

きんもくせい



院内報
Vol.24
平成27年5月号

ホームページ <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の院内報をホームページでご覧いただけます

中東遠

検索

新たに68名の仲間が加わりました！



辞令交付式で宣誓書を読み上げる
新規採用職員

CONTENTS

P. 2～3 新規採用職員 紹介

P. 4 診療科から「呼吸器内科」・「糖尿病・内分泌内科」

P. 5 ボランティアの紹介

P. 6～7 部署別コラム／医療市民講座の紹介・ご案内

P. 8 各科外来担当医一覧表

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

No.9 呼吸器内科

文責 呼吸器内科 部長 牧野 靖 医師

日頃より、当科の診療に対するご理解、ご協力につき、感謝しております。

また、当科、医師数が不十分であり、紹介患者のみの受け入れとさせて頂き、ご迷惑をかけています。地域の皆様に対し、非常に申し訳なく思っております。

当科の外来では、可能な限り、完全予約制でお願いしています。また、できるだけ、外来患者さまに関しては近隣の開業医の先生に日頃の診療をお願いすることとしています。入院が必要な状態、当院での検査や治療が不可欠である状態以外ではそのようをお願いしています。

正直なところ、この地域の患者様の数を普通に診療させて頂くには、この科の医師が最低6～7人必要であります。ただし、当科には常勤医（この病院の専属の医師のこと）は2名しかいません。開業医さんと違って、われわれ、病院の勤務医しかできないことは、入院対応をすることです。しかし、外来患者さまを、たくさん受け入れれば受け入れるほど、入院患者さまをしっかりと診る時間がなくなります。

よって、当院にしばらく通院して下さった患者さまでも可能な状況となれば、紹介状をしたためさせていただき、外来主治医を開業医の先生をお願いしている次第です（逆紹介といいます）。できるだけ逆紹介にご協力して頂き、状態が悪くなった患者さま、入院加療が必要になった患者さまをできるだけたくさん引き受けさせていただければと思っています。

もちろん、当院、当科としましても、できるだけ医師の数を充足させ、皆様に良質な医療を受けていただけるよう努力していく所存です。今後ともよろしく願います。

No.10 糖尿病・内分泌内科

文責 糖尿病・内分泌内科 診療部長 日吉泰雄 医師

2型糖尿病は「放置病」が問題です

糖尿病は大きく1型と2型に分けられます。

1型糖尿病はインスリン分泌がほとんど失われるために、濃厚なインスリン注射療法（通常1日4回）が必要で、治療を中断すると命に関わる事態が発生する難しい病気です。

一方、2型糖尿病は基本のインスリン分泌は残るので、簡単には体調の異常は出現しません。それゆえ放置されやすいのです。しかし、長期間、血糖値の管理が悪かった結果、さまざまな合併症（高度の視力低下、慢性腎不全（透析）、脳梗塞、心筋梗塞、足の壊疽（切断）、重症の感染症）が起こってくるのです。

合併症は発症するとやっかいなので、起こさないことが重要です。

もうひとつ重要なことがあります。高血糖が持続すると膵臓でインスリンをつくる力がより低下します。つまり、糖尿病が悪化しやすくなるのです。

それゆえ、糖尿病を放置してはいけません。

放置とは次のことです。

①発見（診断）が遅れる。②診断されても治療を受けない。③通院しても正しく療養しない。

対応策は自明です。

健診をきちんと受け、異常が見つければ医療機関を早めに受診すること。糖尿病予備軍の段階から生活習慣を見直すこと。診断されれば正しい治療を継続して受けること。

糖尿病療養の基本は身体活動を増やすことと食事療法です。

ハードな運動は必要ありません。日常生活の中の動きを含めて1日1万歩程度の動きを維持することです（年齢、合併症により異なります）。

食事療法のポイントは体重管理と炭水化物摂取の制限です。目標とする体重は標準体重ではなくそれぞれの人にとっての適正体重であって、医師との相談で決めます。体重が適正になるように摂取総カロリーを制限します。

