

人間ドック・健康診断での検査結果の見方について①

検査項目		基準値(参考値)		備考
表示	項目名	数値	単位	(検査の意味)
BMI	身長と体重から計算	18.5-24.9		指数による肥満度判定の方法です。18.4以下やせすぎ、25以上肥満となります。
腹囲		男性 84.9以下 女性 89.9以下	cm	おへその高さで息をはいた状態で測定します。ウエスト値ではありません。
血圧		129以下 / 84以下	mmHg	脳卒中や心筋梗塞などの原因となる高血圧を判定します。測定値は、日によって、また時間によって変動するので、何回か測ることが必要です。
尿検査	尿蛋白	(-)		尿中に排泄されるたんぱくを調べ、腎臓病などの判定に用います。激しい運動の後、過労状態のとき、発熱時などに高くなることもあります。
	尿潜血	(-)		尿中に血液が出ていないか調べます。陽性の場合、腎臓病や尿路系の炎症が疑われます。
便潜血	便潜血	(-)		大腸や肛門からの出血に反応し、陽性の場合、大腸のがんやポリープが疑われます。
腫瘍マーカー	AFP	10.0以下	ng/mL	肝臓がんの検査に用いられます。胃・膵・大腸がん、肝炎、肝硬変等でも上昇します。
	CA19-9	37.0以下	U/mL	膵がんの検査に用いられます。胆嚢・胆管・卵巣・乳がん等でも上昇します。
	CEA	5.0以下	ng/mL	消化器系がんのスクリーニング検査として広く用いられ、がん治療後の経過観察、再発や転移の早期発見にも重要です。
	SCC	1.5以下	ng/mL	肺・膀胱・皮膚・食道・子宮頸部・卵巣がんなどで上昇します。肺炎、腎疾患等良性疾患でも上昇します。
	PSA (男性)	4.0以下	ng/mL	PSAは、前立腺癌の腫瘍マーカーです。前立腺癌だけでなく、前立腺炎や前立腺肥大症などの良性疾患でも上昇します。
	CA125 (女性)	35.0以下	U/mL	卵巣がんの検査に用いられます。膵がん、肺がん、膵炎、子宮筋腫等でも上昇。妊娠初期、月経時にも上昇する場合があります。
眼検査	眼圧	0.0-21.0	mmHg	眼球は、液体によって圧力が保たれています。その眼球の内圧を検査し、視野が狭くなって失明のおそれもある緑内障の有無を調べます。
	眼底所見			眼底は、体内で血管が肉眼で確認できる唯一の場所です。緑内障、動脈硬化等の早期発見につなげる検査です。