



## 緊急被ばく訓練を行いました！



中部電力株式会社浜岡原子力発電所管理区域内で、放射性物質による汚染を伴う負傷者1名が当院へ搬送される事態を想定し、緊急被ばく医療訓練を実施しました。

中部電力指導のもと、汚染防護服を着用した職員が、負傷した患者の除染から処置までの一連の流れを確認しながら訓練を行いました。



### 第9回医療市民講座のご案内

毎回多くの方にご来場いただいています「医療市民講座」を下記の日程で開催します。当院に勤務する医師が最新の医療についてわかりやすく解説します。ぜひ、ご来場ください！

- 日時** 平成27年3月21日(土)午前10時～正午
- 場所** 中東遠総合医療センター 3階大会議室
- 講演Ⅰ** 大川 賀久 医師 (副医務局長兼放射線診断科診療部長)  
「放射線診断科とは～『放射線』だけでも『診断』だけでもありません～」
- 講演Ⅱ** 丸山 正吾 医師 (整形外科診療部長)  
「骨と関節の治療について」

※申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。(問合せ:経営戦略室 TEL 0537-21-5555)

院内報「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。



## NSTをご存じですか？

栄養室

NSTとはNutrition Support Team(栄養サポートチーム)の頭文字をとった略語で、医師、管理栄養士、看護師、薬剤師など多職種で結成された栄養の専門家チームです。1970年代にアメリカで始まり、日本では2005年頃から急速に全国の病院に広がりました。

当院では、開院と同時にNST委員会を立ち上げ、栄養サポート活動を行っています。

### ◆NSTカンファレンス

毎週木曜日にNSTのメンバーが集まり、入院患者様の栄養についてカンファレンス(検討会)をしています。患者様の病室に伺い、栄養状態の評価や栄養管理方法のアドバイスなども行います。

### ◆NSTイブニングセミナー

年数回、院内スタッフが持ち回りで講師をつとめ、栄養についての手作りセミナーを開催しています。今年度は、NST委員会と褥瘡委員会が協力し、「褥瘡の栄養管理」についてのセミナーを開催しました。大盛況の熱気あふれるセミナーとなりました。

### ◆中東遠NSTフォーラム

中東遠地域の5つの自治体病院のNSTが中心となり、「中東遠NSTフォーラム」を運営しています。他病院のNSTメンバーと協力し、中東遠地域の栄養管理の質向上をめざしています。今年度は、当院が当番幹事をつとめ、「あなたならどうする？」をテーマに、各病院から栄養管理に困った症例を持ち寄り、活発なディスカッションを行いました。



中東遠NSTフォーラムの様子

## 看護部通信

### 今年もニューイヤーコンサートを開催しました！



昨年に引き続き、1月23日に看護部広報委員会が中心となり「ニューイヤーコンサート」を開催しました。コンサートは三部構成で行われ、第一部では当院の循環器内科代務医師 川瀬先生が「ありのまま」「切手のないおくりもの」などをピアノで演奏しました。第二部では、掛川東高校の合唱部のみなさんに「跳ねて踊る」「ハナミズキ」「にじいろ」の3曲を合唱していただきました。第三部では、掛川ジュニアアンサンブルのみなさんに「モルダウ」などの5曲をバイオリンで演奏していただきました。このバイオリンの演奏には眼科の鳥居医師も参加し、一緒に演奏しました。

どれも聞きなじみのある曲で、患者さんたちも口ずさんだり、リズムにあわせて体を動かしたりしていました。また、院内にはとてもきれいな音色や歌声が響きわたりました。

多くの患者さまやご家族に会場していただき、コンサートは大成功に終わりました。

(文責:看護部広報委員会 戸塚琴美・佐藤明子)



