



入院時必要なもの

## 1. 入院時の持ち物

入院期間は約 1 週間です。下記を目安に個々で枚数を決めて持ってきてください。  
用意ができたならチェックして確認しましょう。

チェック	準備品
	母子健康手帳
	診察券、保険証、印鑑
	入院時のしおり、同意書
	新生児聴覚検査の助成券 (対象の市町村のみ)
	筆記用具、テキスト(入院中の指導 に必要になります)
	生理用ナプキン1袋(夜用)
	洗面用具(シャンプー、ボディー ソープは持参を。 ドライヤーは病院にあります)
	災害時用の懐中電灯
	イヤホン

チェック	準備品
	・授乳用ブラジャー、 母乳パット・産褥ショーツ 又は生理用ショーツ ・シャツ等は必要に応じて
	院内用履き物(音がしないもの、転倒予防のためスリッパ はご遠慮下さい)
	タオル・手拭用・洗面用 ・シャワー用
	ガーゼのハンカチ 5~6 枚 (授乳の時に使用します)
	ティッシュペーパー
	赤ちゃんのお尻拭き 1~2パック



※ペットボトル等の水分や、栄養補給できる物を用意しておくと便利です。

## 2. 退院の時までに必要なもの

チェック	準備品
	赤ちゃんの着物、紙おむつ、または おむつとおむつカバー、冬季はおくるみ
	お母さんの退院用の服

★旅行バッグなどにまとめて、わかりやすい場所においておきましょう。

★入院中のパジャマ(パジャマ型とガウン型)は病院で用意があります。

★盗難防止のため、貴重品は持ち込まないようにしましょう。入院中は持ち歩くか、鍵付きの引き出しに入れて自己管理をお願いします。

★お産の入院の際、お産セットはお渡しします。

### 【セット内容】

- 産後直後パッド1つ・Lサイズパッド1つ
  - 分娩着
  - 防水シーツ(お産後用)・赤ちゃん用おしり拭き1つ
  - 使い捨ての骨盤ベルト
  - 臍帯箱
- (プレゼントのタンポポコーヒーまたは紅茶)





入院に関してのお願い

- お化粧を落とす
- コンタクトをはずす
- 指輪やピアス等の装飾品をはずす
- ネイルをとる

