




# 人間ドック「オプション検査」のご案内


～当院では以下のようなオプションがございます。健康管理のために、ぜひ、お役立てください。～


## がん

**腫瘍マーカー** **注意** がんがあっても必ず腫瘍マーカーが上昇するとは限りません。妊娠・月経・喫煙など、がん以外の理由で数値が上昇することがあります。


| 検査名                                                                                                                                            | 検査説明                                                                                                                                    | 検査方法                            | こんな方におすすめ                                | 検査料金(税込)      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------|
| <b>腫瘍マーカー検査<br/>(血液検査6種)</b><br><br><b>おすすめ<br/>40歳以上</b><br> | がんの発生に伴い血液中に増える特異的な物質(たんぱく質・酵素)を腫瘍マーカーと呼び、6種の腫瘍マーカーを検査することで複数の臓器を対象に検査することが可能です。<br>がんの発見やその種類、進行度など診断の手がかりとします。(画像検査との組み合わせで精度が高まります。) | 採血により血液中の特異的な物質(たんぱく質・酵素)を調べます。 | ★家族でがんにかかった方がいる。<br>★喫煙・飲酒習慣がある。         | <b>8,800円</b> |
| <b>前立腺検査(PSA)</b><br><br><b>おすすめ<br/>50歳以上の男性</b><br>       | PSA検査は前立腺がんだけでなく、前立腺肥大症、前立腺炎などでも上昇します。                                                                                                  | 採血により、血液中のPSA値を調べます。            | ★頻尿・残尿感・排泄障害などの症状がある。<br>★家族に前立腺がんの方がいる。 | <b>2,200円</b> |
| <b>膵セット</b><br><br><b>おすすめ<br/>40歳以上</b><br>                | 膵がん・胆道系がん・肝がんを発見する腫瘍マーカーも調べます。<br>CA19-9 (膵臓・胆嚢・胆管がん)<br>DUPAN-2 (膵臓・胆嚢・胆管がん)                                                           | 採血により、血液中のCA19-9、DUPAN-2値を調べます。 | ★家族でがんにかかった方がいる。<br>★喫煙・飲酒習慣がある。         | <b>3,300円</b> |

## 胃

| 検査名                                                                                                                               | 検査説明                                                                        | 検査方法                                                                                                                | こんな方におすすめ                                                                 | 検査料金(税込)      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>胃カメラ検査</b><br><br><b>おすすめ<br/>40歳以上</b><br> | 食道から十二指腸まで、直接観察診断ができます。がんが疑われた場合、病理組織検査により、がんの確定診断が可能になります。                 | 口や鼻から細い管を入れ、食道・胃から十二指腸まで観察します。必要に応じて組織を採取し検査します。(保険診療) 組織検査結果は後日消化器科外来にて説明いたします。                                    | ★胃の調子が悪い。<br>★ストレスを感じやすい。<br>★喫煙習慣がある。<br>★胃・十二指腸潰瘍の既往。<br>★血縁者に胃がんの方がいる。 | <b>5,500円</b> |
| <b>ABC検診<br/>(胃がんリスク検査)</b>                                                                                                       | ペプシノゲン検査およびピロリ抗体検査の結果を組み合わせ、将来胃がんになりやすい状態かどうかを調べます。ピロリ除菌歴のある方は検査をおすすめできません。 | 採血により、ペプシノゲンとピロリ抗体の有無を調べます。<br>ペプシノゲンは、胃粘膜の消化酵素の基になり、胃の炎症や萎縮の度合いを反映します。<br>ピロリ菌は、胃粘膜に感染する細菌で胃粘膜障害や持続的な炎症反応を引き起こします。 | ★家族に胃がん・胃炎になった方がいる。<br>★胃の調子が悪い。<br>★ピロリ菌が気になる。<br>★手軽に検査したい。             | <b>4,400円</b> |
| <b>ピロリ抗体検査</b>                                                                                                                    | 胃がんのリスク要因であるピロリ菌感染の有無を調べます。ピロリ除菌歴のある方は検査をおすすめできません。                         | 採血により、ピロリ抗体の有無を調べます。                                                                                                | ★家族に胃がん・胃炎になった方がいる。<br>★胃の調子が悪い。<br>★ピロリ菌が気になる。<br>★手軽に検査したい。             | <b>2,200円</b> |