川瀬医師によるピアノ演奏



掛川東高校合唱部による合唱



掛川ジュニアアンサンブルによるバイオリン演奏

## No.6 腎臓内科

文責 腎臓内科診療部長 藤田 豊 医師

2011年末での日本全国の維持透析患者数は30万人を突破し、その後も年間1万人のペースで増え続けています。以前には「腎臓の働きを回復させることは困難で、徐々に悪化するだけ」と考えられていた腎臓病は、現在では治療が可能な疾患へと変わりつつあります。特にここ数年、慢性腎臓病(chronic renal disease:CKD)という概念が提唱されるようになり、末期腎不全に至る前にできるだけ早期に腎臓病を発見し、的確な治療を行うことの重要性が再認識されています。早期発見・早期治療は、腎臓病自体の治癒を期待できる可能性があるだけでなく、適切な治療を行うことにより腎不全の進行を遅らせ、透析療法の開始を先延ばしすることも可能です。

また慢性腎臓病そのものが脳梗塞・心筋梗塞などに代表される心血管病(cardiovascular disease:CVD)の強い危険因子となっています。このため、場合によっては致命的ともなる心血管病への対策としても慢性腎臓病の治療が重要視されています。

腎臓内科では腎疾患の早期診断に積極的に取り組み、早期腎炎から慢性腎臓病、末期腎不全・透析管理に至るまでの総合的治療・管理を行っています。また膠原病など急性血液浄化療法を必要とする患者様に対しても、院内各科と連携をとりながら集学的治療を行っています。腎臓病は早期発見・早期治療が重要です。

以下のような症状が認められた場合受診をお勧めします。

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 検診で血尿、蛋白尿を指摘された時</li> <li>■ 腎機能が急速に低下した場合</li> <li>■ 蛋白尿、血尿の患者さんに腎生検が必要と考えられる時期</li> <li>■ 尿所見は陰性であるも腎機能障害が疑われる場合</li> <li>■ 慢性腎不全の保存療法期間に腎機能障害が急速に進行した場合</li> <li>■ 反復性の膀胱炎や腎盂腎炎が疑われる場合</li> <li>■ 透析困難症や透析患者さんの合併症</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 肉眼的血尿、浮腫</li> <li>■ 関節痛、発熱が持続する場合</li> <li>■ 腎機能障害の原因が明らかでない場合</li> </ul> |
|--|--|



### 救急医療に関するお願い及びお知らせ

平成27年3月1日から救急外来受診時に、特定初診料 2,700円(税込)をいただきます

当院では平日時間内では、紹介状をお持ちでない等の初診患者様から特定初診料(※)として2,700円を徴収させていただきます。

これまで休日・時間外の救急外来受診については、救急患者様ということで、特定初診料は徴収していませんでしたが、平日時間内受診との公平性を保つため3月1日より休日・時間外受診時も特定初診料を徴収させていただきます。

なお、近隣病院ではすでに特定初診料を徴収しております。

(※)特定初診料は、「地域の医院・診療所」と「200床以上の病院」との機能分担を推進するため「初期の診療は医院、診療所で、高度・専門医療は病院で行う」ことを目的としています。

但し、以下の場合には特定初診料を徴収いたしません。

特定初診料を徴収しない患者様

- 再診のかた
- 紹介状をお持ちのかた
- 救急車で搬送されたかた
- 受診後入院されたかた
- 交通事故や労災事故により受診されたかた
- 特定の疾病または障害などにより各種公費負担制度の受給対象となられているかた
- 生活保護法による医療扶助の対象となられているかた



コンビニ受診は控え、適切な受診にご協力をお願い申し上げます。



当院は、地域の医療機関との役割分担による地域医療連携を推進しています。

この一環として、3月1日より呼吸器内科及び泌尿器科の初診は、かかりつけ医など、ほかの医療機関からの紹介状をお持ちの患者様(呼吸器内科は掛川市・袋井市在住のかた)のみとさせていただきます。

ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



■受付時間:午前7時45分~11時00分  
 ■診療時間:午前8時30分~  
 ■緊急手術や学会等への出席のため、急に休診となる場合や担当医師が変更となる場合があります。

