

きんもくせい

やさしい香りのように、広がる安心と医療の輪

特集 人間ドック・健診センター

未来の健康を守るために

—人間ドック・健診を、今こそ活かしてみませんか

病院だより
令和8年2月号

vol.
152



※撮影のためマスクを外しております。



敷地内禁煙
NO SMOKING

- ・病院敷地内は禁煙です。
- ・駐車場や車の中での喫煙も禁止です。
- ・病院内に喫煙所はありません。

当院では、受動喫煙の防止を徹底し、喫煙による健康被害を防止するため、敷地内を全面禁煙としています。

皆さまのご理解と
ご協力をお願いします。

特集

人間ドック・健診センター



未来の健康を守るために 人間ドック・健診を、今こそ活かしてみませんか

はじめに

「症状がないから、まだ大丈夫」「忙しくて時間が取れない」——そんな理由で人間ドックや健康診断を後回しにしているませんか。元気な今だからこそ体の状態を知ることが、将来の安心につながります。また、「毎年受けている」という方にも、ぜひ知っていただきたいのは、人間ドックや健康診断の本当の価値は「受けること」そのものではなく、結果を未来の健康にどのように「活かす」かにあるということです。

■病気が「治す」から「防ぐ」へ

症状が出てから病院を受診する時代から、症状が出る前に体の変化を捉え病気を防ぐ時代へ、医学の進歩とともに人間ドックや健康診断の役割も少しずつ変わってきています。

近年の研究では、高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病を適切に管理することが、心臓病や脳卒中の予防だけでなく、認知症の発症リスクの低下にもつながることが分かっています。人間ドックや健康診断は、こうしたリスクを数値として「見える化」し、生活習慣を見直すための科学的な手がかりを与えてくれます。

年に一度の受診が健康寿命の延伸や将来の医療負担の軽減にもつながります。



▲特定保健指導を行う管理栄養士

■人間ドック・健診センターが大切にしていること

当センターでは、検査結果を「異常があるかどうか」だけで終わらせません。医師、看護師、管理栄養士、保健師、検査技師など多職種が連携し、数値の背景にある生活習慣や体の変化を丁寧に読み解きます。

例えば、わずかな血糖値や血圧の変化も、将来の病気のサインである可能性があります。受診後のフォローとして、そうした小さな変化に早く気づき、日

常生活の中で改善できる点を具体的にお伝えすることが当センターの特徴です。

また、受診時には各待合に設置したモニターを通じて、当院の取り組みや病気に関する情報を発信しています。検査・診療までの待ち時間を活用し、生活習慣病の予防や栄養・運動など、日常生活に役立つ内容を分かりやすくお伝えしています。情報はQRコードからも視聴ができ、自宅に帰った後もゆっくりご覧いただけます。

さらに、がん検診にも力を入れており、検査で異常が見つかった場合には、速やかに専門診療へつなげる体制づくりを進めています。がんは早期に発見し、早期に治療を開始することが大切です。当院では「毎年受けているから安心」ではなく、「毎年受けているからこそ、わずかな変化に気付ける」人間ドック・健康診断を目指し、継続的な受診を通じて健康管理を支援しています。

市民の皆さまが安心して健康について相談でき、日々の暮らしをより健やかに過ごしていただけるよう、今後も地域に寄り添った医療と健康づくりに取り組んでまいります。

■当センターのさまざまな取り組み

働き世代の方は、仕事や家庭を優先し、自分の健康は後回しになりがちで

す。当センターでは、そうした忙しい世代の皆さまにも無理なく人間ドックや健康診断を受けていただけるよう、受診環境の充実に取り組んでいます。

令和5年からはWEB予約を導入し、さらに令和7年10月からはAI電話による予約対応を開始しました。これにより、夜間や休日など、24時間いつでもご予約が可能となりました。



▲名古屋大学との共同研究の一つ「歩行解析」検査実施スペース

期発見や、嚥下・咀嚼機能の評価を行うことで、将来にわたる生活の質の維持・向上を目指します。

加えて、新しい技術や知見を人間ドックや健康診断に活かすため、名古屋大学をはじめとする研究機関と共同研究を行い、認知症や歩行機能に着目した先進的な取り組みも進めています。

さらに、土曜日に人間ドックや各種健康診断を受診できる「休日健診」を実施しているほか、10月の第3日曜日に行われる「ジャパン・マンモグラフィ・サンデー」に合わせて、毎年乳がん検診を実施しています。子育てや仕事などで平日の受診が難しい方にも、多くご利用いただいています。

人間ドックや健康診断は、今の体の状態を知り、生活習慣を見直し、これからの健康につながる大切な機会です。今後、もさまざまな工夫を重ねてまいります。

■おわりに

当センターは、令和9年に完成予定の新棟への移転を見据え、より多くの方が人間ドックや健康診断を受けられる体制づくりを進めています。「受けること」が目的ではなく、「健康を守り続けること」につなげるために、これからも予防医療を通じて、地域の皆さまが健康で豊かな生活を送ることができるよう、安心と未来をサポートしてまいります。

