

正面入口に風防を設置しました



外から吹き込んでくる冬の冷たい風を軽減し、外来の保温効果を高めました。
また、掛川園芸商組合様からご寄贈いただいたお花を飾ることで、来院された方の目を
楽しませています。

院内報きんもくせいは、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて
無料で配布しております。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。



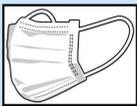
平成25年12月の時点で、静岡県全体のインフルエンザの定点当たりの報告数が1.78を超えました。「インフルエンザの定点当たりの報告数」とは、県内の小児科、内科併せて139の医療機関の1医療機関当たりの患者数で、報告数1以上で流行が拡大していると考えられます。

インフルエンザ流行のピークは1～2月と言われています。今後も気温が低く、乾燥した日が続きますので、皆様には「うつらない・うつさない」を対策の基本に、家庭や職場などで、引き続き感染拡大防止に努めていただきますようお願いいたします。



〈予防対策〉

- ①できるだけ人混みを避け、外出後には、うがいや手洗いを実施するほか、咳などの症状がある場合は外出を控えてください。
- ②外出する際には、マスクを着用するなど、咳エチケットの励行をお願いします。
- ③咳などの症状が出た場合は、必ずマスクを着用の上、早めにかかりつけ医やお近くの医療機関を受診してください。
- ④インフルエンザと診断されたら医師の指示を守って外出を控えるとともに、家庭内でも咳エチケットを徹底し、十分な休養をとってください。
- ⑤普段と様子が違う、息苦しい、顔色が悪いなどの症状がある場合は、早急に医療機関を受診してください。



感染拡大防止にご協力をお願いします

第5回 医療市民講座

あしりせ

日時 平成26年3月15日(土)

10:00～12:00

場所 中東遠総合医療センター
3階 大会議室

講師① 腫瘍放射線科診療部長
一戸 建志 医師

講師② 呼吸器内科部長
牧野 靖 医師

参加費 無料

申込み 不要です。
当日、直接会場にお越しください。

問合せ 経営戦略室
0537-21-5555

最新の情報につきましては、後日、ちらし及びホームページにてお知らせします。

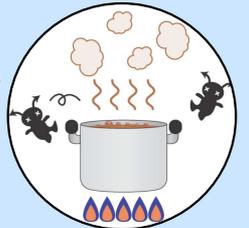
ノロウイルスのピークは12月中旬頃と言われていますが、1月以降も患者発生が報告されています。また、1年間に発生したノロウイルスによる食中毒の約7割が冬期に発生します。引き続き油断することなく、予防対策の徹底をお願いします。

ノロウイルスとは・・・乳幼児から成人まで幅広い年齢層に感染性胃腸炎を起こすウイルスです。手指や食品を介して、口から感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こし、これらの症状が1～2日続いた後、回復しますが、症状が回復しても長期間にわたってウイルスを排出することがあります。



〈予防対策〉

- 患者の便やおう吐物には1グラムあたり10億個もの大量のウイルスが含まれます。
- ①食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
 - ②下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
 - ③胃腸炎患者に接する方は、患者の便やおう吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。吐き気のある方はエチケット袋を携帯しましょう。
 - ④加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう。また、調理器具などは使用後に洗浄、殺菌しましょう。



看護部通信

ワークライフバランス

～川柳でWLB!～

ノ一残業dayの取り組みを紹介します!



WLB(ワークライフバランス)ワーキングでは、今年度の目標“働きやすい職場作りの取り組み”として「ノ一残業dayの設定」を始めました。

まだ3ヶ月目ですが、各職場は1週間に1日 **私達のノ一残業day** を決め、みんなで声かけやポスターで啓発しながら頑張っています。

「木曜日ノ一残業day」



ノ一残業dayをキーワードに、川柳を各職場で作りました。

1. 週1回 自分輝く ノ一残業
2. ノ一残業 毎日だったら いいのにな
3. それやるぞ みんなでやれば 5時ピタだ etc...

No.7 消化器外科

文責 外科診療部長 京兼 隆典 医師

■どのような疾患・症状を診療する科ですか？

食物を消化、運搬する食道、胃、十二指腸、小腸、大腸などの消化管と、肝臓、胆嚢、胆管、膵臓などの臓器を対象とし、悪性腫瘍(がん)、虫垂炎や胆嚢炎などの炎症性疾患、腹膜炎などの腹部救急疾患、腹部外傷などの外科治療を行っています。消化器はがんが発生する代表的な臓器で、がんの診療には特に力を入れています。また、ソケイヘルニア、その他の腹壁ヘルニアの外科治療も行っています。