2015年2月10日情報

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ		
A	整形外科	1	AM	交代制(初)	船村啓(初)	吉村伸二(初)	永井博章(初)	佐藤彰二(初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●形成外科 第2、4金曜日	
			AM		丸山正吾(再)	神原俊輔	丸山正吾(再)	船村啓		
		2	PM		船村啓(予) (小児股関節外来)		丸山正吾(予/新)			
			AM	伊藤孝紀(予)	佐藤彰二(再)	永井博章(再)	鳥飼/打田(再) (脳外医師出向)	伊藤孝紀(再)		
			PM	伊藤孝紀(初/予)				高成啓介(予) (形成外科)		
		AM		小松知也(再)	市橋(予) (脳外医師出向)	小松知也(再)	小早川知範 (リウマチ外来)(再)			
		PM	小松知也(予) (スポーツ外来 15時~)							
		AM	神原俊輔(予) (腎椎)	内田賢一(予) (脳外医師出向)	浦崎哲哉(予) (腎椎)	吉村伸二(予) (腎椎)	浦崎哲哉(予) (腎椎)			
		PM	神原俊輔(初/予) (腎椎)		浦崎哲哉(初/予) (腎椎)					
	外科	7	AM	京兼隆典(初/再)	久世真悟(初/再)	久世真悟(初/再)	京兼隆典(初/再)	河合徹(初/再)		
8		AM	小出史彦	交代制	渡邊克隆	河合徹	渡邊克隆			
9		AM	落合洋介		小出史彦	豊田良錦	久世真悟 (乳腺外科)			
10		AM			交代制	羽切周平 (呼吸器外科)				
B	循環器内科	1	AM	田中総一郎		田中総一郎	磯部龍夫	●ベースメーカー外来 火曜日 午後		
		2	AM	森川修司	紅林伸丈	一居武夫	森川修司		紅林伸丈	
		3	AM	杉浦由規	川瀬治哉	杉浦由規	一居武夫		磯部龍夫	
	脳神経外科	4	AM	打田淳	梅津正成(初)	小出和雄	内田賢一(初)		小出和雄	
		5	AM	内田賢一	市橋鋭一		市橋鋭一		打田淳(初)	
		6	AM	鳥飼武司(初)	鳥飼武司	山田隆壽(初)			梅津正成	
	神経内科	7	AM	池中建介(予)(初)	認知症検査	認知症検査	認知症検査		認知症検査	●月曜日 午後は池中(もの忘れ外来) 4人のみ、完全予約(池中)
		9	AM	若井正一 (睡眠)	都築絵里子(予)(初)	若井正一 (睡眠)	若井正一(再) (認知症)		都築絵里子(再)	●月、水曜日午前は睡眠外来 紹介状なくても予約可。事前にお問い合わせ下さい。
	人工透析科	10	AM		沼野正浩	藤田豊			沼野正浩	
	血液内科	11	AM	名倉英一	田中正士	岡本修一	後藤辰徳		田中正士	
	C	総合内科	1	AM	佐藤隆弘(予)	赤堀利行(予)	伊藤裕司(予)		伊藤裕司(予)	佐藤隆弘(予)
2			AM	伊藤裕司(初)	伊藤裕司(初)	赤堀利行(初)	佐藤隆弘(初)	赤堀利行(初)		
呼吸器内科		4		葛伸一	牧野靖	小沢直也	森下真梨子	牧野靖		
		5		鳥村湧子	藤田豊	谷本/鳥村 隔週	藤田豊	谷本一美		
腎臓内科		6			山本順之祐		山本順之祐			
	7	AM/PM	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄	日吉泰雄			
糖尿病・ 内分泌内科	8	AM/PM	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之	山田隆之			
D	消化器内科	1		綾田 稜	坂井圭介	交代制	綾田 稜	坂井圭介		
		2		小野幸矢	高柳正弘	小野幸矢	交代制	高柳正弘		
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制		
