掛川市・袋井市病院企業団立
中東遠総合医療センター

きんもくせい

やさしい香りのように、広がる安心と医療の輪

特集 ― がんと共に生きる 住み慣れたこの場所で
がん薬物療法を支える病院薬剤師

病院だより
令和8年11月号
vol.158



化学療法センター長（前列左）と病院薬剤師

Topics

● 看護部通信　大切な検査を、安心して受けていただくために
～自宅で落ち着いて検査の準備を～

● 第48回医療市民講座
心臓血管センター開設 ～予防から手術まで、当院が担う心臓医療～



特集 ― がんと共に生きる 住み慣れたこの場所で

がん薬物療法を支える病院薬剤師

当院は「地域がん診療連携拠点病院」に指定されています。がん薬物療法に対する高度な専門知識を持つ薬剤師（がん専門薬剤師、がん薬物療法認定薬剤師、外来がん治療専門薬剤師）が在籍しています。患者さまやご家族の支援を行いますので、遠慮なくご相談ください。

▲薬剤師と外来化学療法室スタッフ

❶がん薬物療法について

がんの治療には、手術、放射線治療、そして薬物療法の「三大療法」があり、これらを上手に組み合わせる「集学的治療」が基本となっています。それぞれの治療には大切な役割があり、手術や放射線治療はがんのある部分を狙って取り除く「局所治療」、薬物療法は全身に運ばれて小さながん細胞まで攻撃する「全身治療」という役割を持っています。

そのなかでも、薬物療法は近年、目覚ましい進化を遂げています。これまでは、がん細胞の増殖や分裂を抑えるタイプの抗がん剤が中心でした。しかし現在では、がん細胞の特定の分子だけを狙い撃ちする「分子標的薬」や、患者さま自身の免疫の力を引き出してがんと闘う「免疫チェックポイント阻害薬」が登場しています。さらに、がん細胞へピンポイントに薬物を届ける「抗体薬物複合体」という新しいタイプのお薬も使われるようになりました。

また最近では、がんが「体のどの部位にできたか」という分類だけでなく、がんの遺伝子変異を調べて、検査結果に基づいた治療が選択されています。つまり、一人ひとりの「がんの特徴」に合わせた「個別化治療」が進んできています。

このように治療の選択肢が広がり、より高い効果が期待できるようになった一方で、新しいお薬にはそれぞれ特有の副作用がみられることもあります。患者さまが安心して治療を続け、自分らしい生活を維持するためには、一人ひとりに応じた副作用ケアがこれまで以上に大切になっています。

❷がん薬物療法における薬剤師の役割

○さまざまな面からサポートします

がん薬物療法では、患者さまが安全に、安心して治療を受けられるよう、薬剤師もさまざまな場面で関わっています。お薬の専門職として、治療前に処方内容を確認し、治療中は副作用対策を行います。また、地域の保険薬局と連携し、患者さまの治療を支えています。

○処方内容・投与量を確認します

抗がん剤は特に注意して取り扱う必要がある「ハイリスク薬剤」です。当院では、院内の委員会で承認された標準治療(※)計画に基づいて抗がん剤を投与しています。

薬剤師は、医師が処方した抗がん剤の治療計画について、病名や腎臓・肝臓の働きを示す検査値などを考慮し、その時の患者さまの状態に応じた投与量になっているか確認します。

(※)標準治療とは？
臨床試験などの結果をもとに科学的に検討されたもので、現時点で最も効果が出る可能性が高い最善かつ最良の治療法のことです。



▲抗がん剤の調製

○普段使用しているお薬やサプリメントも確認します

抗がん剤だけでなく、普段から使用しているお薬やサプリメントとの飲み合わせによる影響がないかを確認しています。お薬手帳の薬歴も大切な情報源になります。

○患者さまにお薬について説明します

初めてがん薬物療法を受けるときや、治療内容が変更になったときには、薬剤師がお薬の効果や使い方、起こりやすい副作用、症状が出たときの対処方法などを説明し、安心して治療を受けられるよう支援します。

また、治療中に気になる症状があったときや、お薬の使い方について不安や疑問があるときには、薬剤師が患者さまのお話を伺い、必要に応じて医師や看護師と連携しながら対応します。

