

臨床研究の実施に関する情報公開

掛川市・袋井市病院企業団立中東遠総合医療センターでは、臨床研究倫理審査委員会および病院長の承認を得て、下記の臨床研究を実施します。関係各位の御理解と御協力をお願い申し上げます。

研究課題名	体成分分析装置を用いた特定保健指導を実施して
研究対象者	2024年2月～2025年5月に当院人間ドック・健診センターを受診した受診者のうち、特定保健指導実施契約対象健保に加入されている方で、特定保健指導の対象となった方
目的及び方法 研究対象者	<p>肥満予防・改善をはじめとする健康管理には、単なる体重測定だけでなく、体脂肪率や脂肪分布（皮下脂肪・内臓脂肪）、筋肉量等を評価する「体成分分析」が重要な指標となる。従来の特定健診では、BMIや腹囲を基準に評価することが多いが、体成分分析結果を活用することで、より精密なデータに基づいた個別化指導が可能となり、行動変容を促す新たなアプローチとして期待されており、当センターでは、2024年2月に体成分分析装置(InBody)を導入した特定保健指導を開始した。</p> <p>指導開始後の状況について、アンケート結果、健診情報（体重、体脂肪率、採血検査結果等）収集、評価し今後の保健指導に反映させていく。</p>
利用する情報の項目と取得の方法	性別、年齢、身長、体重、体脂肪率 喫煙習慣、飲酒習慣、間食状況、塩分摂取状況、運動習慣、血圧 採血データ：Glu,HbA1c,TG,HDL-C,LDL-C,AST,ALT, γ -GTP,UA
研究実施期間	実施期間：研究機関の長による実施許可日～2026年6月30日 対象期間：2024年2月1日～2025年5月31日
研究機関の名称及びその長の氏名	研究機関名：中東遠総合医療センター 機関の長：院長 宮地正彦
研究責任者	人間ドック・健診センター 栄養士 熊野 美帆
利用する者の範囲	人間ドック・健診センター 看護師 中川 穂波 人間ドック・健診センター 栄養士 舘石 知美
情報の管理者	院長 宮地正彦
研究の拒否について	患者さま又は患者さまの代理の方が、この研究のために情報が使用されることにご了承いただけない場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。除外の申し出により不利益を被ることは一切ありません。ただし、すでにデータ化された場合は除外できない場合がございますので、ご了承ください。
個人情報保護について	本研究に関わる関係者は、研究対象者の個人情報保護について、適用される法令、条例を遵守します。また研究関係者は、研究対象者の個人情報およびプライバシー保護に最大限の努力を払い、本研究を行う上で知り得た個人情報を正当な理由なく漏らしません。研究関係者がその職を退いた後も同様とします。
問い合わせ先	◆その他、この研究に関するお問い合わせ、苦情等ございましたら下記へご連絡ください。 掛川市・袋井市病院企業団立中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター 栄養士 熊野 美帆 電話 0537-21-5555（代表）