		5		山本洋子	内山智浩	三村真一郎	山本洋子	内山智浩		
	歯科 口腔外科	6~11	AM	夫才成(初)	夫才成	夫才成	夫才成	夫才成	●月~金曜日午後・火曜日午前は 完全予約制(手術) ●金曜日 初診 長瀬は第1・3・5週 井上は第2・4週	
AM			長嶺健二郎	長嶺健二郎	長嶺健二郎(初)	長嶺健二郎	長嶺健二郎(初)			
AM			井上崇徳	井上崇徳	井上崇徳	井上崇徳(初)	井上崇徳(初)			
AM			古江浩樹(初)							
E	産婦人科	1		神藤里枝	金森隆志	村上裕介	神藤里枝	幸村康弘		
		2		村上裕介	幸村康弘	鈴木一有	金森隆志	金山尚裕		
		3		朝比奈俊彦	杉原一廣(初)					
F	泌尿器科	1		中根慶太(初/再)	休診	中根慶太(初/再)	石田貴史(初/再)	中根慶太(初/再)		
		2		蟹本雄右(初/再)		石田貴史(初/再)	蟹本雄右(初/再)	石田貴史(初/再)		
		3								
	皮膚科	4	AM	青島正浩/兼子泰一					●月曜日 青島は第1・3・5週 兼子は第2・4週	
		5	AM	犬塚学	犬塚学	糟谷啓	犬塚学	犬塚学	●犬塚 火曜日は午後診療あり	
G	小児科	1	AM	久保田登志子	久保田晃	久保田登志子	久保田登志子	久保田晃	●金曜日 関は心臓外来(午後) ●月曜日 岩島は第1・3週 ●水曜日 都築は第4週(不定期)	
			PM	久保田登志子(予)		久保田登志子(予)	久保田登志子(予)			
		2	AM	久保田晃	福家辰樹(PLH+)	西尾友宏	久保田晃	関 圭吾		
			PM		西尾友宏(PLH+)		中西(内分泌)	関 圭吾(心臓)		
		3	AM	佐野伸一郎	矢田宗一郎	矢田宗一郎	関 圭吾	矢田宗一郎		
			PM	岩島寛(循環器)	矢田宗一郎(予)	都築一夫(腎臓)	石川(循環器)	矢田宗一郎(予)		
		4	AM	西尾友宏	関 圭吾		塩澤亮輔			
			PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月		
		5	AM		塩澤亮輔	佐野伸一郎		佐野伸一郎		
			PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10ヵ月 予防接種	予防接種	乳児健診 1ヶ月		
H	眼科	1		土屋陽子(特殊)	土屋陽子	土屋陽子	土屋陽子(特殊)	土屋陽子	●土屋 月、水、木曜日は午前のみ	
		2		鳥居薫子	鳥居薫子	鳥居薫子(特殊)	鳥居薫子	鳥居薫子(初)	●伊藤 火曜日は午前のみ	
		3		伊藤浩一	伊藤浩一(特殊)	伊藤浩一	伊藤浩一(初)	伊藤浩一(初)	●鳥居 月、火、水曜日は午前のみ ●特殊は医師指定患者のみ	
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	山口裕貴	交代制	山口裕貴	山口裕貴	●水曜日は紹介患者のみ	
		5	AM		泉智沙子		泉智沙子	泉智沙子	●火、木曜日 15時~子供外来(小~高校)	
		6		榎本 美紀	臼井広明		美馬勝人	臼井広明	●火、木曜日 14時~エコー ●補聴器相談は水曜日 12時30分~	
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸建志(初)		一戸建志(再)	一戸建志(初)				
血液浄化 センター	CAPD外来	AM		谷本一美	鳥村湧子	沼野正浩	沼野正浩	藤田豊		
		PM		腎臓内科医交代制				腎臓内科医交代制		
		AM		沼野正浩						

※(初):初診、(再):再診、(予):予約 ※午後は予約のみ  
 入院患者さんへの面会時間 平日:午後1時~午後8時 土、日、祝日:午前11時~午後8時