

きんもくせい

やさしい香りのように、広がる安心と医療の輪

ともに挑む、消化器疾患
— 消化器内科×消化器外科の最前線

病院だより
令和7年11月号

vol.
149



消化器内科と消化器外科スタッフ（医師）



Topics

人間ドック・健診センターからのお知らせ

- ・土曜日健診を開催します【開催日：令和8年2月14日（土）】
- ・AI電話を導入しました—24時間365日人間ドックの予約ができます

挑む、消化器疾患 消化器内科×消化器外科の最前線

●大腸がんについて
大腸がんは、日本で最も多いがんのひとつです。国立がん研究センターの統計によると、2020年には約15万人が新たに大腸がんと診断され、約5万人が亡くなっています。特に女性では、大腸がんはがんによる死亡原因の第1位（男性は第2位）であり、社会的にも大きな問題です。
大腸がんの症状には、便に血が混ざる（血便）、便秘や下痢を繰り返す、便が細くなる、お腹の張りや痛み、体重減少などがありますが、早期の大腸がんは症状が出にくいいため、症状が出てからでは進行していることが多く、注意が必要です。

がんは進行の度合によって「病期（ステージ）」に分類されます。ステージ0・Ⅰ（早期がん）は内視鏡治療で治せる可能性があります。ステージⅡ・Ⅲは腸の壁の深い部分やリンパ節への転移を伴い、手術や抗がん剤治療が必要です。ステージⅣは肝臓や肺などの他臓器への転移がある段階で、手術と抗がん剤などを組み合わせた治療が行われます。早期に見つかるほど予後もよいので、検診による早期発見が非常に重要です。さらに予防の観点では、①野菜や果物をしっかり摂る、②赤身肉、加工肉を摂りすぎない、③適度な運動、④禁煙、⑤肥満を避ける、といった生活習慣が重要です。

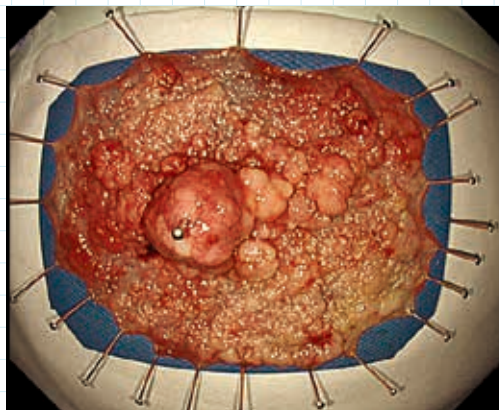
●大腸がん検診について
日本では大腸がん検診として、40歳以上を対象に毎年の便潜血検査が推奨されています。便潜血検査は、2日分の便を提出し、目に見えない出血（潜血）をチェックする簡単な検査です。大規模な研究で、大腸がんによる死亡率を減らす効果が証明されています。2日分のうち、1回でも陽性であれば大腸内視鏡検査（大腸カメラ）を受けることが勧められます。便潜血陽性の方が大腸カメラを受けると、良性のポリープは30・40%の方に、大腸がんは1・2%の方に見つかるといわれています。

がん予防の第一歩！
大腸カメラで守るあなたの健康

消化器内科部長 池上 脩二

●大腸カメラについて

大腸内視鏡検査（大腸カメラ）では、大腸がんやポリープを直接観察でき、見つかったポリープはその場で切除できます。良性ポリープ（腺腫）は将来がんに進化する可能性があるため、切除すること自体ががんの予防につながります。



▲10cm以上の大きな早期大腸がんも内視鏡での治療が可能



▲便潜血陽性で診断された1cmの早期大腸がん

小さなポリープであれば日帰り〜1泊での治療が可能です。大きな腫瘍であっても、早期がんであれば、サイズに関係なく切除することが可能となつてきています。お腹を切らないため、体への負担が少なく、回復も早いのが特徴です。

大腸カメラに対しては「痛そう」「苦しそう」などのネガティブなイメージがあるかもしれませんが。過去に大腸カメラで痛かった経験のある方や検査に不安が強い方は、当院では希望に応じて鎮静剤を使用することも可能ですので、担当医と相談いただければと思います（ただし当日は自動車、自転車の運転ができないなどの制限があります）。

●早期発見・予防に

取り組んでいます！

当院消化器内科では、大腸がんの早期発見と予防に力を入れております。専門医が安全で質の高い大腸カメラ検査を行い、日帰りでポリープ切除から高度な内視鏡治療まで幅広く対応しています。また、県内でも有数の最新の内視鏡機器を導入し、精密な観察と診断を可能にすることで、微小なポリープも見逃さないよう努めています。スタッフ一同、患者さまの負担をできる限り少なくしながら、確実な診断と治療を提供できるよう日々研鑽を重ねています。お腹の不安がある方はお気軽に相談いただければと思います。

