



## 透析だより

### コラム

いつもお渡ししている検査項目の見方について、  
この機会に復習してみましょう！

### < 検査数値の見方 >

検査項目	読み方	基準値 [値]	内容
ALB	アルブミン	3.9~4.9 [g/dL]	全身の栄養状態を示します。
K	カリウム	3.5~5.0 [mmol/dL]	高値の場合、しびれや不整脈が起こる危険性があります。 生の果物や野菜だけでなく、肉や魚などにも多く含まれます。
IP	リン	2.5~4.5[mg/dL]	高値の場合、骨から血液中へカルシウムが溶け出しやすくなります。骨がもろくなったり、関節や血管に石灰化が起こりやすくなったりします。 肉や魚、乳製品、加工食品などに多く含まれます。
グリコアルブミン		11~16 [%]	糖尿病の程度を表す数字です。 ※透析患者さんは貧血があるので、HbA1cよりも正確な数字です。
塩分摂取量		6g未満/日	1日に摂取したおおよその塩分量を表します。



自分の検査値を確認してみましょう！