○抗がん剤を安全に調製します

抗がん剤の調製では、ガウン・キャップ・マスク・二重の手袋などの防護具を着用します。さらに、閉鎖式薬物移送システムを使用し、薬剤師自身や周囲の医療スタッフが抗がん剤に曝露することを防ぎながら、安全に調製しています。

❸副作用へのサポート

○つらい副作用は我慢せず、早めに医療スタッフに相談しましょう

薬物療法による副作用には、いろいろなものがあります。薬を中止してすぐに受診したほうがよい緊急性の高いものから、セルフケアによって症状を和らげることができるものまでさまざまです。

大切なのは、重大な副作用に発展するかもしれない徴候を見逃さないことです。副作用について正しく理解し、上手にコントロールしながら治療を続けていきましょう。

○副作用はいつ起こるの？（図1）

治療開始後1～2週間で発現する副作用もあれば、治療開始後1か月以上経ってから現れる副作用もあります。

○重大な副作用に注意しましょう

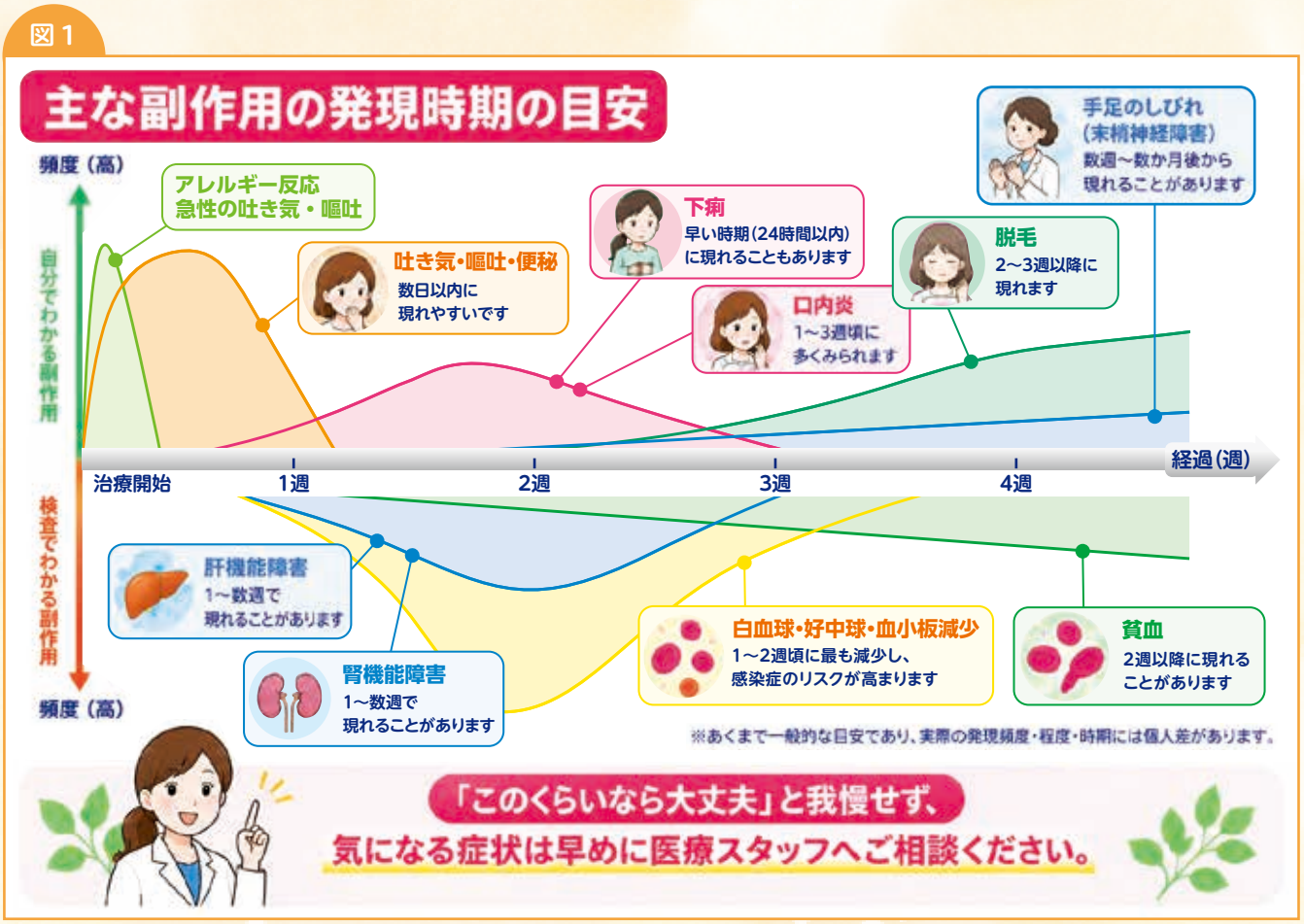
がん薬物療法の副作用の中には、発現頻度は高くないものの、対処の方法やタイミングを誤った場合には重症化するものがあります。「発熱性好中球減少症」や「間質性肺炎」は特に注意が必要です。

