

嚥下調整食分類表 【①主食（ごはん）】

コード名	施設名			
0j	呼び名		とろみ剤等	
	写真		説明 (作り方)	
0t	呼び名		とろみ剤等	
	写真		説明 (作り方)	
1j	呼び名	とろみ粥	とろみ剤等	ソフティアU
	写真		説明 (作り方)	70度以上の全粥とソフティアUをミキサーで均一になるまで攪拌する。
2-1	呼び名		とろみ剤等	
	写真		説明 (作り方)	
2-2	呼び名		とろみ剤等	
	写真		説明 (作り方)	
3	呼び名	全粥（とろみ付き）	とろみ剤等	トロミファイバー（宮源）
	写真		説明 (作り方)	全粥にトロミファイバーを加え、レードルで均一なとろみがつくように攪拌する。
4	呼び名	全粥 軟飯	とろみ剤等	
	写真		説明 (作り方)	全粥：米の5倍の水分量で炊く。 軟飯：米飯の2倍の水で炊く。
非該当	呼び名	米飯	説明	
	写真			
	呼び名			
	写真			