す。当院の受診には原則紹介状が必要となりますが、当院の大腸がん検診で便潜血陽性を指摘された方は、紹介状なしで当院の外来予約が可能です。

●あなたの健康を守るために

最後に市民の皆さまにお伝えしたいのは、「大腸がんは予防でき、早期に見つければ治せる病気である」ということです。①定期的に検診を受けること、②生活習慣を整えること、この2つが健康を守る第一歩です。大腸がん検診や大腸カメラを受けることは、ご自身の命を守るだけでなく、ご家族にとっても大きな安心につながります。予防の習慣や早期発見の意識を持つことで、ご家族も「自分も検診を受けよう」という意識が高まり、世代を超えて健康を守る行動へ広がっていくます。検診を通して、ご自身だけでなく、大切なご家族の未来も守っていただければと思います。ぜひ今日から、大腸がん予防の行動に取り組んでみてください。



大腸がん予防に！ 便秘解消の生活習慣



便秘解消には朝のコップ一杯の水が効果的。朝の水分補給は腸の動きを整えます。常温の水や白湯がおすすめです。

さらに食物繊維を多く含む野菜や海藻をしっかり摂りましょう。腸内環境を整えることが健康の第一歩です。



▲消化器内科スタッフ一同

当院でできる内視鏡外科手術

副医務局長兼外科診療部長 河合 徹

●はじめに

「この写真（図1）、術後の患者さまのおなかの写真ですが、どこに創があると思いますか？」



▲手術の創はどこにあるでしょう？

先日の医療市民講座でも提示させていただきましたが、この患者さまは胆嚢結石症で腹腔鏡下胆嚢摘出術をうけられており、へそ1か所の創だけで手術が完遂されています。その目で改めて見て、わかりますか？

●内視鏡外科手術とは

内視鏡外科手術とは、大きくお腹や胸を切らずに、小さな穴を空けて、カメラと特殊な手術器具（鉗子と呼ばれるマジックハンドのような道具（図

2）を使用して、モニターを見ながら行う手術です。



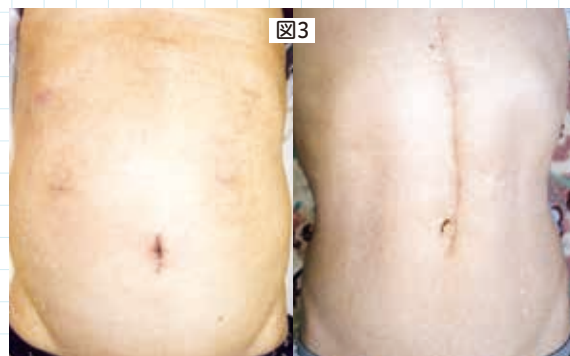
▲内視鏡外科手術で使用する鉗子

開腹手術や開胸手術に比べて創が小さく（図3）、術後の痛みも少ないため、患者さまへの体の負担が軽い低侵襲な手術です。

当院では虫垂炎やヘルニア、胆石症などの良性疾患から、胃がん、大腸がんなど悪性疾患まで幅広く導入しており、また肺疾患でも胸腔鏡下手術を取り入れ、外科で行う全身麻酔症例の約半数を内視鏡外科手術で施行しています（表1）。

表1 当院でできる内視鏡外科手術 (件／年度)

	2019	2020	2021	2022	2023
1) 腹腔鏡下虫垂切除術	57	55	79	77	73
2) 腹腔鏡下ヘルニア修復術	21	24	17	28	33
3) 腹腔鏡下胆嚢摘出術	75	76	69	103	89
4) 腹腔鏡下胃切除・胃全摘術	11	24	17	15	9
5) 腹腔鏡下結腸・直腸切除術※ ※2021～ロボット支援手術含む	68	55	72	84	55
6) その他	35	25	22	10	19
内視鏡外科手術／全身麻酔手術	267/ 606	259/ 564	276/ 562	317/ 675	278/ 622
割合	44%	46%	49%	47%	45%



