

対象		選択薬剤	用法・容量・治療期間
小児	新生児・0歳～5歳	タミフル®（オセルタミビル） ラピアクタ®（ペラミビル）	<ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>タミフル®</b>：5日間 0歳：3 mg/kg 1日2回内服 1歳～： 体重&gt;37.5 kg：75 mg 1日2回内服 体重≤37.5 kg：2 mg/kg 1日2回内服</li><li>・ <b>イナビル®</b>：1日間 ～9歳：20 mg 単回吸入 10歳以降：40 mg 単回吸入</li><li>・ <b>ラピアクタ®</b>：1～2日間 体重&lt;60 kg：10 mg/kg 単回投与 体重≥60 kg：600 mg 単回投与</li><li>・ <b>リレンザ®</b>：10 mg 1日2回吸入 5日間</li></ul>
	6歳～	タミフル®（オセルタミビル） イナビル®（ラニナミビル） ラピアクタ®（ペラミビル） リレンザ®（ザナミビル） ※院外専用（予定）	
	呼吸器症状が強い 呼吸器疾患あり	タミフル®（オセルタミビル） ラピアクタ®（ペラミビル）	
成人	重症	タミフル®（オセルタミビル） ラピアクタ®（ペラミビル）	<ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>タミフル®</b>：5日間 Ccr&gt;30：75 mg 1日2回内服 10&lt;Ccr≤30：75 mg 1日1回内服 Ccr≤10：推奨しない</li></ul>
	入院 肺炎あり		
	入院 肺炎なし	タミフル®（オセルタミビル） イナビル®（ラニナミビル） ラピアクタ®（ペラミビル） リレンザ®（ザナミビル） ※院外専用（予定）	<ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>イナビル®</b>：40 mg 単回吸入 1日間</li><li>・ <b>ラピアクタ®</b>：1～2日間 Ccr≥50：300 mg(最大600 mg) 単回投与 30&lt;Ccr&lt;50：100 mg(最大200 mg) 単回投与 Ccr≤30：50 mg(最大100 mg) 単回投与</li></ul>
	外来		
	妊婦	タミフル®（オセルタミビル） イナビル®（ラニナミビル） リレンザ®（ザナミビル） ※院外専用（予定）	<ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>リレンザ®</b>：10 mg 1日2回吸入 5日間</li></ul>

参照：

厚生労働省 成人のインフルエンザ治療ガイドライン 第2版  
 一般社団法人日本感染症学会提言～抗インフルエンザ薬の使用について～  
 小児科学会 2024/25 シーズンのインフルエンザ治療・予防指針  
 国立成育医療研究センター([https://www.ncchd.go.jp/kusuri/news\\_med/h1n1.html](https://www.ncchd.go.jp/kusuri/news_med/h1n1.html))