

入眠困難の傾向

デエビゴ錠2.5～5mg 分1寝る前

ベルソムラ錠20mg（成人） 分1寝る前
15mg（65歳以上）ラメルテオン錠8mg 1錠分1寝る前
※デエビゴ、ベルソムラと併用

第一推奨

第二推奨

第三推奨

上記が使用できないもしくは改善
が乏しい場合は、下記を検討

中途覚醒・早朝覚醒の傾向

ベルソムラ錠20mg（成人） 分1寝る前
15mg（65歳以上）

デエビゴ錠2.5～5mg 分1寝る前

- 若年者およびせん妄、呼吸抑制のリスクがない短期使用 → エソゾピクロン錠1mg 2錠 分1寝る前 ※持ち越しあれば1錠
- せん妄、不穏がある症例 → トラゾドン錠25mg 1錠 分1寝る前 ※出血のリスク、躁鬱の既往がある症例は避けること
原発性不眠には適応がないため、退院時の処方には注意が必要

※上記以外、または治療難渋例につきましては精神科へご相談ください。

【不眠症治療薬選択時の主な確認事項】

①. 不眠症のタイプを確認

入眠困難



寝付きが悪く、1時間以上眠れないこともある

中途覚醒



夜中に何度も目が覚め、その後は寝つけない

早朝覚醒



朝、1～2時間早く目が覚め、その後は寝つけない

②. 肝障害の有無を確認

- デエビゴ錠は重度の肝障害例で禁忌
 - ラメルテオン錠は高度の肝機能障害例で禁忌
- （※いずれもAST、ALT、γ-GPT 100以上は避ける）

③. 薬物相互作用を確認

薬剤名	薬物相互作用	代表的な阻害薬
デエビゴ錠	CYP3A4の強い阻害薬との併用は禁忌 ※添付文書にかかわらずデエビゴも同様に判断する必要がある。	ポリコナゾール、イトラコナゾール、フルコナゾール、クラリスロマイシン、エリスロマイシン、ジルチアゼム、ベラパミル、リトナビルを含むバキロビッド、グレープフルーツジュースなど。
ベルソムラ錠		
ラメルテオン錠	CYP1A2の強い阻害薬との併用は禁忌	フルボキサミン、シプロフロキサシン

④. せん妄リスクを確認

- 70歳以上
- 脳器質的障害
- 認知症
- アルコール多飲
- せん妄の既往
- ベンゾジアゼピン系薬を服用中
- 全身麻酔の術後