「発熱性好中球減少症」は、抗がん剤の影響で白血球のうち、特に感染を防ぐ働きを持つ好中球が減少し、感染症が起こりやすくなるものです。白血球が最も減少する治療開始後1～2週間頃の発熱には特に注意が必要です。

手洗いをしっかり行う、歯磨きやうがいをして口の中を清潔に保つ、人混みを避けるなど予防を心がけ、感染のサインに早く気づくために体温を測るようにしましょう。

38℃以上の発熱があり、息が苦しい、がたがたと震えがくる、気分が悪く水分も取れない、咳や痰が出るなどの症

図1



状を伴う場合は、すぐに病院に連絡してください。

「間質性肺炎」は、肺胞という肺の一番奥の小さな袋（酸素を取り入れる場所）の壁に炎症が起こり、血液中に酸素を取り込みにくくなる病気です。初期症状である咳・息切れは風邪の症状と似ているため、注意が必要です。

「坂道・階段を上ると息切れがする、息苦しくなる」「痰を伴わない乾いた咳が出る」「発熱する」などの症状が急に現れたり、続いたりする場合には、軽度であっても放置せず、迷わず病院に連絡しましょう。

○副作用を確認し、予防・対策を行います

がん薬物療法を受けている患者さまのもとへ薬剤師が伺い、副作用や体調の変化を直接確認します。患者さまの体調や生活状況、これまでの副作用などを確認し、一人ひとりに合わせたお薬の使い方や副作用対策を考えます。

❹診察前に薬剤師がお話を伺います ～薬剤師外来について～（図2）

当院では、がん薬物療法を受けている患者さまを対象に、診察前に薬剤師が面談を行う「薬剤師外来」を実施しています。

対象となるのは、乳がんや大腸がんの薬物療法を受けている患者さまです。医師からの依頼があった場合や、薬剤師が副作用への対応が必要と考えた場合にも実施しています。

患者さまから伺った内容を薬剤師が整理・評価し、医師や看護師と共有します。必要に応じて、副作用を和らげるお薬や対処方法などを医師に提案し、その後の診察や治療につなげています。

患者さまのお話を医療チームへ「つなぐ」ことも、薬剤師外来の大切な役割です。

❺病院薬剤師と地域の薬剤師がつながり、治療と生活を支えます

がん薬物療法では、病院で治療を受ける時間だけでなく、治療を受けながら過ごす毎日の生活も大切です。治療を続ける中で、お薬についてわからないことや、副作用などで困ったことがあれば、ぜひ薬剤師にお話しください。

