

生まれたばかりの
赤ちゃんの様子を
考えてみましょう



赤ちゃんが泣く時ってどんなとき？

お腹すいたなあ
おっぱい
飲みたいよお

おしっこ出たよ。
うんちも出たよ。
オムツ気持ち悪い

何だか暑いよ！！
寒いよ！
★どうにかして★

眠いよ。
抱っこして！！
寂しいよ。
遊んで！！

赤ちゃんは泣いて色々なことを訴えます

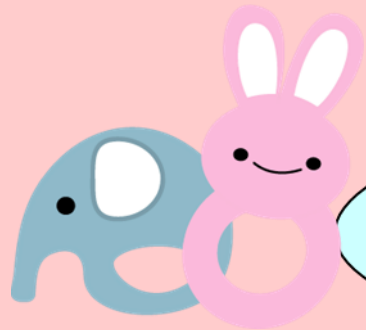
赤ちゃんの色々な顔を見てみましょう

ゲーゲーゲー

①ぐっすり眠っています



赤ちゃんの色々な顔を見てみましょう

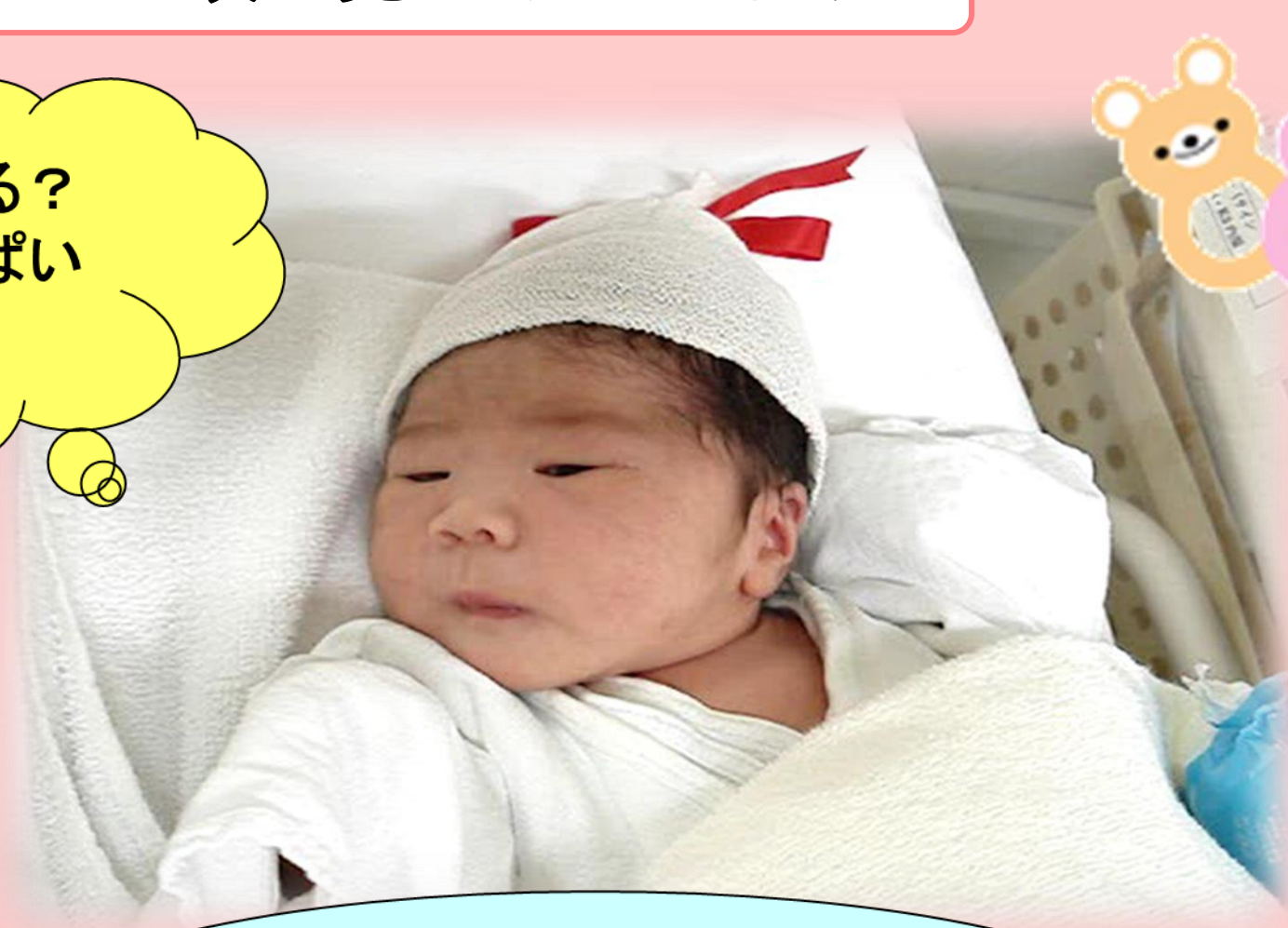


②時々ピクピク、モゾモゾ動きます



赤ちゃんの色々な顔を見てみましょう

ママどこにいる？
そろそろおっぱい
欲しいな～



③もそもそ動き
時々クーとかハーとか声を出します

赤ちゃんの色々な顔を見てみましょう

あれ？おっぱいじゃ
なくて指か～。
おっぱいかと思った



③目を開けてじっと見つめてくれます。
唇を、チョンチョンとすると
お口をあけてくれます。



赤ちゃんの色々な顔を見てみましょう



ママどこ～??

⑤思い出したように泣き出したり、ぐずったりします。抱っこされたり、あやされたりすると穏やかな表情になります。



赤ちゃんの色々な顔を見てみましょう

お腹空きすぎたよ~!!!



