

# きんもくせい

やさしい香りのように、広がる安心と医療の輪

診療科から▶▶▶ 歯科口腔外科

健康寿命は「お口の健康」で決まる  
いま知っておきたいオーラルフレイルと病気のリスク

病院だより  
令和8年4月号

vol.  
154



4月からスタートする人間ドックのオプション検査「オーラルフレイル検診」の様子



Topics

令和9年度（2027年度）採用職員募集開始！

採用情報は当院リクルートサイトに掲載中。  
病院見学も随時受け付けています！



# 健康寿命は「お口の健康」で決まる

## いま知っておきたいオーラルフレイルと病気のリスク

歯科口腔外科  
診療部長 夫才成

「健康寿命は歯が決める」。昨今、この言葉の重みが科学的なデータによって裏付けられつつあります。これまで「なんとなく大切」だと思われていたお口の健康が、実は全身の病気と密接に関わっていることが明らかになってきました。

今回、特にお伝えしたいのは、要介護状態の一手手前で始まる「オーラルフレイル（お口の衰え）」、そして歯と全身疾患の関わりです。最新の情報を踏まえ、解説します。

### ● 4年後のリスクを左右する

#### 「衝撃の数字」

千葉県柏市で65歳以上を対象に行われた大規模な調査（柏スタディ）では、オーラルフレイルと認定された方は、4年後に「要介護となるリスクが2.4倍」「死亡リスクが2.1倍」になるという驚くべき結果が示されました。「フレイル」とは本来、健康と要介護の間にある「段階を指します。しかし、放置して兆候を見逃すと、回復は非常に難しくなります。お口のわずかな衰えを早期に見出し、ケアすることが、将来の生

活の質（QOL）を守る最大のかかれ道なのです。

### ● お口のトラブルが引き起こす

#### 「全身への連鎖」

最新の研究では、残っている歯の本数や歯周病の状態が、全身疾患に多大な影響を与える可能性があることが報告されています。

◆ **がんのリスク**：歯の本数が減り、十分に咀嚼（そしゃく）できず飲み込んでしまう状態が続くと、胃がんや食道がんになるリスクが高まる可能性を示す調査結果が報告されています（図1）。

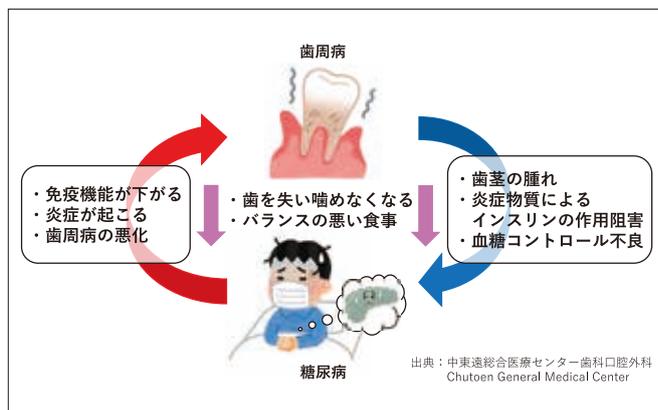
また歯周病菌のひとつであるフソバクテリウムは大腸でも見つかったおり、これは口腔内のもと同じものであることが判明しました。歯周病菌が大腸の細胞に影響し、発がんに関与する可能性があることが示されています。さらに、特定の歯周病菌は免疫のブレーキ役となる細胞に働きかけ、がん細胞が攻撃を逃れる手助けをしてしまう可能性があることも分かっています。

### 歯の喪失と消化器がんリスクとの関連データ



出典(参考文献):  
1) Hiraki A ほか. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*. 2008;17(5).  
2) Ruan Z ほか. *BMC Medicine*. 2025;23:434.

▲ (図1)



▲ (図2)

◆ **糖尿病のリスク**：歯周病と糖尿病は相互に影響し合う関係が知られており、歯周病があると血糖コントロールが難しくなることがあります。一方で、歯周病治療により血糖値が改善するという報告もあります（図2）。

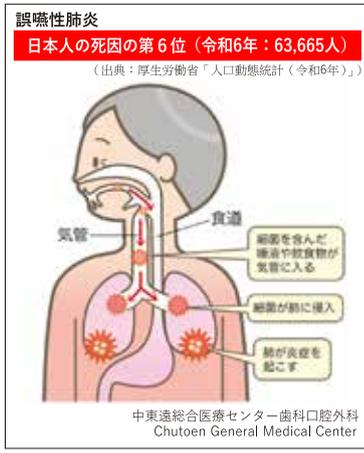
◆ **認知症のリスク**：咀嚼による脳への刺激が減ると認知症のリスクが高まると言われています。認知症の中で最も多いのがアルツハイマー型認

知症で、歯周病がアルツハイマー型認知症を悪化させる可能性があり、そのリスクは歯周病がない場合と比べて1.7倍とも言われています。その他、アルツハイマー型認知症患者の脳から歯周病菌が検出されたり、歯周病菌の血清の抗体価が上昇しているとの報告もあり<sup>2)</sup>、歯周病菌が脳内に侵入し、認知症の発症に関与する可能性も指摘されています。



◆誤嚥性肺炎のリスク…飲み込む力(嚥下機能)の低下は、高齢者の命を脅かす肺炎の直接的な原因の一つとなります。食べ物や飲み物、唾液をうまく飲み込めなくなることで、誤って気管や肺に入り込み、「誤嚥性肺炎」を引き起こします。お口の中が不潔な状態だと、発症のリスクがさらに高まります。誤嚥性肺炎は日本人の死因の第6位で、令和6年には63,665人が亡くなっています

(出典：厚生労働省「人口動態統計(令和6年)」)