■当院ならではのすぐれた点がありますか？

病変の程度や進行度により、①腹腔鏡手術、②開腹による他臓器合併切除などの拡大手術、のいずれの手術も積極的に行っています。平成25年5月の開院以来、同年12月までに当院外科で行った手術は633例、全身麻酔手術は445例でした。このうち220例、ほぼ半数の患者さんに対し腹腔鏡手術を行いました。さほど進行していない胃がん、大腸がんをはじめ、虫垂炎、胆石症、ソケイヘルニアなどに対し行っています。傷口が小さく、出血量も少なく、患者さんの回復も早いというメリットがあります。一方、進行胃がん、進行大腸がんや肝臓、胆嚢、膵臓などに発生する進行難治がんなどに対しても、あきらめることなく常に切除の可能性を追求し、根治を目指した拡大手術を行うという基本方針をとっています。また、当院では20床からなる外来化学療法室に、抗がん剤治療に関わる認定薬剤師、認定看護師が常勤しており、抗がん剤と組み合わせた外科治療にも積極的に取り組んでいます。



外科及び消化器外科医師

■市民の皆様に向けて一言

現在、日本人の2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんで死亡すると言われています。このうち、約半数が消化器に発生するがんです。消化器がんの治療としては切除が最も有効です。当院では、①さほど進行していないがんに対しては、腹腔鏡手術などにより患者さんの負担の軽減をはかる。②進行がんや難治がんに対しては、拡大手術や抗がん剤などと組み合わせた治療により果敢に根治を目指す。以上の方針を徹底し、日々診療を行っています。また、近年の国民の高齢化に伴い、超高齢者、重要臓器(心臓、肺、腎臓など)に合併症を有する患者さんも増加傾向にありますが、こういった患者さんに対しても安全に手術を行うため、麻酔科・内科・救急科などと協力し、多科連携で治療にあたっています。さらに、手術後は、理学療法士や栄養士など複数の医療専門職によるサポートを多職種連携で行っており、中東遠地区の中核病院としての役割を果たすべく、日々努力を重ねています。

No.8 消化器内科

文責 消化器内科診療部長 高柳 正弘 医師

■具体的にどのような疾患・症状を診療する科ですか？

消化器内科は、消化管(食道・胃・十二指腸・小腸・大腸)と肝胆膵という広範な部位の様々な疾患に対応する内科です。胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、胆石症、ウィルス性肝炎、急性膵炎、大腸ポリープなどの他、胃がん、大腸がん、膵がんなど多種・多様な病気が含まれます。

■当院ならではのすぐれた点がありますか？

内視鏡センターの中に上部・下部消化管内視鏡用の部屋その他、自前のX線透視室もあり、膵・胆道系の検査・処置も行えます。また、レントゲン、生理検査室も内視鏡センターのすぐ近くにあり、消化器内科の外来からほど近いエリアで必要な検査・処置の大部分ができる体制が整っています。

■特に力を入れている診療・業務などがありますか？

上部消化管内視鏡(胃カメラ)が当科で最も数が多い検査で、開院以来順調に検査件数が増え、総計2800余、下部消化管内視鏡(大腸カメラ)も1150余の検査を行ってきました。夜間や休日を含む緊急検査・処置にも対応し、こちらも現在までに総計400件を超えています。

■市民の皆様に向けて一言

消化器内科は対応する疾患も多く、来院される患者さんの数もまた多くなっています。症状が落ち着いた通院患者さんに関しては順次お近くの開業医の先生方に継続治療をお願いし、定期通院患者さんの数を減らすことで待ち時間の短縮を図っていますが、現状では新患、特に紹介状なしでお越しの方々の待ち時間が大変長くなっています。来院される際はかかりつけ医の先生の紹介状と事前予約を出来る範囲でお願いいたします。