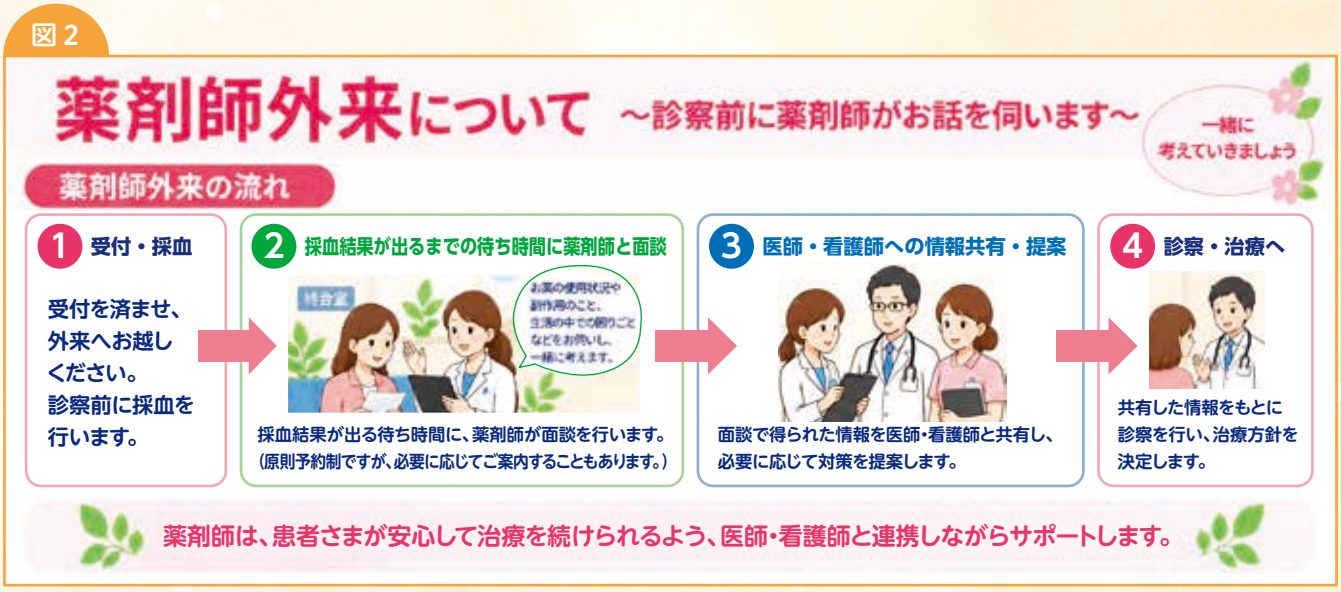
病院の薬剤師だけでなく、地域の薬局の薬剤師も皆さんの身近な相談相手です。病院と地域の薬局が情報を共有し、連携しながら、患者さまが住み慣れた地域で安心して治療を続けられるようサポートしています。

「こんなことを聞いてもいいのかな」と思うような小さなことでも構いません。

患者さま一人ひとりが安心してがん薬物療法を続けられるよう、私たち薬剤師も医療チームの一員として、患者さま・ご家族と一緒に治療を支えていきます。

薬について気になることがあれば、いつでも薬剤師にご相談ください。

図2



がん遺伝子パネル検査について

がん薬物療法では、がん細胞の遺伝子異常に応じた治療薬の選択が進んでいます。当院は「がんゲノム医療連携病院」に指定されており、がん遺伝子パネル検査を実施しています。この検査により、新たな治療薬の候補がみつかったり、臨床試験への参加につながったりする可能性があります。

なお、検査の実施には保険診療上の条件があるため、他の医療機関を含め、過去にこの検査を受けたことがある方は、診察時に担当医へお申し出ください。

より適切な診療のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご相談は、がん相談支援センターまで。

がん相談支援センター▶

SPECIAL FEATURE

DOCTORS' VOICE

医師の視点から考える、がん薬物療法を支えるケア

01 | 歯科口腔外科

がん治療をスムーズに進めるために
カギになるのは「お口の管理」

歯科口腔外科 部長　太田 優也

がん薬物療法では、副作用として口の中の粘膜が荒れる「口腔粘膜炎」が高い頻度で起こり、お口の中が不潔な状態だと重症化しやすいことが知られています。重症化すると非常に強い痛みにより、「飲み込めない」「食べられない」という状態に陥ることもあります。また、状態が悪い歯があると、免疫力が低下したタイミングで歯や歯ぐきの痛みや、顔が大きく腫れるような重い感染症を起こす可能性があります。これらのトラブルは薬物療法の中断や延期につながることもあります。

当院歯科口腔外科では、薬物療法を受ける患者さまの口腔ケアに取り組んでいます。お口の中を清潔に保つことで口腔粘膜炎の予防や重症化リスクの低減を図り、痛みに対してはうがい薬などの対策を患者さまの状態に合わせて提案しています。口腔ケアによりお口の機能を維持し、薬物療法を乗り切るサポートをしています。 主治医から当科での口腔ケアを勧められた方は、必ず受診をお願いします。

同時に「今」からの対策も重要です。がんと診断されてから慌てて抜歯や治療をすると、薬物療法や手術といったがん治療のスケジュールが遅れることもあります。2人に1人ががんになる時代です。かかりつけ歯科を定期的に受診し、状態が悪い歯を先延ばしにせず治療しておくことが、いざという時への備えになります。