そして、炭水化物は血糖値上昇に直接結びつくので過剰摂取を控えます。ただし、炭水化物も必要な栄養素であって、食の中心でもあります。過度に厳しく制限することには問題があります。

病院ボランティアの紹介

当院には、現在76名の方がボランティアとして登録しています。

主に、正面玄関で車いすの介助や案内、2階に飾られている絵画や図書コーナーの管理、病院敷地内の清掃や、ガーゼの封入作業等の軽作業を行っていただいています。



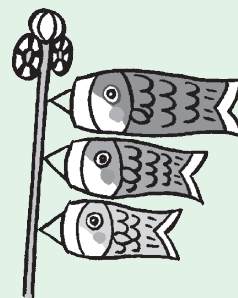
車いす介助



院内案内



図書情報コーナー管理



ボランティア研修会を行いました！

3月17日、ボランティアの皆様にご日頃の活動への感謝の意を伝えると共に、知識の向上や当院スタッフとのさらなる協働推進のため、「病院ボランティア研修会」を開催し、43名の方にご出席いただきました。

研修会の前半では、看護師と理学療法士による「車いすの使用法の講習」を行い、車いすの始業点検や乗車時の注意事項等について再度講習を行いました。普段は介助する側として活動していただいているボランティアさんが、介助される側の立場を体験することによって、今後の活動に生きる体験ができたようです。



ボランティアの皆様には自分の都合のいい時間帯に活動をしていただいています。ボランティア活動に興味のある方は、管理課までお問い合わせください。

病院ホームページ「ボランティア活動」もご覧ください。

問合せ 管理課 TEL0537-21-5555 (代)

.....
病院ボランティアのページはこちら

<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/feature/volunteer/index.html>

今回は、RI・PETセンターのPET/CT検査についてご紹介いたします。

< PET/CT装置 >

PET/CT装置は中東遠地域で当院だけが導入しています。

放射性医薬品（ ^{18}F -FDG）を注射してがんなどを描出するPET装置とX線CT装置を組み合わせることにより、一度の検査で全身のがんを発見し、体のどこにあるのかを知ることができます。当院の装置は最先端の機能を搭載し、従来の装置よりも短時間で高分解能、高コントラストな画像を得ることができます。



PET/CT装置と担当職員

< 担当職員 >

放射線診断科医師 3名（うちPET核医学認定医2名）
診療放射線技師 7名（うち核医学専門技師 1名）
看護師 3名

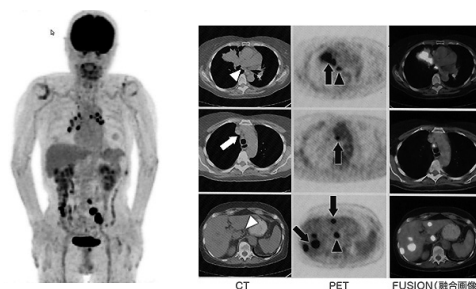
< 検査のながれ >

検査前日は、激しい運動をしないようにして、検査前は約5時間の絶食（糖分が含まれないお水やお茶は飲水可）となります。検査前に説明と血糖値の測定をしてから、検査薬（ ^{18}F -FDG）を注射します。1時間安静にした後に、PET/CT装置に仰向けに寝て、約20分間撮像します。撮像後40分程度安静にしてから（もう一度撮像を行う場合もあります。）お帰りいただきます。

PET検診については…

問合せ 人間ドック・健診センター（TEL 0537-28-8028）
もしくは、病院ホームページ「人間ドックのご案内」をご覧ください。

PET/CT検査件数			
期 間	PET/CT	PET検診	合計
H 25.5.1～H 26.3.31 (11ヶ月)	643	24	667
H 26.4.1～H 27.3.31 (12ヶ月)	860	19	879



