子	泉智沙子	
6		小黒 美樹		疋田由美子	疋田由美子	疋田由美子						
	腫瘍放射線科	8	A M/P M	一戸建志 (初)		一戸建志 (再)	一戸建志 (初)					
	血液浄化 センター		A M P M	稲垣 浩司 腎臓内科医交代制	渡邊 智治	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊				
		CAPD外来	A M	沼野正浩				腎臓内科医交代制				

※ (初): 初診、(再): 再診、(予): 予約、(紹): 紹介

※ 午後は予約のみ

□入院患者さんへの面会時間 平日: 午後1時～午後8時 土、日、祝日: 午前11時～午後8時