02 | 外科

安心して薬物療法を受けていただくために
薬剤師外来の役割

外科 部長　深田 浩志

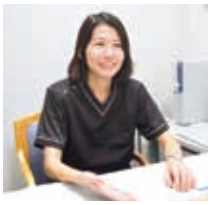
がんの薬物療法では、副作用とうまく付き合いながら日常生活を送ることも大切です。当院では医師・薬剤師・看護師など多職種が連携し、患者さまが安心して治療を継続できるよう支えています。

外来診察では、治療の目的や薬の内容、副作用についてできる限り丁寧に説明していますが、限られた診察時間ですべてを詳しくお伝えしきれないこともあります。

そこで心強い存在となるのが薬剤師外来です。当院では、外来診察の前後に薬剤師へ相談でき、採血の待ち時間なども有効に活用して副作用や薬について気軽に話せます。「こんなことを先生に聞いていいのかな」と思うようなことも、薬の専門家である薬剤師になら相談しやすいのではないでしょうか。

吐き気や下痢などの副作用への対処法はもちろん、食事の工夫や普段のお薬・サプリメントとの飲み合わせも相談できます。相談内容は医師や看護師とも共有し、患者さまの不安や困りごとをチームで支えます。治療中に副作用の感じ方や薬の飲み方に不安が出てきた方も、いつでもご利用いただけます。小さな変化に早く気づき、対応につなげることも、私たちの大切な役割だと考えています。

薬物療法は、患者さまやご家族だけで抱え込む治療ではありません。気になることがあれば、次回の受診時にぜひ薬剤師外来をご利用ください。



▲薬剤師外来の様子

看 護 部 通 信



大切な検査を、安心して受けていただくために
～自宅で落ち着いて検査の準備を～

「大腸カメラは受けたいけれど、下剤や病院のトイレが不安……」そんな思いから検査をためらっていませんか？
早期発見・早期治療のためには定期的な検査が大切です。当院では2025年度に2,041件の検査を実施し、約3割の方ががん検診の精密検査の対象でした。



▲第２外来スタッフ

当院では「自宅での下剤服用」に取り組んでいます。使い慣れたご自宅のトイレで落ち着いて準備ができ、実際に利用された患者さまからも「自宅で安心して準備ができた」「病院にいる時間が短くなって楽だった」とお声をいただいています。

安全を第一に、適した方にご案内し、服用中も電話で相談できる体制を整えています。「これなら受けられそう」と思っていただけるよう、一人ひとりの不安に寄り添った看護を提供します。まずはお気軽にご相談ください。

第２外来看護師

令和７年度決算・経営指標実績

令和７年度の決算は、物価上昇や人件費の高騰等の影響により約 11 億７千万円の経常損失となりました。厳しい経営状況ではありますが、将来にわたり地域医療を守るために健全経営に努めてまいります。

■経営指標

項目		単位	令和６年度	令和７年度	前年比
入院	入院診療単価	円	76,678	78,966	2,288
	延入院患者数	人	151,769	144,458	△ 7,311
	１日あたり患者数	人	416	396	△ 20
	病床利用率	%	83.2	79.2	△ 4.0
	平均在院日数	日	9.3	9.3	0.0
外来	外来診療単価	円	18,486	19,856	1,370
	延外来患者数	人	280,980	279,411	△ 1,569
	１日あたり患者数	人	1,156	1,155	△ 1
救急	救急外来延受診者数	人	18,274	17,816	△ 458
	救急搬送件数	件	7,348	6,968	△ 380
	救急車・ホットライン応需率	%	96.2	95.5	△ 0.7
手術件数		件	6,481	6,604	123
分娩件数		件	280	258	△ 22
人間ドック受診者数		人	14,265	15,045	780
地域連携	紹介率	%	88.4	89.6	1.2
	逆紹介率	%	105.2	110.7	5.5
財務	医業収支比率	%	93.0	89.8	△ 3.2
	経常収支比率	%	97.1	94.5	△ 2.6

