

きんもくせい

病院だより

vol.106

令和4年
3月号

死んだ細胞は生き返らない 1秒でも早い治療の開始を 心臓病が脳梗塞の原因に?「心原性脳塞栓症」



▲脳の状態を調べるために血管造影検査をしている様子

ハンマーで殴られたような激しい頭痛。物が二重に見える。めまいがする。気持ちが悪い。脳卒中を発症すると、ある日突然、こんな症状に襲われます。脳卒中には、脳の血管が詰まって起こる脳梗塞、破れて起こる脳出血やくも膜下出血の3つの種類があります。

脳卒中は、一刻も早く治療を開始することが重要です。しばらく様子を見るというのは危険なことです。脳卒中に早く気付くためには、FASTチェックをしてみましょう。Face…顔のまひ。上手く笑顔が作れますか?、Arm…腕のまひ。両腕を挙げたままキープできますか?、Speech…言語障害。「今日は〇曜日です。」などの短い文がしっかり言えますか?、Time…発症時刻。F、A、Sの一つでも当てはまれば、症状が発生した時間を確認してすぐに119番を!

今月号は、心臓病が原因となって起こる脳梗塞「心原性脳塞栓症」について学んでみましょう。



Face



Arm



Speech

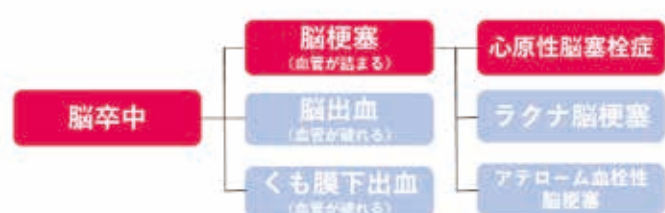


Time

脳神経外科 鳥飼 武司 医師

脳卒中の種類

脳卒中は、脳の血管が「詰まる病気（脳梗塞）」と「破れる病気（脳出血、くも膜下出血）」があります。脳卒中は、とにもかくにも緊急性の高い病気であり、発症早期の適切な対応が重要です。今回は、脳卒中のなかでも、重症化しやすい「心原性脳塞栓症」について解説します。



心原性脳塞栓症とは

心原性脳塞栓症は、心臓内でできた血栓が脳の血管に詰まって起こる脳梗塞のことです。心臓内でできた血栓はサイズが大きいため脳の太い血管に詰まりやすく、また血管に詰まるまでは症状が出ません。そのため、前触れなく突然発症し、梗塞巣（脳細胞が壊死した範囲）が広範囲で重症になりやすいという特徴があります。脳梗塞の中で20～25%を占めており、死亡率が約2割と高く、約4割が歩行に介助を要したり、寝たきりなどの重い後遺症が残ったりします。

血栓ができる原因としては、不整脈の一つである心房細動が最も頻度が高く心原性脳塞栓症の約7割以上を占めています。心房細動の有病率は、日本で行われた疫学調査によると、70歳代で男性3.44%、女性1.12%、80歳代以上では男性4.43%、女性2.19%と加齢とともに増加を認めます。



◀ 脳梗塞
右側の黒い部分が梗塞

(単純頭部CTの画像です。
MRIでは見え方が全く異なります。)

心原性脳塞栓症の治療

心原性脳塞栓症を発症した場合、血栓で詰まった脳動脈を再開通させるため、カテーテルを足の付け根から脳動脈まで通し、カテーテルで血栓を吸引・除去する「血栓回収療法」が行われることがあります。血栓回収療法を実施するのは「脳梗塞になる前は元気があった」「大きい血管が詰まっている」「比較的重症」「脳梗塞になって間もない（6時間以内が目安）」などのケースです。すでに発症から時間が経過して、脳に著しくダメージを受けている状態では、大出血を起こす危険性があるため血栓回収療法は採用できません。

1秒でも早い治療の開始を

血栓回収療法は、カテーテルなどの機器の進化により、発展が目覚ましく、これまで救うことのできなかった重症患者さんの症状が劇的に改善するなど、救命率を向上させています。また、詰まった脳動脈を再開通させるまでの時間が早いほど、その後の回復が良いことがわかっています。当院では24時間体制で血栓回収療法を行える体制を取り、この地域の脳卒中疾患の基幹病院としての役割を果たしています。