▲胃癌手術での開腹手術(右)と腹腔鏡下手術(左)の創

●内視鏡外科手術のメリット・デメリット

内視鏡外科手術のメリットは、何と云っても創が小さく痛みが少ないため、術後の回復も早く早期退院が可能などです。手術中の出血量も少なく、術後の癒着などの合併症も少ないことが知られています。また創が目立たないため美容面でも優れています。逆にデメリットとしては、カメラで映し出された部分しか見えないため、全体像がつかみにくいことがあります。また、2Dカメラのため遠近感が分かりにくく、鉗子操作では直接臓器を触れられないので触覚が制限されます。操作空間も狭く、技術の習得に時間がかかる難しい手術とされています。また、手術時間が長くなる傾向にあり、手術にかかるコストが高い点も挙げられます。近年、医療コストについては厳しい意見もありますが、内視鏡外科手術を受けられた患者さまが、手術の翌日や翌々日に病棟の廊下をスタスタ歩いている姿を目の当たりにすると、やっぱり低侵襲な手術はいいなと実感します。また、私自身、実際に自分が執刀する手術より若手外科医を指導する場面が多くなっていますが、いわゆるZ世代と言われる最近の若者は、ゲームなどでテレビ画面を見ながら手元の操作でキャラクターを動かす動作に慣れており、我々昭和生まれで平成育ちの外科医よりも技術の向上速度が格段に早いことに驚かされます。ゲーム好

きのそのこの君（きんもくせい）読んでくれているかな？、内視鏡外科医を目指してみない？！

●ロボット支援手術について

近年、内視鏡外科手術の中でも注目を集めているのが、ロボット支援手術です。当院では2017年に泌尿器科の前立腺手術から「ダヴィンチ」（図4）を使用したロボット支援手術が導入され、外科では2021年から直腸がん、2022年から結腸がんの手術で導入しています。ロボット支援手術とは、ロボットが勝手に手術をしてくれるのではなく、術者がサージョンコンソールで両手、両足を使用してペイスメントカートを操作すると、ロボットのアームに装着されたインストゥルメント（ロボット手術の鉗子（図5））やカメラが術者の指示通りに働き、手術が施行されます。インストゥルメントには多くの関節機能があり、人間の手では不可能な自由度の高い動きが可能となり、また手振れ防止機能により繊細な操作もでき、さらに3Dの高画質で超拡大した視野が確保できるため、従来の内視鏡外科手術より精緻な手術が可能となります。実際の手術では、術者はまさにロボットのコックピットのようなサージョンコンソールに没入し、左右の手でロボットアームを操作し、2本の足は鉗子の切り替え、カメラの切り替え、電気メスのオン・オフ操作で絶えず動いており、その姿

は正確で繊細な演奏を披露するピアノストを彷彿とさせます。

図4



▲手術支援ロボット ダヴィンチ

左からビジョンカート、ペイスメントカート、サージョンコンソール

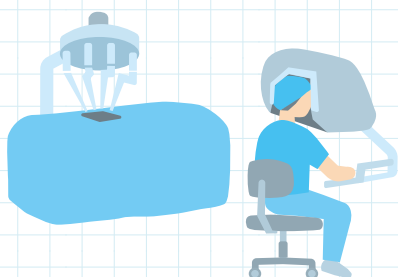
図5



▲多くの関節機能を有するインストゥルメント（ロボット手術の鉗子）

●患者さまに合わせた最適な治療を

同じ病名で手術が必要と診断されても、患者さま一人ひとりの病状や体調、生活背景はさまざまで、誰にでも内視鏡外科手術やロボット支援手術が適しているとは限りません。いくら創が小さくて痛みが少なくとはいえず、病気の治療として安全で質の高い手術ができないのであれば、むしろ開腹手術を選択するべきと私は考えます。最新の医療技術の発達、特にAI（人工知能）の発展は今後も外科手術の現場にさまざまな恩恵をもたらしてくれるでしょう。しかし、それらは一つの道具、選択肢であり、最終的にどんな治療を選ぶのか判断するのは「人」です。この「人」の中心は常に患者さま本人です。当院消化器外科では「患者さまファースト」を念頭に、最適な手術、治療が提供できるよう、職種の垣根を越えたチーム医療を実践し続けていきたいと考えています。



腸活に!

大腸がん予防 おすすめレシピ

鶏肉トマト煮込み



材料
2人分

鶏もも肉 (唐揚げ用6個分) 180g
たまねぎ (中サイズの1/3個が目安) 60g
マッシュルーム 60g
白ワイン 大さじ1
サラダ油 小さじ1

[A]

トマト缶 100g
ケチャップ 小さじ2
塩 1.6g
こしょう 適宜
パセリ 少々

作り方

- ①たまねぎ、マッシュルームを薄切りに、鶏肉を一口大に切る。
- ②フライパンに油をひき、鶏肉を焼き、焼き色がついたら白ワインを入れ、フタをして蒸し焼きにする。
- ③たまねぎ、マッシュルームを入れて炒める。
- ④[A]を入れ、フタをして10～15分煮込む。
- ⑤お皿に盛り付け、パセリをふって完成。

病院給食レシピ
公開中です!