なお、緊急を要する患者さんへの対応は、別に救急対応医師が行います。大量の吐・下血や黄疸・発熱を伴う強い腹痛などの際には、その旨を外來受付に申し出ください。

エリア	診療科	診察室	月	火	水	木	金	お知らせ		
A	整形外科	1	AM	交代制(初)	船村(初)	神原(初)	永井(初)	佐藤彰(初)	●木曜日 鳥飼は第1・3・5週 打田は第2・4週 ●スポーツ外来は月曜15時～(小松)予 ●形成外科は 第2・4金曜日 午後(高成)予 ●月曜日 午後は神原(初)予(腎臓) ●水曜日 午後は浦崎(初)予(腎臓)	
			AM	交代制(初)	丸山(再)	船村(再)	丸山(再)	吉村(再)		
		2	PM		丸山(予) (股関節外来)	船村(予) (小児股関節外来)				
		3	AM	伊藤孝(再)	佐藤(再)	永井(再)	鳥飼/打田(再) (脳外医師出向)	伊藤孝(再)		
		4	AM		小松(再)	市橋(予) (脳外医師出向)	小松(再)	リウマチ外来(再)		
	5	AM	神原(予) (腎臓)	内田(予) (脳外医師出向)	浦崎(予) (腎臓)	吉村(予) (腎臓)	浦崎(予) (腎臓)			
	外科	7	AM	京兼(初/再)	久世(初/再)	久世(初/再)	京兼(初/再)	河合徹(初/再)		
		8	AM	小出史	交代制	渡邊亮	河合徹	渡邊亮		
		9	AM	落合		小出史	豊田	久世 (乳腺外科)		
		10	AM			交代制	福本 (呼吸器外科)	レミン		
B	循環器内科	1	AM	城向		田中総	磯部/田中	城向	●木曜日 磯部は第1・3・5週 田中は第2・4週 ●ペースメーカー外来 火曜日 午後	
		2	AM	森川	紅林	一居	森川	紅林		
		3	AM	吉田	川瀬	吉田	一居	磯部		
	脳神経外科	4	AM	打田	梅津(初)	小出和	内田賢(初)	小出和		
		5	AM	内田賢	市橋		市橋	打田(初)		
	神経内科	6	AM	鳥飼(初)	鳥飼	山田隆壽(初)	丹羽(初)	梅津		
		7	AM	池中(予)(初)	認知症検査	認知症検査	認知症検査	認知症検査		●月曜日 午後は池中(もの忘れ外来) ●月、水曜日 午前は睡眠外来 ●月曜日 午後4人のみ 完全予約(池中) ●睡眠外来は紹介状なしで予約可
	人工透析科	10	AM	赤堀	沼野	藤田	赤堀	沼野		
	血液内科	11	AM	名倉	田中正		後藤	田中正		
	C	総合内科	1	AM		佐藤隆(初)				
			2	AM	佐藤隆	赤堀	赤堀	佐藤隆		赤堀
呼吸器内科		3		葛	牧野	田中太	田中一	牧野		
		5		酒井	藤田	鈴木/酒井 隔週	藤田	鈴木大		
腎臓内科		6			山本順		山本順			
		7	AM/PM	日吉	日吉	日吉		日吉		
糖尿病・ 内分泌内科		8	AM/PM	山田隆之		山田隆之	山田隆之	山田隆之		
D	消化器内科	1		春日井	高柳	渡邊晶	春日井	高柳		
		2		小野	坂井	小野	交代制	坂井		
	麻酔科	4	術前 診察	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制		
		5		山本洋	内山智	三村	山本洋	内山智		
	歯科 口腔外科	6~11	AM	夫(初)	夫	夫	夫	夫 第1・3・5週	●火、木曜日は午前のみ	
			AM	齊藤	齊藤(初)	齊藤	齊藤	齊藤(初)		
			AM	井上	井上	井上(初)	井上	井上 第2・4週		
	AM					長嶺(初)				
E	産婦人科	1		神藤	金森	村上	神藤	幸村		
		2		村上	幸村	鈴木一	金森	金山		
		3			杉原(初)					
F	泌尿器科	1		中根(初/再)	休診	中根(初/再)	河合篤(初/再)	中根(初/再)	●性機能障害外来: 月曜日14時～ 紹介状なしで予約可 ●月曜日 青島は第1・3・5週 星野は第2・4週 ●安間 木曜日は午後診療あり ●犬塚 火曜日は午後診療あり	
		2		蟹本(初/再)		河合篤(初/再)	蟹本(初/再)	河合篤(初/再)		
		3		蟹本 (性機能障害外来)						
	皮膚科	4		青島/星野友	安間	安間	安間	安間		
		5	AM	犬塚	犬塚	糟谷	犬塚	犬塚		
G	小児科	1	AM	久保田	矢田	久保田	久保田	矢田	●予防接種の予約は 水・木・金曜日 14時～16時 予約専用電話: 0537-28-8115	
			AM	水野	古橋	水野	古橋	水野		
		2	PM	岩島(循環器) 第1・3週	福家(アレルギー) 第1・3・5週	都築(腎臓) 第4週(不定期)	中西/石川 (内分泌)/循環器 第1週			
		3	AM	内田博	内田博	内田博	内田博	内田博		
		4	AM	西尾	西尾	西尾	西尾	西尾		
5	PM	予防接種	乳児健診 4ヶ月	乳児健診 10カ月	予防接種 第1週を除く	乳児健診 1ヶ月				
H	眼科	1		土屋(特殊)	土屋	土屋	土屋(特殊)	土屋	●土屋 月、水、木曜日は午前のみ ●伊藤 火曜日は午前のみ ●鳥居 月、火、水曜日は午前のみ ●特殊は医師指定患者のみ ●火、木曜日 15時～ 子供外来(小～高校) ●火、木曜日 14時～ エコー ●補聴器相談は水曜日 12時30分～	
		2		鳥居	鳥居	鳥居(特殊)	鳥居	鳥居(初)		
		3		伊藤浩	伊藤浩(特殊)	伊藤浩	伊藤浩	伊藤浩(初)		
	耳鼻 いんこう科	4	AM	交代制	臼井	臼井(初)	臼井	臼井(初)		
		5	AM		泉(初)	泉	泉(初)	泉		
		6		近藤			加納/新村 隔週			
腫瘍放射線科	8	AM/PM	一戸(初)		一戸(再)	一戸(初)				
血液浄化 センター		AM	腎臓内科医交代制	酒井		沼野	藤田			
		PM	主治医制				鈴木/酒井 隔週			
	CAPD外来	AM	主治医制							

■受付時間: 午前7時45分～11時00分

■診療時間: 午前8時30分～

※緊急手術や学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

□入院患者さんへの面会時間 平日: 午後1時～午後8時 土、日、祝日: 午前11時～午後8時
※(初): 初診、(再): 再診、(予): 予約 ※午後は予約のみ