しかし、治療が奏功したとしても、介助の必要がない元の生活に戻ることができるのは約2割です。そのため、心原性脳塞栓症は予防が肝心であり、原因となる心房細動の早期発見、早期治療が重要となります。現在は、薬による治療のほか、「アブレーション」という心房細動を根治する治療もあります。詳しくは、次号で循環器内科医師から解説をする予定です。

ためらわずに受診を

当院では新型コロナウイルス感染症流行中でも安全に脳卒中の治療を受けられるように努めています。感染を警戒して受診を控えることなく、これまでどおり、激しい頭痛、意識障害、麻痺、呂律不全などの症状が起こり、脳卒中を疑ったら、すぐに病院を受診しましょう。

FASTチェック表

☐ **Face** 上手く笑顔が作れますか？

☐ **Arm** 両腕を挙げたままキープできますか？

☐ **Speech** 短い文がしっかり言えますか？

Time

1つでも当てはまれば
症状が発生した時間を確認してすぐに**119番**を！

f.a.n.高校生地域医療講座をオンラインで開催

特例認定NPO法人 f.a.n.地域医療を育む会主催の「f.a.n.高校生地域医療講座」をオンラインで開催し、当院職員が参加しました。

例年は当院を会場として開催していましたが、昨年度の講座は新型コロナウイルスの影響もあり中止となりました。今年度は、高校生の「ぜひ開催して欲しい。」という声を受け、医療の仕事を目指す中東遠地域の高校生と、当院で勤務する医師、看護師、放射線技師、理学療法士、臨床検査技師などがオンラインで交流しました。

それぞれの職種紹介の後、6名程度に分かれてグループワークを行いました。若手の医療者は「医学部に入学するために、高校3年生のときは起きている時間はずっと勉強していた。」「高校生の“この瞬間”を大切に。今を全力で楽しもう!」といった自身の経験を踏まえたアドバイスをざっくばらんに話し、講座は大いに盛り上がりました。

静岡県は人口10万人あたりの医師数が全国40番目と少なく、その中でも中東遠地域は特に医師が少ない地域の一つです。若い人たちが医療への道を目指し、この地域の医療を共に支えてくれることを願っています。



▲ パソコン画面の向こう側にいる高校生に向けて

看護部通信

「糖尿病がよくなる秘訣ってあるの?」

糖尿病に関する情報は、テレビ・雑誌・インターネットなどに溢れています。「血糖値が劇的に下がった」「糖尿病が治った」など目を引く記事がありますが、簡単に血糖値が落ち着くことはありません。血糖値が高い状態が続く、急激な血糖値の上がり下がりがあるなど、血糖値のコントロールが困難な状態が続くことで、網膜症や腎障害、神経障害など様々な合併症を引き起こします。

当院には毎日多くの方が入院されます。入院時に現在飲んでいる治療薬について確認をすると、糖尿病の薬を使用している方が多くいらっしゃいます。平成28年国民健康・栄養調査では、成人の6人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍であるとされています。しかし、ご本人にお話を伺うと「糖尿とは言われていないよ。」「軽い糖尿病だと言われているだけだよ。」と話される場面に遭遇することがあります。

糖尿病の治療は食事・運動・薬物療法が基本です。残念ながら簡単に糖尿病が良くなる秘訣はありません。まずは、ご自身に合った食事管理と適度な運動をしてみましょう。定期的に健康診断を受けることも大切です。採血の結果、HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）やGLU（血糖値）の値が高ければ、かかりつけ医に相談してください。

治療が開始されたら、主治医だけではなく看護師や栄養士、薬剤師などがチームとなり一緒に対応していきます。正しい知識を得るためにも分からないことや不安なことはそのままにせず、お近くの医療スタッフにお気軽に声を掛けてみてはいかがでしょうか。

第1外来 久野 千年



お知らせ -information-

● 医師異動のお知らせ ●

1月31日付 退職

眼科 えんどう ともき 遠藤 智己

今までありがとうございました



1月の診療実績

1日あたりの患者数		
	入院	400人
	外来	1,201人
病床利用率	80.0%	
平均在院日数	9.7日	
手術件数	510件	
救命救急センター受診者数	1,635人	
救急搬送件数	512件	

