



## 透析だより

### コラム

いつもお渡ししている検査項目の見方について、  
この機会に復習してみましょう！

### < 検査数値の見方 >

| 検査項目     | 読み方   | 基準値 [値]           | 内容   |
|----------|-------|-------------------|--|
| ALB      | アルブミン | 3.9~4.9 [g/dL]    | 全身の栄養状態を示します。  |
| K        | カリウム  | 3.5~5.0 [mmol/dL] | 高値の場合、しびれや不整脈が起こる危険性があります。<br>生の果物や野菜だけでなく、肉や魚などにも多く含まれます。                                   |
| IP       | リン    | 2.5~4.5[mg/dL]    | 高値の場合、骨から血液中へカルシウムが溶け出しやすくなります。骨がもろくなったり、関節や血管に石灰化が起こりやすくなったりします。<br>肉や魚、乳製品、加工食品などに多く含まれます。 |
| グリコアルブミン |       | 11~16 [%]         | 糖尿病の程度を表す数字です。<br>※透析患者さんは貧血があるので、HbA1cよりも正確な数字です。   |
| 塩分摂取量    |       | 6g未満/日            | 1日に摂取したおおよその塩分量を表します。  |



自分の検査値を確認してみましょう！