●お口の健康を守るために  
 飲み込む力や噛む力の低下は、高齢者の誤嚥性肺炎や全身の健康に影響します。かかりつけ歯科医で定期的に歯科検診を受け、口腔内のケアをする

ことが大切です。半年に1回の歯科検診と毎日の丁寧な歯みがきを続けることが、お口の健康を守り、オーラルフレイルの予防につながります。

●「お口の健診」が始まります

当院の人間ドックでは、4月よりオプション検査として、新たにオーラルフレイル検診を開始します。お口の健康状態を簡単にチェックできる貴重な機会です。

・咀嚼機能検査…グミを噛んで「噛み砕く力」を測定します。

・歯周病リスク検査…唾液中の細菌数からリスクを調べます。

・嚥下機能検査…首にモニターを当て「飲み込む力」を確認します。

●おわりに

「痛くなければ歯医者に行かなくていい」というのは大きな誤解です。お口のケアを後回しにすることは、全身の健康を損なうリスクを背負うことでもあります。地域の皆さまがいつまでも美味しく食べ、活動的な毎日を過ごせるよう、少しでもお力になれたら幸いです。

令和8年4月スタート!

人間ドック  
 新規オプション検査

- ・オーラルフレイル検診
- ・視野検査

看護部通信

慢性腎臓病や透析について  
 ご存じですか？

血液浄化センターでは腎不全の患者さまに対する透析治療を行っています。透析とは、腎臓の機能が低下した時に、血液中の老廃物や余分な水分を取り除き、血液をきれいにする治療法です。透析には大きく分けて、機械を使って血液をきれいにする「血液透析」と、お腹の腹膜という臓器を利用する「腹膜透析」があり、患者さまの生命維持には不可欠な治療です。

透析看護師は血液透析や腹膜透析など、患者さまの状態や治療法に合わせてサポートしています。どちらの治療法も当院で行っており、血液透析は週に3回通院し、透析治療を行います。腹膜透析は自宅で腹膜透析を行い、通院は1ヶ月に1回程度です。通院時には患者さまの状態の観察や合併症の予防、食事・水分・体重管理など、生活習慣に関する指導や支援を行っています。

慢性腎臓病から腎不全へと進行し、透析治療が必要になる際には、患者さまもご家族も悩みや不安を抱えられます。透析治療は生活への影響が大きく、また、治療が長期にわたるため、精神的な負担を伴うこともあります。そうした患者さまやご家族のお気持ちをお伺いし、解決策を一緒に考え提案しています。透析看護師は、透析治療と生活の両面に寄り添い、患者さまが安心して治療を継続して受けられるようにサポートしていきます。



血液浄化センター看護師  
 CKD指導外来担当看護師

# RECRUIT

地域に  
貢献

研修  
充実

安定

子育て  
応援

詳細はこちら



当院では職員を募集しています

## 令和9年4月採用 正規職員募集

### 看護師・助産師

- 試験日 令和8年5月17日(日)
- 受付期間 令和8年4月1日(水)～5月1日(金)
- 採用予定日 令和9年4月1日 ※経験者は応相談

### 薬剤師

- 試験日 令和8年5月20日(水)
- 受付期間 令和8年4月1日(水)～5月8日(金)
- 採用予定日 令和9年4月1日 ※経験者は応相談

### 【採用担当者から】

身分は地方公務員です。研修制度や福利厚生が充実しているため、長く働ける環境が整っています。医療のプロフェッショナルとして共に高みを目指す、そんな方からの応募をお待ちしています。



### 募集予定の 職種

看護師、助産師、薬剤師、  
臨床検査技師、診療放射線技師、  
事務職員 ほか

当院リクルートサイトに募集情報を  
順次公開予定



## がんサロン「めくもり」 … イベントのご案内 …

### 5月のイベント

- 日時 令和8年5月23日(土) 午前10時～正午
- 会場 敷地内薬局2階会議室
- 内容 病院の人達に聞いてみよう  
～医療者とのトークセッション～
- 対象者 がん患者さま・ご家族・パートナー
- 定員 なし
- 申込み 4/15(水)～5/21(木)の期間に  
専用申込みフォーム、電話にて。
- 問合せ先 がん相談支援センター  
0537-28-8159(直通)  
※平日午前8時15分～午後4時

参加費  
無料

詳細はこちら



## 東海アクシス看護専門学校 … 宣誓式の公開について …

- 日時 令和8年5月10日(日)  
午前10時～午前11時15分
- 会場 東海アクシス看護専門学校 体育館  
(袋井市上田町267-30)
- 申込方法 ホームページの宣誓式専用  
申込フォームから  
令和8年4月14日(火)～4月27日(月)  
※詳細は東海アクシス看護専門学校  
ホームページをご確認ください。
- 問合せ先 東海アクシス看護専門学校  
総務課  
(電話)0538-43-8111



詳細はこちら



## 新棟建設工事に伴う … 一部停電のお知らせ …

新棟建設工事に伴い、次のとおり一部停電いたします。

- 停電日時 令和8年4月中旬～5月末の  
日曜日の午前10時～午後4時

救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検のため、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベータについても使用が制限されます。皆さまには、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解をお願いします。

- 問合せ先 管理課  
TEL:0537-21-5555(代表)  
※土・日曜日、祝日休み

詳細はこちら



2026  
2月

### 診療実績

1日あたりの患者数		
入院	432人	
外来	1,185人	
紹介率	90.5%	
逆紹介率	125.2%	
病床利用率	86.3%	
平均在院日数	9.5日	
手術件数	530件	
救命救急センター受診者数	1,462人	
救急搬送件数	584件	



外来担当医表こちらから▶



掛川市・袋井市病院企業団立  
中東遠総合医療センター  
https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/

〒436-8555  
掛川市富蒲ヶ池1番地の1  
TEL 0537-21-5555