※1月の紹介率と逆紹介率は4月号でお知らせします。

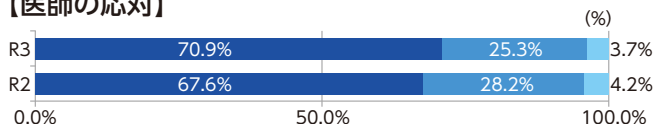
令和3年度 患者満足度調査結果報告（抜粋）

外来及び入院患者さまを対象としたアンケートを実施しましたのでご報告いたします。

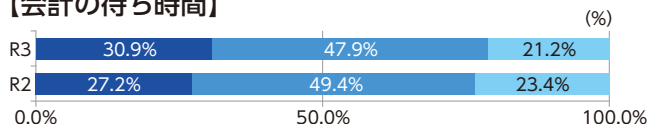
	調査実施日	有効回収数（回収率）
外 来	令和3年10月18日(月)～22日(金)	920件（回収率61.3%）
入 院	令和3年10月1日(金)～31日(日)	336件（回収率77.2%）

【外 来】 ■とても満足・やや満足 ■ふつう ■やや不満・とても不満

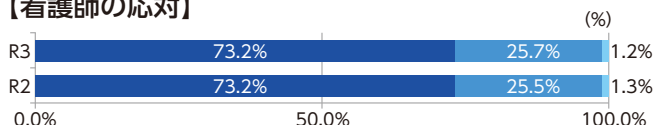
【医師の応対】



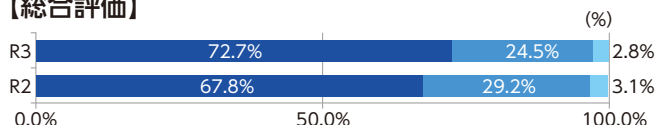
【会計の待ち時間】



【看護師の応対】

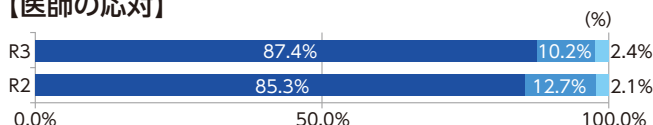


【総合評価】

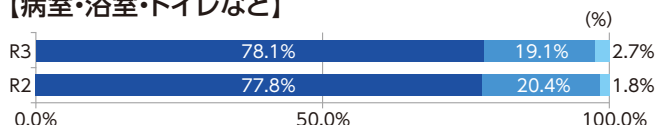


【入 院】 ■とても満足・やや満足 ■ふつう ■やや不満・とても不満

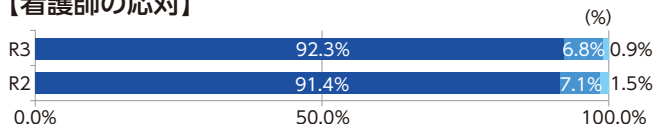
【医師の応対】



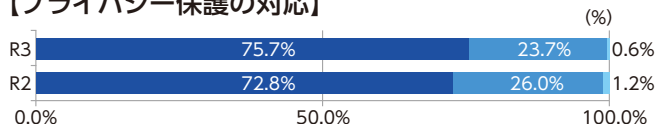
【病室・浴室・トイレなど】



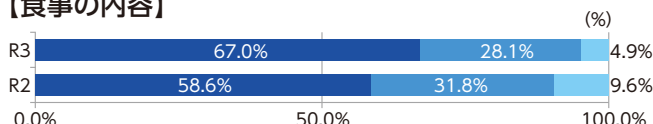
【看護師の応対】



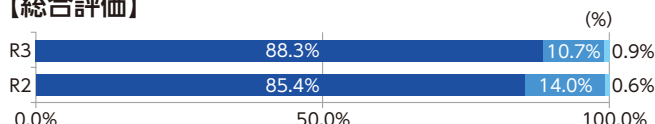
【プライバシー保護の対応】



【食事の内容】



【総合評価】



調査結果及び皆さまからいただいた貴重なご意見等を踏まえ、引き続き患者満足度を高めつつ医療の質の向上に取り組んでまいります。

調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。



病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。 中東遠 Q検索

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1
TEL 0537-21-5555



日本医療機能評価機構
認定第 JC2093 号