地域の皆さまの「お腹の健康」をサポート！ 当院の内視鏡センターにお任せください

当院の内視鏡センターは、地域の皆さまの「お腹の健康」をサポートするため、日々検査・治療に取り組んでいます。24時間365日体制で緊急の処置にも対応しており、地域の皆さまが、いざという時に頼れる存在でありたいと思っています。

当院では、年間約7,500件の胃カメラ・大腸カメラ検査を行っており、早期がんの発見に貢献しています。膵臓や胆嚢の詳しい検査には「超音波内視鏡」を、胆道や膵管の精密検査や治療には「内視鏡的逆行性胆管膵管造影（ERCP）」を行い、皆さまの体の奥深くまでサポートしています。

人間ドックや健康診断で異常を指摘され、胃カメラや大腸カメラを受けることになると、不安な気持ちになるのは当然です。私たち内視鏡センターの看護師は、検査前の丁寧な説明はもちろん、検査中には常に皆さまの状態に目を配り、不安な表情をされている方には声をかけ、少しでも安心して検査を受けていただけるようサポートすることを心がけています。

また、質の高い医療を提供できるよう、内視鏡センターでは、各科の医師、看護師、そして臨床工学技士の多職種がチームとなり密に連携しています。各科の外来とも連携を取り、皆さまの必要な情報を共有することで、安心して検査を受けていただける環境を整えています。検査や治療に関して不安なことがありましたら、外来受診の際や検査当日でも、どうぞ遠慮なくスタッフにご相談ください。皆さまの疑問や不安が解消されるまで、私たち看護師が丁寧にご説明させていただきます。



内視鏡センター看護師

がん薬物療法 薬剤師外来が スタートします

11月から、抗がん剤治療を行う方を対象に、採血結果が出るまでの待ち時間を活用して薬剤師外来を開始します。薬の使い方や副作用などについて、専門の薬剤師がサポートします。

薬剤師外来でできること

- ・抗がん剤の正しい使い方・飲み合わせの説明
- ・副作用の早期発見と対応
- ・処方の見直しなどのアドバイス
- ・体調や薬の飲み忘れのチェック
- ・悩み・不安の相談窓口



詳細はこちら



安心して治療を受けられるよう、
全力でサポートします。

土曜日に人間ドック、健診が受けられます

平日忙しい方のために、土曜日に人間ドック・健康診断を受けることができます。

- | | |
|---------------|--|
| 日時 | 令和8年2月14日(土)午前7時45分から(受付開始) |
| 場所 | 人間ドック・健診センター |
| 対象コース | 日帰り人間ドック、協会けんぽ健診、企業健診等 |
| オプション | ABC検診（胃がんリスクを調べる血液検査）、
ピロリ抗体検査、乳がん検診、前立腺検査（PSA）、
膵セット（膵臓がんのリスクを調べる検査）、
腫瘍マーカー（血液検査6種）
※一部のオプション検査は実施できません。 |
| 申込期間 | 令和7年12月1日(月)～令和8年1月23日(金) |
| 申込方法 | WEB予約または電話 |
| 申込・問合せ | 人間ドック・健診センター
☎新番号：050-1726-7886（AI電話専用）
※職員による電話の対応は
月～金曜日 午前9時～午後4時30分
（祝日・年末年始は除く）です。 |

人間ドック・健康診断の
予約にはWEB予約が便利です。



詳細はこちら



令和6年度決算・経営指標実績

世界的な物価高騰、人件費の高騰は病院経営に大きな影響を与えています。厳しい経営状況ではありますが、将来にわたり地域医療を守るために健全経営に努めてまいります。

■経営指標

項目		単位	令和5年度	令和6年度
入院	入院診療単価	円	76,170	76,678
	延入院患者数	人	142,528	151,769
	1日あたり患者数	人	389	416
	病床利用率	%	77.9	83.2
	平均在院日数	日	9.1	9.3
外来	外来診療単価	円	18,026	18,486
	延外来患者数	人	280,514	280,980
	1日あたり患者数	人	1,154	1,156
救急	救急外来延受診者数	人	16,858	18,274
	救急搬送件数	件	6,969	7,348
	救急車・ホットライン応需率	%	95.9	96.1
手術件数		件	6,235	6,481
分娩件数		件	316	288
人間ドック受診者数		人	13,515	14,266
連地 携域	紹介率	%	88.1	88.4
	逆紹介率	%	108.4	105.2
財務	医業収支比率	%	93.8	93.0
	経常収支比率	%	98.4	97.1