⑥大きな声で泣き、
まるで 自己を主張しているようです。



産まれた赤ちゃんの生活リズム

生後2カ月位まで、赤ちゃんは**夜行性**です。
午後4時ころから夜中の3時頃までが**覚醒時間**
赤ちゃんは夜によく泣くのが一般的です。



胎動は夜活発ですよね??
お腹の中で赤ちゃんは、
20～40分のサイクルで
寝たり起きたり、繰り返しています

産まれた赤ちゃんは泣くことでしか、訴えることが出来ません。

赤ちゃんと一緒に過ごす母子同室で、おっぱいをほしい、おむつを替えて欲しい、抱っこして欲しい、など赤ちゃんとお話ができるお手伝いができたらと思っています。そのことが母乳の確立に繋がると考えています。

赤ちゃんが泣いたら・・・

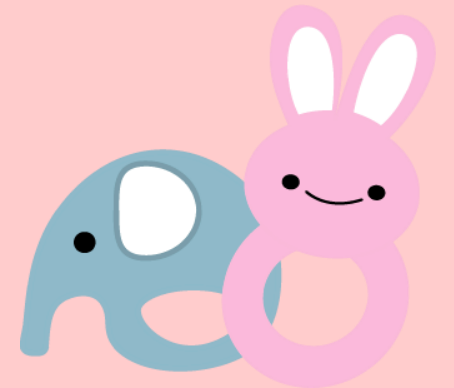
あわてずに、赤ちゃんに「どうしたの？」と聞いてあげましょう

お腹すいたのかな？

オムツかな？

抱っこかな？

甘えたいのかな？



母子同室の様子



いつでもママと一緒に
赤ちゃんはママが大好きです
ママといると安心



同室の様子

赤ちゃんのおむつ交換セットは
ベッドの横にあります。
ミルクセットもお渡ししています。



ママのベッドの横に赤ちゃんの
ベッドを置きます。赤ちゃんと
一緒にベッドで寝ないでくださいね。



シャワーや面会の時には、赤ちゃんは
新生児室でお預かりをします。