■収益的収入及び支出（税抜）

収益的収入及び支出とは、経営活動に伴って生じた収益（主に診療報酬）と費用（主に人件費、材料費、委託等の経費、減価償却費）のことです。

科目		令和６年度	令和７年度	増減率(%)
病院事業収益(収入)		198億5,257万円	202億9,758万円	2.2%
	医業収益	180億5,656万円	183億1,076万円	1.4%
	医業外収益	17億8,251万円	19億6,702万円	10.4%
	特別利益	1,350万円	1,980万円	46.7%
病院事業費用(支出)		204億4,997万円	214億6,348万円	5.0%
	医業費用	194億1,152万円	203億8,408万円	5.0%
	医業外費用	10億2,584万円	10億6,713万円	4.0%
	特別損失	1,261万円	1,227万円	△2.7%
純損益		△5億9,740万円	△11億6,590万円	－

■資本的収入及び支出（税込）

資本的収入及び支出とは、施設や設備の建設・改良工事や医療機器等の整備など投資的な収入と支出で、将来の経営活動の基礎となるものです。

科目		令和６年度	令和７年度	増減率(%)
資本的収入		11億4,331万円	15億5,599万円	36.1%
	企業債	5億2,730万円	9億3,020万円	76.4%
	負担金	6億円	6億円	0.0%
	補助金	717万円	1,385万円	93.2%
	その他	884万円	1,194万円	35.1%
資本的支出		18億8,836万円	20億　211万円	6.0%
	建設改良費	8億5,240万円	11億5,807万円	35.9%
	企業債償還金	10億3,419万円	8億4,296万円	△18.5%
	投資	177万円	108万円	△39.0%

令和７年度の主な事業

病院整備計画



地域の将来を見据えて必要な機能を強化すべく、病院整備計画を進めています。
令和９年３月に人間ドック、リハビリテーション、放射線治療を行う新棟が竣工します。

心臓血管外科開設に向けた整備



中東遠医療圏で初となる心臓血管外科開設にあたり、人工心肺装置等の医療機器を整備しました。

医療ＤＸの推進



補助金を活用し電子カルテ情報共有サービスや電子処方箋等を整備しました。

■企業団が保有する現金預金及び投資有価証券

資産	保有金額
現金預金	53億8,010万円
投資有価証券	24億7,310万円

（令和８年3月31日現在）

■企業団が借りているお金

借入内容	借入残高
企業債	130億　774万円

（令和８年3月31日現在）

リハナビ

リハビリスタッフがお届けする 健康づくりヒント

【体力が落ちたと感じている方へ】

日頃の運動不足や血流改善に向けた運動方法

※運動開始前に〈注意点〉をお読みください。

❶もも上げ



ポイント できるだけ膝を曲げるよう大きく運動しましょう

❷肩回し



ポイント 肘で円を描くように大きくゆっくり回しましょう

左右交互に繰り返します

注意点

・主治医から運動やストレッチを止められている方はお控えください。
・少ない回数からはじめてください。
（運動中や翌日に痛みや筋肉の疲労感が出る場合は中止してください）
・もも上げは立って行うことが難しい場合は座って行ってみてください。
（無理のない範囲で実施してください）

がんの治療を受けられている方へ

この運動は、がんの治療による体力の低下を防ぐことにも効果があります。
体調の良い時に行っていただき、休む時はしっかり休みましょう。

リハビリテーション室

ドックだより



オプション検査 骨密度検査のご案内

骨密度検査 2,640円

骨密度とは？

骨密度とは、骨の中にどのくらいカルシウムなどのミネラルが含まれているかを示す指標です。
骨密度を測定することで、ご自身の骨の状態を知る目安となり、骨粗しょう症のリスクを調べることができます。

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症は、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症は自覚症状がないことが多く、知らないうちに進行している場合があります。
大腿骨と腰椎は骨粗しょう症の方が最も骨折しやすい部位で、一度、骨折すると生活に大きな支障をおよぼすことがあります。



ちょっとした転倒や衝撃でも骨折しやすくなります

骨密度検査がおすすめの方

40歳以上の方（特に閉経後の女性）、骨折したことがある方、身長が以前より低くなったと感じる方、運動不足を感じている方、食事が偏りがちな方、喫煙する方におすすめします。

AI電話：050-1726-7886
オプションをご希望の方は
AI電話からご予約ください

WEB予約はコチラから

中東遠 ドック

栄養室の 健康レシピ



なめらかミルクプリン

材 料（2人分）

【A】	牛乳	160mL	粉ゼラチン	2.5g
	水	40mL	お湯（ゼラチン用）	25mL
	砂糖	大さじ2		

病院食レシピ公開中

作り方

❶粉ゼラチンをお湯で溶かす。
❷鍋に【A】を入れて混ぜながら加熱し、沸騰直前で火を止める。
❸①を加えてよく混ぜる。
❹器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固めて完成。