■収益的収入及び支出（税抜）

「収益的収入及び支出」とは、経営活動に伴って生じた収益（主に診療報酬）と費用（主に人件費、材料費、委託の経費、減価償却費）のことです。

科目	令和5年度	令和6年度	増減率(%)
病院事業収益	188億5,563万円	198億5,257万円	5.3%
(収入)			
医業収益	170億3,612万円	180億5,656万円	6.0%
医業外収益	18億768万円	17億8,251万円	△1.4%
特別利益	1,183万円	1,350万円	14.1%
病院事業費用	191億6,088万円	204億4,997万円	6.7%
(支出)			
医業費用	181億6,377万円	194億1,152万円	6.9%
医業外費用	9億8,445万円	10億2,584万円	4.2%
特別損失	1,266万円	1,261万円	△0.3%
純損益	△3億525万円	△5億9,740万円	-

■資本的収入及び支出（税込）

「資本的収入及び支出」とは、施設や設備の建設・改良工事や医療機器等の整備など投資的な収入と支出で、将来の経営活動の基礎となるものです。

科目	令和5年度	令和6年度	増減率(%)
資本的収入	12億3,753万円	11億4,331万円	△7.6%
企業債	4億4,550万円	5億2,730万円	18.4%
負担金	6億6,831万円	6億円	△10.2%
補助金	229万円	717万円	213.1%
その他	1億2,143万円	884万円	△92.7%
資本的支出	18億5,875万円	18億8,836万円	1.6%
建設改良費	8億5,889万円	8億5,240万円	△0.8%
企業債償還金	9億9,785万円	10億3,419万円	3.6%
投資	201万円	177万円	△11.9%

令和6年度の主な事業

病院整備計画



地域の将来を見据えて必要な機能を強化すべく、病院整備計画を進めています。令和6年度は新棟建設の実施設計を完了し、建設工事に着手しました。

MRI・血管撮影装置更新



医療機器では、AIを搭載したMRI、血管撮影装置（腹部）を更新し、質の高い医療を提供するための体制を整備しました。

働き方改革・DX



職員の働き方改革を推進するため、新たな勤怠管理システムの導入を行いました。またDX推進の一環として、患者さま向けWi-Fiに続き、職員向けWi-Fiの整備を行いました。

■企業団が保有する 現金預金及び投資有価証券

資産	保有金額
現金預金	72億1,858万円
投資有価証券	14億7,138万円

（令和7年3月31日現在）

■企業団が借りているお金

借入内容	借入残高
企業債	129億2,050万円

（令和7年3月31日現在）

人間ドック・健診センター

… AI電話を導入しました …

電話が「繋がらない」「長く待たされる」といった利用者の皆さまのストレス軽減のため、人間ドック・健康診断・精密検査の予約、変更、キャンセル、お問い合わせにAI電話を導入しました。(2025年10月14日から)

「夜間しか電話できない」「休日に電話予約したい」などさまざまなご要望に対応します。24時間対応可能ですので、ぜひご利用ください。

電話終了後、ご登録いただいた電話番号にお送りするURLをご確認ください。

↩ 新番号

050-1726-7886

(AI電話専用)

※職員による電話の対応:

月～金曜日午前9時～午後4時30分

(祝日・年末年始は除く)



詳細はこちら



AI電話が
対応します!

中東遠総合医療センター

… リクルートサイト …

当院の採用情報を発信中!

・研修医ブログ

・看護部ブログ

積極的に更新しています。



リクルートサイトは
こちらから



各SNSで

Follow Me

… 情報発信しています! …



公式 LINE



Instagram



上の QR コードをカメラで読み込んで
友だち登録・フォローをお願いします♪

がんサロン「めくもり」

… イベントのご案内 …

日 時

令和7年12月11日(木)

午後1時～午後3時

会 場

8階東病棟 がんサロン

内 容

「タイルコースター」作り

対象者

がん患者さま・ご家族・パートナー

定 員

15名(先着順)

申込み

11/17(月)～12/4(木)までに
申し込みフォームまたは電話で

問合せ先

がん相談支援センター
0537-28-8159(直通)

※平日午前

8時15分～午後4時

詳細はこちら



2025

9月

診療実績

1日あたりの患者数

入 院	371人
外 来	1,189人
紹 介 率	88.4%
逆 紹 介 率	106.0%
病 床 利 用 率	74.2%
平 均 在 院 日 数	8.7日
手 術 件 数	549件
救命救急センター受診者数	1,481人
救 急 搬 送 件 数	598件



外来担当医表こちらから▶