PET/CTの画像（矢印が集積部位）

医療市民講座の紹介

当院では、市民の皆様の健康意識啓発のため、医療市民講座を開催しています。平成25年の開院後、計9回開催し延べ1,600人余の方にご来場いただきました。市民の方々の健康や医療に対する関心の高さを感じるとともに、当院が多くの方に支えられていることを実感でき、職員一同大変嬉しく思っています。

当院は、医療の質の改善に取り組んでいます。実際の診療における問題点の改善だけでなく、地域への関わりや地域住民の健康増進に寄与する活動も医療の質の改善につながります。医療市民講座は、そのような面からも重要な取り組みだと考えています。

今後も、地域住民の健康増進と、皆様に愛され親しまれる病院を目指して、定期的を開催します。ご家族ご友人お誘い合わせのうえ、是非ご来場ください。

これまでに開催した医療市民講座一覧

回	診療科	講師	演 題
第1回	皮膚科	犬塚 学	皮膚がんについて
	外科	京兼 隆典	消化器がんどう闘うか
第2回	眼科	土屋 陽子	緑内障について
	外科	河合 徹	当院でできる内視鏡外科手術
第3回	小児科	水野 義仁	最近の子どもの予防接種 ～おじいちゃん、おばあちゃんたちにも知っていただきたいこと～
	循環器内科	森川 修司	あなたにしのびよる全身の血管病 ～予防の為に食事療法から治療の最前線まで～
第4回	耳鼻いんこう科	臼井 広明	知っておきたい耳鼻科的疾患
	整形外科	浦崎 哲哉	骨粗鬆症 ^{しょう} と背骨の病気 ～なぜ骨粗鬆症は健康寿命を損なうのか？～
第5回	腫瘍放射線科	一戸 建志	放射線治療とは？
	呼吸器内科	牧野 靖	気管支喘息とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）について
第6回	脳神経外科	市橋 鋭一	脳卒中をやっつけろ ～脳卒中の予防と治療～
	神経内科	若井 正一	神経内科について ～それと関わる睡眠疾患と認知症～
第7回	泌尿器科	蟹本 雄右	高齢者の排尿障害 ～前立腺肥大症と過活動膀胱を中心に～
	循環器内科	紅林 伸丈	高血圧症のお話
第8回	消化器内科	高柳 正弘	C型慢性肝炎の最新治療
	歯科口腔外科	夫 才成	地域基幹病院における歯科口腔外科の役割 ～抜歯、口腔ケア、インプラントから顎顔面外傷 ^{がく} 、口腔がんまで～
第9回	放射線診断科	大川 賀久	放射線診断科とは ～「放射線」だけでも「診断」だけでもありません～
	整形外科	丸山 正吾	骨と関節の治療について