人間ドック・健診センター
ホームページへ



当センターは
健診施設機能評価の
認定を受けています



▲私たちが皆さまの健康をサポートします

看護部通信

放射線治療を通じて、がん患者さまに 寄り添う看護に取り組みます

皆さまのまわりに放射線治療を受けた方はいますか？放射線治療を受けるがん患者さまの割合は、欧米では6割程度ですが、日本では3割程度と少ないのが現状です。また、放射線を怖いものと考える方や、「放射線治療はよくわからない」とおっしゃる患者さまが多いのも事実です。

そのため、私たち看護師は患者さまに正しい知識を提供して不安を取り除き、前向きに治療を受けられるよう支援しています。さらに、患者さまが日々の生活や仕事を継続しながら治療が受けられるようサポートしています。

現在私は、放射線治療を受ける患者さまへの医師の説明に立ち会い、内容を理解できたかを確認しつつ、必要に応じて補足説明を行うとともに、放射線治療のオリエンテーションを行っています。今後は、「がん放射線療法看護認定看護師」の資格を活かして、治療への不安や副作用などで困っている患者さまを支援できるよう、より深い知識をもって医師や放射線技師と連携して対応していきます。



放射線治療は体への負担が少ないので、高齢者や合併症などにより他の治療法が難しい患者さまでも治療の選択肢の1つとなることがあります。また、がんの根治だけでなく痛みや出血といった症状を和らげる目的でも使用されます。そうした放射線治療の情報を市民の皆さまにわかりやすくお伝えし、がん患者さまに寄り添う看護に取り組むとともに、さらなる放射線治療の知識や技術の向上に努めてまいります。

がん放射線療法看護認定看護師 水本由香里

RECRUIT 2027年4月 採用職員募集

当院リクルートサイトに募集情報を順次公開予定



募集予定の職種

正規職員 看護師、助産師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、事務職員 ほか

【採用担当者から】

身分は地方公務員です。研修制度や福利厚生が充実しているため、長く働ける環境が整っています。医療のプロフェッショナルとして共に高みを目指す、そんな方からの応募をお待ちしています。

地域に
貢献

研修
充実

安定

子育て
応援

詳細はこちら



…人間ドックキャンペーン…

人間ドック・協会けんぽ生活習慣病予防健診・PETがん検診受診の方を対象にオプション検査キャンペーンを実施します。

期 間 令和8年4月1日(水)～5月29日(金)受診の方

内 容 ①腫瘍マーカー6種類8,800円→4,400円
②心臓・睡眠セット16,500円→8,250円
③PETがん検査88,000円→66,000円
④視野検査4,400円→2,200円

※全て税込み

※閉所恐怖症の方、妊娠中や妊娠の可能性がある方はPETがん検査を受けることができません。

対 象 ①②④は、人間ドックまたは協会けんぽ生活習慣病予防健診を受診の方
③は、希望の方

申 込 み ①は、WEB予約または電話
②③④は、電話

問 合 せ 人間ドック・健診センター
AI電話 050-1726-7886 (24時間365日)



詳細はこちら



…人間ドック 検査料金改定…

人間ドック・健診センターでは、人件費・光熱費高騰のため、4月1日から以下のとおり検査料金を改定します。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

胃カメラ検査 3,300円→5,500円(税込み)
胸部CT検査 8,250円→11,000円(税込み)

問合せ 人間ドック・健診センター
AI電話 050-1726-7886 (24時間365日)

がんサロン「めくもり」 …イベントのご案内…

参加費
無料

●2月のイベント【災害時の備え・対策講座】

日 時 令和8年2月12日(木)午後1時～午後3時
会 場 8階東病棟 がんサロン
内 容 災害時の備えや対策について
対 象 者 がん患者さま・ご家族・パートナー
申 込 み 不要。直接会場へお越しください。

●3月のイベント【ネイル講座】

日 時 令和8年3月12日(木)午後1時～午後3時
会 場 8階東病棟 がんサロン
内 容 爪のケアとネイルチップ体験
対 象 者 がん患者さま・ご家族・パートナー
定 員 15名程度
申 込 み 2/16(月)～3/6(金)の期間に専用申込みフォーム、電話にて。

問 合 せ がん相談支援センター
0537-28-8159(直通)
※平日午前8時15分～午後4時

詳細はこちら



1日あたりの患者数

入 院	398人
外 来	1,200人
紹 介 率	92.0%
逆 紹 介 率	125.2%
病 床 利 用 率	79.7%
平 均 在 院 日 数	9.2日
手 術 件 数	554件
救命救急センター受診者数	1,702人
救 急 搬 送 件 数	650件

2025

12月

診療実績



外来担当医表こちらから▶



掛川市・袋井市病院企業団立
中東遠総合医療センター
https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/

〒436-8555
掛川市富蒲ヶ池1番地の1
TEL 0537-21-5555

