

土曜日に

健診を開催しました！

人間ドック・協会けんぽ生活習慣病健診・企業健診

開催日

7月8日 土

受診者数36人

初★土曜日健診

皆様のおかげで、開院10周年を迎えました。

お仕事や子育てなどで平日のご受診が難しく、受診を諦めていた方から土曜日開催を歓迎するお声をたくさんいただきました。

In Body測定

受診者の皆さんの筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量などを測定しました。



受診者さまの声

30代・女性

『土曜日で空いていて、検査がスムーズに進められて助かりました。子供を預けて来たのでありがたかったです。』

50代・男性

『気持ちよく検査していただきました。ありがとうございました。』

20代・男性

『定期的に土曜日に健康診断があったら嬉しいです。本日はありがとうございました。』

健康情報の提供

カルシウム摂取量 チェック



「カルシウム摂取量チェック」で、カルシウムの1日の摂取量の目標値や不足分の摂取方法についてお話ししました。



「脂質」の動画上映



一価不飽和脂肪酸

体内で合成できる
(オレイン酸など)



1日に必要な野菜量



10周年記念赤飯弁当



STAFF