過去に開催した講座の内容を要約したものを、当院ホームページに掲載しております。検索サイトにて「中東遠 医療市民講座」で検索、または下記URLをご覧ください。

<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/feature/kouza.html>

講座の様子



第10回 医療市民講座のご案内

日 時 平成27年5月30日（土） 午前10時～正午

場 所 中東遠総合医療センター 3階大会議室

講演① 藤田 豊 医師（腎臓内科診療部長）「慢性腎臓病について」

講演② 澤口 和代 薬剤師（薬剤部長）「おくすりの飲み方 Q & A」

講演③ 天野 香世子 管理栄養士（栄養室長）「進化する病院食～おいしい健康食の舞台裏～」

※申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

問合せ：経営戦略室 TEL 0537-21-5555（代）

各科外来担当医一覧表

5月

■受付時間：午前7時45分～11時00分

■診療時間：午前8時30分～

■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

中東遠総合医療センター

2015年4月14日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ	
A	整形外科	1	AM	交代制 (初)	船村啓 (初)	吉村伸二 (初)	永井博章 (初)	佐藤彰二 (初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日
		2	AM		丸山正吾 (再)	神原俊輔	丸山正吾 (再)	船村啓	
			PM		船村啓 (予) (小児股関節外来)		丸山正吾 (予/新)		
		3	AM	伊藤孝紀 (予)	佐藤彰二 (再)	永井博章 (再)	鳥飼/打田 (再) (脳外医師出向)	伊藤孝紀 (再)	
			PM	伊藤孝紀 (初/予)				高成啓介 (予) (形成外科)	
		4	AM		小松知也 (再)		小松知也 (再)	小早川知範 (リウマチ外来) (再)	
	PM		小松知也 (予) (スポーツ外来 15時～)						
	外科	5	AM	神原俊輔 (予) (腎椎)	内田賢一 (予) (脳外医師出向)	浦崎哲哉 (予) (腎椎)	吉村伸二 (予) (腎椎)	浦崎哲哉 (予) (腎椎)	
		5	PM	神原俊輔 (初/予) (腎椎)		浦崎哲哉 (初/予) (腎椎)			
			6	AM		江間俊哉 (呼吸器外科)		江間俊哉 (呼吸器外科)	
		7	AM	京兼隆典 (初/再)	久世真悟 (初/再)	久世真悟 (初/再)	京兼隆典 (初/再)	河合徹 (初/再)	
		8	AM	小出史彦	交代制	渡邊克隆	河合徹	渡邊克隆	
9	AM	落合洋介		小出史彦	豊田良錦	久世真悟 (乳腺外科)			
B	循環器内科	1	AM	城向裕美子		田中総一郎	磯部龍夫	城向裕美子	●ペースメーカー外来 火曜日 午後
		2	AM	森川修司	紅林伸丈	黒田裕介	森川修司	紅林伸丈	
			PM						
	脳神経外科	3	AM	杉浦由規	川瀬治哉	杉浦由規	黒田裕介	磯部龍夫	
		4	AM	打田淳	梅津正成 (初)	小出和雄	内田賢一 (初)	小出和雄	
		5	AM	内田賢一	市橋鋭一		市橋鋭一	打田淳 (初)	
	神経内科	6	AM	鳥飼武司 (初)	鳥飼武司	山田隆壽 (初)	梅津正成		
		7	AM	池中達介 (予) (初)	認知症検査	認知症検査	認知症検査	認知症検査	●月曜日 午後は池中(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(池中) ●月、水曜日午前は睡眠外来 紹介状なしでも予約可。事前にお問い合わせ下さい。
	9	AM	若井正一 (睡眠)	都築絵里子 (予) (初)	若井正一 (睡眠)	若井正一 (再) (認知症)	都築絵里子 (再)		
	人工透析外科	10	AM		沼野正浩	藤田豊		沼野正浩	
血液内科	11	AM	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳	田中正士		
C	総合内科	1	AM	佐藤隆弘 (予)	赤堀利行 (予)	伊藤裕司 (予)	伊藤裕司 (予)	佐藤隆弘 (予)	
		2	AM	伊藤裕司 (初)	伊藤裕司 (初)	赤堀利行 (初)	佐藤隆弘 (初)	赤堀利行 (初)	
		3	AM			雨宮哲郎			
	呼吸器内科	3			福井保太				●紹介患者のみ ●火曜日 牧野は再診のみ
		4		葛伸一	牧野靖 (再)	小沢直也	森下真梨子	牧野靖	
	腎臓内科	5		渡邊智治	藤田豊	渡邊/稲垣 隔週	藤田豊	稲垣浩司	
		6			山本順之祐		山本順之祐		
	糖尿病・ 内分泌内科	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	
8		AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之		