 はWeb予約可能なオプション検査です。

呼吸器


| 検査名                                                                                                                     | 検査説明                                                                                        | 検査方法                                                                                         | こんな方におすすめ                                                                                    | 検査料金(税込) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 胸部CT検査<br>(肺がん検査)<br><br>おすすめ<br>50歳以上 | CTによる肺がん検査は、胸部X線検査では発見できない小さながんも描出できるため、早期にがんを発見することができます。肺がんだけでなく、肺気腫・炎症などの病気も見つけることができます。 | ベッドに仰向けに寝ていただき、装置から流れる指示に従って呼吸を止めていただくだけの簡単な検査です。撮影した画像をもとに医師が評価し、結果をお知らせします。<br>(所要時間:5分程度) | ★喫煙指数600以上=(1日に吸うタバコの本数×喫煙年数)<br>★咳・痰などが続く。<br>★家族に肺がん歴がある。<br>★喫煙習慣がある。<br>★喫煙習慣のある同居の方がいる。 | 11,000円  |
| 喀痰検査                                                                                                                    | 胸部X線検査で発見されにくい肺がんを痰で検査します。                                                                  | 早朝の痰を3日間容器に採っていただき、がん細胞の有無を調べます。                                                             | ★喫煙指数600以上=(1日に吸うタバコの本数×喫煙年数)<br>★咳や痰が出やすい。<br>★痰に血が混じる。                                     | 3,300円   |

婦人科系

婦人科系

**注意** 症状がなくても、定期的な検査をおすすめします。

| 検査名                                                                                                             | 検査説明                                                                                                                                   | 検査方法                                                                                                                                                                                                                                                  | こんな方におすすめ                                                                                                                                                                                             | 検査料金(税込)                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳がん検査<br>                      | マンモグラフィ(乳房レントゲン検査)や乳腺エコーは、早期乳がんを発見できる可能性があります。マンモグラフィ、乳腺エコーは女性技師が担当します。                                                                | ●マンモグラフィは乳腺の重なりをなくするため、専用の装置で乳房をひろげてはさみ薄くした状態で撮影します。<br>●3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)はX線管球を移動させながら、連続的に撮影し、断層画像を作る撮影法です。1回の圧迫でマンモグラフィとトモシンセシスの両方を撮影します。従来のマンモグラフィと比較し、乳腺濃度の影響を受けにくく、より正確な診断が可能になります。<br>●乳腺エコー検査は、ベッドに仰向けになった状態で胸にゼリー状の液体を塗り、超音波の装置を用いて検査を行います。 | ★3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)…さらに正確な診断を希望する方、乳腺密度が高いと判定された方。<br><b>注意</b><br>マンモグラフィのできない方…ペースメーカー、CVポート、リブラをつけている方/豊胸手術をされた方/V-Pシャントを挿入されている方/妊娠中、妊娠の可能性のある方/授乳中の方/卒乳後6ヶ月未満の方<br>※マンモグラフィのできない方は乳腺エコーをおすすめします。 | ●マンモグラフィ<br>・1方向 2,860円<br>・2方向 5,500円<br>●3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)<br>・1方向 5,500円<br>・2方向 7,700円<br>●乳腺エコー 3,740円 |
| 子宮頸がん検査<br>おすすめ<br>20歳以上<br> | 子宮頸がんは、性交渉によってヒトパピローマウイルスに持続的に感染することが原因と考えられています。長期間感染が続く場合にごく一部の方が、がん化することがあると言われています。初期の子宮頸がんは、自覚症状がありません。子宮頸がん検診でがんになる前の段階で発見が可能です。 | 子宮頸部の細胞を採取して異常の有無を調べます。                                                                                                                                                                                                                               | <b>注意</b><br>●性交渉の経験がない場合、検査をお受けになれません。<br>●子宮摘出手術をされた方は、主治医にご相談ください。<br>●妊娠中またはその可能性がある方はお受けになれません。(妊婦健診に含まれます。)                                                                                     | 4,400円                                                                                                       |
| 経膣エコー検査                                                                                                         | 内診だけでは診断がつかない子宮体がんの危険性の有無や子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫などの疾患を調べます。                                                                                  | 専用の細長い棒状の形をしたプローブ(探触子)を膣内に挿入し、モニターで観察します。子宮頸がん検査と合わせて検査されることをおすすめします。                                                                                                                                                                                 | ★月経痛がひどい。<br>★月経が多い。<br>★閉経後、出血が時々ある。<br><b>注意</b><br>性交渉のない方はお受けになれません。                                                                                                                              | 4,400円                                                                                                       |
| レディースセット<br>40歳以上限定                                                                                             | マンモグラフィ 2方向<br>子宮頸がん検査<br>経膣エコー検査<br>CA125(卵巣がん腫瘍マーカー)                                                                                 | 各項目をご覧ください。                                                                                                                                                                                                                                           | ★女性特有の病気に特化した検査。<br>★40歳以上の女性限定のセット。                                                                                                                                                                  | 11,000円                                                                                                      |

