

ブレスト アウェアネス Breast Awareness

自分の乳房を意識した生活習慣 — 今日からできることを —

Breast Awarenessとは乳房を意識する生活習慣です。

乳がんの早期発見のために最も重要なことは、
普段の乳房の状態を知ることです。
着替える前の数秒、入浴の際の数秒が
乳がんの早期発見と治療につながる
とても大切な習慣です。



Breast Awareness 4つの習慣

- i. 乳房の状態を知る - 見て、触って-
- ii. 乳房の変化を把握する
- iii. 変化に気づいたら医師に相談
- iv. 40歳になったら2年に1回
乳がん検診を受ける

当院でも乳がん検診を受けられます

【検診コースのご案内】

成人女性で、自覚症状のない方が対象です。

女性技師が対応します。

- マンモグラフィ2方向+トモシンセシス+乳腺エコー：13,640円
- マンモグラフィ2方向+トモシンセシス：9,900円
- マンモグラフィ2方向+乳腺エコー：9,240円
- マンモグラフィ2方向：5,500円
- 乳腺エコー：3,740円

【ご注意ください】

受診は完全予約制です。

希望される方は、人間ドック・健診センターまでお申し込みください。

●受付時間：午後1時～4時まで
(土・日・祝・年末年始を除く)

●電話番号：0537-28-8028 (直通)



詳細は当院のホームページ
「乳がん検診のご案内」をご覧ください



掛川市・安井市病院企業団立
中東遠総合医療センター
診療放射線室

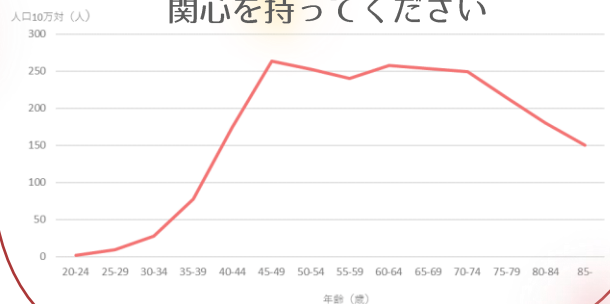
Look

乳がんになる確率は **9人に1人**[※]
早期発見で生存率 **90%以上**

※出典元：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」2017年データに基づく最新罹患リスクより

若い世代にも気にしてほしい

乳がんは、働きざかり・子育て世代の
若い方もかかるがんです
仕事や子供だけでなく、
自分の乳房にも目を向け、
関心を持ってください



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)