D	消化器内科	1		綾田 稜	坂井圭介	交代制	綾田 稜	坂井圭介	●月～金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制 (手術) ●金曜日 初診 長嶺は第1・3・5週 井上は第2・4週
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘	
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
		5		山本洋子	内山智浩	三村真一郎	山本洋子	内山智浩	
	歯科 口腔外科	6～11	AM	夫才成 (初)	夫才成	夫才成	夫才成	夫才成	
			AM	長嶺健二郎	長嶺健二郎	長嶺健二郎 (初)	長嶺健二郎	長嶺健二郎 (初)	
			AM	井上崇徳	井上崇徳	井上崇徳	井上崇徳 (初)	井上崇徳 (初)	
AM			藤尾正人 (初)						
E	産婦人科	1		神藤里枝	金森隆志	村上裕介	神藤里枝	●金曜日は再診予約患者のみ	
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志		
		3		朝比奈俊彦	杉原一廣 (初)		金山尚裕		
F	泌尿器科	1		中根慶太 (初/再)	休診	中根慶太 (初/再)	石田貴史 (初/再)	●紹介患者のみ	
		2		蟹本雄右 (初/再)		石田貴史 (初/再)	蟹本雄右 (初/再)		
		3							
	皮膚科	4	AM	青島正浩/兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	兼子泰一	●月曜日 大塚/栗山は第1・3・5週 青島/兼子は第2・4週 ●大塚 火曜日は午後診療あり (予約のみ) ●兼子 木曜日は午後診療あり (予約のみ)
		5	AM	大塚/栗山	大塚学	糟谷啓	大塚学	大塚学	
G	小児科	1	AM	久保田登志子	久保田晃	久保田登志子	久保田登志子	久保田晃	●金曜日 関は心臓外来 (午後) ●月曜日 岩島は第1・3週 ●水曜日 都築は第4週 (不定期)
		PM	久保田登志子 (予)		久保田登志子 (予)	久保田登志子 (予)			
		2	AM	久保田晃	福家辰樹 (7月～) 西尾友宏 (7月～)	西尾友宏	久保田晃	関 圭吾	
			PM	西尾友宏 (循環器)	矢田宗一郎	矢田宗一郎	関 圭吾	矢田宗一郎	
		3	AM	佐野伸一朗	矢田宗一郎 (予)	都築一夫 (腎臓)	石川 (循環器)	矢田宗一郎 (予)	
	予防接種	4	AM	岩島寛	矢田宗一郎 (予)	都築一夫 (腎臓)	石川 (循環器)	矢田宗一郎 (予)	●水曜日 10ヵ月健診 第1・3週 予防接種 第4週 (9月のみ) ●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話: 0537-28-8115
		PM	岩島寛	矢田宗一郎 (予)	都築一夫 (腎臓)	石川 (循環器)	矢田宗一郎 (予)		
		5	AM	岩島寛	矢田宗一郎 (予)	都築一夫 (腎臓)	石川 (循環器)	矢田宗一郎 (予)	
		PM	岩島寛	矢田宗一郎 (予)	都築一夫 (腎臓)	石川 (循環器)	矢田宗一郎 (予)		
H	眼科	1		土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	土屋陽子 (特殊)	土屋陽子	●土屋 月、水、木曜日は午前のみ ●伊藤 火曜日は午前のみ ●鳥居 月、火、水曜日は午前のみ ●特殊は医師指定患者のみ	
		2		鳥居薫子	鳥居薫子 (特殊)	鳥居薫子	鳥居薫子 (初)		
		3		伊藤浩一	伊藤浩一 (特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一		伊藤浩一 (初)
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	山口裕貴	交代制	山口裕貴	山口裕貴	●水曜日は紹介患者のみ ●火、木曜日 15時～ 子供外来 (小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水曜日 12時30分～
		5	AM	中安 一孝	泉智沙子		泉智沙子	泉智沙子	
		6		臼井広明	美馬勝人		臼井広明		
腫瘍放射線科		8	AM/PM	一戸建志 (初)		一戸建志 (再)	一戸建志 (初)		
	血液浄化 センター		AM	稲垣 浩司	渡邊 智治	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊	
		PM	腎臓内科医交代制		沼野正浩		腎臓内科医交代制		
		AM	CAPD外来 沼野正浩						

※(初):初診、(再):再診、(予):予約 ※午後は予約のみ

入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時～午後8時 土、日、祝日:午前11時～午後8時