 はWeb予約可能なオプション検査です。

メタボ・血管系

| 検査名                    | 検査説明                                                                                                                                                         | 検査方法                                                                                 | こんな方におすすめ                                                                                                          | 検査料金(税込) |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 内臓脂肪測定<br>CT検査         | 肥満の中でも内臓脂肪型肥満は、糖尿病・高血圧・脂質異常を合併することが多いため、心筋梗塞・脳卒中を起こす危険性が高くなります。内臓脂肪の評価は、CTスキャンにより測定を行うことが望ましいといわれています。<br>(メタボリックシンドローム診断基準から)                               | ベッドに仰向けに寝ていただき撮影します。撮影した画像から、BMI・内臓脂肪面積・皮下脂肪面積などを数値として求めます。<br>(所要時間:5分程度)           | ★お腹の脂肪が気になる。<br>★血圧・血糖が高い。<br>★脂質異常。<br>★腹囲 (男性)85cm以上<br>(女性)90cm以上                                               | 3,300円   |
| 頸動脈エコー検査               | 頸動脈は脳に血液を送る重要な血管です。動脈硬化が進み、血管が細くなると脳梗塞になる確率が高くなります。                                                                                                          | 頸部にゼリーを塗り超音波をあて、血管壁の厚さ・狭窄・閉塞の有無などを調べます。身体的負担はありません。<br>(所要時間:15分程度)                  | ★血圧・血糖が高い。<br>★脂質異常。<br>★肥満。<br>★喫煙習慣がある。<br>★ストレスを感じやすい。<br>★運動不足。                                                | 3,850円   |
| 動脈硬化検査<br>ABI/CAVI     | 動脈硬化は放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞などの原因となります。動脈硬化が進むと動脈の狭窄や閉塞が生じます。<br><br>ABI:足の動脈のつまりの程度を検査します。<br>CAVI:動脈の硬さの程度を調べます。計測値から血管年齢を判定します。                            | ベッドに仰向けに寝ていただき、両手・両足首の4箇所の血圧・脈波を測定します。<br>(所要時間:10分程度)                               | ★血圧・血糖が高い。<br>★脂質異常。<br>★肥満。<br>★運動不足。<br>★喫煙習慣がある。<br>★ストレスを感じやすい。<br>★手足の冷感・しびれ感。<br>★アルコール過剰摂取。                 | 2,200円   |
| 睡眠時無呼吸症候群<br>(SAS)簡易検査 | 睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは「寝ているときに呼吸が浅くなる、または止まる病気」です。この症状は健康と思われる成人の中にも数多く潜在しており、高血圧・糖尿病・脳血管障害・虚血性心疾患などの危険因子となり、日中の眠気に伴う生産性の低下・重大な労働災害・産業事故・交通事故などを引き起こすという報告もされています。 | ●機器を指に一晩装着し、睡眠中の血液中酸素濃度を測定します。<br><br><b>何がわかるの?</b><br>血液中酸素濃度低下の程度から、無呼吸の有無を予測します。 | ★大きないびきをかく。<br>★睡眠中に呼吸が止まったと指摘されたことがある。<br>★昼間、眠くなることがよくある。<br>★朝起きたときに疲れが残った感じや頭重感や頭痛がある。<br>★メタボリックシンドロームの傾向がある。 | 2,200円   |

