

令和 8 年度 給食ニュース No.3

2026. 9. 30 文責：山本

8月20日 夏の選択食



8月は夏の選択食！

『**欧風冷やし中華**』を提供しました。

病院食ではなかなか登場しない

“アボカド”をトッピング！

夏にピッタリの、さっぱりとした一品です。

多くの患者さんに選んでいただきました♪

患者さんからは、

「食欲がなかったけれど、今日の冷やし中華を
きっかけに食欲ができました。」

「アボカドを久しぶりに食べて、とても美味しかった。

この時期にはさっぱりした麺がいいね。」など、

嬉しい感想をいただきました。



メニュー考案
シダックス田嶋さん



9月23日 秋分の日

二層のほうじ茶
水ようかん

手作り
水ようかん



こしあんおはぎ

おはぎ

少しずつ秋の気配を感じられる時期になって
きましたね。9月は、秋分の日に行事食を提供
しました。

常食の方は『**おはぎ**』、飲み込みが難しい方は
『**こしあんおはぎ**』や『**手作り水ようかん**』、
カロリー制限のある方は『**二層のほうじ茶**

水ようかん』を提供しました。二層の
ほうじ茶水ようかんは、ほうじ茶とあんこの
相性抜群で、秋らしい味わいに仕上がりました！

患者さんからは、「おはぎ美味しかった。
世の中お彼岸日和だね。」など、季節の
食事を楽しんでいただけました。



次回予告



10月は「ハロウィン」、11月は「秋の選択食」
の行事食を予定しています♪今後もお楽しみに！



患者嗜好調查結果

8月の嗜好調査結果です。患者さまにご協力頂き、多くのご意見を頂くことができました。ありがとうございます。2ヶ月に1回嗜好調査を実施していきますのでご協力をお願いします。



A photograph of a traditional Indonesian meal. In the foreground, a white bowl with a green floral pattern is filled with a thick, yellow curry (Kari) containing large chunks of potatoes and small pieces of red chili. To the right, a white bowl with a red floral pattern is filled with fluffy white rice. Behind the curry bowl, there is a smaller white bowl containing a salad of brown meat (likely beef or chicken), a hard-boiled egg cut in half, and sliced cucumbers. To the left of the meat salad, there is a small yellow bowl containing a red chili sauce (Sambal) and a small green bowl containing a green mango salad. A small packet of instant noodle seasoning is also visible on the table.