おすすめポイント 牛乳のやさしい甘さとなめらかな口当たりが楽しめるデザートです。
食欲が落ちているときにも食べやすく、手軽にたんぱく質を補えます。

病院だより きんもくせい vol.158 令和8年11月号

お知らせ －information－

AI×生涯スポーツ体験フェア

～ みんなで楽しむ!ウォーキングフットボール&電動車いすサッカー ～

子どもから高齢者まで楽しめるスポーツ体験イベントを開催します。ウォーキングフットボールや電動車いすサッカー、AI歩行解析などを体験してみませんか。

参加費無料



- 日　時　令和8年12月19日(土)
  午前9時～午後1時(予定)
- 会　場　さわやかアリーナ(袋井市総合体育館)
  サブアリーナ(袋井市久能1912-1)
- 定　員　50名程度(応募多数の場合は抽選)
- 内　容　(1) 健康・スポーツ・AIに関する講演会
  (2) 電動車いすサッカー体験
  (3) AI歩行解析体験
  (4) ウォーキングフットボール体験
- 対　象　どなたでも　※お子さまは年長以上
  (小学3年生以下のお子さまは保護者と一緒に参加してください)
- 申込み　申込フォームからお申し込みください。
- 申込期間　11月16日(月)～12月4日(金)午後5時まで
  ※詳細は、中東遠総合医療センターホームページをご確認ください。
- 主　催　掛川市・袋井市病院企業団立 中東遠総合医療センター、名古屋大学、ジュビロ磐田、日本電動車椅子サッカー協会
- 後　援　袋井市、掛川市
- 申込み・問合せ　経営戦略室 0537-21-5555(代表)

詳細はこちら

【延期開催】第48回医療市民講座

台風の接近に伴い延期した市民講座を12月に開催します。
延期前にお申し込みいただいた方も、改めてお申し込みください。

参加費無料 どなたでも

- 日　時　令和8年12月20日(日)午前10時～正午
- 会　場　月見の里学遊館 うさぎホール
  (袋井市上山梨4丁目3-7)
- 内　容　【テーマ】心臓血管センター開設
  ～予防から手術まで、当院が担う心臓医療～
  講演①「あなたと家族を心臓血管病から守る
  ～心筋梗塞・足の血管病・不整脈:
  カテーテル治療から予防まで～」
  講師:副院長・循環器内科統括診療部長・
  心臓血管センター長　森川 修司
  講演②「心臓血管外科で行う治療」
  講師:心臓血管外科診療部長・心臓血管センター
  副センター長　山名 孝治
- 申込み　令和8年11月16日(月)～12月18日(金)
  午後5時まで
  専用申込フォーム(QRコード)
  または電話でお申し込みください
  電話:経営戦略室
  0537-21-5555(代表)

詳細はこちら

がんサロン「ぬくもり」イベントのご案内

12月のイベント

参加費無料

- 開催日　令和8年12月10日(木)
  午後1時～3時
- 会　場　がんサロン「ぬくもり」
  8階東病棟803号室(掛川市菖蒲ヶ池1－1)
- 内　容　「遊び文字を書いてみよう♪」
- 定　員　15名程度
- 対象者　がん患者さま・ご家族(他院通院中の方も可)
- 申込み　申込フォームまたは電話
- 申込期間　11月16日(月)～12月3日(木)
- 問合せ　がん相談支援センター
  0537-28-8159(直通)
  ※平日8時15分～16時

詳細はこちら

診療実績　2026 8月/9月

1日あたりの患者数	8月	9月
入　院	410人	404人
外　来	1,162人	1,203人
紹介率	90.6%	89.9%
逆紹介率	120.2%	125.5%
病床利用率	82.0%	80.9%
平均在院日数	8.9日	9.8日
手術件数	582件	494件
救命救急センター受診者数	1,654人	1,643人
救急搬送件数	590件	567件



外来担当医表こちらから▶

中東遠総合医療センター リクルートサイト

当院の採用情報を発信中！
・研修医ブログ　・看護部ブログ
積極的に更新しています。

リクルートサイトはこちらから



掛川市・袋井市病院企業団立
中東遠総合医療センター
https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/
〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1
TEL 0537-21-5555

病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。