心臓

| 検査名                           | 検査説明                                                                                                                                                                                                                                               | 検査方法                                                                                                                                                     | こんな方におすすめ                                                 | 検査料金(税込) |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 心臓・睡眠セット<br><br>おすすめ<br>65歳以上 | ●ホルター心電図<br>日常生活での心電図を長時間(24時間)記録し、不整脈や心臓虚血が起きているか、何らかの症状(胸痛、動悸、めまいなど)があった時の心電図がどのようになっているかを調べる検査です。<br>●NT-proBNP<br>心臓は全身に血液を送るポンプとして働いています。心不全とはポンプ機能を十分に果たせない状態です。BNP検査とは心臓に負担がかかっている状態を反映した検査で、心不全を診断する上で有用な指標となっています。<br>●睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査 | ●ホルター心電図<br>入浴後、心電図が記録できるシャツを24時間着用します。検査終了後、取り外して郵送で解析会社へ返却します。結果は健診結果と一緒に後日郵送します。<br>●NT-proBNP は採血により血液中の値を調べます。<br>●睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査は上記オプションと同じです。 | ★働き盛りの方。<br>★心疾患リスクが高い方。(高血圧・糖尿病・家族歴のある方)<br>★ストレスを感じやすい。 | 16,500円  |

その他

| 検査名                                     | 検査説明                                                                      | 検査方法                                                                                                                                        | こんな方におすすめ                                                       | 検査料金(税込) |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|
| 骨密度検査                                   | 骨密度は年齢とともに徐々に減少していきます。特に女性の方で閉経後の方は骨粗鬆症になりやすい傾向にあります。骨粗鬆症になると骨が折れやすくなります。 | 利き腕ではない前腕(右利きの方は左腕で検査します)を極少量の放射線を使用し計測します。<br>(所要時間:3~5分程度)                                                                                | ★女性(特に卵巣手術を受けた方、閉経前後の方)<br>★やせ気味、偏食がある。<br>★飲酒量が多い。<br>★喫煙している。 | 2,640円   |
| 視野検査 <b>NEW</b><br>おすすめ<br>40歳以上        | 視野の異常を調べる検査です。緑内障(予備軍含む)などによる視野異常の早期発見を目的とした検査です。                         | 眼鏡・コンタクトを装着したまま1回で両眼の検査を行います。<br>(所要時間:2分程度)                                                                                                | ★家族に緑内障の方がいる。<br>★見えづらさを感じる。                                    | 4,400円   |
| <b>NEW</b><br>オーラルフレイル<br>おすすめ<br>65歳以上 | 咀嚼能力検査(噛む力と効率)、口腔内細菌量(口腔衛生状態)、嚥下運動(飲み込みの動き)の3つを調べます。口の機能は体全体の栄養・健康へ繋がります。 | ●咀嚼能力検査<br>グルコース入りのグミを口に入れて、20秒ほど咀嚼後、水を含み、吐き出したグミと水を測定。<br>●口腔内細菌検査<br>舌の表面などから綿棒でサンプルを採取し、測定。<br>●嚥下運動測定<br>喉にセンサーを装着し数回、唾液を飲み込んでもらいながら測定。 | ★食べ物をうまく噛めない。<br>★食事にむせやすい。<br>★飲み込みに不安がある。                     | 4,400円   |

