

ぬくもり

V O L . 1 9

だより

2026年9月

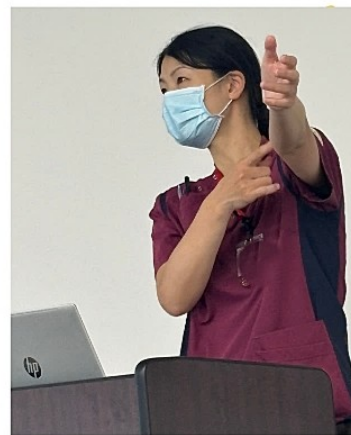
7月23日 「よりよい生活を送るための工夫」

治療の副作用による末梢神経障害（手足のしびれや感覚の障害）で、日常生活に不便を感じるときに役立つアイテムや、生活上の工夫について、当院の作業療法士が講義を行いました。



発泡スチロールを切って
自助具を手作り！

手に力が入らなくても
使える道具



9月12日 「みんな実際どうしてる？」



- 初めての試みとして、同性同士での茶話会を開催しました。ピアサポーターの方を迎え、女性2グループと男性1グループに分かれ、日頃感じている思いや、聞いてみたいことなど自由に語り合いました。

同性同士だからこそ話しやすいこともあり、共感や笑い声がきかれ、各グループとも会話が弾みました。約1時間半の茶話会は、あっという間に過ぎ、参加された皆さんにとって、思いを分かち合える貴重なひとときとなりました。



Follow me /



活動の様子
みられるよ！



イベント

次回

遊び文字を
書いてみよう

12/ 10 (木)

13:00~15:00

8階東病棟

803号室

がんサロンぬくもり



がん相談支援センター

お問い合わせ

0537-28-8159



中東遠総合医療センター
8階東病棟 803号室



<https://www.chutoenhp.shizuoka.jp/departement/center/palliativecare/gannsaronn/>